



成为推进精准扶贫和有机农产品产业开展业务技术培训和服务,使电商近年来,山西省沁县成立电商协会。



丰收美景。新华社记者 朱梓摄



爱的书籍。新华社记者 罗晓光摄



装素裹。图为绍兴市圣故里老屋。降下入冬以来首场大雪,整个城市银装素裹,受强冷空气影响,绍兴古城银装。

营养快餐

专家教你吃对洋葱

在国外,洋葱就像中国的生姜、大葱一样常用。这一年四季都能买到的洋葱,专家是如何做的呢? 洋葱生吃最营养 空军总医院营养科主任刘东莉:说起吃洋葱,刘东莉的第一反应就是生吃。听到记者对“口感”的质疑,她解释,其实生吃洋葱并没有像人们想象的那么恐怖。刘东莉的习惯是,把洋葱切成片,每天吃饭时,就着饭吃上几片,这样就不会辣了。洋葱营养价值非常高,生吃最不会破坏其中的营养成分。就这样每天坚持下去,保健作用就有了。 生吃的洋葱最好选紫皮的,里面含有花青素,这种物质具有抗氧化的功能。而且紫色的洋葱更辣一些,说明硫化物含量更丰富,既能抗氧化还能降血脂。血压偏高的人建议最好不要蘸酱,因为酱中的盐含量很高,会带来血压上的隐患。 洋葱炖肉能消腻 山东大学齐鲁医院营养师赵妍:的确,洋葱生吃是最健康的。不过,如果实在受不了洋葱的辣味,怎么办?我来支个招:肉汤炖好时,把切好的洋葱圈放锅里滚一下,然后关火。吃一口肉,就一块洋葱,喝一口汤,美味极了。 吃炖肉、喝高汤,虽然美味,但油脂带来的隐患却不可小觑。烫个能降血脂、降血压的洋葱,搭配上吃就好多了。稍烫一下,对洋葱的营养成分破坏小,却能大大降低辣味,不敢生吃的朋友也就不怕了。而且洋葱还可以刺激消化道,促进消化液分泌,消除肉腻又帮助消化,一举多得。 丝瓜洋葱很美味 广州市第一人民医院营养师梁倩芳:广东人一般喜欢把洋葱作为配料跟其他菜一起炒。我推荐一个比较清淡的洋葱炒丝瓜吧。把洋葱切成丝,丝瓜切成条,放一些姜、蒜,入锅快火急炒,起锅时再稍放一点盐。这样虽然是素菜,但两种食物搭配,既营养又美观。 不过炒的时候在方法上要尤其注意,洋葱还含有许多抗氧化的物质,要降低一些辣味,又尽量少地破坏洋葱中的营养成分,所以我建议快火急炒。

怎么做茄子能少吸油

茄子可以说是吸油的蔬菜了,这是因为茄子的果肉是松软的,且含有较多的水分,在以油为介质的烹调方式下,其中的水分随油脂温度升高而快速蒸发,导致细胞破裂,油脂进入茄子。 烹饪茄子时如何让它少吸油呢?可以将茄子洗净改刀,然后用盐水浸泡5-7分钟,同时滴入少许油防止氧化变色,装盘蒸制,蒸好后淋上酱汁可大大减少油量。 有时为了美味,会先油炸茄子,但过油后应焯水或用厨房纸先吸一下油;也可给茄子干炒后再烹制;做茄子时要注意食材搭配并多用蒸、拌、快炒的方式。(国家高级中式烹调师 何小伟)

怎么吃茄子能少吸油

茄子可以说是吸油的蔬菜了,这是因为茄子的果肉是松软的,且含有较多的水分,在以油为介质的烹调方式下,其中的水分随油脂温度升高而快速蒸发,导致细胞破裂,油脂进入茄子。 烹饪茄子时如何让它少吸油呢?可以将茄子洗净改刀,然后用盐水浸泡5-7分钟,同时滴入少许油防止氧化变色,装盘蒸制,蒸好后淋上酱汁可大大减少油量。 有时为了美味,会先油炸茄子,但过油后应焯水或用厨房纸先吸一下油;也可给茄子干炒后再烹制;做茄子时要注意食材搭配并多用蒸、拌、快炒的方式。(国家高级中式烹调师 何小伟)



扫一扫 欢迎关注科技改变生活微信公众号

一片片燕窝装在透明盒子里,既无商品产地,也无生产日期。大部分盒子连品牌都没有,只简单写着“燕窝”二字……然而,这并未影响购买的火爆。请关注——

有溯源码燕窝为何受冷落?

新华社记者 周琳 潘旭 通过唯一的“溯源码”查询,可获得燕窝原料、生产、进出口等信息。 近日来到华东地区较大的保健品和滋补品销售市场——上海凯旋门市场发现,除了一家名为“正典”的燕窝店每片燕窝上都贴了追溯二维码外,其他绝大多数店家都声称自己的燕窝来自于马来西亚或印尼,但都没有检验检疫证书、生产日期和厂家,只简单写着“燕窝”二字。 “做散货的哪有这些,你要证照齐全的可就不是这个价了,一克至少50元。”一位店家表示,整个凯旋门市场有几十家卖燕窝的,基本没有卖正规货的。 在线渠道的情况也如出一辙。在淘宝等网店搜索燕窝,可以搜出数万个店铺。不少店家都声称自己的燕窝来自于马来西亚、印尼、香港等地,是直销、直营、直送,可对检验检疫证书、报告等三缄其口,拿不出来。 “蚂蚁兵团”走私燕窝 广东拱北海关近日捣毁两个专业走私燕窝的“水客”团伙,案值人民币1亿多元。数据显示,深圳罗湖海关今年上半年共查获走私燕窝700公斤。 一些不法分子通过“蚂蚁搬家”的方式,分开携带,用锡纸或黑色塑料袋等包裹藏匿,更有甚者将燕窝拆散藏于薯片饼干袋中,从香港走私入境。 记者加入多个关于燕窝批发、燕窝货源等的群发现,提供货源、加盟、清关等服务的人不少,有多个千人大群甚至都快爆满,每天活跃度也很高。通过比较报价发现,“水货”价格一斤在6000元到8000元不等,而正规货即使是批发报价,现价也达2万元,是水货的2倍以上。 一位做燕窝批发的网友说,自己从厂家拿的九成干燕窝小条,一公斤4000元,而有些人报价才1650元。“但这价格加工厂都做不来,怎么办?”刚明胶增重,有时候能加20%,反正也吃不死人。” 为了货源从印尼顺利进入中国,不少商家都在群中表示可以提供全程清关服务。一位名为“等待”的网友说,可以将货源从印尼先运到香港,再转运入境,从罗湖区口岸过关,每公斤收费280元,“我知道你的货什么手续都没有,但这不成问题,我们在那边有关系。” 一位在马来西亚经营了燕窝十几年的厂家说,每个厂家都有可靠的“蚂蚁兵团”负责带货。“国内客户想要买正规的,就得付出更多的钱,这钱也是人为被推上去的。” 可溯源码产品才是正品 为何商家宁愿走私也不愿通过检验检疫后走正规渠道?业内人士分析,主要源于三方面原因。 一是费用。检验检疫时需要交17%的增值税,仓储和检验以及标签码费用等,这会降低燕窝利润。二是质量门槛。普通燕窝多喷一点水,就能把水卖出燕窝的价格。而燕窝属于高蛋白产品,水分含量高易滋生微生物,导致亚硝酸盐超标,可能通不过检验。三是消费者对溯源码的接受度不高,厂家不希望再加一道工序增加成本。 “想要在中国正规售卖,需要在马来西亚兽医局注册,拥有自己的燕屋,这样的燕农并不多,正规工厂的原料需要向注册后的燕屋收购,决定了成品产量不会太大。”相关厂家说,高投资、限制量,加上手续繁琐,很多厂家不愿意走正规渠道。 中国检验检疫科学研究院溯源服务云平台工作人员介绍,虽然溯源码不是强制的,但目前获得中国注册的马来西亚16家和印尼8家企业,全都申请了溯源码。这意味着只有贴上溯源码的产品,才是工厂验收合格、经过了进出口批次检验的正规产品。 尽管“走私”燕窝可能因“三无”问题而出现卫生、质量隐患,却颇受消费者欢迎。在凯旋门市场,一位在帮妻子购买燕窝的男士表示:“吃了这么多年也没出啥问题,而且有溯源码的燕窝太贵,里面很多都是税,没必要买。” 一方面是消费者希望买到便宜商品,另一方面是监管必须履职,这样的矛盾亟待破解。相关厂家建议,为了增加生产商的积极性,可以简化注册的手续。 此外,业内人士建议,燕窝溯源服务平台不光可以为进口所用,也应成为国内流通监管的工具。同时,消费者应尽量选择有溯源码的产品,通过社会共治逐渐规范燕窝市场。食药监和检验检疫部门形成监管合力,通过大数据分析对经销企业进行有效排查。



近日,位于广西柳州市地王国际财富中心七十六层的云顶观光项目正式开放。该项目占地面积388平方米,是集旅游、观光、游乐为一体的城市高空景观旅游景点。游客栈道体验为“5+2”模式,即每次5位乘客和2位安全教练一同完成体验,时长约30分钟。(新华社发(黎寒池摄))

手机扫二维码成支付新趋势

科技日报 (记者申明)由中国金融认证中心(CFCA)、中国电子银行网主办的第十一届中国电子银行年会在北京举行,会上CFCA正式对外发布了《2015中国电子银行调查报告》(以下简称报告)。报告显示,手机APP订单、手机支付宝、微信等第三方支付使用比例为31%,手机扫二维码使用比例为24%。手机支付使用比例为10%,手机声波支付使用比例为6%。 报告指出,当面向商家付款时,手机二维码、条形码支付已经大幅领先于手机支付的方式。但是APP订单、支付宝、微信等第三方支付依然是使用比例最高的超出扫二维码7%。 报告同时显示,无论是实际支付行为还是小额大额支付方式需求,二维码支付已经大幅领先于NFC手机支付,NFC手机支付受限于需要特定手机、SIM卡更换成本、办理流程繁琐的制约,推广速度慢,前景并不乐观。生物信息绑定支付虽然很新潮,但从用户的调查数据看需求前景并不是很明朗。

通过手机APP操控空气净化器

本报记者 李颖 效果差异巨大。另一项研究显示,空气净化器可降低室内约57%的颗粒物浓度。空气净化器能否有效去除雾霾中的颗粒物等污染物与空气净化器的效率以及房屋面积等相关。所以,空气净化器是有用的,但达到很多厂商所宣传的净化率99%以上,并不容易。 近日,全球领先的科技先锋霍尼韦尔正式发布新一代智能空气净化“管家”——Air Touch-X智能空气净化器。 基于霍尼韦尔“以人为本,为人所用”的设计、研发理念,全新Air Touch-X智能空气净化器针对性地带来更大空间、更高效、更灵敏等三大核心技术升级,直面中国用户对PM2.5和甲醛有效净化的迫切需求。 据了解,全新Air Touch-X延续了霍尼韦尔一贯的“智慧家庭”主张,可以通过智能移动端APP启用“实时监测”和“远程操控”两大功能,指尖轻松操控即可令Air Touch-X成为一位会思考的“管家”。 对于入住新居的人来说,装修残留的甲醛等有害气体威胁家人的健康,聪明的“X”管家能“汇报”实时空气质量,制定相应的净化方案,打造安心舒适的室内空气环境;而对于工作忙碌的“候鸟族”来说,从此也无须担忧家中孩子、老人面对高科技产品时的束手无策,通过手机APP让Air Touch-X远程“听命”于各项指令,时刻呵护家人的呼吸健康。此外,通过APP编程可以根据每个家庭的实际需求,进行编组以及场景化设置,相应地提供整体净化解决方案,量身打造最适宜每一个家庭的呼吸环境。

肿瘤治疗设立专项援助

生活风向标 科技日报 (记者张克)癌症患者常常面临这样的困境:饱受痛苦却依然无法控制病情的恶化,自己的家庭也承受着巨大的经济和精神压力。近日,为了让更多的患者可以接受更加先进的治疗方法,中华慈善总会为大病救助基金设立首期援助项目,经过前期严格筛选,选定A45肿瘤治疗方法作为首发项目,对符合条件的肿瘤患者一次性给予最高达12万元的高额专项诊疗援助。 近3年来,中华慈善总会为大病救助基金组织多批国内外知名专家对“A45肿瘤治疗”这一新的癌症治疗方法的治疗原理、核心设备技术指标及临床疗效等多个维度进行了科学、严谨的研究和评估,最终认定该治疗方法的推广对我国肿瘤治疗、精准医疗的发展有着重要意义。在报请中华慈善总会批准后,为大病救助基金设立A45肿瘤治疗专项援助项目。 据介绍,A45肿瘤治疗具有标本兼治的个性化、数字化及全身性治疗特性的肿瘤治疗方法和核心技术,其核心设备DJ-A45医用电子加速器已获得美国FDA和中国CFDA认证。苏州大学附属肿瘤医院与美国费城肿瘤医院经过多年联合临床研究和实践,形成了这一新的系列治疗技术——“A45肿瘤治疗”。

雾霾成因说法不该相互“打架”

张建 付昊苏 门则认为,机动车排放、燃煤和工业生产位列前三。更有专家甚至认为,连“厨房做饭”都是导致雾霾的重要原因,引起争论。 面对雾霾,公众急切需要权威的说法,也急切想知道相关部门采取了哪些科学的措施来应对。在雾霾成因应该由谁来发布没有明确的前提下,谁都急忙忙站出来说话,其中不排除一些部门极力撇清与自己行业关系的动机。 把雾霾成因,是治霾的重要前提。各个地方、各个季节,其雾霾成因也可能不同,因此,追寻雾霾的成因,将是一个十分复杂的科学难题。但越是如此,越需要相关各方加强统筹、相互协作,合力研究,共克难关。关于雾霾成因的分析,须持客观、科学的态度,不宜轻易下结论,尤其要避免相互“打架”的现象存在。(据新华社电)