

新闻热线:010—58884115
E-mail:Lsx1Lsx2@126.com

■主编 吴红月 责编 卢素仙

■创新启示录

□ 本报记者 吴红月

多国专家为传统医学传承和发展诊脉

“传统医学有上千年的历史,至今仍然服务于不同国家的人民,起着积极的作用。我们处在一个全球化社会中,谁也不可能独善其身,独立于世界的其他成员之外。很多国家的医疗卫生费用都在不断增长,这导致在发展中国家传统医学仍然受到群众欢迎。而且由于传统医学有着详细的历史文献记录,我们可以学到很多并利用好这些东西,为当今的人类提供更具有经济效益的健康解决方案。”这是国际医学科学院组织(IAMP)主席雷丽明在9月22日于北京举办的“传统医学探索国际研讨会”上的发言,他呼吁IAMP成员加强对传统医学的交流,分享成功经验,通过科学评估,对各国传统医学发展提供示范和指导,推动传统医学持续健康发展。

国际医学科学院组织是由78个国家的医学科学院、科学院或者工程院的医学部组成的,旨在促进世界各国医学科学院间,在全球重大及卫生问题上的合作,从科学视角探讨全球性卫生问题的组织,其成员都是院士。“现代医学该向哪个方向发展?”“传统医学该如何利用现代科学技术手段传承和创新?”“不同的传统医学之间该以什么样的思路相互融合?”“现代医学和传统医学该如何整合,共同为今天的人类解决困扰生命延续的疾病,解救众生于苦难?”上述话题在论坛举办期间,被来自中国、喀麦隆、印度、马来西亚、尼日利亚、巴基斯坦、南非、斯里兰卡等21个国家的260余位传统医学领域的院士、专家、学者广泛地交流和讨论。

放下唯我独尊 发展整合医学

中国工程院医药卫生工程学部自2001年代表我国医学科学界参加IAMP,在利用现代科学技术对传统医学的研究上不断探索。中国工程院副院长樊代明院士在发言中指出,现代西医发展已经走到了一个瓶颈,人类数千种常见病中的95%仍然没有找到有效的药物治疗,其中究竟出了什么问题,西医一直在反省。

“一名好的医生面对疾病要有丰富的知识和有效的治疗手段,就好比一个射击运动员要拿冠军,就要有子弹,要有准心,要有靶子。但我们现代医学的‘子弹’不够了,知识不够了,怎么办?要去借。”他开宗明义指出,我们处在多样化的世界中,许多事物是多样且重复的,是靠多样性存在的。因此,“养尊处优”、“惟我独尊”的思维模

式都是行不通的。要把存在了上千年的传统医学拿来,作为现代医学的补充,这是解决人类健康必须要做的事儿,也是整合医学的范畴。

“中医作为中国文化的一部分,也是世界文明的一部分,不应随便否定,”樊代明院士说,“中国工程院医药学部部长长期从事着中药研究和中医实践,在对传统医学的传承和发展中起到了很重要的作用。我们一定要加入到世界传统医学的探索和研究这个系列中,为医学的整合发展做出贡献。”

中国中医科学院院长张伯礼院士站在传统医学角度分析指出,传统医学面临着一些亟待解决的问题,如疗效还缺乏系统的评价,技术方法还不规范,缺乏国际公认的标准等等。如果用现代医学的标准来衡量,许多传统医学缺乏充分的科学基础,作用机制还不清楚。因此,传统医学不仅需要探索与现代医学的不同,更要在验证方法上创新发展。传统医学与现代医学在科学理论、技术方法上应互相渗透、互相结合,整合的思路将使医学的研究和实践更主动、更活跃。

对传统医学保持敬畏之心

与会专家们认为,由于历史背景、文化底蕴和思维方式的差异,传统医学所认识的生命和疾病的复杂现象,用传统表达的科内内涵难以被现代社会普遍理解和接受。张伯礼院士对此表示,加快研究,推动学术进步,提高疗效,保持特色,突出优势,是当前乃至未来传统医学发展的重中之重。

他还向与会专家院士介绍了自己的研发课题“中医疗法做心肌梗死的二级预防”,用现代循证医学的模式证明中药的作用机制。研究显示,用黄芪、丹参、三七、降香、三七皂苷等几味药研制的一个处方,对比阿司匹林对65岁以上老年人心肌梗死、心绞痛等几种病灶的治疗效果,结果发现在改善血脂代谢、抑制炎症反应、改变斑块的构成等方面均优于阿司匹林,适合长期使用,目前已经完成Ⅲ期临床。

张伯礼院士指出传统医药传承和发展有四大要旨:首先,应牢牢把握传统思维,如中医药的原创思维,这是中医药创新发展的基础和前提。第二,注重传承。传统医学是临床经验的结晶,如中医学,符合现代医学发展的需要,具有先进性。传统医学的理论和方法可能用现代科学手段还不能解释清楚或被证实,但不一

定就不正确,对传统理论要有敬畏,要有理论自信,实现自立发展。第三,要善于利用现代科学方法。传统医学发展历史本身就是包容开放与时俱进的过程。要在坚持传统医学原创思维前提下,充分利用现代科学的理论、技术和思想方法,努力实现新的突破,这是传统医学创新发展的重要途径。第四,要以提高临床服务能力为关键。

为传统医学找寻科学证据

“传统医学是上千年经验的积累,是一种智慧。”世界卫生组织在华代表处代表Bernhard Schwartlander表示,有些人因为一些信息不确定就否定传统医学,还有些人因为其具有的局限性而不去接受,为此,我们需要建立系统性的政治

基础、法律法规,并通过大数据这样的现代科技手段,以创新性的方式建立系统性的证据基础,解决传统医学所面临的挑战。

中日友好医院的曹彬教授介绍了针对H1N1流感利用麻杏石甘汤、银翘散联合用药的效果;来自坦桑尼亚乞力马扎罗基督教学大学学院的医师介绍了用一种采自马达加斯加的李子提取物治疗前列腺有关疾病的研究情况……

会议期间,专家院士们在临床、针灸、公共卫生和药理四大议题上交流研究的成果和信息都充分展示出传统医学的生命力在于临床疗效。大家对此达成的共识是:可结合现代科学技术,充分发挥传统医学疾病防控的特色优势,减少不良反应,减轻患者病痛,延长生命,同时,达到降低医疗费用的目的。

■图片新闻



近年每逢中秋国庆“两节”,中纪委就三令五申,严禁用公款购买赠送月饼等节礼,严防月饼腐败“死灰复燃”。与前两年相比,今年的部署更早、规定更严格。一些人可能会不理解,月饼这么小的事情,犯得着“死磕”吗?事实上,咬破公款送月饼不“松口”,从来就不是“小题大做”。近年来,党中央反腐倡廉常抓不懈,一直坚持零容忍的态度不变、猛药去疴的决心不减、刮骨疗毒的勇气不泄、严厉惩治的尺度不松。可见,反腐没有“休止符”,每到节更是关键时刻。 新华社发 蒋跃新作

■医疗新干线

我国儿童过敏患病率攀升

□ 本报记者 项铮

中国城市婴幼儿过敏流行病学调查结果日前在京发布,结果显示,2岁以下的婴幼儿中,约有40.9%的家长自报孩子曾发生或正在发生过敏性疾病症状。我国儿童过敏性疾病患病率不断上升趋势。该调查在雀巢营养科学院的支持下,由中国疾病预防控制中心妇幼保健中心在全国的33个省市开展,是我国首次对婴幼儿最大面积过敏问题的一个流行病学调查。专家认为,此调查为我国开展婴幼儿过敏的预防提供了科学依据,中国疾控中心正在探索将儿童过敏预防纳入妇幼保健工作中,同时探索适合我国的服务模式。

过敏不是“小事儿”

过敏不是“小病”,它会严重影响生活质量。过敏性疾病是全球18岁以下儿童的第三大疾病,被列为21世纪最严重的公共卫生问题。皮炎属轻度过敏性疾病,它引起皮肤瘙痒,易复发。研究表明,特应性皮炎患者对食物和过敏原的敏感度高,约有50%的特应性皮炎患儿对牛奶蛋白敏感。

中国城市婴幼儿过敏性疾病流行病学调查结果发布:有40.9%的0—24月龄婴幼儿家长自报孩子曾发生或正在发生过敏性疾病症状,0—24月龄婴幼儿过敏性疾病总患病率为12.3%。

近10年来全球过敏性疾病的发病率急剧增加,数字显示,哮喘、鼻炎、湿疹的患病率每年增加5%,然而现在哮喘和湿疹的发病率接近20%,严重影响儿童乃至成人的健康,增加了疾病负担。据保守估计,欧洲有三分之一的儿童受此疾病的影响,成为18岁以下儿童的第三大疾病。

中国疾病预防控制中心妇幼保健中心副主任金曦表示,随着社会经济的发展,饮食结构生活环境的改变,全球范围内过敏性疾病的发病率逐年上升。儿童处于生长发育过程当中,免疫力低下,如果儿童发生过过敏性鼻炎、哮喘等疾病,难以彻底治愈。婴幼儿是一生中非常重要的时期,生长发育迅速,但也容易出现过敏在内的许多健康问题。过敏一旦发生,体内过敏原即被启动,几乎不可逆转。过敏性疾病不仅影响患儿在儿童时期的健康成长,如果不能治愈的话也会影响到成人阶段的健康,严重的还能危害儿童生命。

婴幼儿过敏危险因素

解决公共卫生问题的途径,首要了解其特点,包括年龄特点、地域特点、遗传特点、过敏源特点等,从中分析出减少过敏的

干预手段,并实施验证,这样专家就可以用公共卫生的手段控制过敏,减少过敏性疾病发生。

中国疾病预防控制中心妇幼保健中心蒋竞雄教授表示,从统计学的角度看,一些因素和过敏发生相关,这些因素发生在孕产期。

调查显示,如果父母有过敏史,孩子发生过敏的风险大大增加。约有65%的过敏婴幼儿父母都有过敏史,父母都没有过敏史孩子发生过敏的几率要小得多。遗传因素不可控,但可以控制孕产期的相关危险因素。比如,剖宫产的孩子发生过敏的风险比自然产的孩子要高。孕期经常吸烟或者是吸二手烟,孩子发生过敏的风险高。另外,在孕产期使用过抗生素、解热镇痛药、消毒剂也会导致生下的孩子易过敏。其它危险因素包括,接触毛绒玩具,经常接触杀虫剂。

坚持母乳喂养,自然分娩,不滥用抗生素等都会降低孩子的过敏发病率。蒋竞雄教授表示,“我们的一部分工作尚有欠缺,不能解释所有的问题,比如这些危险因素中,我们还并不清楚它们的影响究竟有多大。但是,我们一定会进行更深入的研究,科学预防儿童过敏”。

早诊治 早预防

了解婴幼儿过敏患病水平和发生的危险因素,探索可能的过敏预防方法,是提高我国儿童健康水平的重要措施。所以,工作重点在于预防。

蒋竞雄教授认为,西方国家在工业化进程的过程当中过敏疾病逐渐上升,这该引起我们深思。我国儿童保健工作重点在预防,此次调查后,中国疾病预防控制中心妇幼保健中心将针对暴露出的问题采取应对措施。

蒋教授透露,下一步中国疾控妇幼中心将在一些城市开展婴幼儿过敏性疾病预防的纵向研究,探索有效运行的过敏预防方法。目前全球范围内已经有一些成熟的过敏预防方法,但是应探索适合我国基层使用的方法,使其在我国助产机构顺利实施。

同时,提升基层医务人员知识水平,提高儿童保健机构和助产医务人员对过敏性疾病的识别和诊治能力,在孕期和哺乳期筛查过敏高风险的人群,进行精准的预防工作。

没有出现症状的孩子采取预防措施,让他们不要出现过敏的症状。如果在婴幼儿健康体检中发现过敏症状,应早诊断、早治疗,减轻过敏症状。希望公众重视婴幼儿过敏,提高婴幼儿家庭、孕产家庭的过敏防范意识,科学育儿。

让医生成为“深度健康管理”先行者

□ 本报记者 李颖

年富力强的中青年医务人员频频猝死,医生的健康谁来关注?为帮助长期处于“高压锅”状态的医务人员更好地管理健康,9月24日,50多名来自北京市属医院高压风险科室的一线医务人员齐聚小汤山医院,参加为期三天的健康管理与集中体验。北京市医院管理局“天使健康关爱计划——医务人员身心健康管理项目”由此正式启动。

据悉,近年来,因过度劳累导致医生突发疾病离世的报道频频发生。来自中国医师协会麻醉师分会的数据显示:从2012年11月到2014年4月,近一年半的时间里,全国范围内共发生七起麻醉医生猝死事件,死者的年龄段都在30岁左右。

今年5月发布的《中国医师执业状况白皮书》指出,52.72%的医师平均每周工作时间在40—60小时,32.69%的医师在60小时以上,14.43%的医师工作时间在40小时以内;39.98%的医师基本不能休年假,23.96%的医师所在的医疗机构从来没有组织业余活动。

对此,北京市医院管理局工会主席李彦昌表示,作为公立医院改革的排头兵,在促进医疗卫生体制改革、改善群众就医环境等方面付出了辛勤的努力,面对长期的“三高”(高强度、高风险、高负荷)工作,很多医务人员都患上了慢性病,健康状况不容乐观。为了使医务人员学习和掌握健康生活的知识和技能,培养健康生活的理念,同时放松心情,缓解压力,市医管局工会在北京小汤山医院推出“天使健康关爱计划”。

作为全国健康管理示范基地、北京健康管理促进中心,小汤山医院在健康管理领域积累了丰富的经验。北京小汤山医院院长平昭表示,“天使健康关爱计划”可以让医务人员学到很多新的观念,特别是健康管理、功能医学等,教会他们怎么运动、怎么吃饭,培养健康生活方式的技能,维护广大医务人员的身心健康。

在此次“天使健康关爱项目”中,有不少国际先进的检测项目,北京小汤山医院副院长梁英介绍,为维护医务人员的身心健康,来自北京市属医院临床一线的50多名医务人员,在三天时间里体验规律作息、均衡营养、健康运动、温泉漂浮疗法、艺术行为疗法等内容,并进行身体素质测试、人体成分检测、中医体质评估、心肺功能评定、睡眠呼吸监测、健康风险评估、唾液皮质醇检测,同时接受运动与健康、心理与健康、微量营养素与健康等知识培训。

据介绍,未来北京市医院管理局将把“天使健康关爱计划——医务人员身心健康管理项目”打造成一个品牌项目,让更多的一线医务人员,特别是高压风险岗位的医务人员参与进来,通过健康管理和集中体验,让他们成为健康理念的传播者,健康工作的倡导者,以及健康生活的示范者,更好地为人民群众健康服务。

■一周视点

性教育不应是“蜻蜓点水”

□ 李颖

非意愿妊娠是全球日益严重的社会性问题。每年全球范围内有2亿8千万人次怀孕,超过41%是非计划性的,近半数选择流产。而在中国,据媒体报道,每年有1300万次的流产,重复流产率高达55.9%。

在9月26日世界避孕日来临之际,中国妇女发展基金会举办了“守护青春·孕育未来”青少年生殖健康公益讲座。讲座围绕“人工流产低龄化”展开深入探讨,为青少年受众提供更具深度的见解和建议。

2015年初,央视《新闻1+1》曾有半个小时的专题报道:“我国每年有1300万人流,重复流产率高达55.9%”。报道不仅强调此数据背后的伤痛,更将着眼点落在了“低龄化”的趋势。低龄流产问题再次被推至风口浪尖:“她们的平均年龄为28岁,最小的只有13岁。”

当前青少年性观念开放,但性安全知识和保护意识不足,往往遭遇非意愿妊娠。于是,他们在不经意间将“奋不顾身”的爱情,从最初只见“文艺片”,变成怀孕分手的“武打片”,最后演变为流产伤害的“灾难片”。而这些意外怀孕和人工流产,不仅仅是个体的噩梦,也是社会的痼疾,对家庭和社会都带来了不可估量的影响。

性是美好的,正是有了性,人类的生命才得以延续。然而,由于中国几千年来封建思想根深蒂固,有关性的话题总是让人难以启齿,人们是谈性色变,国人常把性与“黄色”、“淫乱”等同起来,有关性知识的宣传和普及也无法摆上台面,性教育始终是最神秘的。

多年来,性教育犹如一朵羞答答的玫瑰,难以昂首开放,成了未成年人教育中的一块“短板”。按理,作为家长和担负“传道授业解惑”任务的老师应该是有“疑”必解,有“问”必答。但遗憾的是,多年以来学校的性教育始终停留在“教学大纲”的“生理卫生自习课”上,欲说还休,“蜻蜓点水”。而家长更是“羞答答”,刻意回避两性问题,使得青少年一代大多数对性安全缺乏必要的了解与预防,由此导致伤害身心的人流现象居高不下。而这种“蜻蜓点水”式的性教育,亦暴露了我国青少年多元化性与生殖健康需求之间的巨大鸿沟。

随着社会的发展,越来越多的由性带来的问题逐步摆到人们的面前,性病、艾滋病肆虐,青少年早恋、未婚先孕,婚前性行为等问题日益严重。此外由于现在生活水平的提高,女生的初潮和男孩子的遗精现象都有提前趋势,在小学就向学生讲授一些性方面的知识,对于正处于青春期成长的学生来说,是非常有必要的,在未成年中间普及性知识刻不容缓。

笔者认为,家长是性教育中最重要的角色之一,但现实却是,很多父母都无法坦然与孩子谈性,家长自己本身都无法正确的看待性问题,更何谈对孩子进行教育了,因此家长首先要树立良好的思想观念。因为,性教育绝不应该是一次性的讨论,而应该是一个逐步交流的过程,从孩子小时候开始,并持续到他们成人。当下很多年轻人对性知识的获取都是不完全甚至不科学的,所以从小开始正确的性教育显得尤为重要。

迄今为止,我国避孕举措主要针对已婚群体,相关部门每年都会采购大量的避孕药具发放给已婚育龄妇女,与年轻群体无关。针对未婚人群的避孕服务或者政策几乎没有。而中国青少年多元化的性与生殖健康需求,同目前提供的针对这个人群的信息、教育及医疗保健服务之间,仍存在明显的断裂。

笔者认为,性教育不应该寄希望于未成年人的老师自通,这朵“羞答答的玫瑰”不要再任其自然“静悄悄地开”,而要让它像一朵鲜艳夺目的牡丹昂首怒放——大大方方的公开进行,只有这样,才能消除性教育的神秘感,消除未成年人的羞耻感,才能更好的教育孩子。

Abcam提升抗体验证标准以提高质量

科技日报讯(记者项铮)Abcam公司9月23日宣布了一项业界颇具挑战性的抗体验证项目,以满足行业对抗体更高的靶标特异性的苛刻需求。

最近《Nature》一篇文章显示,由于有些非特异的和不可靠的抗体存在,全球用于蛋白识别的大约50%的科研经费白白浪费了。为了提升精准抗体的识别,Abcam通过提供空前规模的经过验证的抗体,来推动行业标准的提高,公司承担高标准的验证意味着客户不再需要为这些抗体付出高昂的费用。这项举措也让那些原本自己要做验证的客户大大节约了时间和费用。经过此类验证的抗体很多是重组单克隆抗体,专门解决生命科学对抗体特异性和一致性的要求。

验证验证使用不表达特定蛋白的敲除细胞株,因此是一个真正的阴性对照。Abcam有Horizon Discovery集团精准敲除验证技术的专有使用权限,确保抗体对靶标蛋白是高度特异,为科研工作提供值得信赖的数据,使他们能够放心地选择正确的产品,确保实验结果准确。

Abcam的CEO Alan Hirzel强调:“我们尽最大努力提供最高质量的产品以及相关的支持数据。我们决定使用这些专有敲除细胞株意味着给研究者更高水平的信心,确信他们正在使用的产品拥有最高水准的特异性。我们期望这些变化能为生命科学客户找回更多被浪费的经费,推动他们的研究工作。”

本版与科技部社会发展科技司、中国生物技术发展中心合办