

■健康管理及慢病防控系列报道之一二八

年轻人脑梗比老年人更危险

■行业播报

王正国就任国际交通医学会主席

科技日报讯(邹春争 朱广平)11月18日,在卡塔尔首都多哈举行的第24届国际交通医学大会上,中国工程院院士、第三军医大学大坪医院野战外科研究所研究员王正国,全票通过国际交通医学会全体委员表决,就任新一届国际交通医学会主席。11月21日,作为第一个担任国际交通医学会主席的亚洲人,王正国正式履新,下届国际交通医学大会将在中国北京举行。

上世纪80年代中期,在王正国带领下,第三军医大学大坪医院野战外科研究所率先在国内开展了交通医学研究,并于1998年成立国内第一个交通医学研究所。1999年成功在我国举办了第十六届国际意外事故与交通医学会议并担任大会主席,2000年交通医学研究所成为全军和重庆市交通医学重点实验室,2003年成为“创伤、烧伤与复合伤国家重点实验室”的重要组成部分。

王正国作为我国交通医学研究的创始人,主持的“系列生物撞击机的研制及撞击伤发生机制与应用研究”获国家科技进步二等奖,主编了我国第一部《交通医学》专著。2004年,在他领导下,建成我国第一个轨道式生物碰撞实验室,使我国在交通医学及交通安全研究领域跻身世界领先行列,国际交通医学会授予他“国际交通医学重大成就奖”。

甘肃皮影戏《药王孙思邈》在京演出

科技日报讯(记者罗朝淑)11月21日晚,由甘肃通渭原创的中医药文化皮影戏《药王孙思邈》在北京中国中医科学院上演。该剧以甘肃民间原生态的皮影戏形式,演绎了我国唐代著名的医学家和药物学家孙思邈弃仕从医,成为一名“苍生大医”的故事。

孙思邈是唐代著名道士,医药学家,被人尊称为“药王”。少时因病学医,后终成一代大师,其博涉经史百家,兼通佛典。皮影戏《药王孙思邈》由甘肃省定西市通渭县常河镇杨永忠皮影社创作演出,主要反映了唐太宗年间,正宫娘娘身染疾病,卧床不起,太宗伤感欲绝,大臣徐茂公上奏唐太宗并去邀请孙思邈为正宫娘娘治疗疾病,孙思邈用催龙金针(针灸疗法)等方法治好了正宫娘娘的疾病后,拒绝太宗的赏赐,继而悬壶济世,到古平襄县(现通渭县)为普通群众驱疫疗疾,终于功德圆满,正道成仙,成为民间流传至至尊尊的药王的故事。

皮影戏是甘肃古老的地方综合表演艺术,与木偶戏同为姊妹艺术,有同工异曲之妙,是一种“借灯显影,配声以演故事”的戏剧形式。甘肃的皮影戏是国内较早成型的皮影戏之一,又称“影子戏”,主要流行在甘肃陇东、陇中、陇南一带。通渭皮影戏是陇中皮影戏的典型代表,有着悠久的历史,2014年12月入选第四批国家级非物质文化遗产代表性项目名录。

“康宁牌高活性钙大米”品鉴会召开

科技日报讯(记者卢素仙)11月10日,由人民日报论坛杂志社主办的“绿色食品、质量安全与品牌创新暨‘康宁牌高活性钙大米’高端品鉴会”在京举行。会议围绕如何推进食品安全治理的科学化、规范化、现代化,如何实现中国食品行业自主品牌崛起等进行了深入探讨,取得了丰硕的成果。

据黑龙江农垦康宁钙集团总经理宁士学介绍,康宁钙水稻有限公司坐落于“中国三大黑土地之一”的北大荒雁窝岛,是一家集贸易、文化、科研、农业合作、培育、种植、加工、销售于一体的现代化民营集团企业。近年来康宁钙公司始终秉承“精益求精、质量至上”生产理念,采用高科技技术培育出康宁牌高活性钙大米,并以其优良的品质、绝佳口感、较强的补钙功能得到了消费者的肯定和青睐。

中国农业大学农产品流通与营销研究中心主任安玉发认为,品牌竞争中必须要有特色,如康宁钙大米突出高活性钙含量高的特点,市场空间很大;品牌培育要将环境、品质、营养、农耕技术结合起来赋予品牌深刻内涵,将市场营销的理念产品是关键,定价很重要,渠道要选择,促销有门道融入到品牌推广中。

34岁的穆先生,是一个身高1米80左右的帅小伙。最近因为胸痛持续4个小时,找到了心内科医生。当得知自己是脑梗后,穆先生还满脸不相信:“怎么可能,我平时身体很好的,还酷爱运动。再说我家里也没有人得心脏病啊。”

医生也很诧异,仔细询问了生活习惯之后,才得知原来小伙子已有十余年的吸烟史,每天半包。医生怀疑,这是造成他脑梗的主要原因。

在“11·20心梗日”上,中华医学会心血管病学分会主任委员霍勇教授表示,以前认为心梗是中老年人才能得的病,如今在该院心内科门诊,30岁左右的患者已不少见,年龄最小的仅26岁。

四种坏习惯让年轻人“中枪”

在普通人的眼中,冠心病只是老年人才能得的疾病,与年轻人没有关系,这是一个错误的看法或者观点。更让人忧心的是,国内心肌梗死发病年龄明显提前,二三十岁的冠心病患者已不罕见,有心肌梗死危险因素的年轻人也越来越多。而且心梗一旦发生在年轻人身上,坏死程度往往更加彻底,对心脏的打击更大,复发率也较高;相对来说,年老心梗患者的心脏在冠状动脉病变长时间的“侵袭”下,已形成一定的适应机制。

心梗“盯”上年轻人的危险因素中,吸

烟是个非常重要但被忽视的因素,一方面烟雾中所含的细小颗粒会伤害血管和心脏;另一方面,吸烟会引起冠状动脉收缩、痉挛,导致血管闭塞,发生心梗。暴饮暴食也是原因之一,过多饮食会导致心脏血管急剧收缩,发生痉挛。如果抢救不及时,会有生命危险。

数据显示,中青年心梗的发病人群主要是脑力劳动者,有的人工作起来几天都不休息。这种没有规律、过于劳累的生活,非常容易导致冠状动脉痉挛,从而诱发心梗。

由于生活节奏快,工作和生活的压力往往会集中到一起。人在紧张时,会大量分泌肾上腺素,导致血管收缩、心跳加快、血压上升,交感神经兴奋,这很容易引起心梗发作。

心梗不是没前兆

来势凶猛的心梗也是有前兆可循的,只不过有的人感觉明显,有的人感觉不明显。大概会有50%的患者会感觉到剧烈的胸痛,即胸骨后段压榨痛,持续时间长的可达一两两个小时,短的四五分钟甚至更短。

这种胸痛和普通的胸痛有什么区别?心梗的典型症状是胸骨正中间或中间偏左的地方出现心绞痛,有濒死、压迫感,透不过气,脸色苍白,大汗淋漓,像有重物压在胸上。可持续5—15分钟或以上,还有人会有出汗、恶心等症状。霍勇表示,一般来说,胸痛持续20分钟还不缓解要高度怀疑心梗,超过5分钟就要警惕了,请赶快就医,千万不要拖延。

另外,有时心梗还会出现不典型症状,如胸闷有背痛、胃疼、牙疼、嗓子疼,十分容易被忽视。出现上述症状时,患者本人

及家属要格外警惕,最好马上送医,决不能硬着头皮忍耐。

随着天气逐渐变冷,突发心肌梗塞的患者大部分都有基础性疾病,如高血脂、高血压、糖尿病等。在此,专家提醒,在气温骤降时,患有心血管病的高危人群要特别注意引起重视。对于身体健康的市民来说,定期体检,心电图可以发现一些异常,如果有需要再进一步做一些筛查,日常生活中一旦发生胸痛请及时到医院就诊。

心梗救治120分钟

心梗的抢救需要闯过三道关,一是患者自己,二是急救运送,三是医院救治,其中患者这关尤为关键,直接决定抢救成功与否。及时辨别心梗,立即拨打急救电话。

“对于心肌梗死患者来说,时间就是生命,如何在发病120分钟内开通血管至关重要。”霍勇表示,疏通堵塞的冠状动脉,让心脏重新获得血液供应,是降低心梗死亡率的关键。开通血管的理想时间是发病后120分钟内,每拖延1分钟,就会有大量的心肌细胞死去。

霍勇透露,有数据显示,患者心梗发生以后,大城市的患者50%是自己去医院,25%的患者是别的医院转院过来的,只有25%的患者是救护车拉来的。有的患者误以为自己已开车去是一样的,其实十分危险,而打出租车不能有针对性的把患者送到医院,因为出租车司机并不知道哪家医院最适合当前患者。

此外,很多网友都十分关心家庭急救怎么操作。“网上流传的一些家庭自救方法多是不靠谱的,包括躺下坐下、吃药、吸氧等都没有研究证明这些方式有效,而且如果患者一旦血压低吸氧还有危害。”霍勇表示,目前经证明唯一有效的就

是进行心肺复苏,在急救医生到来之前,可以把患者的头往一边倒,清除口中异物,保证患者呼吸畅通。然后试试他的颈动脉是否依然搏动,如果没有搏动,就要给他做心肺复苏。

四大“痛点”致心梗救治延迟

近年来,随着医疗技术的快速发展,溶栓、早期再灌注治疗等手段帮助梗死的血管重新开通,如果发现早,救治及时,成功率可以达到95%以上。但是,霍勇指出,尽管临床上对于心梗的救治已经取得了很大成绩,但遗憾的是在整个社会层面上的救治效果很不理想。

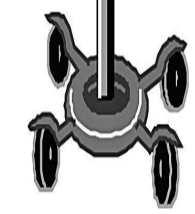
“造成心梗常得不到及时救治的原因很多,而患者延迟、急救体系延迟、医疗体系延迟更是心梗救治的三大‘痛点’。”霍勇分析说,首先是患者意识不够,家属犹豫不决导致就诊时间延迟,患者实际就诊时间平均在出现症状5小时后;其次是现行的急救体系存在一定不足,只有10%—30%的心梗患者是通过急救车送到医院的,而且现在的院前急救人员技术水平有待提高。最后是有些医院内部设备陈旧,急救流程复杂,这些都影响了医生的抢救时间。

另外霍勇还认为,建设符合我国国情的心梗救治模式,体系重于技术。与各医院“单兵行动”相比,政府领导、协会立项的心梗救治项目可以发挥、整合资源优势。政府层面提供政策和经费支持,建立考核评估机制;各医院建立胸痛中心,持续优化院前院内衔接流程,成立急救“绿色通道”,而在信息化建设方面,应逐步完善数据库,实现互联互通,建立共享机制。媒体还应扩大宣教,提高患者和高危人群的预防意识。

健康小贴士

心梗是冬季多发性疾病,大多有冠心病病史。劳累、情绪激动、饱食、受寒及便秘等都是常见诱因。

专家提醒,在冬季应注意防寒保暖,生活规律,禁烟,并进行适度的体育锻炼。多吃鱼类、豆制品和新鲜蔬菜,不要暴饮暴食及酗酒。最重要的是,保持心理平衡,避免过度紧张、激动、焦虑、抑郁等不良刺激。



■身边的事

“堵疏”兼顾有望使银屑病“刹车”

□ 本报记者 马爱平

远在公元前“牛皮癣”一直被命名为“Posora”,是对脱皮的皮肤病描述,致使“牛皮癣”与麻风病混为一谈。长达几个世纪,甚至有统治者残忍地将“牛皮癣”患者直接烧死的记载。直到19世纪,才被认为银屑病与麻风病是完全不同的一种疾病,并正式命名为“Psoriasis”。

在中国,华中科技大学同济医学院附属协和医院皮肤科创始人、国家一级教授于光远将这种疾病命名为“银屑病”,对银屑病的诊治也成为皮肤科传统强项。

临床上,银屑病是一种常见的免疫介导的慢性炎症性皮肤病,且累及的人群非常广泛。常用的银屑病治疗方法均具有局限性和不良反应,故新的治疗方式及药物有待开发。

如何控制炎症的消退?如何解决顽固性皮损的消退?如何控制慢性炎症急性化和向脓疱型、关节型、红皮病型等重型的发展?有没有安全有效的可以替代非甾体类抗炎药和糖皮质激素的疗法?这些亟待解决的问题引起了华中科技大学同济医学院附属协和医院教授陈宏翔新一轮的思考和探索。

陈宏翔一直致力与银屑病方面的研究,先后赴日本九州大学附属医院和美国哈佛大学医学院附属麻省总医院皮肤科从

事了长达4年的研究和工作。

陈宏翔说,随着炎症消退的机制被逐步认识,为我们走出困境带来了新的希望。

促炎症消退介质作为炎症过程中一种重要的内源性“刹车信号”,可抑制细胞增殖及炎症细胞因子产生,抑制细胞浸润,减小微血管的通透性,减少渗透和水肿,促进炎症消退。

陈宏翔课题组与哈佛医学院 Serhan 教授课题组合作,对“促炎症消退”策略治疗银屑病进行了系列研究,首次发现人角质形成细胞和成纤维细胞上有脂氧素、消退素特异性受体存在,这为“促炎症消退”策略在皮肤病种的应用打下了理论基础。

陈宏翔说,目前,外源性补充人工合成物已成为一种全新的替代治疗方法,基于“促炎症消退介质”开发的新型抗炎药物在安全性方面有着传统抗炎药物无法比拟的优势,具有激素样作用,可疏导炎症的消退,但无激素样副作用,局部和全身应用不会引起明显的不良反应。使用抗炎治疗的同时,结合促炎症消退,这种“堵疏”兼顾的策略,成为了临床治疗银屑病的新途径。因为“促炎症消退”介质在银屑病中的应用为安全、高效的消除炎症带来了全新的治疗策

略,有望成为炎症性皮肤病革命性的治疗方式。

陈宏翔说,未来有望通过银屑病患者的有效追踪管理,增加患者的依从性,及时掌握患者病情的动态变化,适时调整治疗方案;其次,结合“促炎症消退”治疗,促进炎症适时消退,使机体恢复至炎症自限状态;以及减少激素、维甲酸类药物使用剂量和时间,减轻副作用的发生,使银屑病长期、安全、有效的被控制。



□ 本报记者 吴红月

■保健产业新观察

天地健:把中医药养生保健文化推广到全世界

11月9日,山东天地健生物工程有限公司在北京举行成立20周年庆典大会,并同时启动“2020健康中国计划和国家卫计委2015年—2017年三年抗癌防癌计划”。

据了解,历经20年创业发展,山东天地健公司现已发展成为全国保健行业的著名企业,诚信企业,国家高新技术企业。2011年成为中国保健行业16强企业,在中国保健协会举办的第1—5届公信力评选活动,连续五年有十几个产品荣获了公信力产品,连续四届荣获十大公信力品牌,实现了从产品成功到品牌成功的历史性新跨越。

山东天地健公司董事长赵铁锁在大会致辞中讲到,20年前的10月18日,中加合资天地健公司在齐鲁大地宣告成立,从此开始了天地健为发展人类健康长寿事业的激情创业。成立20年来,公司始终把“诚信经营”放在企业发展的立足点,狠抓产品质量

和服务质量,不弄虚作假,赢得了广大消费者的信赖和支持,取得“四世同堂”系列产品荣获公信力“五连冠”的奇迹。目前,“四世同堂”系列产品从齐鲁大地源源不断地走向全国甚至世界华人圈中。原国家卫生部副部长、中国保健协会理事长张凤楼指出,只有倡导企业诚信经营,扬优抑劣,才能消除消费者的信任危机,重塑行业形象,确保保健行业健康、稳定、有序的发展。山东天地健公司能自觉接受公众监督,进一步提升保健企业的公信力,生产出更多更好、科技含量高、质量好、功效明显、健康有利的产品。他希望山东天地健公司珍惜“公信力”这个金字招牌,为实现广大中老年朋友的健康长寿而努力。

出席大会的抗战老战士李玉厚老将军已过92岁,仍然精神矍铄。他在大会上回顾了参加9月3日天安门广场老战士方队中

接受习总书记检阅的盛况。他还讲到天地健的四世同堂系列产品给他带来了健康和长寿,过去的慢性病好了,现在他身体十分健康,并希望在“四世同堂”产品的呵护下活到120岁。

赵铁锁董事长表示,未来天地健在市场方面将立足国内,面向世界,开拓好国内国际市场,大力开发英联邦53个成员国市场,把中国医药养生保健文化推广到全世界,实现国内国际两个市场共同发展的战略新格局,为人们的健康长寿奉献更多的爱心。

本版与科技部社会发展科技司、中国生物技术发展中心合办

■医疗新干线

改变糖尿病从社区开始

科技日报讯(记者李颖)11月10日,“2015慢病综合防控示范区糖尿病管理优秀案例评选暨行动改变糖尿病——健康走”2015年联合国糖尿病日主题活动在京举行。北京市丰台区右安门社区卫生服务中心在获得了“最佳案例”称号。

记者了解到,按照一项名为“Rule of halves”(RoH)模型得出的半数规律法则显示,在全球范围内有相当一部分人属于糖尿病高危人群;在糖尿病高危人群中有一部分最终会发展为糖尿病患者;在糖尿病患者中仅有约50%接受了确诊;在确诊的患者中,仅有约50%接受了治疗;在接受治疗的患者中只有约50%实现了治疗目标;在实现治疗目标的患者中只有50%实现了理想的结果,

避免了长期并发症的产生。但在我国,特别是在不同地区,半数规律所表现的情况有所不同。因此更需要广大医务工作者因地制宜,根据当地“半数规律”所反映的挑战,更好地改善糖尿病管理的现状。

社区卫生服务中心主任刘世军在介绍案例时表示,该中心运用梯队管理模式达到对三种人群的全方位管理:以护士和护士助理为骨干技术力量,对糖尿病前期人群进行以健康教育定期复查为主的管理;以全科医生和护士为骨干技术力量,对确诊的II型糖尿病患者进行精细化管理;由全科医师、营养师、心理医师、和社区护士组建家庭医生团队,对难管理难治型患者进行行为健康门诊干预。

德贝推出零消费理财型种植牙平台

科技日报讯(刘飞)随着全民理财热潮的兴起,人们的投资理财意识日益增强。除了投资股票、基金、房产、债券等理财产品外,越来越多的人开始重视健康投资。日前,知名种植牙机构德贝植牙携瑞士straumann公司推出业界首款理财型种植牙平台,消费者在购买指定种植牙服务的同时,当场签订《种植牙理财协议》,在享受种牙及维护服务的同时,治疗费用将分7期全

额返现回本,相当于种牙没花一分钱。据有关医学部门统计显示,我国45岁以上人群79%存在不同程度的缺牙现象。种植牙是世界公认的缺牙修复理想方式,具有美观、舒适、不损伤邻牙等优点,但很多人却对其较高的费用“望而却步”。为此,德贝国际植牙携瑞士straumann公司共同开展“理财型免费种牙推广活动”,广大市民将有机会“零消费”种牙,拥有媲美真牙的坚固“新牙”。

医用护肤品比普通护肤品更安全

科技日报讯(记者项铮)有人认为医用护肤品有特定功效,不宜长期使用,这个观点正确吗?11月14日,在成都举办的第三届全国美容皮肤科学大会新闻发布会上,昆明医科大学第一附属医院何黎教授告诉记者,“医用护肤品本身对皮肤无毒副作用,可酌情长期使用,以减少或减轻皮肤病的反复发作。”

何黎教授表示,医学护肤品安全性比普通化妆品好。且根据一些临床需求,如皮肤老化要改变弹性纤维,皮肤敏感要恢复皮肤屏障、抗炎、保湿等,改善这些问题从临床需求出发,也是需要医学护肤品。与普通护肤品相比,医用护肤品有明确的功效性,此前进行过人体临床验证,安全性更高。医用护肤品不含或尽量少含易损伤皮肤或引起皮肤过敏的物质,并在上市前通过人体试验验证产品的临床功效和安全性。医用护肤品不是药品,一般不在医院内药房出售(具有器械批文的保湿护肤品除外),而是在医院外超市、商场或OTC药店购买。

在今年出台的“保湿类医用护肤品在皮肤科应用指南”里指出,医用护肤品分为清洁类、保湿类、舒缓类等多个种类,其中保湿类对修复皮肤屏障具有重要作用。但需要

注意的是,在不同皮肤病的治疗中,保湿类医用护肤品使用的方法有所不同。

“有些皮肤病,如处于慢性的湿疹、特异性皮炎,单用保湿护肤品即可缓解病情,有些皮肤病必须在药品治疗基础上配合使用保湿品。例如对顽固性或伴有明显皮肤损伤的患者,在保湿护肤基础上,应配合药物治疗。待皮肤损伤控制后,可考虑停止药物,继续用保湿护肤品以减少此类皮炎的复发。”四川大学华西医院李利教授说,这些内容在今年发布的指南中都有解读。

北京大学第一医院朱学军教授表示,正确选择和使用医用护肤品,有助于减轻皮肤干燥、灼热、瘙痒等症状,修复皮肤屏障,缓解炎症,减少药物用量,预防皮肤病复发。朱学军认为,皮肤科医生应承担起宣传科学护肤责任。

据记者了解,往年举办的全国美容皮肤科学大会参与的医生达上千人,会议规模大,关注人群非常多,此次大会除了医用护肤品内容外,还集中安排美容专题,精选美容领域的主要问题和常见疾病进行系统的讲解,从不同的角度介绍美容方法的选择和解决问题的方案。