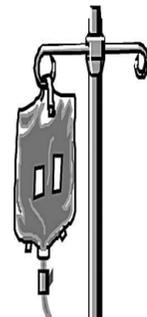


■健康管理及慢病防控系列报道之一二五

□ 本报记者 李颖

小心吃出“富癌”来



■信息传真

生物工程角膜捐献老区患者

科技日报讯(记者吴红月)9月22日,山东省慈善协会、中国再生医学集团向陕西老区捐赠生物工程角膜(艾欣瞳)仪式在陕西省政府举行。陕西省慈善协会终身名誉会长徐山林,名誉会长陈再生、陆栋,会长刘维雄,山东省慈善协会会长李谢玉堂,中国再生医学集团总裁邵正康等出席捐赠仪式。

生物工程角膜(艾欣瞳)是中国再生医学集团投入巨资,耗时十多年自主研发并拥有完整知识产权的高科技医疗产品。2015年4月,艾欣瞳获国家药监部门批准上市,是世界上第一个生物工程角膜,填补了世界空白。此次,中国再生医学集团、山东省慈善总会分别向陕西省、甘肃省老区捐赠10枚价值15万元的生物工程角膜。

数据显示,我国现有盲人800万,角膜盲患者400多万人,每年新增角膜盲患者10万人,角膜盲复明主要靠角膜移植手术。由于我国角膜供体严重缺乏,每年异体捐赠角膜仅5000例,大部分角膜患者因缺乏供体,不能及时手术而失明。生物工程角膜的研发并获批上市,使中国数百万角膜盲患者有了重见光明的希望。

此前,中国再生医学集团给山东革命老区捐赠了20枚生物工程角膜。中国眼科专家、中国工程院谢立信院士为山东老区第一例受捐患者做了复明手术。山东省慈善总会向老区给予了大力支持和指导,组织筛查老区患者,并协同中国再生医学集团向江西、贵州老区发起捐赠生物工程角膜,这次向陕西、甘肃两省老区捐赠是“老区角膜盲复明工程的第二站”。截至目前,中国再生医学已累计向社会捐赠生物工程角膜60枚,价值人民币90万元。

“天使听见爱”迎来百名受助儿童

科技日报讯(记者吴红月)近日,备受关注的康宝莱“天使听见爱”慈善项目迎来了第100名受助儿童。“天使听见爱”是由中国宋庆龄基金会同康宝莱(中国)保健品有限公司共同发起的慈善项目,主要帮助家庭困难的听力障碍儿童恢复听力。截至目前,康宝莱已经捐助了超过2700万人民币的善款。

对于听障儿童来说,越早发现,越早治疗,听力的恢复程度会越好。而人工耳蜗植入是当下对于重度听障干预最有效的手段。如果听力障碍儿童在幼儿时期就植入人工耳蜗,佩戴助听器,经过专业、系统的康复训练,完全有可能跟普通孩子一样,实现基本正常学习,过上普通人的生活。数据显示,完成人工耳蜗手术的孩子,约50%—70%可以在正常学校跟班就读。

康宝莱“天使听见爱”就是在此基础上诞生专项慈善项目。自2009年成立以来,康宝莱“天使听见爱”先后与中国宋庆龄基金会、中国人民解放军总医院、中国聋儿康复研究中心等多个行业权威机构达成合作,完成了从捐助、手术到康复的一系列援助过程。而家住东莞的3岁儿童小嘉维也有幸成为了这个慈善项目的第100名受助儿童。

据康宝莱方面介绍,康宝莱为每位受助儿童都准备了20万元的爱心款项,主要用于购买原装进口的高质量人工耳蜗。同时,康宝莱将跟踪整个孩子的手术过程,并为没有条件进行后续康复训练的孩子提供帮助。

□ 本报记者 吴红月

“我一直以为自己得的是痔疮,谁想到是直肠癌。”日前,40多岁的胡先生被确诊为直肠癌,而此前他一直以为便血是痔疮导致,用了几个月的药,甚至一度感觉“病情”有所好转。

在接受科技日报记者采访时,军事医学科学院307医院消化肿瘤内科主任徐建明教授解释,在收治的直肠癌患者中,60%以上曾被误诊为痔疮,误诊时间多在3个月至1年之间。

有统计数据表明,90%以上的直肠癌病例在初期被误诊为痔疮。近年来,在临床中发现了不少直肠癌在痔疮的“掩护”下不断“生长壮大”,直至发生明显梗阻症状才确诊的病例。这跟很多患者“不把痔疮当病”有关。不少患者自以为是痔疮,早期都喜欢从药店购买一些外用膏药自治,直到症状加重才就医,很多到医院一做直肠指检,已是直肠癌晚期。

结直肠癌症状隐匿

结、直肠癌统称为大肠癌,是大肠黏膜上皮在环境或遗传等多种致病因素作用下发生的恶性病变。结直肠癌通常始于肠息肉,起初是良性细胞形成的小团块,在结肠和直肠内壁生长。一段时间之后,某些息肉发生癌变,形成肿瘤。当肿瘤细胞生长到一定程度时,它可以穿透肠壁,扩散到结肠或直肠以外的邻近部位。最终,肿瘤细胞可以脱落并扩散到身体的其他部位,形成新的肿瘤,这就形成了转移性结直肠癌。

结直肠癌预后不良,死亡率较高,已成为最常见的消化道恶性肿瘤之一。在中国,结直肠癌的发病率居恶性肿瘤中的第三位,仅次于肺癌和乳腺癌,患者人数2012年统计为38.9万人,是增速最快的肿瘤之一。

“由于结直肠癌早期症状十分隐匿,不易自我发觉,就像身体中的隐形杀手,长期潜伏于身中,时刻蔓延,直至威胁我们的身体健康。”徐建明不无惋惜地说,一旦发现,往往已发展到晚期。

大便带血未必是痔疮

直肠癌初期很容易被误诊为痔疮,两者临床表现有诸多相似之处,如便血、大便次数增多等。

“直肠癌与痔疮易混淆,是因症状相似——大便带血。”徐建明提醒,其实,仔细观察两者便血有差别。痔疮带血,多数是随大便排出滴落,与粪便不混合,更没有黏液。而直肠癌带血与粪便、黏液混合,往往伴有排便次数增多、大便变形等。

徐建明表示,痔疮不会发展成直肠癌。直肠癌患者可能同时患有痔疮,但肿瘤是恶变所致,与痔疮无关。

痔疮患者的大便有血,是因排便时擦伤患处,血液多数是随着大便排出后滴落下来,因此血液不会与粪便混合,而且不会有黏液存在。而直肠癌患者的大便则常混有血液、黏液和脓液。此外,直肠癌患者的大便习惯会明显改变,大便的次数会增多,而且还会伴有里急后重的感觉。也就是说,可能会有腹痛窘迫、时时欲便、肛门重坠,但蹲下后没有便感或者排便很少。

徐建明提醒,如果身体出现如下五大“信号”就要考虑到大肠癌的可能性:持续腹部不适、隐痛、气胀;大便习惯改变,经常便秘或腹泻,或者两者交替进行;便血;无端消瘦、贫血;腹部有肿块。

很多人特别是年轻人常常忽视了这些“信号”,认为是痔疮、肠炎等疾病,结果确诊为大肠癌时,已经过了最佳治疗时间。

与食物、心情、遗传因素都有关

在肛肠科,流行这样一句笑话:“穷

的时候得胃病,富的时候得肠病。”医生估计,上世纪80年代初,一年肠癌患者只有200多例,可如今一年2000多例都不止。惊人的数字提醒我们,得小心地吃了。

徐建明表示,一方面现在的食品安全问题或多或少影响我们的身体健康。另外生活水平提高,人们吃得东西越来越精细,越来越油,食物在体内不容易排泄,储存时间长,毒素作用时间也就长了。而且现在很多人追求浓重的口感,爱吃麻、辣的东西。大家有没有想过,麻辣的东西吃在嘴里,嘴巴不舒服,进了肠道,肠道也一样难受,肠黏膜长期受到刺激,容易引起增生息肉。

在徐建明看来,结直肠癌的早期症状又和很多其他疾病相似,因此现在不断增高的结直肠癌发病率既是长期不良饮食习惯造成的恶果,也是人们因为缺乏预防意识及疾病知识的后果。

除饮食习惯外,徐建明认为,还有三种因素会引发结直肠癌:因炎症刺激、生活压力等因素造成的情绪波动;父母一方患有结直肠癌出现的遗传;空气污染与食品污染的蔓延。这些发病因素中,空气污染与食品污染的治理是一个长期的过程,个体对这样的问题很被动,因此主动提高预防意识、改善饮食习惯及生活方式就显得尤为重要。

晚期结直肠癌患者迎来希望

“晚期结直肠癌的治疗以化疗为主,多使用联合化疗方案。”徐建明指出,一线治疗失败的结直肠癌患者以二线化疗为主,二线化疗药物的作用机制各异,治疗的选择主要依赖于肿瘤类型、化疗时限以及药物的毒副作用,有些药物的疗效和安全性仍待进一步评价。

VEGFR信号通路是抗肿瘤靶向药物研发的一个重要靶点,目前已有多个抗体和小分子抑制剂获批上市。然而,现有的小分子VEGFR产品激酶选择性差,脱靶毒副作用大,同时,临床暴露量低,靶点抑制不充分,疗效受到极大限制。

日前,和记黄埔医药宣布,治疗转移性结直肠癌药物呋喹替尼的首个概念验证性(POC)临床研究结果成功达到了无进展生存期的主要疗效终点。也就是说,对于现有治疗无效的转移性结直肠癌患者有明显疗效。徐建明透露,初步结果显示,呋喹替尼能显著延长中国晚期肠癌患者的无疾病进展生存期3.7个月,这在所有公布的晚期肠癌三线治疗的临床试验中是最为显著的,未来希望通过Ⅲ期临床研究进一步证明呋喹替尼能为中国肠癌患者的治疗带来福音。

Ⅲ期试验招募受试者

目前,呋喹替尼Ⅲ期临床试验已经启动,正在招募患者。和记黄埔医药将Ⅲ期试验命名为FRESCO(“大师的作品”),采用多中心、随机、双盲、安慰剂对照的研究方法评估呋喹替尼治疗化疗失败的晚期肠癌的疗效。目标受试者为局部晚期或转移性结直肠癌患者,这些受试者至少经过两轮抗肿瘤治疗的失败,曾用药物包括奥沙利铂和氟尿嘧啶类药物及伊立替康。本研究计划约25家研究中心入组超过400名受试者。目前,该研究正在全国范围内招募受试者。

此外,POC研究的次要疗效终点(包括客观缓解率,疾病控制率以及总生存期)的评估工作目前正在开展中。此次概念验证性研究证实呋喹替尼的安全性及之前的临床试验所获得的数据相符,未出现超出预期的重大安全性问题。

■快讯

齐鲁制药自主研发“新瑞白”上市

科技日报讯(记者李颖)长期以来,骨髓抑制是肿瘤化疗最主要的不良反应,也是限制化疗剂量、延迟化疗周期的主要因素。目前临床主要使用的粒细胞刺激因子为重组人粒细胞刺激因子(rhG-CSF),需要每天给药一次,连续给药7—10天。反复的药物注射容易引起患者不良反应增加,行动受限,甚至患者依从性下降,心理抵触情绪增加。

在CSCO2015年会上,齐鲁制药携重磅研发新药“长效粒细胞刺激因子——新瑞白”重装登场。据悉,新瑞白可缓解频繁注射和反应监测对患者和护理人员的负担,增加患者依从性,提高患者生活质量,正式开启我国粒细胞刺激因子长效时代。

专家们一致认为,长效粒细胞刺激因子能够减缓频繁注射和反应监测对患者和护理人员的负担,增加患者依从性,提高患者生活质量,同时确保多周期的标准化疗方案得以实施,减少FN引起感染等其他并发症的处理,减少抗生素的使用。

齐鲁制药自主研发生产的重组人刺激因子注射液瑞白上市15年,市场占有率多年来位居第一。2015年,长效粒细胞刺激因子——新瑞白隆重上市。在保证质量、疗效的同时,价格将远低于进口品种和其他国产同类产品,切实造福社会,造福患者。

中脉道和向希望小学捐山泉水

科技日报讯(刘飞)为促进贫困地区青少年养成饮水卫生习惯,普及健康饮水理念,9月24日,中脉道和公益基金会与中国青少年发展基金会合作,为广东、重庆、湖北、河北、云南、贵州6省17个县的64所希望学校捐赠了价值343万元的巴马百源山泉水。

据《国务院关于保障饮用水安全工作情况的报告》统计,在中国贫困地区有11.4万所农村学校存在饮水安全问题,46%的农村学校无法为孩子们提供安全的饮用水,不安全的饮用水正在影响青少年的健康和成长。中国青少年发展基金会是一家有着26年历史的全国性公募基金会,从这里诞生了对中国教育产生积极而深远影响的希望工程。正是双方对农村孩子健康成长的关爱与守护,中脉道和公益基金会与中国青少年发展基金会共同开展了这项旨在改善希望工程学校孩子们饮用水卫生,提升校园用水安全的公益项目。

中脉道和公益基金会理事长张建仑表示,中脉道和公益基金会一直关注贫困地区青少年的健康问题,同时,也呼吁更多的爱心人士、企业一起关注贫困地区青少年的健康并参与进来。中脉道和公益基金会也将携手努力让更多的孩子健康成长,让更多的学校和家庭受益。



公益救助挽救贫困白血病儿

□ 本报记者 项铮

《儿童白血病救助成效及需求趋势报告》9月23日发布,其中称,未来两三年,公益救助仍将是大部分因病致贫的白血病患者获得救助的唯一渠道,以白血病为代表的大病救助领域,成立由政府部门、公益组织共同参与的覆盖全国大病患者的专项救助体系尤为必要。

报告中称,在现有的医疗保障体系和政府医疗救助政策框架内,白血病患者存在大量的救助需求,亟须公益组织的介入;另一方面,需要公益组织救助的大病患儿人数、救助资金又受到国家的医疗保险和医疗救助政策,以及其他公益组织的救助情况的影响。

该报告中称,公益组织在儿童大病救助中有其独特的优势,更加专业、更加开放。经过十余年的发展,大病救助公益组织已经形成了专业的执行团队和救助机制;公益组织大部分面向全国开展救助,不受地域限制,救助面更广;目前公益组织要定期向社会发布执行报告和财务报告,接受社会监督,救助过程和效果更加透明。目前,公益组织更能满足多样化救助需求。除医疗费用外,救助对象还有情绪疏导、心理建设、学业辅导等方面的需求,公益组织可以提供多样化的救助服务。

据中国公益研究院研究测算,目前极重病主要是白血病和器官移植两类,年平均费用达到33.6万元,其中个人自负部分

超过13万元,对绝大部分城乡家庭属于灾难性医疗支出。这就意味着,尽管国家医疗保障力度不断加大,但儿童白血病仍然没有形成托底机制,儿童白血病家庭对公益救助的需求在一段时间内难以衰退。未来,公益组织在政府支持下,仍然需要承担儿童白血病救助的重要角色与使命。

记者了解到,自2005年起,中国红十字基金会成立小天使基金开展了10余年的白血病患儿救助工作,截至2015年9月,小天使基金累计救助了1.5万多名白血病患儿,但由于资金的限制,目前仍然有5700名待救助患儿。预测未来5年,我国有5.05万名0—14岁的白血病患者,其中有4.05万名白血病患者面临灾难性医疗支出。红基会经过十年的探索,在白血病救助的领域比较领先。开始的时候救助的人数非常少,2014年救助人数上升为4000多人,救助范围越来越大。



■保健产业新观察

银杏叶提取物保健作用在哪?

银杏,是新生代第四纪冰川时期的植物,在地球上已经存在了一亿五千万年,其寿命之长居各植物之首。自德国科学家1966年发现了银杏中含有降低胆固醇的药用成分后,许多科学家相继在银杏中发现了药用成分,临床使用证明这些成分在预防和治疗老年性痴呆、心肌梗塞、血栓、动脉硬化、高血压、眼病等有显著的疗效,因此银杏制剂在国际市场上身价骤增,被公认为是今天预防和和治疗心脑血管的首选药物。银杏叶制品美国销售额达20亿美元,用银杏叶提取物制成的保健品在欧洲市场的年销售额亦在1.9亿美元。银杏制品的保健作用已被世界各国消费者确认和接受。

不久前,国家食品药品监管部门在飞行检查中发现,部分企业擅自改变银杏叶提取工艺,使用3%盐酸代替乙醇制银杏叶提取物,一部分企业还不具备资质的企业购进非法银杏叶提取物用于生产银杏叶片,并将外购的提取物销售给其他的药品生产企业,伪造原料购进台账和生产检验记录等,这些都给以银杏叶提取物为原料的产品和

企业带来一定的困扰,给市场和消费者带来潜在问题。为此,科技日报记者采访了被称为“中国银杏叶第一人”的孙载明教授,请他就银杏叶提取物的科学提取方法和保健作用做出详细的介绍。

银杏叶提取物具有广泛应用

1986年,时任中国协和医科大学主任药师的孙载明教授在世界著名的植物学家、中国科学院院士肖培根的鼓励下,与国内几位著名的中草药专家一起访问意大利、匈牙利、德国、瑞士等五国,并参加在意大利罗马召开的“国际药用植物开发大会”。

在出访德国时,孙载明教授发现当时德国已经将银杏叶提取物广泛应用于心脑血管疾病的临床上,并取得非常好的效果。作为一位从事天然药物研究开发多年的科研人员,孙载明教授以其独特的敏感性察觉到,如果将这种提取技术运用到中国,依托于中国银杏叶产量占世界总产量近70%的丰富资源,针对心脑血管疾病这一庞大人群,市场前景必然大有可为。

既然德国可以做到,我们中国人也可以。于是孙载明教授开始对银杏叶进行深入研究。他针对大部分常规治疗心脑血管疾病方法,发现以单一降压、降脂来缓解的传统治疗方式,需经过肝、肾分解,有吸收率低、起效慢、损害脏器功能等不良后果。于是,透过其病因的形成,从治疗方式及药理成分分析等方面入手,孙载明教授发现银杏叶提取物中的营养成分黄酮和银杏内酯,可以解决上述难题。

《全国中草药汇编》中对于银杏叶的功效有确切记录:“有活血止痛作用,主治动脉硬化性冠心病,降低血脂等”。《美国药典》在2000年版中将银杏叶收载进去,这在以往是罕见的,也由此说明银杏叶的医疗价值已被认定。而就在同一年,银杏叶被作为中国法定药物正式载入《中国药典》,其中明确指出:“银杏叶性味甘、苦、涩、平,归肺、心经,功能敛肺、平喘、活血化淤、止痛,用于肺虚咳嗽、冠心病、心绞痛、高血脂”。

孙载明教授在研究中发现,银杏内酯具有独特的生理作用和治疗价值,是与多种疾病有关的小血小板活化因子(PAF)最强的拮

抗剂,而银杏叶中的黄酮类能降低血清胆固醇,活化动脉、静脉及微血管,松弛平滑肌,解除肌痉挛,增强免疫功能。

银杏叶既是保健品又是药品,这种集营养保健与防病于一体的多功能特点,是其他一般药用植物所不能比拟的。正是在这种情况下,孙载明教授终于研制出以银杏叶为主方,辅以宁夏枸杞两种药材的营养成分的银杏叶口服液。

产业化推动国内外市场发展

凭借孙载明教授成功开发出的第一款产品——西洋参蜂王浆口服液,北京瑞草生物科技有限公司适应国际市场的需要,将这一产品首先拿到海外销售,一夜之间风靡马来西亚,并深得时任马来西亚总理巴达维称赞,产品还获得了1989年获得巴西蜂产品博览会金奖。在自此以后的近30年时间里,远销至马来西亚、巴西、美国、欧洲等国家和地区,瑞草也成为中国健康产业少有的能够走向国际市场的健康产品生产企业。

如今,银杏类产品一步步走上台前被大

众所熟知,见证了我国在银杏产品科研开发上所取得了长足进步。银杏类制剂产品已逐渐呈现出多样化发展的态势,包括丸、片、针、胶囊等,让一些心脑血管疾病患者获得较大收益。作为最早从事银杏叶提取物产品的品牌,瑞草银杏叶口服液对于国内外市场发展均起到非常大的推动作用,让更多的人对于银杏制剂类产品有了深刻的认知。

记者了解到,瑞草银杏叶口服液产品全部在洁净车间10万级的车间生产,并且通过GMP标准认证,不仅具有一般银杏制剂的保健功能,更具有“耐缺氧”的功效。通过扩张微血管,改善组织微循环的作用,调整血液中的氧含量,可以从微循环层面改善亚健康人群的缺氧症状。

强调企业对社会负起负责

对于近期出现的使用违法添加银杏叶提取物事件,孙载明教授指出,“银杏叶提取物对心脑血管疾病的治疗和保健功能确实是明确的,但生产加工企业不能唯利是图,随意改变生产工艺,以盐酸代替乙醇,这样有害