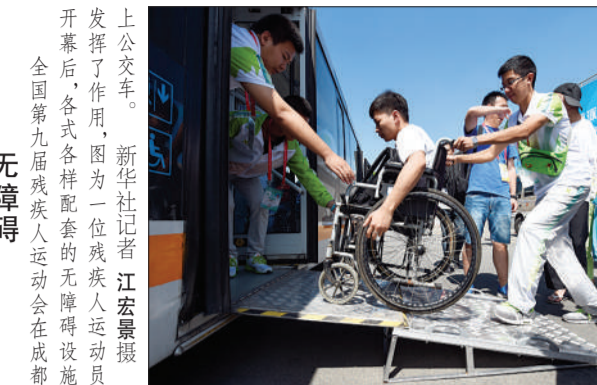




高零四点米、块豆磨坊三米、宽三米六米、亮相安徽淮南豆腐文化欢乐汇活动。九月十五日，一块八吨重超大大豆磨坊在活动现场亮相。



决了市民出行难题。新华社发 新华社发 点便民公交线路120路公交车通车试运行。九月十五日，上海市首条社区无障碍公交线路在浦东新区试运行。



上公交车。新华社记者江宏摄 发挥了作用。因为一位残疾人运动员开赛后，各式各样的无障碍设施在全国第九届残疾人运动会上在成都



从而打通信息渠道。(颜士强摄) 将野战移动通信终端接入班排排长连军区某装甲团高原驻训场官兵，他们近日，1.9.3大阅兵，激励了新疆

营养快餐

四种食物可减压减重

现今社会竞争激烈，都市人忙碌于每天繁重的工作，有时甚至还加班到深夜。为了应对工作时可能出现的饥饿，很多人在办公室里准备了大量的零食，既可填肚子又能解压。但很多人不知道的是，高热量的零食不但不能解压还会导致肥胖，影响身材危害健康。这里给大家推荐4种健康食物，吃了不会发胖还能减压呢。

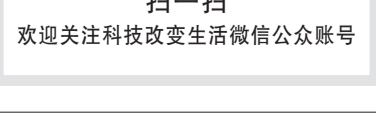
蓝莓 蓝莓中诸如蛋白质、维生素等的常规营养成分含量十分丰富，矿物质和微量元素含量也相当可观，能有效降低胆固醇，防止动脉粥样硬化，促进心血管健康；有增强心脏功能、预防癌症和心脏病的功效，能防止脑神经衰老、增强记忆力；可以强化视力，减轻眼疲劳。

香蕉 香蕉富含碳水化合物、维生素、矿物质和纤维，不仅提供饱腹感，还能保持体内血糖稳定。香蕉中含有的丰富成分可以很快消除紧张情绪。香蕉最好不要空腹食用。

橙子、西柚等柑橘类水果 柑橘类水果中含有丰富的维生素C和纤维素，是迅速激活免疫细胞的有效物质，可有效提高人的活力，能更好地应对工作中突如其来的压力。柑橘类水果生吃或榨汁都是可以的，如果是很酸的柠檬也可以用来泡水。

黑巧克力 黑巧克力有改善情绪的作用，研究表明，黑巧克力中含有可以影响人体神经系统的化学物质。它可以帮助你缓解压力，刺激体内分泌更多的内啡肽和复合胺，让你感到愉悦和放松。

五类食物防嘴唇干裂 秋天来了，又到了嘴唇干裂的时节。引发嘴唇干裂的主要原因有：日常饮食缺乏水分和油脂，缺乏维生素A、维生素B、维生素C、维生素E以及阴湿低热、气候干燥或某些全身性疾病。



扫一扫 欢迎关注科技改变生活微信公众号

农村电商对于解决农村就业、提高农民收入、推动农副产品销售有着积极意义。但是，专家指出在快速发展的同时，农村电商也面临一些无法回避的问题。请关注——

农村电商还需直面哪些痛点？

本报记者 蒋秀娟 实习生 孙威

打破砂锅

如何真正使三农服务落地，使农民成为平台的最大受益者，才是农村电商的核心议题。在近日召开的2015全球互联网经济大会上，农村电商作为一个专场话题，引起了众多电商的关注。如今，诸多电商企业包括阿里、京东为首的电商巨头纷纷开启电商进村旅程，以期抢占未来市场的蓝海。但农村电商真的如外界所看好的，市场空间潜力无限吗？

巨头角逐农村电商市场

农村电商作为阿里的立体化战略被放到了其三大战略之首。阿里巴巴淘宝事业部政府事务首席代表郑威透露，阿里的目标是在3-5年的时间，投资100亿元在全国发展1000个县级服务中心，打通电商进村的最后一公里，最终实现电商全平台全网的覆盖。郑威介绍，目前农村电商主要解决三流问题，

解决农村电商的痛点

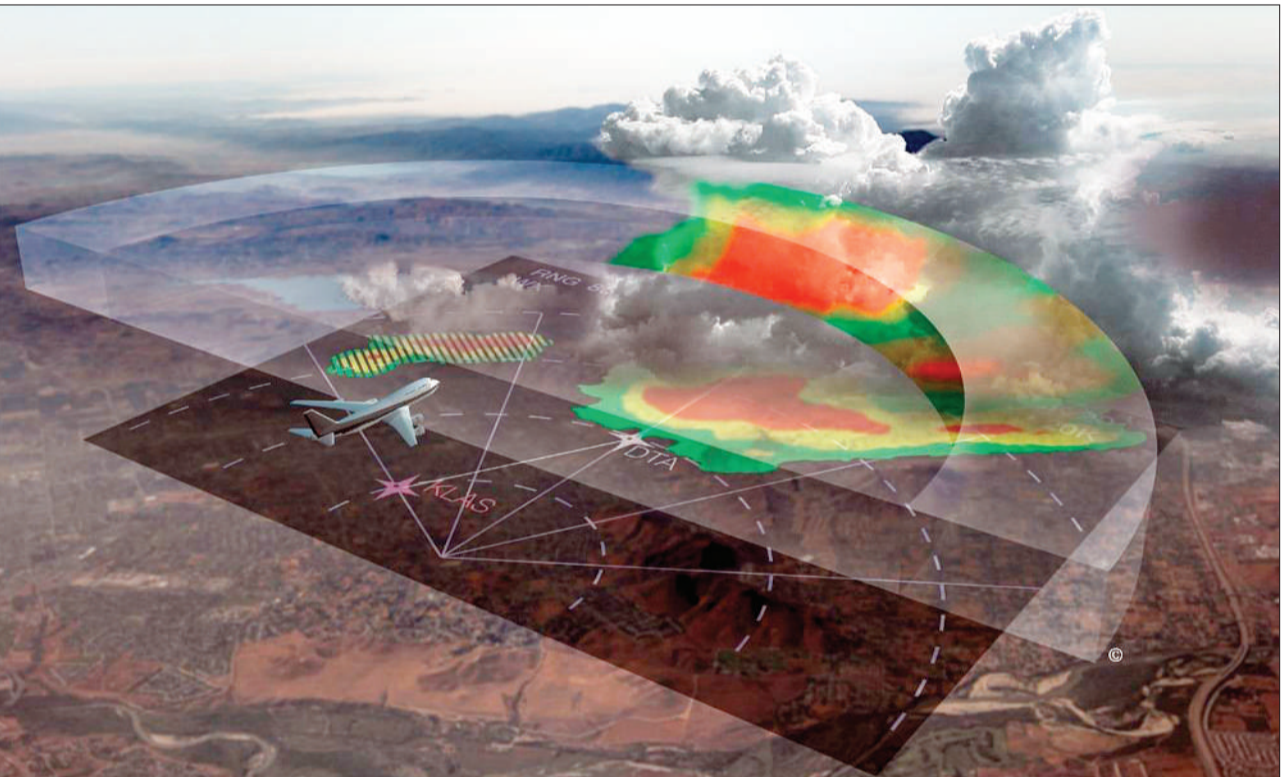
买宝的创始人兼CEO张小伟认为，物流、支付、品质是农村电商的三大痛点。物流其实和农村基础设施建设、物流配送网络不够发达有很大的关系；其次是支付，需要培养用户习惯，接受在线支付；最后是品质的保证，农村也有很大的消费升级需求。这是一个漫长的过程，农村的基础条件，消费者、环境包括规则，这些东西都是处于快速增长，但是底子很薄的阶段，当下做的具体事情我认为还是农村电商基础设施建设，包括配送、服务站、人才这三要素。

生活风向标

随着社会发展，许多年轻人选择与老人同住。多口之家的增加导致了衣物清洗时洗涤量的增大。如果用中等容量洗衣机需要多次清洗，费时费力，而三星即将上市的9公斤黑水晶洗衣机可以有效解决这一问题。

癌症病人了解病情有助疗效

据新华社电(记者张宏伟)英国伦敦大学伯克贝克学院14日发布的研究结果显示，如果在治疗过程中，癌症病人能更了解自己的病情等信息，相关治疗取得积极效果的几率就会大幅提升。



9月16日，成都航空有限公司宣布将50架空客A320客机配备霍尼韦尔开发的IntuVue RDR-4000三维气象雷达。该雷达能够自动扫描前方的天气情况，收集相关数据并生成三维图像，并实时呈现在显示屏上。通过该技术飞行员可优化飞行路线，提高飞行效率，最大限度地保证乘客的安全。图为三维图像示意图。(束洪福)

画中有话

多厂商共同打击手机木马

数字时尚

科技日报讯(记者申明)“这是我老公的开房视频”类似这样狗血的短信你或许也曾收到过。还有，“这是您小孩的成绩单”“您的银行密码出现异常，请尽快修改密码”……其实这些看起来仿佛是亲友、银行、购物(微店)、58同城、滴滴出行、大众点评等厂商已经加入“战马计划”。

腾讯移动安全实验室数据显示，2015年上半年，手机支付木马病毒新增29762个，感染用户总数达到1145.5万，最高峰6月平均每天6.8万用户中毒。

腾讯雷霆行动负责人表示，截至今年上半年，雷霆行动配合多地警方抓获利用支付类木马盗刷银行卡犯罪团伙嫌疑人200余人，告破全国同类案件500余起，涉案金额超6000万元。

“高敏感”检测诊断心梗更“快”

科学与生活

据《中国心血管病报告2013》显示，我国心血管病的发病人数持续增加，目前估计全国心肌梗死患者达250万。如何在心肌梗死发生前尽快诊断，成为医生们迫切需要解决的问题。



Ring Clock 时间戒指由三个粗细不一但半径相同的可旋转活动指环组成，每个指环上都标有各自的刻度，从上往下看，其中最顶端标刻了从1到24的数字，代表小时数；中间较粗的指环标刻了从1到60的数字，代表分钟数，最底层也是最细的指环标刻了60个小点，用动态的方式显示一秒一秒的逝去。

“高敏感”检测诊断心梗更“快” 本报记者 李颖 肌钙蛋白检测提供切实指导。中华医学会心血管病学分会主任委员、北京大学第一医院心内科及心脏中心主任霍勇教授指出，由于心肌梗死发病突然，患者从发病起至确诊的时间长度直接影响临床治疗策略选择及预后效果。因此，尽早发现疾病、缩短早期诊断时间并采取及时有效的规范化诊疗是挽救患者生命的关键。

测能够发现过去容易被漏诊的微小心肌梗死，有助于临床更早诊断心肌梗死，从而快速筛查心血管事件高危患者，优化临床治疗决策。心肌肌钙蛋白是心肌细胞的一种结构蛋白，心肌细胞损伤破坏后心肌肌钙蛋白会释放到外周血中并被检测到。《共识》指出，心肌肌钙蛋白是心肌组织损伤时在血液中检测到的特异性高和敏感性最好的标志物，是诊断心肌梗死以及对心血管疾病进行危险分层的最佳标志物。

多口之家可选大容量洗衣机

晋明霞 渗透速度是普通洗涤剂的40倍。在洗涤开始就完全释放洗涤剂活性，对衣物进行深层清洁。同时针对顽固型污渍，该系列洗衣机创新性的推出泡泡预浸渍功能，洗衣前先将衣物浸入泡泡水中，然后再进行清洗，省去了预洗的麻烦。三星即将上市的9公斤黑水晶洗衣机可以有效解决这一问题。

癌症病人了解病情有助疗效

给您提个醒 据新华社电(记者张宏伟)英国伦敦大学伯克贝克学院14日发布的研究结果显示，如果在治疗过程中，癌症病人能更了解自己的病情等信息，相关治疗取得积极效果的几率就会大幅提升。

“高敏感”检测诊断心梗更“快”

科学 测能够发现过去容易被漏诊的微小心肌梗死，有助于临床更早诊断心肌梗死，从而快速筛查心血管事件高危患者，优化临床治疗决策。心肌肌钙蛋白是心肌细胞的一种结构蛋白，心肌细胞损伤破坏后心肌肌钙蛋白会释放到外周血中并被检测到。《共识》指出，心肌肌钙蛋白是心肌组织损伤时在血液中检测到的特异性高和敏感性最好的标志物，是诊断心肌梗死以及对心血管疾病进行危险分层的最佳标志物。