

感人的故事。新华社记者李欣摄



新华社记者 范长国摄



安全检查 (管敬)



专项治理



营养快餐

四味良方滋阴润燥

进入深秋季节后,很多人出现了“秋燥”,症状表现为不同程度的皮肤干燥、咽干唇燥、鼻子出血、干咳少痰、心烦、便秘等。

百合:秋燥合并失眠、多梦 中医认为百合味甘,微寒,能润肺止咳、清心安神。

百合煮粥是最常用的“抗燥”方法:取百合30克,洗净切碎,糯米50克,加水400毫升,同煮至米烂汤稠,加冰糖适量,早晚温服。

石斛:秋燥且视力不佳 石斛味甘,微寒,具有养胃生津、滋阴除热的功效,对秋燥伤津所致的口干口渴、咽干唇燥有较好的防治作用。

玉竹:糖尿病合并秋燥 玉竹又名葎蕈,味甘微寒,具有滋阴润肺、养胃生津的作用。

二冬:秋燥且便秘 二冬即天门冬和麦冬的简称。在抗燥药膳中,常并肩作战,对付口干口渴、咽干唇燥、便秘等,通便润肠的效果显著。

此外,沙参、黄精也是“抗燥”中药中的重要成员,对秋燥所致的干咳、少痰、声音嘶哑、咽干口渴等均有较好的防治作用,可在医生的指导下辨证服用。

最后提醒大家的是,上述药物均为滋阴润燥之品,易助湿邪,凡脾虚有湿、阴寒内盛、咳嗽痰多或痰液清稀者均不宜服用。

最后提醒大家的是,上述药物均为滋阴润燥之品,易助湿邪,凡脾虚有湿、阴寒内盛、咳嗽痰多或痰液清稀者均不宜服用。

最后提醒大家的是,上述药物均为滋阴润燥之品,易助湿邪,凡脾虚有湿、阴寒内盛、咳嗽痰多或痰液清稀者均不宜服用。

最后提醒大家的是,上述药物均为滋阴润燥之品,易助湿邪,凡脾虚有湿、阴寒内盛、咳嗽痰多或痰液清稀者均不宜服用。



扫一扫 欢迎关注科技改变生活微信公众号

在网络上,有一个悄然兴起的神秘育儿“教派”——恒星育婴室,他们认为孩子生病应该“顺其自然”,用药反而会危害,事实真的是这样吗?请关注——

孩子生病要“自愈”还是“治愈”?

本报记者 管晶晶 实习生 孙威

打破砂锅

恒星育婴室起源于天涯社区,他们相信“达尔文医学”。据创始人说,他们的观点主要来自一本名叫《我们为什么会生病——达尔文医学的新科学》的书。

并不是所有儿童疾病都能自愈

“儿童疾病有些情况下是可以自愈的,有些情况下是不能自愈的。每个病要探究是什么原因引起的,不能一概而论。”

使用抗生素可能会产生一些副作用,这让很多家长“谈色变”。但儿童是否真的不能使用抗生素?对于这样的观点,武汉大学表示,“是细菌感染的话,一般来说是要用抗生素的,不是细菌感染我觉得是可以不用的。”

叶女士的儿子发烧之后,她并没有马上送孩子去医院,而是想起之前关注的恒星育婴室的帖子,让孩子自愈。第二天一早,叶女士的儿子真的降烧了。

抗生素其实没那么可怕 因为儿童的抵抗力弱,体质较敏感,使用抗生素可能会产生一些副作用,这让很多家长“谈色变”。

能力,有些咳嗽的孩子可能是免疫紊乱的问题,不能一概地说抗生素不好。现在网络上对于用药或者输液等宣传得有些过度,可能不是滥用的问题导致这样。

温女士的孩子在8个月的时候发了一次烧,当时她的第一反应是去医院,但被她的母亲拒绝了。她的母亲认为去输液和用抗生素不好,坚持用自己的方法治疗。

某些抗生素有一定的免疫调节作用(如阿奇霉素、红霉素等),调节T细胞免疫功能,有些咳嗽的孩子可能是免疫紊乱的问题,不能一概地说抗生素不好。

快一周,孩子却一直高烧不退,后来肺部甚至还能听到啰音了。严女士到医院拍片后发现,女儿患的是肺炎,而非感冒。

治病最好让专业的来

温女士的孩子在8个月的时候发了一次烧,当时她的第一反应是去医院,但被她的母亲拒绝了。她的母亲认为去输液和用抗生素不好,坚持用自己的方法治疗。

“家长遇到儿童生病如果不熟悉情况,也没有医学背景的话最好到医院看一下,由医生来检查诊断。”

儿童有些发热性疾病是可以自愈的,有些则不能自愈,发热原因有很多种,感染只是其中之一,非感染疾病引起的发热,如肿瘤、结缔组织病等不会自愈。

及关节受累为主的慢性疾病,病变主要累及骶髂关节,引起脊柱强直和纤维化,造成弯腰、行走活动受限,并可有不同程度的引起眼、肺、肌肉、骨骼的病变。

小心强直性脊柱炎

给您提个醒

科技日报讯(吴刘佳 记者冯竟)一个8岁男孩一段时间早上起床感到身体发硬、喊背痛,浑身无力。男孩妈妈起初以为是放学玩累了。

周春丽说,人们一般会认为关节炎属中老年疾病,而忽视了自身免疫功能紊乱可能导致关节炎。强直性脊柱炎是以脊柱

新式空气净化器实现360°进风

生活风向标

科技日报讯(记者马爱平)近日,在“空净新国标宣贯——企业专场”首场宣贯会上,亚都新品双面空气净化器揭开了面纱。

亚都公司总裁林林介绍,从外观看,该系列机器无正反面区分,因为正反两侧一模一样;同时,由于采用了独立的双面六风道设计,实现360°进风,加快了进风速度,全面提升空气净化效率,达到新国标规定下的CADR值。

以双面KJ620F-P6为例,其去除PM2.5的CADR值为620m³/h,比新国标规定的450m³/h高出了170m³/h。同时,其噪音指标仍然低于新国标规定的70db,这主要

归功于该机器应用了北大声学研究所的消噪风道优化设计。

据悉,双面侠的双字,蕴含了该系净化器内含两组净化滤芯,是亚都复合净化滤芯。该滤芯创造性地集Nano-Ag纳米银高效抗菌技术、催化颗粒活性炭技术和HEPA高效过滤技术等三项技术优势于一身,既能净化PM2.5、PM10,又能吸收甲醛等有害物质,还可以抗菌,有效解决了室内空气污染问题。

在用户体验方面,亚都双面侠可以自动识别WiFi,与手机进行绑定,让用户随时了解空气质量,并通过远程操作运行相应的功能,成为一款名副其实的空气净化器。

10月28日,中国电影电视技术学会在索尼探梦科技馆成立15周年之际授予索尼探梦科技馆“科普教育基地”称号。

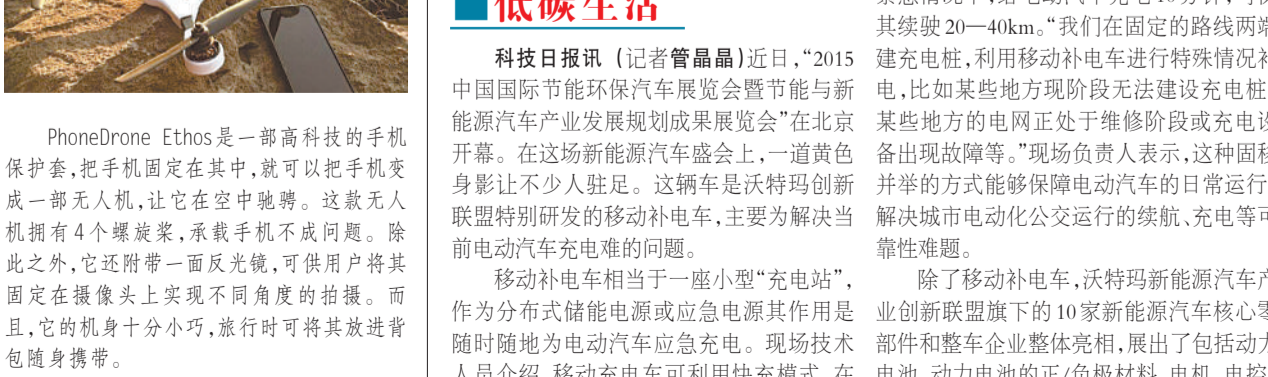
画中有话

海量用户的连接器。为此,腾讯将提供能够精准营销、定价精算和风险控制的大数据服务,基于场景定制的创新产品,以及具有深厚流量渠道的服务性平台,改善用户体验。

腾讯推大数据车险精算产品

近日,在腾讯全球合作伙伴大会上,腾讯FIT业务线负责人姚智明在论坛上表示,腾讯不希望成为一家传统意义上的大公司,而更渴望生长进化成一个共享共赢、没有边界的生态型组织。

姚智明说,腾讯开放平台上聚集了500万创业者,合作伙伴总市值达2000亿。在拥有海量用户的微信和QQ平台上,使用银行公众账号的用户达到1亿,为银行合作伙伴节省了20亿元的成本和费用。



移动补电解决电动汽车充电难题

低碳生活

科技日报讯(记者管晶晶)近日,“2015中国国际节能环保汽车展览会暨节能与新能源汽车产业发展规划成果展览会”在北京开幕。

移动补电车相当于一座小型“充电站”,作为分布式储能电源或应急电源其作用是随时随地为电动汽车应急充电。

紧急情况下,给电动汽车充电10分钟,可供其续驶20—40km。“我们在固定的路线两端建充电桩,利用移动补电车进行特殊情况补电,比如某些地方现阶段无法建设充电桩,某些地方的电网正处于维修阶段或充电设备出现故障等。”

除了移动补电车,沃特玛新能源汽车产业创新联盟旗下的10家新能源汽车核心零部件和整车企业整体亮相,展出了包括动力电池、动力电池的正/负极材料、电机、电控、

车环境以及运营安全管理和充维安全管理。没有这些系统的共同维护,性能再好的电池也难以确保万无一失。

为完成国家下达新能源汽车的任务目标,各整车企业加紧新能源汽车的生产,生产先行但基础设施滞后,让电动汽车的市场可行性大打折扣。“整车租赁、固移并举、八年质保、充维结合,这是我们联盟根据市场发展需求创新提出的一套运营模式。”