



安全检查 新华社记者 朱旭东摄



科技养鱼 所联系专家科学指导,迅速解决养殖出血病影响严重,当地二亩边塘



提高工效 修质量。成接头清理,提高了工作效率和



飞泻场面 新华社发(史有东摄)

营养快餐

菠萝的功效与食谱

菠萝原名凤梨,原产巴西,16世纪时传入中国,有70多个品种,是岭南四大名果之一。

减肥 菠萝几乎含有所有的人体所需的维生素,16种天然矿物质,并能有效帮助消化。

打破砂锅

高考结束以后,17岁的辽阳女孩张某某本想通过减肥“华丽转身”,开始崭新的大学新生活。

减肥训练主要靠高负荷运动和饥饿

记者在减肥营作息时间表上看到,学员每天上午下午分别进行130分钟的高强度训练。

选择“大品牌”依然避免悲剧发生

为了弄清楚张某某出事时的具体情况,记者回看了事发时的监控录像。

脆炸火龙果的做法

火龙果不仅有很好的减肥效果,而且还是人体排毒、降低胆固醇的最佳水果之一。

画中话

英特尔更新旗舰计算机芯片

英特尔计划未来数月发布48款Skylake芯片。高端游戏PC厂商已经开始提供配置Skylake芯片的产品。

数字时尚

据国外媒体报道,英特尔将采用Skylake架构的第六代酷睿处理器,将提升从超极本到游戏PC在内的各类PC的性能。

哪些情况下不能用创可贴?

科学与生活

如今,小小的创可贴被许多人当成了“万金油”,不管大伤小伤,伤口是深是浅,全部一贴了之。

一位17岁的辽阳女孩本想通过减肥“华丽转身”,开始崭新的大学新生活。然而,在满怀期待地进入减肥集中营11天后,她却意外地猝死在游泳池旁。请关注——

花季少女为何猝死减肥营?

张逸飞 李铮

为了快速达到减肥的效果,减肥营在让学员进行高负荷运动的同时,还严格控制其进食。

健身专家称,在摄取热量及营养不足的情况下进行大量运动,会造成肌肉蛋白质分解,极易造成暂时性的肝、肾功能失调,甚至引发猝死。

这种“魔鬼训练”常人尚且难以承受,对本来心脏就有病变的张某某则酝酿着危险。

记者在英派斯健身的官方网站上看到,青岛英派斯自称已构建了国内发展速度最快、规模最大的健身连锁体系。

记者在英派斯健身的官方网站上看到,青岛英派斯自称已构建了国内发展速度最快、规模最大的健身连锁体系。

术中CT联合导航让骨科手术更精准

生活风向标

科技日报讯(任伟锋 于姣 记者张强)近日,第四军医大学西京医院骨科桑宏勋教授采用术中CT联合导航技术为患有严重颈椎先天性畸形的15岁女孩杨静(化名)去除了病痛。

据了解,桑宏勋为其进行全面病情评估后发现,杨静病情异常复杂,且年龄小,骨骼未发育完全。

据桑宏勋教授介绍,相对于传统手术方式,术中CT联合导航系统可使手术操作可视化、精准化,减少手术时间与术中出血量,降低手术风险。

营造健康的建筑水环境

低碳生活

科技日报讯(夏晶晶)绿色建筑脱离不开水环境。如果不能节水,水受到了环境污染,就不能算作健康的绿色建筑。

专家们讲了人们日常生活中的一个问题。人们常用冷水冲厕,细菌仍然在外侧附着,而用温水冲,则会杀灭细菌。

专家表示,确定以“健康的建筑水环境”为目标,就是要解决供水系统从源头到龙头全过程“最后一公里”的安全保障措施。

哪些情况下不能用创可贴?

创可贴正确用法

创可贴正确用法 一般而言,如果是轻微的表皮擦伤,大可不必使用创可贴,只要涂碘酒或酒精消毒,就能预防感染。

创可贴正确用法 一般而言,如果是轻微的表皮擦伤,大可不必使用创可贴,只要涂碘酒或酒精消毒,就能预防感染。