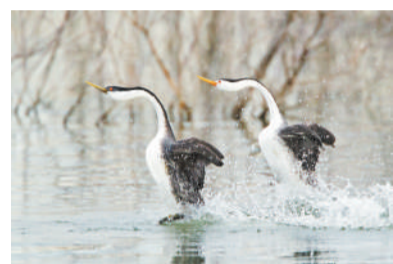


一个天上飞,一个地上走,鸟与人用一个好奇的眼神拉近了彼此的陌生。它们的一举一动书写着大自然的宁静,让花香多了鸟语,让树影多了灵动。而作为观鸟者,喜欢却不逾矩,守护着飞翔的自由,用爱和美望向那片蔚蓝。这是观鸟人的心声,你要不要也来看一下——

观鸟:送你一张自然剧场的门票,且终身免费

文·本报记者 刘园园



鸕鹚

鸕鹚在教幼鸟潜水时会一遍遍地示范,遇到胆小的幼鸟,还会衔着小脑袋往水里按,俨然人类中的“虎爸虎妈”。图为Rob Palmer摄于美国科罗拉多州。



火烈鸟

一只粉红色的火烈鸟曾出现在北京通州区的温榆河,谁曾想,它还“逛”了麋鹿苑。图为Mahmut Serdar Alakus摄于土耳其伊兹密尔。



金雕

在北京的十渡地区,竟然能看到被观鸟人视为神圣的鸟类品种——金雕。CFP供图



红嘴相思鸟

大小:13—16cm
分布:在我国分布于甘肃南部、陕西南部、长江流域及华南各省。

现状:红嘴相思鸟为传统笼养鸟,由于每年大量捕捉,致使种群数量显著减少。(作者 飞乐鸟)

得意地说:“我就获得了这样一张门票。你得到它不花钱,以后享用它也不花钱。”

怎么观鸟

只有心中有鸟,才会眼中 有鸟

光是中国,鸟的种类就成百上千,而观鸟主要是在野外观察它们,认识它们,记录它们。这对于毫无经验的“菜鸟”来说,难度着实不小。

不过“过来人”会告诉你,别担心。“如果从来没有观过鸟,可以先和有经验的鸟友一起观鸟,这样有助于尽快入门。”中国观鸟协会会长付建平建议,等“跟学”到一定的观鸟经验,可以尝试自己观鸟,通过鸟类图鉴“自学”。

至于观鸟的工具,也并非高不可攀。如果只是入门,一个8倍或10倍的双筒望远镜,一本鸟类图鉴,一个小小的笔记本,一支好用的笔,足矣。

“跟‘硬件’相比,最重要的是‘软件’。”郭耕总结观鸟经验时说,有次与朋友去神农架游玩,他坐在车上就看到20多种鸟,众友人却一边惊叹一边纳闷为何一只都没看到。郭耕把其中原因概括为一句话:只有心中有鸟,才会眼中 有鸟。

这正是很多资深鸟友的观鸟境界。观鸟并无什么门槛,随时可观,随处可观。

付建平就常常在自家小区里观鸟。她介绍说,麻雀、喜鹊、灰喜鹊、白头鹎、珠颈斑鸠都是北京市区里的常见鸟类,如果小区内有高大的树木,还会看到啄木鸟。迁徙季节,更不出家门就看到柳莺、鹁鹑、翁类等多种鸟类。

忙于工作的郭耕,主要的观鸟时间则是在工作和出差时。郭耕所就职的北京麋鹿苑博物馆,成了他的主要观鸟之地。

去年年底,郭耕竟在麋鹿苑发现一只粉红色的火烈鸟!此前曾有鸟友分享照片说,北京通州区的温榆河出现一只火烈鸟,郭耕心

念念要去看,却因工作未能遂愿。谁料火烈鸟来到了麋鹿苑,而且他拍下照片与鸟友的一对比,竟然是同一只。

“没想到,我还没去看它,它倒主动来看我了!”提起这事,郭耕就乐。

观鸟者说

“每一次观鸟都是在向大自然学习”

付建平清楚地记得,她第一次观鸟是1997年,在北京密云的黑龙潭外面观苍鹭。“正好赶上五月份繁殖期,苍鹭非常漂亮,第一次看到它们筑巢、繁殖、求偶,非常震撼。”她把观鸟这一爱好坚持到今天,正是因为这种震撼从未间断。

被俗称为“王八鸭子”的小鸕鹚,会在公园的水面上筑浮巢、孵幼鸟。幼鸟破壳后,小鸕鹚会驮五六只小小鸕鹚在水上玩耍。教幼鸟潜水时,小鸕鹚会一遍又一遍做示范,遇到胆小的幼鸟,还会衔着它的脑袋往水里按,俨然人类中的“虎爸虎妈”。

“每一次观鸟都是在向大自然学习。”付建平回忆着观鸟经历中那些打动过她的细节说,观鸟是一项可以伴随一生的活动,它给人最大的影响是,让人懂得尊重和敬畏自然,而不是用人的主观想法去对待自然。

郭耕则自豪地表示,观鸟不但给他带来了无尽的快乐,也带来了不少特殊的“本领”,让自己变得更“酷”了。

现在,每次与朋友或同事同行,一到户外他就“左右逢源”,成了身边人的“鸟向导”:这里落了什么鸟,那里飞起来什么鸟,正在叫的是什么鸟……今年“十一”期间,郭耕在麋鹿苑看到了黑喉石鸫,两周后他飞到广东河源出差,竟又在这里与迁徙至此的黑喉石鸫相遇。郭耕激动无比,感觉自己也在与候鸟同飞,与自然的脉搏一起律动。

“经常观鸟,感觉世界都变了。”郭耕说,“变得丰富起来,可爱起来,灵动起来,变得更有意思了。”

知食

舌尖上的花儿

文·黄戈晗

平常吃的蔬菜水果,多数是植物的茎叶和果实,而花朵是较少食用的部分。鲜花芬芳而美丽,是生活中缤纷的点缀。其实,许多花朵经过烹饪,也能成为餐桌上的美味。



金针菜大概是以花入菜的植物中最常见的一种了,它的“大名”叫黄花菜,是百合科萱草属的植物。黄花菜的叶子细长如兰花,近根茎的地方层层重叠在一起。夏秋季时叶丛中会抽出长长的花葶,漏斗形的金黄色的花一朵朵开在花葶顶端,在花苞打开之前采摘下来,就是我们可以买到的黄花菜了。采摘后的花苞通常会被晒干,可以炖汤可以炒菜怎么做都很好吃。想吃新鲜的也可以,但由于其中含有有毒的秋水仙素,需要用开水烫过破坏毒素后才能食用。

南瓜我们并不陌生,不过你知道南瓜花其实也是一道菜吗?在我国西南一些地方,南瓜花可能比金针菜还常吃。南瓜的花是单性的,雌花可以结果,雄花则不能。一株南瓜开出的雄花数量通常会比雌花多很多,够够传粉用的花之后,多出来的花就可以摘下来吃了。南瓜花一朵的长度能接近10厘米,整朵南瓜花都可以吃,花梗吃起来有些粗糙,花瓣煮熟后则非常柔软。南瓜花可以煮汤也可以清炒,甚至裹粉油炸都别有一番滋味。

同样是开在藤蔓上的花儿,夜香花可比南瓜花小得多了。它的一朵花只有1厘米不到,很多小花经常聚集在一起长出来,有时多达30朵。夜香花的“大名”是夜来香,属于萝藦科夜来香属。正如其名,它的花在夜间会散发出浓烈的香气,烹饪之后,这些香气也会被带入菜肴中。夜香花采集下来洗净之后,能跟海鲜干货一起煮汤,也可以用来炒蛋,在华南地区食用较多。

如果想自己采的话,上边提到的几种花因为长得矮都比较好摘到。而接下来要说的芭蕉花就没那么容易了。芭蕉是香蕉的亲戚,植株也跟香蕉很相似,有时可以长到十来米高。芭蕉开花时会长出一个大型的下垂的花穗,包裹着硕大的紫红色苞片,每个苞片里面长着十几朵管状的小花,小花会在苞片里面整齐地排成两列,这也是我们看到每串香蕉都排成两列的原因。不过,要吃芭蕉花不必等到它开花结果,当整个花苞长出来时就可以采摘了。芭蕉花在云南南部是很常见的食材,在东南亚也很受欢迎。采下来的芭蕉花蕾一个就有一两斤重,苞片跟里面的小花都可以吃,通常会把苞片切成条然后用多种方法炒。口感方面,苞片部分吃起来比较脆,而小花则比较软和香甜。

(图片来自网络)

技术活

制作自己的香氛蜡牌



第一步:取适量蜡材跟香氛精油,然后将蜡用高温融化。



第二步:给蜡牌注入颜色,在蜡完全溶解之前加入彩色染料,搅拌至完全溶解。



第三步:将香氛精油加入到蜡中充分搅拌均匀。



第四步:将蜡倒入模具中(大豆蜡黏度高,可能不好脱模,可以先在模具内部涂上脱模剂)。



第五步:待蜡面半凝固时,根据喜好放入花材。完全冷却凝固后,将蜡片从模具中取出。

乐活家

郑林晚:让香气熏陶我们的生活

文·实习生 姬诗文

见到“无用享乐”的创始人郑林晚时,她一袭黑衣,精致的脸上浮现出优雅的微笑迎着笔者走来,当进入房间的那一刻,沁人心脾的香味令人惊艳,浪漫却又不失典雅。

几年前,郑林晚从事室内软装设计时,发现人们一旦购买一些大型的家居产品就不会轻易更换。但是,人们对香味的态度却不同,尤其是家居香氛,她发现这种产品在国内市场有发展空间,这可能就是她选择这个行业的原因之一。

“一束花,点上香,一幅画,就是这三个理念。我在国外待的那段时间,发现国外的家庭主妇一直是用香的,她们就连上街买菜也会顺手带回一枝花、一颗蜡烛回家,先生孩子回家之前,点上半个小时的蜡烛,可能过了很多年以后,当孩子在异地独自漂泊感到孤单的时候,当他闻到熟悉的味道,他会回忆起曾经放学回家妈妈做好饭等着他的那个片段。”郑林晚说着当时的记忆。

“必须还有一点无用的游戏与享乐,生活才觉得有意思。我发现一些提升生活质量的小法门,因为我们希望过得不那么委屈自己。”

“然而使我专注于香氛蜡片制作的原因主要是生了宝宝之后,希望我能成为孩子好的榜样。”郑林晚幸福地笑了。

谈到香氛的前中后调时,郑林晚兴奋

地说:“通常来说,只需要闻一闻,就可以分辨出来。大多数人会有这样的体验,当你早上将香水喷上身的时候和夜晚回到家的時候,甚至在下午时,各个时间段的味道都是不相同的,这就是前中后调在慢慢发挥作用。”

在郑林晚看来,香氛蜡烛的材质还需科学选择。比如,100%纯净的大豆蜡,因为燃烧温度低,保证了良好的热散香和更长的燃烧时间。与传统石蜡相比,大豆蜡不含有害物质与过敏原,对婴儿与宠物无害。而天然纯净的蜂蜡燃烧纯净明亮,据说可祛除房间中的灰尘、花粉和霉菌。

谈话结束时,这位优雅的女士还告诉记者,麝香本身是一种很好的气味稳定剂,可被广泛运用,但凡涉及到调香,厚重的味道都会用麝香来调和稳定,就像炒菜时需要放盐一样,或多或少都会有一定比例的添加。



郑林晚



扫一扫 欢迎关注 科技改变生活 微信公众号