



环境执法

执法检查。新华社记者 罗晓光摄



雾霾课堂

事项。新华社记者 李瑞果摄



便民服务

务到家活动。新华社记者 陈诚摄



恐龙化石

并记录数据。新华社记者 姚兵摄



营养快餐

冬天补肾吃“黑色”

冬天补肾最合时宜。现代的营养学表明,食品的颜色与营养的关系极为密切...

黑桑葚 桑葚能够补益肝肾,滋阴养血,对乌发有效,息风,清肝明目,解酒,改善睡眠,提高人体免疫力...

黑枣 黑枣含有蛋白质、糖类、有机酸、维生素和磷、钙、铁等营养成分。中医认为黑枣性温味甘,具有补肾与养胃功效。

黑木耳 现在研究表明,黑木耳胶体具有较强吸附力,能够清洁肠胃。还含有核酸、卵磷脂成分,具有健美、美容、延缓衰老之效。

黑豆 黑豆有暖肠胃、明目活血、利水解毒之效。也是润泽肌肤,乌须黑发佳品。富含优质蛋白、维生素B族和维生素E,还含有核黄素、黑色素...

黑芝麻 黑芝麻富含对人体有益的不饱和脂肪酸,其维生素E含量为植物食品之冠,可清除体内自由基,抗氧化效果显著。

黑色食物补肾方

粥 材料:黑米、玉米、糯米、水 做法:1.将黑米、玉米、糯米分别洗净。2.全部混合后加入适量的水煮至黏稠即可。

红枣木耳 材料:黑木耳15克,红枣30克 做法:以温水泡发,洗净后煮熟,加冰糖常服。

黑豆乌鸡汤 做法:将乌鸡宰杀去毛及内脏,洗净备用。黑豆放入铁锅中干炒至豆衣裂开,再用清水洗净,晾干备用。何首乌、红枣、生姜分别洗净,红枣去核,生姜刮皮切片,备用。加清水适量于锅,用猛火烧沸,放入黑豆、何首乌、乌鸡、红枣和生姜,改用中火继续煲约3小时,加入精盐适量,汤成。

黑豆紫米粥 功效:健胃、益气、补虚。 材料:紫米75克,黑豆50克。 调料:白糖5克。 做法:黑豆、紫米洗净,浸泡四小时。锅置火上,加适量清水,用大火烧开,加紫米、黑豆煮沸,转小火煮一小时至熟,撒上白糖拌匀。

扫一扫 欢迎关注科技改变生活微信公众号

网上有人认为地暖会造成白血病、诱发癌症、心血管疾病,还会造成白内障等视力问题,原因在于供暖辐射。请关注——

地暖会危害人体健康吗?

实习生 宋建锋

打破砂锅

地暖其实是地面辐射采暖的简称,就是以整个地面为散热器,通过地板辐射层中的耐热管材或发热电缆,使整个地面均匀受热,利用地面的自身蓄热功能和热量辐射特性由下而上地进行热量的传导,最终达到供暖的目的。

地暖安全性引来无数网友关注

网上对地暖的误解主要是来源于微信朋友圈里分享的一篇文章,题目叫做《地暖对人体的六大危害》,这篇文章列出了地暖的六大危害,让人看了触目惊心。

朋友圈文章所列出的危害分别为:一是地暖极可能是造成儿童患白血病的病因之一;二是地暖能够诱发癌症并加速人体的癌细胞增殖;三是地暖会影响人的生殖系统,主要表现为男子精子质量降低,孕妇发生自然流产和胎儿畸形等;四是地暖可能导致儿童智力残缺、婴儿发育不良;五是地暖会影响人们的心血管系统,表现为心悸、失眠,部分女

性经期紊乱,心动过缓,心搏血量减少,窦性心率不齐,白细胞减少,免疫功能下降等;六是地暖对人们的视觉系统有不良影响,会引起视力下降,白内障等。最后文章还以“中国专家”的口吻警告说:“地热供暖辐射可能致儿童智残或失忆……”

文章由于涉及到地暖安全性的问题,引来无数网友关注和转发,在传播过程中不断被夸大扭曲,甚至引起社会和公众的恐慌。

“六大危害”缺乏科学依据

地暖辐射会使儿童患上白血病、诱发癌症等是真的吗?对此,笔者采访了具有20多年儿科理论和临床实践的北京大学深圳医院儿科主任医师刘筱萍博士,她认为“白血病的发病原因到现在都不是很清楚,它有多种原因,化学的、物理的、生物的还有遗传因素。物理的可能和核辐射等有关,化学的可能跟含有苯环等化学成分的东西有关系,还有一些生物的因素,比如说病毒感染,还有遗传的因素,比如说有的双胞胎一个得白血病,可能另一个也会得白血病。总的来说,这四个方面的因素可以引起白血病,不光引起白血

病,可能很多肿瘤跟这些因素都有关系,但是说地暖是否是导致白血病的直接原因,目前来说还没有足够的依据。最起码要有研究报告,要有统计学的资料。然而这些都没有,或者说没有大的样本和数据可以支持。地暖地面材料当中如果是一些化学的东西,特别是含苯环的化学成分,可能会导致白血病。不过,就之前的临床经验来看,还从来没有遇到过类似的病例。”

笔者查阅资料发现,地暖采用的地暖地面材料主要分为两种,一种是木质地板,一种是瓷砖。木质地板无论是三层实木复合还是多层实木复合,均由大量胶黏剂经高温高压粘合而成;劣质胶黏剂中必然存在着甲醛、苯醛、异氰酸酯等有害物质。在地热环境下,甲醛挥发速度会随温度上升而成倍增加,从而给消费者埋下健康隐患。不过,现有的很多商家在加工木地板的时候采用了先进的技术严格把控,全面清除,以欧洲EO级环保标准为目标,最大限度地控制甲醛、苯醛、异氰酸酯等有害物质的释放量,只要定期进行室内通风,或者使用空气净化器,这个问题可以被解决。当然,近年来,瓷砖的放射性大多数也

都达到了国家限定的监控标准范围,强放射性的瓷砖也很难碰到,因此致病率并不高。至于辐射,清华大学建筑技术科学系副教授王宝龙指出,地暖之所以有“辐射”的字眼出现是强调其主要传热方式是“辐射传热”,与人们日常关注的辐射是不一样的。凡是高于绝对零度(零下273.15℃)的物体,都有辐射,而由生活中的热效应引起的辐射对人体影响非常小,基本上可以忽略不计。这样看来,供热辐射并不会对人体造成危害。

除此之外,地暖还分为水地暖和电地暖,有些人担心电地暖通电后产生电磁辐射,是否会诱发癌症?南京工业大学城市建设与安全工程学院教授陈丽萍介绍,存在温差的固体表面间会有辐射传热,这是热量传递的一种方式。对于水地暖的热辐射,称其会造成白内障等视力问题无从谈起。

在质疑中求真很有必要

经过检索,笔者找到了一篇名为《电磁辐射的六大危害》的文章,经对比内容与《地暖对人体的六大危害》几乎完全一致,可以看出

《地暖对人体的六大危害》是一篇有一定目的性的移花接木之作。

北京大学新闻传播学教授、博士生导师、财经新闻研究中心主任徐泓教授认为,“如今的社交媒体圈里传递着各种各样的信息,有准确的也有不准确的,这是一个普遍现象。由于有了微信朋友圈,这种传播会加剧,但关键是,即使是在自己朋友圈中分享的东西,也应该有一个质疑的态度,要知道它到底是真是假,学会看信息的源头在哪里,从什么人始发这个问题上,在某种程度上做一个判断,就是看他是不是这方面的权威专家,或者说他有没有能力发布这样一个信息,他是在什么语境之下发布的这样的信息。”

在微信朋友圈分享文章中,往往伴随着不明朗的信息来源,有很多更是被证实为谣言,如果盲目转发,不仅不能起到普及科学知识、传播科学思想的目的,反而可能会因此引起不必要的社会恐慌。

徐泓补充道:“一旦这样的东西传起来以后,如果它是信息不准确的,甚至是虚假信息,或者是具有攻击性的、有商业目的性的东西,就一定要快一点进行澄清。”



12月7日,山东省淄博市环保局重污染天气应急工作组兵分四路,深入重点排污企业、建筑工地等,督查落实重污染天气应急预案规定的限产减排情况。图为工作小组工作人员夜查淄川大厦建筑工地,查看该工地为防尘专门购置的降尘雾炮。

能发光的绷带可检测是否感染

数字时尚

有些细菌可以对抗生素产生耐药性的问题始终是医学界需要面对的问题,但是最新的一项研究却可以在让病人使用抗生素的前提下,减少病菌产生耐药性的几率。最近,Bath大学的研究人员发明了一种

可以发光的绷带(见下图),当绷带接触到有害的细菌时就会发出光亮提醒医务人员病人可能出现感染的风险。而人的身体在抵御细菌时会释放出毒素,而这种毒素可以和绷带发生反应,刺穿保存在绷带中的燃料胶囊薄膜。而燃料在溶解于凝胶的时候就会发出绿色的光线。

根据研究人员介绍,之前医生们通常都会在治疗烧伤创面的时候为病人使用抗生素,虽然这样做会降低感染的风险,但是也会提高病菌产生耐药性的几率。而Bath大学的生物物理化学教授Toby Jenkins作为这项研究的负责人,表示该项研究成果将非常有用,尤其是对于检测病人预防伤口感染的时候。

据悉,如果这项研究进行的比较顺利,预计会在2018年开始进行临床试验。(编译:Raul)



关注空气质量 践行绿色出行

低碳生活

科技日报北京12月8日电(记者蒋秀娟)在被授予标志性的顺风车“绿丝带”及勋章后,首批司机从北京海淀区出发,正式踏上健康顺风车之旅。这是8日启动的“健康出行,有沃接您”——沃尔沃汽车“健康顺风车行动”的现场。在北京空气达到重污染红色预警级别的当天,沃尔沃携手顺风车公益组织发起了这一低碳出行活动。

据了解,顺风车始建于1998年,以“节能、环保、减缓交通压力、促进人与人之间的互相信任”为目标,积极整合社会各方资源,

倡导绿色出行,是国内首个倡导拼车出行的公益组织。此次首推“健康顺风车”选择沃尔沃汽车作为合作伙伴,也是源于双方在绿色、健康出行领域的理念共鸣。二者此次携手,意在以公益实践倡导全社会关注车内空气、健康出行;同时呼吁国家相关部门尽快实施车内空气质量强制标准立法。

目前,车内空气污染问题已成为继装饰装修和家具污染、室内环境中的PM2.5污染之后第三大危害人体健康的室内环境污染问题。针对于此,沃尔沃所有新车通过标配的空气质量解决方案,从多个方面着手,有效控制车内空气质量;对于车外空气,沃尔沃车

空气质量系统(IAQS)通过复合活性炭过滤器有效过滤进入车内的外部空气,最小从PM0.1开始过滤,PM2.5过滤95%。电子传感器对外界进来的空气质量进行系统分析,外界空气浓度过高时能自动切换到内循环,无需人工操作。按照PM2.5-PM10的过滤效果计算,在中国主要城市,车内空气质量比车外清洁20-100倍。

对于车内外可能产生的空气污染源,沃尔沃严格控制内饰挥发物,整车通过65摄氏度模拟阳光暴晒高温材料挥发物测试,并严禁使用镍等可能引起乘客接触性过敏,从而打造“清洁驾驶舱”(Clean cabin),这也让沃

尔沃成为瑞典哮喘与过敏反应协会推荐的唯一汽车厂商。值得一提的是,沃尔沃也是中国第一个采用水溶性隔音材料代替传统沥青阻尼片的汽车品牌。

此外,沃尔沃主动式座舱清洁系统在用户远程解锁车辆时,可触发自动通风循环,从而减少因车内停放时聚集的挥发性气体。在寒冷的冬天,配合“Volvo on call”APP,还可提前预热车内空气,确保一开车门便可呼吸到“舒适纯净的北欧空气”。

此次沃尔沃汽车以创新的形式,引领全社会首次推出“健康顺风车”活动,呼吁全社会重视车内空气健康问题。在实现企业自身可持续发展的同时,积极履行社会责任,在安全、健康、环保等领域积极贡献自己的力量。