

■ 打破砂锅

由一个医院惨剧说起
术中出虚恭真能引火烧身吗

文·本报记者 李颖

都说“屁大的事”有什么呀,您还真别小瞧它。最近,这个不能登大雅之堂的屁居然“火”了一把,让朋友圈刷屏。

事情的起因是这样的,日本《朝日新闻》报道,近日新宿东京医科大学医学院发生意外火灾,造成一名30岁女性患者腰部、腿部大面积灼伤。调查报告指出,事故发生时手术室内并没有易燃气体,主要是由于女患者在进行了宫颈肿瘤切除激光手术时不小心排气接触到激光束,才引发火灾。

排气可能引火烧身?
属小概率事件不用担心

北京友谊医院消化疾病中心赵海英副主任医师在接受采访时介绍,体内废气的形成主要有两种方式——吞入的空气和食物的消化。吞咽的空气成为消化道氮气和氧气的主要来源。而我们吃的食物,有些尚未分解,那些未被分解的部分,包含纤维素和糖类,就成为肠道细菌的食物。肠道细菌“饱餐”后就会产气,这些气体在体内累积,形成气压,当压力达到一定程度时,自然就会排气。

赵海英表示,有科学家调查发现,一个人每天排气大约10次左右,可排出废气约500毫升,一次屁大约由59%的氮、21%的氢、9%的二氧化碳、7%的甲烷以及4%的氧气组成。“在肠道产生的气体中,大约三成是可燃的氢气和甲烷。”

无独有偶,记者搜索发现,《新西兰先驱报》曾报道,2006年3月22日,新西兰因沃卡格地区一名病人在当地南方十字医院接受痔疮切除术。当医生使用先进的手持型电热透射治疗仪器为他实施手术时,这位病人忍不住排气。由于这个治疗仪器可以制造出热量和瞬间放电,因此这股气被点燃,将这位病人的臀部及其周边部位烧得焦黑,布满水泡。

那么,一个虚恭真的竟有如此大的威力吗?

如何避免排气引发惨剧?
术前遵医嘱做好相应准备

说点正事儿。通常情况下,排气是可以人为控制的。但是,赵海英也表示,当患者躺在手术台上被麻醉后,意识已经无法控制行为,气就会自然排出。“我们手术时也常遇到这种情况,这就要求病人无论在做肠镜还是肛肠手术前,一定要做好相应的准备。”

首先,做肠镜治疗前尽量遵照医嘱口服足量的泻药;其次,口服泻药不可使用甘露醇、山梨醇或任何可能产生可燃性气体的药物。“尤其是甘露醇。”赵海英解释说,口服的甘露醇几乎不被人的胃肠所吸收。而进入大肠中的糖醇,被肠道细菌利用,发酵可产生大量挥发性物质,如果超出了能通过血液重新吸收和随粪便排出的数量极限,会产生肠胃胀气。

最后,赵海英表示,一般情况下手术前的饮食有这些规定:成人择期手术前禁食8—12小时,禁饮4小时,以防麻醉或术中呕吐引起窒息或吸入性肺炎;术前一般不限制饮食种类,但消化道手术者,术前1—2日进食流质饮食;一般于术前1日晚进行清洁灌肠,使术中肠腔处于空虚状态以减少并发症的机会;肠道手术前3日开始做肠道准备。

不过具体到手术前从什么时候开始不能吃饭、喝水,还取决于手术的部位、种类、大小及病人的年龄、身体状况等,还是要听医生的话。

如果没有按照要求禁食禁饮,就可能不是小事了,可能还会造成生命危险。

■ 包包·包打听

无糖口香糖对牙齿有益还是有害



一笑晃瞎眼

最近有报道说,一项新研究表明,无糖产品也能像糖类一样损坏牙齿,这是因为许多无糖产品中含有的酸性物质会对牙齿造成腐蚀。那么,无糖口香糖会不会也对牙齿有害呢?

不对啊,怎么我一直觉得无糖口香糖是对牙齿有益呢?到底以后还能不能愉快地嚼无糖口香糖了?还是让我们听听北大口腔医院特诊科医生徐明明怎么说。



包包



徐明明

无糖口香糖是用甜味剂(如木糖醇、阿斯巴甜等)代替了蔗糖的口香糖。以木糖醇口香糖为例,它在咀嚼过程中可以释放木糖醇,木糖醇可以比蔗糖优先被口腔中的细菌利用,却不产生酸性物质,细菌摄取木糖醇以后,短时间内就不会再摄取蔗糖了,也就降低了产酸的几率,可以预防龋齿的发生。

但如果无糖口香糖中添加了酸味剂,在咀嚼过程中导致酸味剂溶解在唾液中。长时间咀嚼就会导致牙齿长期处于酸性环境中,在酸性环境中,牙齿抗磨损的能力会显著下降,在口腔酸性环境下持续咀嚼摩擦,会导致牙齿过度磨损,造成牙齿硬组织的丧失,严重的会导致牙髓疾病。

口香糖有黏性,在咀嚼的过程中可以将牙齿表面的一些菌斑粘掉,但是牙间隙、接近牙龈的位置等口香糖不能接触的地方依旧存在着大量的菌斑,会危害口腔健康,因此不能将嚼口香糖代替刷牙。

此外,不管是什么样的口香糖都不能咀嚼过久。一方面口腔内的污染物经过咀嚼被包裹在口香糖内,长时间反复咀嚼不能达到清洁口腔的效果;另一方面长时间咀嚼也会造成咀嚼肌、颞下颌关节的疲劳和不适,长此以往还会造成咀嚼肌过于发达,影响美观。

本期包包:本报记者 付丽丽

在这里你能找到包包,包包能找到专家,有什么问题,尽管砸过来吧!可以在“科技改变生活”公众号平台直接霸气提问,或者给包包发邮件,“包包”看这里:baobaobaodating@sina.com

■ 第二看台

饮水量:听计划还是听本能

文·本报记者 姜靖



“每天8杯水”早已成为人们烂熟于心的“健康理念”,然而最近的一项研究发现或许会颠覆人们的认识。据《每日科学》网站近日报道,在线发表在美国国家科学院学报上的一篇文章表明,澳大利亚莫纳什大学研究人员首次揭示了调整人体内液体摄入的机制,并表示过度饮水或许会导致致命的水中毒。

该研究发现,过量饮水后,人的大脑会发出“禁止饮水”的信号,从而帮助我们严格地维持体内的水量。“如果我们只是根据身体需求去做——只是口渴时才喝水,而不是遵循详尽的喝水计划,或许对身体会更好。”

澳大利亚莫纳什大学生物医学研究所副教授迈克尔·法雷尔说,饮水过多可能会导致水中毒或低钠血症,血液中的钠含量过

低会出现嗜睡、恶心、抽搐和昏迷等症状。“马拉松选手常常被告知要多喝水,但有时候他们会因盲目遵从一些建议饮用了远远超过自身所需的过量的水而导致死亡。”

目前“每天8杯水”的说法可能来源于1945年美国国家研究委员会曾建议成人每食用1卡路里的食物应该饮用1毫升水,也就意味着成年男性每日应饮用2.5升水,而女性则需要2升。这个量基本符合正常温度下不怎么运动的人的每日所需。而8杯8盎司容量水杯的水量就是1.9升。

事实上,“每天8杯水”的说法最重要的一点是让我们强迫自己喝水,它的理由是当我们感觉到渴时,我们已经严重缺水了。而1984年《口渴》一书的作者、美国宾夕法尼亚州立大学的营养学研究员芭芭拉·罗尔斯

早在30年前就证实了在严重缺水很久前身体就会发出口渴信号——血液浓度上升2%之内我们就会想喝水,而血液浓度实际要上升5%以上才会被认为是缺水。

美国新罕布什尔州莱巴嫩城达特茅斯医学院的肾脏专家海因茨·瓦尔廷则认为,任何关于几杯水的讨论都带有误导,因为没必要喝纯水,茶或咖啡都可以提供我们所需的水。

然而,根据“每天8杯水”的说法,含咖啡因的饮料不算数,因为它们有利尿作用,会使身体流失更多的水。不过,2000年的一项针对健康成年人的对比研究发现,从水中从和含咖啡因饮料中摄取的水分没有什么区别,甚至一两杯度数不高的酒都能给你提供水分。

■ 心理话

喜欢看娱乐八卦是什么心理

文·杨剑兰

这几天,朋友圈又被林丹出轨事件刷屏。在这之前是刘恺威疑似出轨事件,再之前就是王宝强离婚事件……娱乐圈很乱,永远不缺头条,而吃瓜群众也乐得看热闹。很多人反映自己每天没事总要看点娱乐新闻再和周围同事、朋友八卦一下,那么这种对娱乐八卦的喜爱到底是出于一种怎样的心理呢?

崇拜偶像的需要

我们共同的人性里,有创造偶像崇拜偶像的需要,不管是远古时期的诸神崇拜、图腾崇拜、生殖崇拜,还是近现代的领袖崇拜、英雄崇拜、明星崇拜。

从古至今,被膜拜的对象,就跟新生的韭菜一样,割了一茬又长一茬,但偶像崇拜本身却恒常不改。偶像崇拜的心理,用精神分析的术语,是一种理想化的需要:人类将他人理想化为完美无缺的、无所不能的对象,然后,通过偷窥、模仿、幻想等方式,与偶像产生心理融合,获得一种力量感。

你厉害就是我厉害,你完美就是我完美,你快乐就是我快乐,你就是我的一部分,从而满足自己也完美强大的幻想。就像人们关注和模仿明星的穿衣、表情、一言一行,自己也

变得有范儿起来。

不管是否愿意承认,每个人都会体验到作为人的弱小感和某些情况下的无能为力感,偶像的出现,有时就像一场拯救,比如,时局动荡之际,民众就会呼唤铁血强权的领袖。又比如,青春期的孩子,需要偶像来帮助建立自我认同,寻找情感的寄托,回想我们的青春里,是不是也曾有崇拜的科学家、作家、球星、娱乐明星……

追逐娱乐明星,就跟崇拜乔布斯、马云一样,虽然因着话语权的不同、行为表现的不同而被分了高下,但从本质上来说,都是对偶像的理想化需要。只不过,崇拜明星不小心会成为脑残粉,而崇拜金钱、崇拜成功则不小心会被奉为优秀校友典范。

摧毁偶像的需要

一如社会心理学家庞勒在《乌合之众》中所提到的,“人们在表面上崇拜偶像,但在潜意识中却希望打倒偶像。每个人都有一种难以解释的社会性冲动。”

人们对偶像有着极其矛盾的心理,既需要借助于偶像的强大,来壮大自己,又因嫉妒于偶像的强大,蛰伏着想要打倒偶像的欲



望。人们对明星的负面新闻也是喜闻乐见,娱乐新闻满是“女神未PS照吓坏路人”“细数明星的整容史、黑历史、婚变史”……在人们内心深处,有着期盼偶像倒塌的暗黑诉求。那些因为黄赌毒事件、出轨事件而被媒体、粉丝所抛弃的当红歌星、影星们,当真不在少数,一言不合,群众们分分钟粉转黑、路转黑。有时,偶像从至高神坛跌到无底深渊,只需要一朵花开的时间。

多样的人性折射

除了对偶像极其复杂的心理需要外,其他多样化的人性,也驱动着人们喜好娱乐八卦。比如好奇心、无聊感、从众和对故事的需要。

人类与生俱来的好奇心,易被吸人眼球的八卦标题所激起,人们越关注,娱乐八卦新闻会越多,两者不谋而合,相互强化。而娱乐八卦又自带娱乐属性,图文并茂,无需动脑思考,便为人们的无聊感提供了打发时间的丰

富谈资。加上人是社会性动物,如果身边的朋友都在谈论某部电影、某个明星,而你却不知道,可能会让你感到自己孤陋寡闻,无法融入别人的谈话,这样的社交压力让你不知不觉间也要去关注娱乐八卦,正是基于这样的趋同压力,产生了从众效应,于是形成了全民追八卦的现象。

如果说好奇、无聊、从众,在关注娱乐八卦上,显得有些被动的話,那么对故事的需要,会让人们主动地持续地关注娱乐八卦。人们希望透过娱乐八卦的故事,看人间百态、世事变迁,从中代入自我、洞察人性,比如关注谁出轨了离婚了,会让人们得以看到自身之外,不同的人生版本,从而去审视自己的择偶观、婚姻观,去吸取经验、总结教训。

所以,从心理意义来说,娱乐八卦既是件娱乐的事,也是件严肃的事,它作为一面镜子,折射出我们的人性里,那些复杂的渴望。

(作者系国家二级心理咨询师)

■ 给您提个醒

增值税普通发票防伪措施调整

据国家税务总局网站消息,近日,税务总局决定调整增值税普通发票防伪措施,自2016年第四季度起印制的增值税普通发票采用新的防伪措施。

调整后的增值税普通发票各联次左上方的发票代码及右上方的字符(N9)使用灰变红防伪油墨印制,使用白底黑擦票面的发票代码和字符(N9)区域,在白底表面以及发票代码和字符(N9)的摩擦区域均会产生红色擦痕。增值税普通发票各联次颜色:第一联为蓝色,第二联为棕色,第三联为绿色,第四联为紫色,第五联为粉红色。

此外,税务机关库存和纳税人尚未使用的增值税普通发票可以继续使用。

“滴滴”接入儿童失踪信息发布平台

近日,在“公安部儿童失踪信息紧急发布平台二期”启动仪式上,公安部对外宣布,儿童失踪信息紧急发布平台“团圆”系统2.0正式上线,滴滴出行成为接入该平台的权威发布渠道之一。

据了解,滴滴出行目前已经完成了与“团圆”系统API接口的对接。警方每通过“团圆”上报一则儿童失踪信息,滴滴出行将通过弹窗方式提醒一定范围内的用户一次;同时,用户也可以在APP右上角的消息窗口点击查看警方发布的失踪儿童相应信息,包括姓名、性别、年龄、身高、失踪地点及详情等。如果用户有相关线索可提供,可按照信息页提示,直接拨打民警电话。

(图片来源于网络)

扫一扫
欢迎关注
科技改变生活
微信公众号

