



彩绘飞机 日前,东航首架迪士尼主题彩绘飞机...



长大成人 生佩戴“成人帽” 新华社记者 杨昕摄



岩茶开采 新华社记者 张国强摄



春耕育苗 新华社记者 苗以光摄

营养快餐

助眠安神养生菜

竹荪名列“四珍”(竹荪、猴头、香菇、银耳)之首的御膳食材,其有效成分可补充人体必需的营养物质...

银耳 富含维他命D和硒等微量元素,能防止钙的流失,还能增强机体抗肿瘤免疫力...

橄榄 鲜食味酸或甜,有时带涩味、回味甘甜,有特殊的香气,深得人们青睐,是果中珍品...

桂圆 因为含有大量有益人体健康的微量元素,早已成为一味良药。中医很推崇桂圆的营养价值...

淮山 淮山是家山药的一个变种,是粮菜兼用作物,可炒食也可煮食。块茎富含淀粉和各种营养成分...

百合 不仅仅是一种美味的蔬菜,而且还是一种不可多得的良药。百合主要含生物碱、秋水碱等多种生物碱...

清热护肝三饮食

巧拌五彩菠菜根

菠菜根含有丰富的纤维素、维生素和矿物质等,长在土壤中,不与外界接触,算得上真正的无残留农药食物。

巧拌五彩菠菜根主料有菠菜根、黑木耳、腐竹、胡萝卜、粉丝、炸花生米、香菜。调料:蒜末、盐、生抽、米醋、香油。

油炸油菜根

油菜根含有大量钙、铁、蛋白质、脂肪、维生素等营养,有降低胆固醇、清燥润肺、化痰止咳等好处,是低热量、高营养蔬菜。

菜花根做泡菜

菜花(包括西兰花)的维生素C含量极高,有利于孩子生长发育,提高人体免疫力。菜花还含有抗氧化成分,长期食用可降低乳腺癌、直肠癌、胃癌等的发病率。



扫一扫 欢迎关注科技改变生活微信公众号

当前,在传统诊疗中,由于呼吸道疾病检测时间长,病因难以确诊,导致一些患者错失治疗时机。请关注——

呼吸道疾病诊疗能否快速精准?

本报记者 蒋秀娟

打破砂锅

春季是各种呼吸道疾病的高发季节,由于早晚温差大、天气干燥,人体免疫力及呼吸道系统抵抗力也相对较低,呼吸道疾病容易高发。

传统诊疗细菌培养周期较长

世界卫生组织2013年发布的最新统计数据,在世界十大死因中,下呼吸道感染竟然排在了第三位,位列第四位的慢性阻塞性肺病的死亡也多与呼吸道感染有关。

近日,在博奥医学“技术创新与精准医疗”呼吸道病原菌核酸检测产品启动仪式上,首都医科大学北京儿童医院儿研所主任申阿东表示,“儿科呼吸道疾病是儿童疾病中

最重要的一种,目前临床诊断面临的最大困难是,仍有40%的病源说不清楚。”

肺病是由哪种病原菌感染的,如何鉴定的呢?据悉,在传统诊疗中,往往需要患者先抽血化验,医生通过常规检测手段等经验推断是病毒感染、细菌感染还是混合感染。

目前,临床上鉴定病原菌的方法主要是细菌培养法,一般细菌培养要花上一周左右的时间,个别细菌的培养甚至需要一个月,博奥医学董事长、总裁许俊泉指出,细菌培养周期较长,病情诊断不明确是传统诊疗方法的症结所在。

对老人、儿童等呼吸道系统抵抗力较弱的人群以及重症患者来说,诊断迟缓、病因不明,无疑会增加患者本人和亲属的心理和身体负担;而对重症患者来说,还会延误救治时间。前不久,内蒙古巴彦卓尔市临河区的一个2岁男孩儿出现轻微咳嗽,久经治疗仍不见效,以肺病收治入院后,病情加重,一度被下了病危通知书。

准确早期诊断是治愈关键

“下呼吸道疾病包括肺炎、气管炎、支气

管炎等,感染的微生物包括细菌、结核、真菌、病毒、及非典型性病原体(支原体和衣原体等)”,北京协和医院检验科肖盟博士指出。但是,不同菌种致病在患者身上的症状常常大同小异,临床常规主要采用听诊、问诊、试诊法辅助,根本无法对患者所感染的病原菌做出准确鉴定。

而传统病原学检测方法又存在一定的局限性,比如血清学检测容易存在交叉反应,再次感染或免疫抑制状态时检测会出现假阴性;而血培养检测所需要的培养时间长,加上抗生素的滥用,我国血培养的检测成功率基本为0;而细菌培养法往往周期长导致初诊时不能准确判断哪种细菌感染,无法对症治疗。

准确早期诊断致病菌是治愈病人的关键。北京大学人民医院呼吸内科主任高占成指出,由于肺炎感染者对病原反应的不同,比如小孩、老人和青壮年患者对病原的反应

存在个体上的差异,这就要求要对病原进行精准鉴定,以便临床上做出精准决策,判断哪些药物适用于某个个体。

技术创新助力精准医疗

近年来,病原分子诊断技术的崛起,彻底打破了传统培养检测的局限性,比如此次博奥医学推出的“呼吸道病原菌检测试剂盒(恒温扩增芯片法)”,不用抽血,只需一口痰液,就能一次性检测13种常见的下呼吸道病原菌。

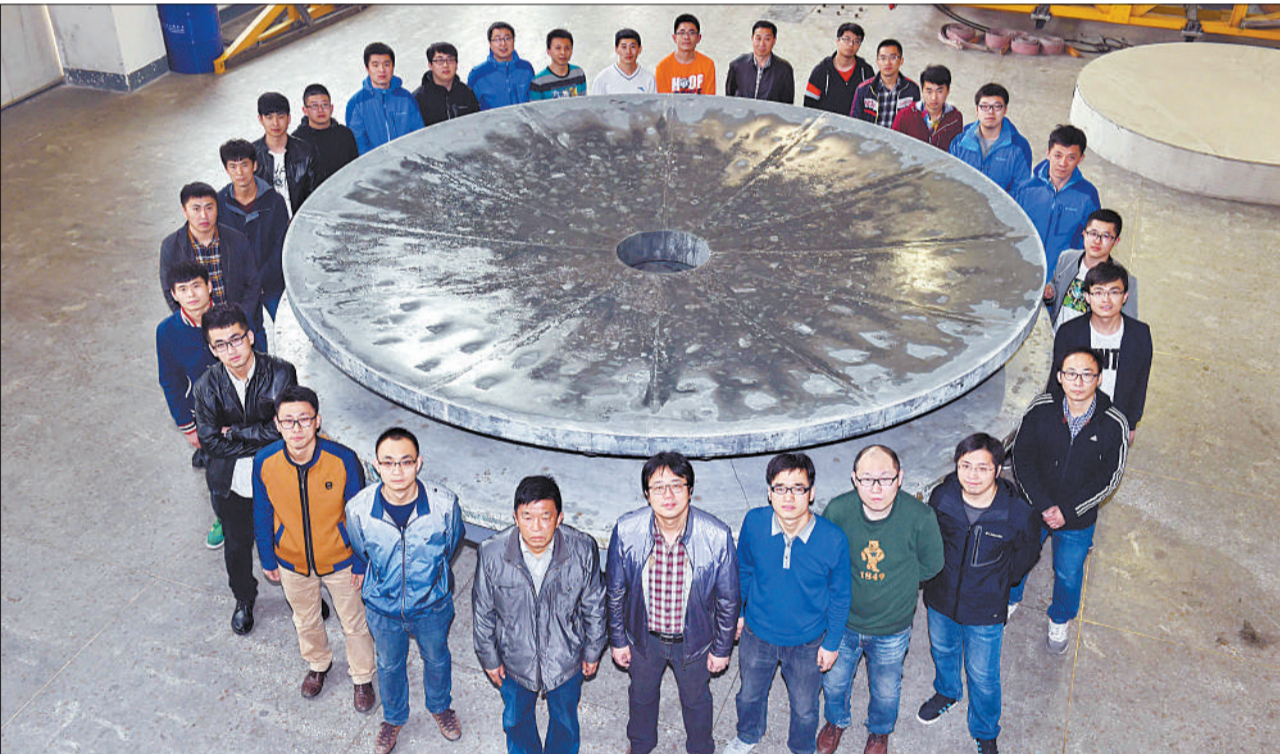
该产品采用恒温扩增技术,利用具有链置换工程的聚合酶在恒温(65℃)条件下进行反应,无需高温变性和低温退火过程,因此不存在时间的耗损,样本DNA(靶核酸)的扩增可以在很短的时间内完成,然后利用荧光染料掺入法进行实时荧光检测,扩增阳性的样品会产生“S”形扩增曲线,一步完成对靶基因的扩增和检测,而且整个过程仅需两个小时,比传统培养法快了6—240倍。

据博奥医学工作人员介绍,由于这种方法具有检测快速、准确性高、灵敏度高、简单高效(仅需简单的核酸提取,后续样品反应、

检测结果软件会自动判读)等特点,因此可以从很大程度上解决目前临床亟待解决的问题,为实现疾病快速诊断、精准治疗及应对重大突发公共卫生事件提供了一个有效的工具。

博奥医学技术事业部产品经理王海军举例说,一位42岁的男性患者被诊断为重症肺炎,在转入北京人民医院的第一天,其IgM抗体检测结果为嗜肺军团菌阴性,而呼吸道病原菌核酸检测结果为阳性。医院便按照嗜肺军团菌治疗,选用红霉素类抗生素,患者病情很快好转,第四天即出院。这两种检测方式之所以出现如此差异,是因为IgM抗体的产生需要2—3周的时间,患者感染嗜肺军团菌后,抗体产量不足,不能及时检出,而呼吸道病原菌核酸检测细菌的DNA,可以快速锁定病菌。

“病原学检测可以减少不当治疗引起的失败和死亡的风险;减少不必要的抗菌药物使用,从而降低药物毒性、药物相互作用及耐药风险;减少治疗费用;为流行病学提供资料,为以后的经验性治疗提供依据。”高占成表示。



近日,中国科学院长春光学精密机械与物理研究所(简称长春光机所)成功自主研发出直径4.03米的单体碳化硅反射镜坯,将其应用于望远镜或卫星上成像,将大大提高分辨率。

画中有话

深圳将实现医保微信支付

数字时尚

科技日报(记者申明)不久的将来,深圳市的医保参保人员看病可使用微信挂号、快捷支付了。近日,腾讯与深圳市人力资源和社会保障局签署战略合作协议。

根据协议,双方将围绕人才、社保、医保等政务民生领域进行深度合作,共同探索“互联网+城市服务”的创新业务模式。其中,医保移动支付作为本次合作的亮点,也是全国

首次实现医保移动支付。

深圳的医保患者今后利用微信实名认证体系,通过微信绑定社保卡,在人社局指定的医院等场合即可一键完成医保及自费金额的在线支付,实现移动支付,大大节约了排队缴费时间和人工服务成本。

据了解,“城市服务”是政府部门和公用事业单位在腾讯平台上提供的民生服务,市民通过腾讯平台,可直达政府各委办局的服务项目,实现“一个入口,多种服务”。更重

要的是,人们通过移动终端办理业务能够节约时间,足不出户就可享有更加方便快捷的政务服务。

据腾讯公司互联网+合作事业部总经理陈广域透露,截至目前,除了深圳外,腾讯“互联网+城市服务”中有关社会保障业务,已经有北京、广州、青岛等35座城市服务上线,与黑龙江全省、天津、杭州等50多座城市的合作也在接洽之中。在已开展的相关业务的城市中,公共信息数据已与“城市服务”对接,市民关注公众号即可查询相关信息。此外,部分地区的市民还可以享受社保卡挂失、社保缴费、三金查询等诸多便民服务。

冷凝式壁挂炉更节能环保

低碳生活

科技日报(记者李禾)从去年冬天供暖季开始,全国各地特别是北京的空气质量急剧恶化。寻找效果好、节能、环境友好的供暖方式成为当务之急。目前,供暖行业一线品牌德国威能率先在我国引入了冷凝式壁挂炉,其热效率可达108%,相比传统壁挂炉,可节省15%—20%的运行费用,并减少了污染的排放。

据介绍,普通壁挂炉的排烟温度在100—150摄氏度左右,烟气中含有大量潜热能,这些能量在没有任何处理的排烟过程中白白浪费。威能冷凝炉采用全预混式燃烧方式,热效率可达108%,排烟

温度可降到40摄氏度左右。用户测验发现,在一间150平方米的房间,使用冷凝壁挂炉比使用普通壁挂炉减少燃气消耗近5方/天,一个供暖季可节省燃气费1200元。此外,冷凝壁挂炉独有的电子制调系统也进一步优化燃烧,节省燃气消耗;不锈钢材质的主热交换器确保机器使用寿命的延长;烟气中的有害物质收集到冷凝水中,减少污染排放。

威能中国区有关负责人说,分户供暖已占整个西欧的80%以上,更节能环保的冷凝技术也已在欧洲普及。威能在中国推出的冷凝炉产品严格执行最新欧洲标准,提高家庭生活品质,带来绿色简约生活。

车载定位新系统推防盗追踪功能

生活风向标

科技日报(记者宋莉)近年来,现有市场销售的GPS定位装置被拆除,市场上所销售的普通车载定位产品功能单一、没有任何后续增值服务。针对于此,近日,中润汇德(北京)科技有限公司“随意行天下”车载定位、防盗追踪价值服务体系正式对外发布。

中润汇德负责人王强介绍,“随意行天下”车载定位防盗追踪系统结合产品独有设计,推出整套服务体系,比普通定位产品增加了三重防范功能,即防屏蔽、防拆除、防拆除,包括线上人员定位机制、围栏机制、大数据收集,线下清收人员多点联动机制、后期兜底承诺,真正做到风控在先。线上平台人员会对车辆进行24小时轨迹收集,设置围栏报警;线下服务

团队以优势技术支持为目前风险行业,如汽车租赁公司、银行分期车贷业务、贷款公司车抵业务及融资租赁公司等提供持续安全风控保障。

据了解,该车载定位、防盗追踪价值服务体系对于用户以非正常手段使用产品,将启动认定报警及产品自动断油断电迫使车辆无法再次启动,平台预警后服务团队第一时间到达停车位置以保障汽车资产安全,对不法人员予以协作打击,公司做到租赁行业48小时清收承诺,1个月内先行赔付;金融车贷行业3个月兜底承诺。专业的运营执行团队将依法为客户提供全程跟踪服务,极力打造车辆资产安全保障行业领跑者。

发布会上,50名汽车租赁等用户被中润汇德列为首批产品体验单位。

“内容+全球导购”成女性电商新模式

本报记者 管晶晶

锐观察

明天有个重要活动,穿什么?夏天来了,手臂好粗壮,怎么穿?……女人的衣柜里永远少一件衣服,穿什么永远是最大的问题。于是,蘑菇街、美丽说等针对女性时尚的电子商务平台应运而生,几年间快速吸引了上千万年轻时尚爱美的女性用户,成为中国年轻女性最青睐的时尚风向标。

性时尚消费市场总值超过2万亿元人民币,且这个市场将在5年内实现翻倍,新白领女性消费将成为未来消费增长的主力军。

虽然该领域竞争已趋白热化,但在美丽说业务负责人岳旭强看来,目前并没有一个平台真正满足了她们需求。不仅是要买东西,更重要的是教你怎么穿搭?“未来我们将深耕‘内容+社区+全球导购’的模式,以产品形态升级、高质量内容推荐、优质品牌入驻等多个方式,来满足白领女性的需求。”

“通俗讲,深耕内容带来的用户体验就是从‘种草’到‘拔草’的过程。”岳旭强表示,“我们对白领女性做了调查,她们的消费需求有很多是从闺蜜圈、熟人圈获得,通过朋友确定消费需求和偏好。”通过内容整合,吸引一部分白领女性的率先关注,再通过用户自发传播,扩大用户覆盖、积淀用户口碑。

继1月初蘑菇街正式宣布与美丽说合并以后,美丽说蘑菇街CEO陈琪4月20日首次对外公布合并后的发展战略。陈琪表示,美

丽说的定位是一个白领全球导购平台,目标群体圈定在23—30岁的轻熟白领女性人群。为了满足白领女性对消费的品质要求,美丽说对品牌商家进行了全新升级,将从前的个人网店全面升级为实体店,将各品牌进行多维度的分类审核,以确保带给用户可信的品质体验。能够入驻美丽说的品牌商家,不仅要具备良好的口碑,产品也必须符合白领女性的定位和调性。此外,美丽说还将精选200多个全球电商网站,以完善全球导购体验。

岳旭强表示,“2016年,美丽说的目标是通过建立超过300万规模的全球女性时尚品牌商库,并与超过1000家全球品牌达成官方合作导购体验,最终牢牢地巩固美丽说作为白领女性第一品牌的行业地位。”