



情系山区 小学生们将自己亲手绘制和制作的物品进行义卖。



乡村支教 音乐老师(左)正在给山区孩子们上课。



全民健身 仪式上表演千人太极拳。



假期乐趣 模拟“邮轮”，享受当“舵手”的乐趣。

营养快餐

用荷叶做消暑美食

荷叶味苦、性平、归肝、脾、胃经，有清热解暑、生发清阳、凉血止血的功效。

山楂荷叶排骨汤

用料:山楂、鲜荷叶、排骨、乌梅、葱、姜。

荷叶粉蒸肉

用料:五花肉、新鲜荷叶、梗米、糯米、葱、姜、丁香、桂皮、八角、甜酱、绍酒、酱油、白糖等。

春香荷叶饼

用料:鲜荷叶、香菇、火腿、葱花、鸡蛋、鸡精。

荷叶八宝饭

用料:鲜荷叶、糯米、柿饼、冬瓜糖、莲子、桂圆肉、大枣、葡萄干、白糖、猪油。

菠菜是“蔬菜之王”

要说菠菜为啥叫“蔬菜之王”，是因为它的营养价值高，除了含有大量的β胡萝卜素，也是维生素B、叶酸、铁和钾的极佳来源。

要想把菠菜烧美味，记得不要加太多盐，否则容易苦。



扫一扫 欢迎关注科技改变生活微信公众账号

一种新技术，利用自身的能源处置污泥，有机质转化率超过99%，从根本上实现污泥的无害化、减量化处理和资源化利用。请关注——

超临界技术如何“除”污泥而不染？

本报记者 管晶晶

打破砂锅

随着中国城镇化水平不断提高，污水处理设施建设得到快速发展，但污水处理后所产生的污泥也随之增多。

现有处理办法各有缺陷

“污泥作为城市污水处理后的产物，有害物质富集，如果不进行彻底无害化处理，随意堆放或简单处理会存在较高的二次污染风险。”

“现在除了焚烧没有好的办法，但污泥的含水量非常高，达到80%以上，因此污泥进焚烧炉之前要有一个干化过程。”

二次污染。我国污泥的含砂量很高，有机质很多，面临的环境容量和所负污染间的矛盾相当突出。

创新超临界技术实现破局

针对传统污泥处理方式普遍存在土壤、地下水及大气污染的现状，新奥能源研究院历经七年自主研发出国内首个对污泥废水无害化处理的超临界水处理技术。

所谓超临界，是指流体物质的一种特殊状态。“当水的温度达到374摄氏度以上，压力达到220个大气压以上，水达到超临界状态，能与有机物完全互溶。”

超临界水处理技术充分利用污泥中的有

机热质量，实现污泥中污染物彻底处理，免去了传统技术的高能耗干燥过程。

今年5月，由新奥投资1.2亿元兴建的廊坊市政污泥处理项目已正式运营，污泥处理能力达到240吨/天。

“加钙固化填埋的成本大概是350块钱/吨，填埋场现在要收200多块钱，然后要加一些钙，还有人工和运费。”

各类高浓度危废均可“秒杀”

比污水处理难度更大、形势更严峻的是危险废物的处理。我国现已超越美国成为世界第一的农药生产大国。

“我们以超临界水处理技术为核心，整合相应的预处理技术，可实现对农药废物的无害化处理。”

超临界水处理技术不仅适用于农药行业，还适用于化工、造纸、制药、石油开采等行业。



7月30日，中科院阿克苏水平衡试验站李君博士在实验室检测植物标本。

联想用户可免费升级Windows 10

数字时尚

科技日报讯(李楠)近日，联想宣布与微软达成战略合作，启动全国的客户服务中心和专业工程师，帮用户免费升级Windows 10操作系统。

相关数据显示，在Windows 10正式发布之前已有超过400万用户安装并使用了

Windows 10技术预览版。联想从7月29日起，开放全国的客服中心，由专业工程师为用户免费升级Windows 10操作系统。

此次免费升级将覆盖正版Windows 7、Windows 8及Windows 8.1的用户。

用户选择就近的联想服务站完成升级。目前已有5万多名联想用户进行预约。

联想还将为用户提供线上和线下的服务支持。线上服务，包括800热线、微信及Chat服务。

此外，联想还开放了全国上千家服务网点提供升级服务，覆盖中国893个县市。



佳能近日推出一款非常独特的摄像机：ME20F-SH，该机的一大特色是其极为强大的暗光拍摄能力。

人体为何会过敏？

科学与生活

人体为何会过敏？如何正确识别和判断常见过敏性疾病？如何预防以及治疗过敏性疾病？

日前，在上海科技馆举办的“拜耳”生命奥秘，奇幻之旅—2015国际自我保健日”主题活动上，“常见过敏性疾病的预防与防治”主题讲座吸引了不少观众的参与。

“过敏是身体对某些外界物质产生的过度反应，而这些物质对大多数人通常是无害的。”

生需由内因(过敏体质)和外因(过敏原)相互作用。过敏患者常表现出打喷嚏、流鼻涕、皮肤红肿、瘙痒等症状。

在谈到具体的过敏原时，专家指出，过敏原一般分为四个类别，包括吸入式过敏原，如花粉、柳絮、粉尘；食入式过敏原，如牛奶、鸡蛋、坚果；接触式过敏原，如空气、金属、化妆品

中外专家进村测试清洁炉灶

低碳生活

科技日报讯(记者王海滨)近日，山西省武乡县石北乡型庄村热闹非凡，来自南非、美国、尼泊尔、乌干达等国和清华、北大、北京化工大学等高校的31位专家教授，齐聚村里，开展为期3天的“中国科技部与美国环境署清洁炉灶示范项目”。

大力发展清洁炉灶是一项节约能源、保护环境，提高农民生活环境与健康水平的民生工程。国际炉灶学会确定从2012年到2020年，要在全球推广1亿台清洁炉灶。

给您提个醒

云区美莲化妆品厂生产的左旋C焕采驻颜蚕丝面膜，标称(中德合资)肇庆市清秀日化有限公司生产的美白凝胶蚕丝面膜。

据介绍，氯倍他索丙酸酯属于糖皮质激素类物质，长期使用含有糖皮质激素的化妆品可能导致面部皮肤黑斑、萎缩变薄等问题。

8批面膜检出激素类禁用物质

给您提个醒

据新华社电 国家食品药品监管总局1日公布了对面膜类化妆品的监督抽检结果，8批次产品存在非法添加禁用物质、违规使用禁用物质等问题。

抽检的不合格产品及生产企业为：标称明曜日化(上海)有限公司生产的金莲4合1密集润白修复面膜和3D紧致V弹力面膜两种产品。

云区美莲化妆品厂生产的左旋C焕采驻颜蚕丝面膜，标称(中德合资)肇庆市清秀日化有限公司生产的美白凝胶蚕丝面膜。

据介绍，氯倍他索丙酸酯属于糖皮质激素类物质，长期使用含有糖皮质激素的化妆品可能导致面部皮肤黑斑、萎缩变薄等问题。

食药总局要求，相关食品药品监管部门核实责令企业停产整顿，对已上市销售产品立即下架、召回等措施；彻底查清不合格产品的批次、数量和流向，对企业违法违规问题依法查处。

性皮肤病而言，皮损一般会大片出现且边界不清，有别于皮损的小面积发作，边界清楚。

那么，怎么预防和治疗过敏性疾病呢？专家认为，要避免接触过敏原、药物治疗、脱敏治疗，其中，专家特别强调了药物治疗中的选药原则，包括迅速起效、药效持久、安全性高、品质卓越、专型专用。

“国际自我保健日”是一个全球性的健康纪念日，倡导全球民众每周7天，每天24小时，时时刻刻关注自我保健，关注自己和家人的健康。