侯铁中

种放用报

实习生 孙 威

2015年7月30日 星期四

回



之家







### ■营养快餐

### 不宜使用微波炉食物

C在内的多种抗氧化营养素。研究发 现,微波炉加热会导致芦笋中维生素 流失。因为维生素C和B族维生素属 于水溶性维生素,稳定性更差,遇水、 遇热、遇光容易遭到破坏。

母乳 很多妈妈将母乳挤入奶瓶 存入冰箱,使用时再用微波炉加热, 这容易导致其中重要营养素减少。 专家发现,微波炉加热的母乳中含大 肠杆菌的危险比用其他方式加热高

西兰花 用微波炉烹饪西兰花会 导致其抗氧化成分减少97%。而用燃 气灶烹饪西兰花只会导致抗氧化物减

干辣椒 干辣椒中的辣椒素具有 挥发性和不稳定性,用微波炉加热很 容易着火。微波炉加热过程中,干辣 椒散发出的化学物质会刺激眼睛和

冷冻水果 用微波炉解冻冷冻 水果容易导致有益健康的葡萄糖苷 和半乳糖苷转变为致癌物质。冷冻 水果的最好解冻方法是常温下自然

忌将肉类加热至半熟后再用微波 炉加热 因为在半熟的食品中细菌仍 会生长,第二次再用微波炉加热时,由 于时间短,不可能将细菌全杀死。冰 冻肉类食品须先在微波炉中解冻,然 后再加热为熟食。

忌再冷冻经微波炉解冻过的肉 类 因为肉类在微波炉中解冻后,实际 上已将外面一层低温加热了,在此温 度下细菌是可以繁殖的,虽再冷冻可 使其繁殖停止,却不能将活菌杀死。 已用微波炉解冻的肉类,如果再放入 冰箱冷冻,必须加热至全熟。

忌油炸食品 因高温油会发生飞 溅导致火灾。如万一不慎引起炉内起 火时,切忌开门,而应先关闭电源,待 と慎灭后再开门降温

忌超时加热 食品放入微波炉解 冻或加热,若忘记取出,如果时间超过 2小时,则应丢掉不要,以免引起食物 中毒。

忌用普通塑料容器 使用专门的 微波炉器皿盛装食物放入微波炉中加 热,一是热的食物会使塑料容器变形, 二是普通塑料会放出有毒物质,污染 食物,危害人体健康。

忌用金属器皿 因为放入炉内的 铁、铝、不锈钢、搪瓷等器皿,微波炉在 加热时会与之产生电火花并反射微 波,既损伤炉体又加热不熟食物。

忌使用封闭容器 加热液体时 应使用广口容器,因为在封闭容器 内食物加热产生的热量不容易散 发,使容器内压力过高,易引起爆破 事故。即使在煎煮带壳食物时,也 要事先用针或筷子将壳刺破,以免 加热后引起爆裂、飞溅弄脏炉壁,或 者溅出伤人。

忌将微波炉置于卧室 同时应 注意不要用物品覆盖微波炉上的散 热窗栅。

忌长时间在微波炉前工作 开启 微波炉后,人应远离微波炉或人距离 微波炉至少在1米之外。



扫一扫 欢迎关注科技改变生活微信公众账号

### 近来,多地出现电梯伤人事故。据不完全统计,仅7月以来,全国发生 多起"电梯吃人"事故,造成人员伤亡。请关注-

# 电梯吃人"事件为何会频发?

#### ■打破砂锅

全统计,仅7月以来,全国发生多起"电梯吃 人"事故,造成人员伤亡。

但同时"电梯困人"等故障在各地时有发生。 地的多起电梯"吃人事件",拷问着公共安全。 2014年,广州市、南京市、杭州市"96333"电梯

国家质检总局有关负责人表示,目前新电 不注重维修、保养等问题,老化的时间会更快, 托举出,孩子并未受伤。 "未老先衰",未来电梯风险会越来越大。

#### 多地频发"电梯吃人" 事件拷问公共安全

小门,结果坠入电梯井。第二天被发现时已 示牌,也没有工作人员进行安全提示。 没有生命迹象。

梯由27层向1层运行过程中发生滑落。事发 位包括安监、公安、质监等多个部门。调查初

后,12名人员不同程度受伤。

7月27日,广西梧州太阳广场内,一名1 全生产责任事故。 2014年,我国电梯产量已位居世界第一, 岁男童的左臂卷入自动扶梯致残。发生在各

在湖北荆州电梯事故中,记者从现场监 控视频看到,被害人向柳娟带着儿子乘自动 电梯上楼,来到最顶层时,电梯与楼面之间的 盖板随着向女士踏上忽然出现翻转,向柳娟 梯比较多,基本都是2003年以后增加的,但若 被卷入缝隙之中。危急时刻,她奋力将儿子

组长陈观鑫在新闻发布会上透露,其实事发前 5分钟,商场工作人员就已发现盖板有松动翘 起现象,但并未采取停梯检修等应急措施。向 53岁男子在去上厕所时推开了电梯旁的一扇 楼的电扶梯口处,既没有"正在维修"的安全警

目前,荆州市已经成立了专项调查组,正

7月26日,湖北荆州安良百货商场六楼 板之间连接松动,当事人踏在已松动翘起的

#### 事故时有发生,维护 管理问题多多

业内人士分析认为,电梯事故原因比较 复杂,有可能是设备本身有质量问题,但也可

国家质检总局官方网站的信息显示,截至 2014年底,我国电梯总量已达360万台,并以每 27日晚,荆州市安监局局长、事故调查组 年20%左右的速度增长,电梯保有量、年产量、降低成本的考虑,倾向于选择价格更低的维 年增长量均为世界第一,电梯安全事故却时有 保公司,对电梯维保缺乏监督动力。 发生。其中,维护保养和管理的问题多多。

国家质检总局有关负责人介绍,2014年 7月10日,在广东广州一娱乐场所,一名柳娟的堂妹柯丽君告诉记者,当时六楼通往七 全国共发生49起电梯事故,37人死亡,其中 18人是电梯的作业人员和管理人员,其余为

梳理事故原因发现,当中21起事故是违 儿童监护不力,但电梯是正常运行的;还有就 疗费,物业、开发商及维保公司便会陷入互相

步分析认为,自动扶梯的前沿板与紧邻的盖 是违规救援,乘客要在箱体里等待救援,但乘 客自救,违规扒开轿厢;由于设备本身造成的 近来,多地出现电梯伤人事故。据不完 至七楼之间的自动扶梯突然发生事故,造成 盖板最末端时盖板发生翻转。导致松动的原 事故8起,集中在制动器、扶梯驱动链条发生 因有待进一步调查,但已认定该事故属于安 失效等。就像人的生命,得不到好的维护保

养,如同雪上加霜,容易加速电梯老化。

晖说,当前,电梯维护保养属于完全市场化竞 争的行业,现行特种设备安全法偏重于对电 梯制造、维保单位进行事前资质管理,但对日 的责任链条 常工作并没有考核机制,部分维保单位通过 降低服务质量,从中获取不正当的利益,导致 "质次价低"的维保公司充斥市场,形成"劣胜 优汰"的外部效应现象。一些物业公司出于

#### 破解"分段"运营难题

的,所有权、使用权、物业管理权、技术管理权 乘客困梯,在拨打物业、维保企业电话无果的 (维修、维保、检验权)和具体使用者涉及多个 主体,往往造成安全责任链条不明晰。一旦 7月15日,辽宁沈阳华阳国际大厦的电 在对事故的原因进行调查。调查组的组成单 规使用造成的,比如违规使用三角钥匙;由于 发生电梯伤人事故,围绕谁来赔付伤者的医

国家质检总局有关负责人认为,针对电 制,由保险公司垫付赔偿,然后向责任方追 偿。另外,为改变维保低价竞争的现状,要提 广州市质监局特种设备监察处处长杨延 高市场准入门槛。以市场手段推动制造企业 向服务业发展,转为"原厂维保",提倡维保企 业连锁化发展;设立首负责任人,要建立清晰

> 广东省质监局相关负责人建议,将电梯维 保工作纳入电梯制造单位售后服务范畴,鼓励 和提倡电梯制造单位直接从事或者通过授权 和委托其他维保公司对其产品进行维保,构建 以制造单位为主的维保体系。同时严格监督 非生产企业的委托维保行为,将维保不到位的 企业、生产厂家纳入"质量诚信黑名单"

国家质检总局有关负责人称,未来将加快 记者采访了解到,电梯运营是"分段式" 在全国推广建设电梯应急处置服务平台,一旦 情况,可以拨打公共服务号96333,由平台工作 人员指挥就近的联合救援站实施救援。

(记者毛一竹 周强 谭谟晓 梁建强 王



■画中有话

近日,由《中国现代装备杂志》社主办的第五届城市教育装备合作与发展论坛在江西南昌举办。论坛围绕"教 育装备工作综合治理的内涵与机制建设""教育装备政府采购与质量管理"等领域开展研讨交流。来自北京、上海 等36个城市的教育技术装备部门代表近400余人参会。

## 新光纤网线每秒可传 100G 数据

#### ■数字时尚

线路的安装,以助力公司的工业互联网计 载一部全高清电影,这一速度在GE全球研 系统间的实时连接,研发成熟的控制系统, 划。作为工业互联网联盟的创始成员,GE 发中心安装的高速网线面前相形见绌,而后 以提升产品的表现和效率。"GE软件研究部 的软件科学家与开发人员开发了一种每秒 者的传输速度高达 100G/秒(即 100,000M/ 门副总裁 Colin Parris说, "高速网线能够加 传输100G数据的工业测试台,可支持跨连 秒),等同于单次下载超过6000部电影。 接控制系统、大型基础设施和制造工厂的机

器,对机器无缝对话和数据传送。

家用电脑或移动设备的网络链接通常 接并控制千里之外的机器。 GE近日宣布完成了全球最快高速光纤 以每秒15M的速度传输数据,相当于一次下

即便当今计算机处理速度已大幅提升, 部增加数据容量。"

但用户在下载大文件时还是需要长时间等 待,有时下载需要好几分钟才能完成。把一 个包含千倍于标准电影文件大小的数据集 的指令传输给一台工业机器更是无法想 像。有了100G的新线路,工厂能够即刻连

"GE软件研究的重点是为了推动大型 速数据传送,并在工业互联网产品和服务内 (周荣蓉)

## "电梯医生"教你如何安全乘电梯

### ■给您提个醒

近来电梯伤人的事件时有发生,如何乘 北安集团时代电梯公司高级技师、北京市劳 模的"电梯医生"陶建伟作了解答。

电梯分为垂直电梯和自动扶梯两种。在进 人垂直电梯之前需要等人的时候,不要用身体 的任何一个部位来阻挡电梯门的正常关闭!如 需等候其他人进入电梯,可以采取进入轿厢内 部按住开门按钮,或在轿厢外部按住电梯相应 的外呼按钮来阻止电梯门关闭的方式。

轿厢在运行过程中,相对来说电梯门在 人体造成伤害。 梯发生故障时是一个比较危险的区域,因 位置。另外,在电梯人流量增多,甚至处于 乘坐自动扶梯的时候,注意与购物车保持距 超载的情况下,后进入的乘客应主动退出, 离,以免在电梯紧急制动停止的时候,对身 避免站在靠近电梯门的区域,保持良好安全 体造成伤害。

在乘坐自动扶梯的时候,手一定要握紧 扶手带。自动扶梯属于连续运转设备,大家 坐电梯才更安全?针对这些问题,北京建工 在乘坐的时候,不要在上面行走。像鞋带 软底鞋、长裙这一类的物品,容易卷入梯级 踏步里面,需要大家在乘坐的时候加以注 意。家长要看护好自己的孩子,不要让他们 拿自动扶梯当玩具,这样是十分危险的。

> 在扶梯的梯级踏步上面会有黄色标示 的区域,在乘坐扶梯时,不要将脚放在黄色 区域内。更不要将头部、身体探出扶梯外, 否则扶梯和楼板之间形成的夹角可能会对

此大家进入电梯后,应尽量站在轿厢靠里的 的人保持一到两个台阶的距离。而在超市 (徐亮)

## 预防乙肝:新生儿三针疫苗保护一生

### ■科学与生活

单,在6个月内按时接种全程三针乙肝疫苗, 们对阻断母婴传播的认识和相关工作还远未 即可免受乙肝困扰。在7.28世界肝炎日期 到位,让许多乙肝孕妇忽略了这一重要的事 间,斯坦福亚裔肝脏中心推出"三针 OK 翡 实,从而耽误了乙肝母婴阻断和疫苗接种的 翠一夏"活动,微博和微信端都可以参与。

过去一年,就有数名公众人物在各类肝脏疾 个月时接种第二、三针。3针疫苗,保护一生。 病,尤其是乙型肝炎以及其引发的肝硬化和 肝癌等疾患中离世,使大家谈起肝病"色 1、6个月程序,即0岁接种第1针疫苗后,间 变"。在今年世界肝炎日,斯坦福亚裔肝脏 隔1个月及6个月注射第2针及第3针疫 中心将携手世界卫生组织、北京市疾病预防苗。新生儿接种乙型肝炎疫苗越早越好。 控制中心、吴阶平医学基金会、中国肝炎防 单用乙型肝炎疫苗阻断母婴传播的保护率 治基金会以及北京大学感染病研究中心,开 为87.8%。

乙肝是过母婴、血液和性三种方式传 科技日报讯 (记者李颖)预防乙肝很简 播。在我国母婴是最主要的传播途径,而人 黄金时期。世卫组织建议,所有的婴儿在出 近年来,我国乙肝患者发病率颇高,仅 生24小时内接种第一针乙肝疫苗,1个月和6

婴幼儿乙型肝炎疫苗全程接种按照0、

#### 萧海川 吴振东

### ■茶余饭后

拷问着公共安全维护能力。

并不鲜见。上海、北京等地的地铁站,都出现 巡检……惨剧或许就不会发生。 过上行扶梯突然逆向下行的事故。在荆州惨

出现幼童被扶梯"咬住"的报道。

或摆放安全警示标志,如果能利用商场广播 所的特种设备实施重点安全监督检查。 近年来,因自动扶梯而引发的安全事故 等广而告之,如果能坚持扶梯的日常维护与

剧发生后,北京朝阳区、广西梧州等地又先后 重要原因。《中华人民共和国特种设备安全法》 播,反映出公众对这一公共安全问题的焦 避免类似惨剧一再上演。 (据新华社电)

诱发事故的原因可能有很多,但归根结 的运营使用单位应当对特种设备使用的安全 责任事故,就要将责任一追到底、不留死角, 荆州市安监局27日将荆州扶梯卷人事 底是责任心问题。审视荆州这起扶梯惨剧, 负责;特种设备出现故障或者发生异常情况时, 逐一梳理电梯运行保养维护的全流程,严惩 故定性为安全生产责任事故。面对这一惨 在事故发生5分钟前,商场工作人员已发现 特种设备使用单位应当对其进行全面检查,消 直接责任人。同时追根溯源,彻查事故背后 剧,人们不禁追问,自动扶梯等生活设施本应 电梯盖板有松动翘起现象。如果能及时关闭 除事故隐患,方可继续使用。负责特种设备安 安全生产监督监管职责疏漏,对可能涉及的 予人便利,何以竟成噬人凶器?"吃人"的电梯 运行电源,如果能在扶梯入口安排专人值守 全监督管理的部门,应当对商场等公众聚集场 失职渎职人员,应移交司法部门严肃处理。

> 惨遭不幸。几天来,有关自动扶梯避险的科 只有从荆州惨剧中真正汲取血的教训,抓好 相关安全生产法规和制度落实不严也是 普文章,在微信朋友圈等社交媒体广为传 电梯安全,一丝不苟落实现有法规制度,才能

市生活,城市管理者需要拿出行之有效的安 全防范措施,更需要拿出细致入微的责任心 和监管作为。

虑。面对电梯、扶梯支撑起的高楼广宇的都

应对事关公共安全的拷问,厘清责任、严 明确规定,电梯等为公众提供服务的特种设备 肃追责不容回避。惨剧既已定性为安全生产

生命既逝再难挽回,亡羊补牢为时未 责任心与制度接连失守,会让无辜百姓 晚。解决问题,靠的是从严从实真抓实干。

## 电梯"吃人"拷问公共安全

近日,Ultimate Ears推出了一款碟形无

线扬声器,名为"Roll"。这款产品最大特色,

就是可以进行360度无死角播放。