



彩绘飞机 日前,东航首架迪士尼主题彩绘飞机



长大人 生佩戴“成人帽” 新华社记者 杨昕摄



岩茶开采 新华社记者 张国强摄



春耕育苗 新华社记者 苗以光摄

营养快餐

助眠安神养生菜

竹荪名列“四珍”(竹荪、猴头、香菇、银耳)之首的御膳食材,其有效成分可补充人体必需的营养物质,提高机体的免疫能力。

银耳 富含维他命D和硒等微量元素,能防止钙的流失,还能增强机体抗肿瘤免疫能力。

橄榄 鲜食味酸或甜,有时带涩味、回味甘甜,有特殊的香气,深得人们青睐,是果中珍品。

桂圆 因为含有大量有益人体健康的微量元素,早已成为一味良药。中医很推崇桂圆的营养价值。

淮山 淮山是家山药的一个变种,是粮菜兼用作物,可炒食也可煮食。

百合 不仅仅是一种美味的蔬菜,而且还是一种不可多得的良药。百合主要含生物碱、秋水碱等多种生物碱和营养物质。

清热护肝三饮食

巧拌五彩菠菜根

菠菜根含有丰富的纤维素、维生素和矿物质等,长在土壤中,不与外界接触,算得上真正的无残留农药食物。

巧拌五彩菠菜根主料有菠菜根、黑木耳、腐竹、胡萝卜、粉丝、炸花生米、香菜。

油炸油菜根

油菜根含有大量钙、铁、蛋白质、脂肪、维生素等营养,有降低胆固醇、清燥润肺、化痰止咳等好处。

菜花根做泡菜

菜花(包括西兰花)的维生素C含量极高,有利于孩子生长发育,提高人体免疫力。



扫一扫 欢迎关注科技改变生活微信公众号

当前,在传统诊疗中,由于呼吸道疾病检测时间长,病因难以确诊,导致一些患者错失治疗时机。请关注——

呼吸道疾病诊疗能否快速精准?

本报记者 蒋秀娟

打破砂锅

春季是各种呼吸道疾病的高发季节,由于早晚温差大、天气干燥,人体免疫力及呼吸道系统抵抗力也相对较低。

传统诊疗细菌培养周期较长

世界卫生组织2013年发布的最新统计数据,在世界十大死因中,下呼吸道感染竟然排在了第三位。

近日,在博奥典“技术创新与精准医疗”呼吸道病原菌核酸检测产品启动仪式上,首都医科大学北京儿童医院儿研所主任申阿东表示,“儿科呼吸道疾病是儿童疾病中

最重要的一种,目前临床诊断面临的最大困难是,仍有40%的病源说不清楚。”

肺病是由哪种病原菌感染的,如何鉴定的呢?据悉,在传统诊疗中,往往需要患者先抽血化验,医生通过常规检测手段等经验推断是病毒感染、细菌感染还是混合感染。

目前,临床上鉴定病原菌的方法主要是细菌培养法,一般细菌培养要花上一周左右的时间,个别细菌的培养甚至需要一个月。

对老人、儿童等呼吸道系统抵抗力较弱的人群以及重症患者来说,诊断迟缓、病因不明,无疑会增加患者本人和亲属的心理和身体负担;而对重症患者来说,还会延误救治时间。

准确早期诊断是治愈关键 “下呼吸道疾病包括肺炎、气管炎、支气

管炎等,感染的微生物包括细菌、结核、真菌、病毒、及非典型性病原体(支原体和衣原体等)”,北京协和医院检验科肖盟博士指出。但是,不同菌种致病在患者身上的症状常常大同小异,临床常规主要采用听诊、问诊、试纸法辅助,根本无法对患者所感染的病原菌做出准确鉴定。

而传统病原学检测方法又存在一定的局限性,比如血清学检测容易存在交叉反应,再次感染或免疫抑制状态时检测会出现假阴性;而血培养检测所需要的培养时间长,加上抗生素的滥用,我国血培养的检测成功率基本为0;而细菌培养法往往周期长导致初诊时不能准确判断哪种细菌感染,无法对症治疗。

准确早期诊断致病菌是治愈病人的关键。北京大学人民医院呼吸内科主任高占成指出,由于肺炎感染者对病原反应的不同,比如小孩、老人和青壮年患者对病原的反应

存在个体上的差异,这就要求要对病原进行精准鉴定,以便临床上做出精准决策,判断哪些药物适用于某个个体。

技术创新助力精准医疗

近年来,病原分子诊断技术的崛起,彻底打破了传统培养检测的局限性,比如此次博奥典推出的“呼吸道病原菌检测试剂盒(恒温扩增芯片法)”,不用抽血,只需一口痰液,就能一次性检测13种常见的下呼吸道病原菌。

该产品采用恒温扩增技术,利用具有链置换工程的聚合酶在恒温(65℃)条件下进行反应,无需高温变性和低温退火过程,因此不存在时间的耗损,样本DNA(靶核酸)的扩增可以在很短的时间内完成,然后利用荧光染料掺入法进行实时荧光检测,扩增阳性的样品会产生“S”形扩增曲线,一步完成对靶基因的扩增和检测,而且整个过程仅需两个小时,比传统培养法快了6—240倍。

据博奥典工作人员介绍,由于这种方法具有检测快速、准确性高、灵敏度高、简单高效(仅需简单的核酸提取,后续样品反应、

检测结果软件会自动判读)等特点,因此可以从很大程度上解决目前临床亟待解决的问题,为实现疾病快速诊断、精准治疗及应对重大突发公共卫生事件提供了一个有效的工具。

博奥典医学技术事业部产品经理王海军举例说,一位42岁的男性患者被诊断为重症肺炎,在转入北京人民医院的第一天,其IgM抗体检测结果为嗜肺军团菌阴性,而呼吸道病原菌核酸检测结果为阳性。医院便按照嗜肺军团菌治疗,选用红霉素类抗生素,患者病情很快好转,第四天即出院。

“病原学检测可以减少不当治疗引起的失败和死亡的风险;减少不必要的抗菌药物使用,从而降低药物毒性、药物相互作用及耐药风险;减少治疗费用;为流行病学提供资料,为以后的经验性治疗提供依据。”高占成表示。



近日,中国科学院长春光学精密机械与物理研究所(简称长春光机所)成功自主研发出直径4.03米的单体碳化硅反射镜坯,将其应用于望远镜或卫星上成像,将大大提高分辨率。

画中有话

深圳将实现医保微信支付

数字时尚

科技日报(记者申明)不久的将来,深圳市的医保参保人员看病可使用微信挂号、快捷支付了。

首次实现医保移动支付。深圳的医保患者今后利用微信实名用户认证体系,通过微信绑定社保卡,在人社局指定的医院等场合即可一键完成医保及自费金额的在线支付,实现移动支付,大大节约了排队缴费时间和人工服务成本。

据了解,“城市服务”是政府部门和公用事业单位在腾讯平台上提供的民生服务,市民通过腾讯平台,可直达政府各委办局的服务项目,实现“一个入口,多种服务”。更重

要的是,人们通过移动终端办理业务能够节约时间,足不出户就可享有更加简便快捷的政务服务。

据腾讯公司互联网+合作事业部总经理陈广域透露,截至目前,除了深圳外,腾讯“互联网+城市服务”中有关社会保障业务,已经有北京、广州、青岛等35座城市服务上线,与黑龙江全省、天津、杭州等50多座城市的合作也在接洽之中。

在腾讯平台上提供的民生服务,市民通过腾讯平台,可直达政府各委办局的服务项目,实现“一个入口,多种服务”。更重

冷凝式壁挂炉更节能环保

低碳生活

科技日报(记者李禾)从去年冬天供暖季开始,全国各地特别是北京的空气质量急剧恶化。寻找效果好、节能、环境友好的供暖方式成为当务之急。

据介绍,普通壁挂炉的排烟温度在100—150摄氏度左右,烟气中含有大量潜热能,这些能量在没有任何处理的排烟过程中白白浪费。

冷凝式壁挂炉的排烟温度在50—60摄氏度左右,烟气中含有大量潜热能,这些能量在没有任何处理的排烟过程中白白浪费。

车载定位新系统推防盗追踪功能

生活风向标

科技日报(记者宋莉)近年来,现有市场销售的GPS定位装置被拆除,市场上所销售的普通车载定位产品功能单一、没有任何后续增值服务。

中润汇德(北京)科技有限公司“随意行天下”车载定位、防盗追踪价值服务体系正式对外发布。

发布会上,50名汽车租赁等用户被中润汇德列为首批产品体验单位。

团队以优势技术支持为目前风险行业,如汽车租赁公司、银行分期车贷业务、贷款公司车抵业务及融资租赁公司等提供持续安全风控保障。

据了解,该车载定位、防盗追踪价值服务体系对于用户以非正常手段使用产品,将启动认定报警及产品自动断油断电迫使车辆无法再次启动,平台预警后服务团队第一时间到达停车位置以保障汽车资产安全,对不法人员予以协作打击,公司做到租赁行业48小时清收承诺,1个月内先行赔付;金融车贷行业3个月免底承诺。

发布会上,50名汽车租赁等用户被中润汇德列为首批产品体验单位。