

面向2030 你的健康谁做主

——哪些医学科技将改变你的生活

文·本报记者 罗晖 操秀英

2030年的你跟现在相比健康方面会有哪些变化?皱纹多了?血压、血糖高了?心脏偶有小恙……如今已经成年的你,是不是有点细思恐极?8月19日至20日,时隔20年,中国以罕见高规格召开的全国卫生与健康大会上释放出的信号,或许能让你的忧虑减少一些。

习近平总书记在会上指出:要把人民健康放在优先发展的战略地位,要让健康政策融入全局、健康服务贯穿全民、健康福祉惠及全民。继去年“健康中国”上升为国家战略后,全民健康再次成为小康社会全面建成与否的“金标准”。

如何实现健康中国目标?中国工程院院士、北京大学医学部主任詹启敏和国家卫生计生委医药卫生科技发展研究中心副主任代涛的想法一样:正如科技创新是当前中国转变经济发展方式的核心力量一样,医药卫生科技创新应当成为支撑和引领健康中国目标实现的关键所在。

据了解,《健康中国2030规划纲要》等一系列与你我生活息息相关的规划,政策正在紧锣密鼓地制定中。其中会有哪些科技创新的制度安排、会部署哪些提高百姓健康水平的前沿技术?且听专家细细道来。

以问题和需求为导向布局未来

健康中国2030愿景是什么?全国人大常委会副委员长、中科院院士陈竺给出的数字化描述是:我国主要健康指标达到世界发达国家水平,一半以上城乡达到国家健康城市(乡镇)标准,50%的国民具有健康素养,慢病过早死亡率降低1/3,基本实现健康覆盖——“病有所防、病有所医”等。总之,健康中国基本内涵应包括健康环境、健康国民、健康覆盖三方面,是个大健康概念。

“布局未来,我们必须更加坚持问题导向和需求导向。”参与《健康中国2020战略研究》和《健康中国2030规划纲要》研究制定的代涛说。

在代涛看来,现在看病贵的重要原因是创新药物和高端医疗器械设备主要依赖进口,未来必须加大创新药物和仪器设备研发的布局;必须转变过去重医疗、轻预防保健的以医疗为中心的服务模式,转向以健康为中心,实现疾病预防控制

的关口前移、重心下沉,实现由“被动医疗”向“主动健康”的转变。

说起健康中国2020和2030规划关注点的异同,代涛告诉记者,经过改革开放这么多年的积累,医学科技创新已经从“跟跑”“并跑”为主向“并跑”“领跑”并行转变,“围绕健康中国建设需要,要加快实施国家健康保障工程,加强重大疾病防控研究、精准医学、转化医学等研究,转变健康医疗服务模式,大力推进科技成果的转移转化,建设一批适合中国的临床诊疗标准和规范指南。”他强调。

“到2030年,医学健康科技创新对保障人民健康和促进卫生事业发展的引领和支撑作用将更加突出,在国家科技创新体系中的作用将更加凸显,医学健康科技创新实力将进入世界创新型国家前列,提前达到中等发达国家的水平。”代涛说。

健康保障被列为重大科技工程

与国家整体发展战略相呼应,承担攻坚克难主力军的医学科技创新,被纳入创新驱动发展战略整体部署中。

前不久发布的《“十三五”国家科技创新规划》(下称《规划》)将健康保障列为面向2030年的科技创新重大工程。“以前都是以项目形式来针对某个病种或技术攻关,这是我们第一次把健康医学相关领域整体纳入到重大科技工程。”詹启敏说。

“既然是科技工程,就有很明确的目标和任务,有顶层设计,有路线图和时间表。”詹启敏说,该工程通过科技创新面向老百姓的健康需求,“老百姓希望不生大病、少生病、生小病,生病了能看得上、看得好,我们就是要通过科技手段来支撑和引领这个目标的实现”。

而实现这一目标涉及提高医药产品质量、医

疗设备国产化、临床诊疗技术开发应用及用技术手段解决医疗资源分配不均等诸多方面。另外,也要大力推进我国健康产业的发展,发展国家的健康经济。

《规划》具体提出,“国家健康保障工程”围绕健康中国建设需求,加强精准医学等技术研发,部署慢性非传染性疾病、常见多发病等疾病防控,生殖健康及出生缺陷防控研究,加快技术成果转移转化,推进惠民示范服务。通过该工程及国家科技重大专项等,在生物和健康领域,形成涵盖重大疾病防治、基础健康保障服务和前沿医疗技术突破的整体布局。

据了解,与此相关的,国家还会在重大疾病研究国家实验室建设、国家临床医学研究网络建设、产学研协同科技创新平台建设、中医药临床研究基地建设等方面,加强部署。

■听他说

全面推进健康中国的号角已吹响

“与上次会议相比,这次大会更加强调全民健康。”

“我国对健康问题的重视提升到了前所未有的高度。”

“将健康融入所有政策,人民共建共享,是新时期卫生与健康方针的突出亮点。”

……

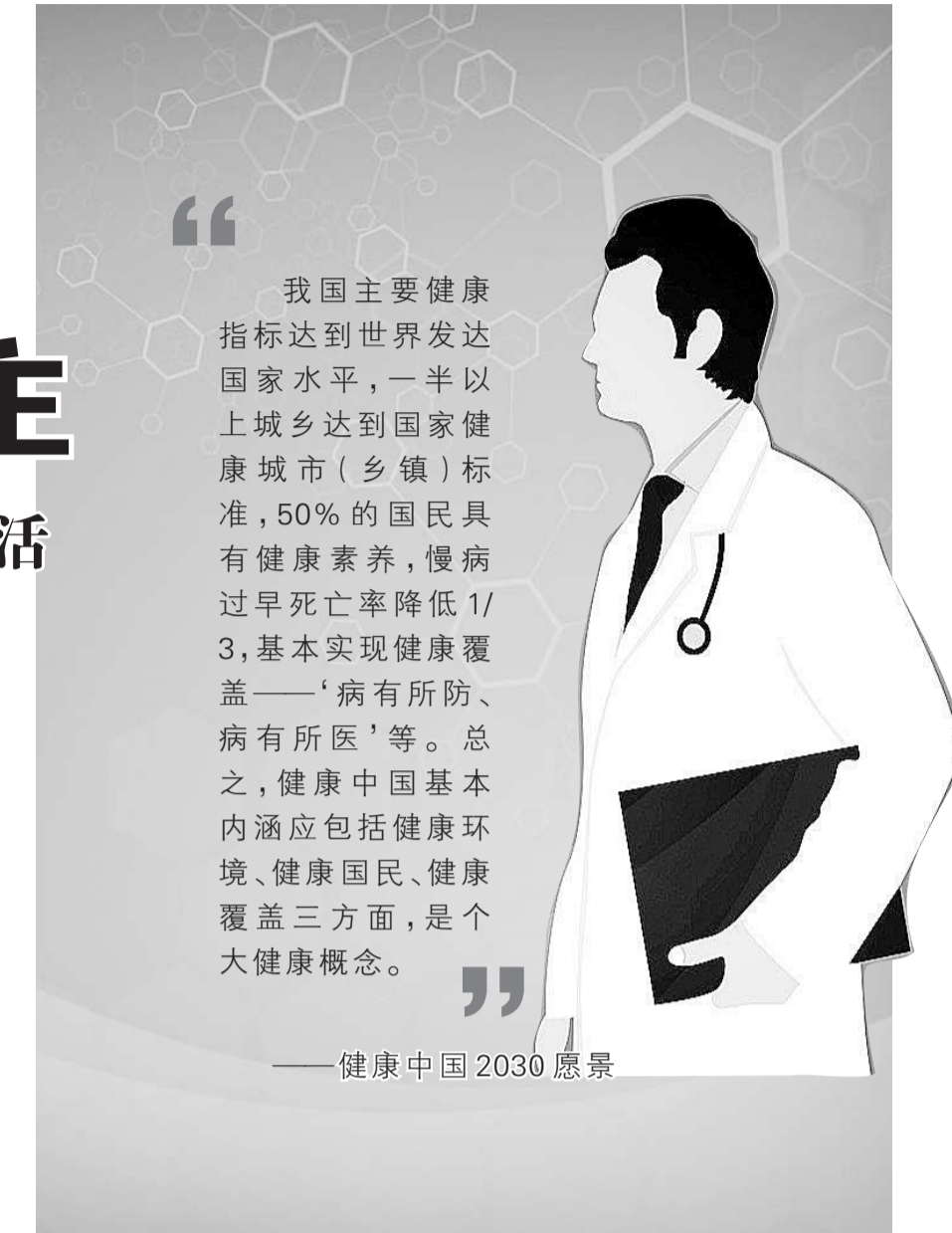
19日至20日在京召开的全国卫生与健康大

会上,习近平总书记的重要讲话在与会的医务工作者和专家学者中引起强烈反响——党的十八届五中全会明确提出了推进健康中国建设的任务,习近平总书记的重要讲话吹响了全面推进健康中国建设总动员的号角,卫生与健康事业迎来了新的春天。

反映了一个时代的变化

“这次会议反映了一个时代的变化。”中华预防医学会会长、中国工程院院士王陇德曾在1996年作为原卫生部副部长参加了全国卫生工作会议,时隔20年,他亲历全国卫生与健康大会感慨良多。

“与上次会议相比,这次大会更加强调全民健康。习总书记的讲话对卫生与健康方面的很多问题,从宏观上予以明确,对今后进一步推动健康中国建设具有里程碑意义。”王陇德说,一方面,随着经济社会的发展,人们的需求从“能看病”发展到“看好病”“不得病”,这对卫生与健康工作提出了更高的标准和要求;另一方面,人口老龄化等问题也让我们面临复杂的卫生和健康



“我国主要健康指标达到世界发达国家水平,一半以上城乡达到国家健康城市(乡镇)标准,50%的国民具有健康素养,慢病过早死亡率降低1/3,基本实现健康覆盖——‘病有所防、病有所医’等。总之,健康中国基本内涵应包括健康环境、健康国民、健康覆盖三方面,是个大健康概念。”

——健康中国2030愿景

你的健康可能与这些技术有关

采访中,记者了解到,《健康中国2030规划纲要》还将精准医疗、生物治疗、慢病防控等作为重点发展方向。

詹启敏介绍,精准医疗是应用现代遗传技术、分子影像技术、生物信息技术,结合患者生活环境和临床数据实现精准的治疗与诊断,制定具有个性化的疾病预防和治疗方案。其本质是通过基因组、蛋白质组等组学技术和医学前沿技术,对于大样本人群与特定疾病类型进行生物标记物的分析与鉴定、验证与应用,从而精确寻找到疾病的原因和治疗的靶点,并对一种疾病不同状态和过程进行精确分类,最终实现对于疾病和特定患者进行个性化精准治疗的目的,提高疾病诊治与预防的效益。他强调,精准医疗的重点不在“医疗”,而在“精准”。精准医疗更重视“病”的深度特征和“药”的高度精准性;是在对人、病、药深度认识基础上,形成的高水平医疗技术。

生物治疗包括免疫治疗、基因治疗等。在这

方面,强调要抢抓生物技术与医学领域融合创新发展的战略机遇,催生生物治疗前沿技术在健康医疗领域中的重大原创性突破,创新临床治疗技术方法,提高临床救治水平。

“慢病防控已经成为健康领域越来越重要的问题,因为现在遗留下来的都是老大难问题,这些问题要想获得突破性进展,必须从基础研究做起。”慢病防控专家、复旦大学的周晓明告诉科技日报记者。如:个体发育分化机制研究、组织器官再生机制研究、衰老调控研究、脑科学与认知神经科学研究、健康和医疗大数据挖掘、新型基因操作技术等。

健康中国2030,中医药创新发展也被寄予厚望。在从“被动医疗”模式向“主动健康”模式转变过程中,以中医传统养生保健和治未病理论为基础,有望开发出一批可供推广的中医特色养生保健方法与技术,以及一系列功能因子明确、保健功能确切的大健康产品。

未来,可期。

——相关链接——

缩小理想和现实差距要靠科技创新

处于经济和社会转型期的中国,疾病负担危机正加速演进,慢病、传染病、食品安全、生殖健康等医疗健康问题日益严峻,环境污染、竞争压力等新发健康危险因素对健康状况改善带来了新的压力。

有数据显示,我国现有慢病确诊患者近3亿人。世界银行近日一份调查报告预测,未来20年,中国40岁以上人群患五大慢性非传染性疾病的

人数将成倍增长,每年死亡人数中80%是慢性病所致,慢性病在中国已提前井喷。

“医学发展到今天,我们依然对很多疾病不很了解,人类对付疾病的手段和方法仍然有限,临床诊断治疗的能力、药物、装备和相关技术等,和人民群众日益增长的对健康的需求还有很大差距,而要缩小这些差距,主要依靠科技的不断进步。”中国工程院院士、北京大学医学部主任詹启敏说。

■微解读

为何此时召开 高规格“卫生与健康大会”

此次召开的“全国卫生与健康大会”,被多家媒体解读为近20年来首次召开如此高规格的全国性卫生工作会议。相比20年前的那次大会,此次大会名称增加“健康”二字,首次将“健康”与卫生工作并列。

对于此次会议召开的背景和考虑,习近平总书记在讲话中有所解释。

“没有全民健康,就没有全面小康。”习近平总书记在全国卫生与健康大会上发表重要讲话,强调要把人民健康放在优先发展的战略地位,以普及健康生活、优化健康服务、完善健康保障、建设健康环境、发展健康产业为重点,加快推进健康中国建设,努力全方位、全周期保障人民健康,为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦打下坚实健康基础。

这次会议“是一个新的里程碑,从这里可以看出中国民生发展进入了新阶段”。中国人民大学医改研究中心主任王虎峰在接受媒体采访时说,在改革开放之初,中国将解决温饱作为重要工作目标,而十八大以来,则由重点解决“看病难、看病贵”,再到“管健康、促健康”方面,迈上了一个历史新台阶。

王虎峰认为,通过此次会议,可以看出中央将“健康”置于“改革之道”“发展之道”的高度,将健康工作看作是党和政府、特别是主要领导亲自抓的重要工作,将其纳入到整个深化改革的框架当中部署、同要求、同考核。

“健康当以国策论之的时代到来了。”王虎峰说。

■回头看

20年前 第一次全国卫生工作会议

时间:1996年12月9日至12日

地点:北京

名称:全国卫生工作会议

重要性:新中国成立以来由中共中央、国务院召开的第一次全国卫生工作会议。

任务:总结新中国成立特别是改革开放以来卫生工作的成绩和经验,明确新时期卫生工作的奋斗目标和工作方针,讨论《中共中央、国务院关于卫生改革与发展的决定》,全面落实《国民经济和社会发展“九五”计划和2010年远景目标纲要》提出的卫生工作任务。

共识:卫生工作要为人民健康服务,为社会主义现代化建设服务。

卫生事业关系到经济发展和稳定的全局,在国民经济和社会发展中具有独特的地位,发挥着不可缺少、不可替代的作用。

卫生事业是社会公益性事业,政府对卫生事业实行一定的福利政策,卫生事业的改革和发展,要始终坚持以社会效益为最高原则。

新时期卫生工作的指导方针,是以农村为重点,预防为主,中西医并重,依靠科技教育,动员全社会参与,为人民健康服务,为社会主义现代化建设服务。

卫生改革必须适应社会主义市场经济的发展,遵循卫生事业发展的内在规律,走出一条具有中国特色的社会主义卫生事业发展之路。

