

□ 本报记者 吴红月

■保健产业新观察

长三角保健食品行业强调以法践行

■行业播报

世界首例3D打印全髌骨假体治疗髌骨恶性肿瘤完成

科技日报讯(汪铁铮)7月8日在北京大学人民医院,通过3D打印技术高级定制版的人工全髌骨假体,在髌骨恶性肿瘤术后的骨缺损重建中,精准完美的演绎了世界首秀。这是3D打印技术在世界髌骨肿瘤治疗领域中的首次应用。

来自广西的王力(化名)患有髌骨脊索瘤,在当地实施两次髌骨肿瘤切除术,因肿瘤复发导致的疼痛和大小便功能障碍,让他痛苦不已。多方治疗未果,他慕名来到北京,求医于北京大学人民医院骨肿瘤科郭卫教授。郭卫教授及其团队根据患者临床资料进行充分分析、讨论后,确定了为他实施髌骨恶性肿瘤I期后路全髌骨切除术的手术方案。但是还面临更大的难题。

郭卫教授指出:“髌骨是人体躯干与肢体连接的重要骨性结构,上方与腰椎形成腰骶关节,两侧与骨盆形成髌骶关节。全髌骨切除后的骨缺损会造成人体躯干与骨盆失去联系,患者术后有可能无法站立行走、生活无法自理等问题。髌骨切除术后重建是国际上骨肿瘤学界的一大难点。”

目前方兴未艾的3D打印技术为破解难题打开了新的大门。为了最大程度重建王力的髌骨缺损,恢复髌部连续性,保证术后的生活质量,郭卫教授应用3D打印技术,根据该患者髌骨切除术后骨缺损定制制造出空间结构解剖形态的人工全髌骨假体,其表面具有金属孔隙结构,可以允许骨细胞长入空隙内,假体与脊柱、骨盆连接,更符合生物力学结构的功能重建。

整合手术历时4小时成功完成,髌骨肿瘤彻底切除后,经过精心设计、反复修改的“高订”假体完美安放,与腰椎、骨盆紧密贴合,固定精准牢靠。国际首例应用3D打印技术定制人工全髌骨假体进行骨缺损重建实现了完美首秀。这一假体及重建方式均为世界首创,为髌骨恶性肿瘤切除术后骨缺损的重建方式开辟了一条崭新的途径。

据郭卫教授介绍,3D打印全髌骨假体具有之前的各种重建方式所不能比拟的优点,这值得在今后髌骨恶性肿瘤手术治疗中进一步推广、发展,假体亦将进一步改进、优化,推动髌骨恶性肿瘤切除重建水平进一步提高。

郭卫教授现任中华医学会骨科分会、肿瘤分会骨肿瘤学组组长、曾任国际保肢学会(ISOLS)主席、亚太地区骨肿瘤学会(APMSTS)主席。其所带领的团队曾获国家科技进步二等奖、中华医学科技一等奖,每年诊治大量来自世界各地的骨与软组织肿瘤病人,在髌骨肿瘤的诊断和外科治疗方面处于国际先进水平,切除髌骨肿瘤的数量居世界首位,在高难度髌骨肿瘤切除与重建方面得到了国内外同行的高度赞誉。

日前,长三角营养保健产业联盟联合中国保健协会保健咨询服务工作委员会、中国保健协会保健品市场工作委员会,并携手浙江省保健品行业协会及全国行业主流企业在上海隆重举办2015中国营养保健产业销售大会、第五届中国营养保健产业高峰论坛暨2015长三角营养保健行业厂商对接会、长三角营养保健产业特色展团等系列会议。刚刚出台的新《食品安全法》对营养保健行业的影响,成为大会探讨的一大主题。

重视法规 保健行业将依法前行

近年来,随着相关法规的完善和行业诚信体系的建设,我国的保健食品产业正逐步迈入健康发展的新时期。2015年4月24日,第十二届全国人大常委会第十四次会议表决通过了新修订的食品安全法。与2009年的旧法相比,此次新法条款从原来的104条增加至154条,而原来的104条中的修改量也达到了70%,总字数从1.5万增加到将近3万字。

《食品安全法》作为我国食品领域的指导性法律,对规范食品生产经营活动,防范食品安全事故发生,强化食品安全监管,落实食品安全责任,保障公众身体健康和生命安全都具有重要意义。

中国保健协会副理事长兼秘书长徐华锋告诉科技日报记者,此次新法的出台,进一步增强了保健食品政策的系统性,推动了保健食品的产业转型升级和产业科学布局,其中有四大看点。其一,保健食品的管理基本是十年一个变化,未来注册与备案管理共存的模式,将形成两级备案,标识不同,即达到减轻企业负担的目的,又能够形成有效的行业规范;其二,与《广告法》形成呼应,双管齐下管理保健食品的广告。食药部门参与审查,重点在于“不得替代药物、疗效等的表述”,同时,标签说明书的管理也将列入其中;其三,保健食品要明确原料名称、用量和对应功能,使用目录之外的原料需要重新注册;其四,将大幅加重法律责任,健全责任机制,完善民事赔偿机制,加大行政处罚力度,与刑事责任的衔接。

新《食品安全法》为保健食品企业今后的发展指明了重要方向,利于规范引导保健食品产业持续健康发展。徐华锋特别强调,新法既是对市场的规范,也是行业发展的新机遇。“仿保健食品”的机会越来越少,以往“擦边球”的做法将难再生存。目前,整合资源和跨界合作已成趋势,资本也在抢占先机,保健品行业的营销模式形成多样化,直销和微商渐成主流。他告诫企业,“监管政策的调整,对企业提出了许多新的合规性要求,企业必须紧抓政策‘风口’,学习政策法规,顺势而为,实现营养保健行业的健康快速发展”。

抱团亮相 特色产业引领发展

6月24日—26日,浙江省保健品行业协会联合上海、江苏、江西等省市行业协会组织各省市企业赴上海参加第六届中国国际健康及营养保健品展,以统一的形象整体亮相于展会。

在总结历年组团经验的基础上,协会根

据长三角地区以及浙江省区域特色,除“铁皮石斛特色产业馆”外,今年增设“灵芝特色产业馆”和“蜂产品特色产业馆”,全力展示长三角特色产业形象,推广长三角区域的特色保健产业,推动营养保健产业前行。

长三角作为国产铁皮石斛、灵芝和蜂产品的重点产区,其相关产品深受国内外市场的欢迎,区域特色明显。大力推进特色优势产业快速有序发展也早已成为浙江省相关部门的共识。2013年浙江省发展和改革委员会在《浙江健康产业发展思路研究报告》中指出:要加强传统保健食品品牌建设,做大做强铁皮石斛类、蜂产品类和保健酒类等三大区域特色优势产业;2014年的《浙江省人民政府关于促进健康服务业发展的实施意见》中提到,要加强省传统保健食品品牌建设,做大做强包括铁皮石斛类、蜂产品类、灵芝类在内的六大区域特色优势产业。此次产业馆围绕铁皮石斛、灵芝和蜂产品特色精心策划,着力凸显铁皮石斛、灵芝和蜂产品的特点、风格,彰显产业文化和魅力,为充分展示浙江省健康行业产业优势、产业特点搭建平台,有助于

长三角区域特色产业的集体跟进。

表彰先进 示范引领行业正能量

在“第六届中国国际健康及营养保健品展系列活动”期间,长三角营养保健产业联盟为努力营造长三角地区营养保健行业争先创优的行业新风尚,开展了2015年度长三角营养保健行业评选活动。

记者了解到,本次活动于今年4月开始,经企业自愿申报报名、参评资格审查、专家评审、评定结果公示等环节,于6月25日对评选产生的2015年度“长三角营养保健行业技术创新、示范工厂、优质服务企业、优秀企业家”四大奖项进行现场表彰和公告。

中国保健协会理事、浙江省保健协会副会长兼秘书长张艳表示,长三角营养保健产业联盟每年定期评选长三角地区营养保健行业技术创新企业、示范工厂、优质服务企业等奖项,从优秀企业入手,旨在树立行业诚信经营榜样,营造行业诚信经营风气。

■身边的事

热爱科普的医生都是好医生

□ 本报记者 李颖

用拉直再不能回复原状皮筋儿形容紧绷的心脏,用打油诗描述酗酒危害,唱黄梅戏讲解“呼噜的故事”,把病例画成漫画……7月13日,在由中华医学会科普分会主办、北京大学第一医院承办的第二届“全国医学科普能力大赛”举行的总决赛现场上,记者发现,原本枯燥、严肃甚至有点晦涩的医学知识,经过医生们的妙手加工,变得有趣起来。原来,严肃的医学也能“卖萌”。

眼看着一位身穿花衬衫、满头凌乱乱发的“老大夫”一个跟头摔在地上,扶还是扶不扶——一道无解的题摆在众人面前。来自武汉大学人民医院骨科的汪洁由一位摔倒的老人家引出了医学问题:“静悄悄的杀手——骨质疏松症”,一幅幅幻灯片告诉大家,“一个不经意的摔倒,可能就毁了终生。然而就是这么一个发病率很高的疾病,并没有引起公众的极大关注。由于摔倒后人力、物力以及费用的增加,以至于摔倒的老人家没人敢扶……”汪洁很巧妙地把一个医学问题转化到了社会问题,让评委和观众频频点头。

记者了解到,经过初赛、复赛两个赛

的激烈角逐,历时4个多月,最终来自全国各省市的10位选手登上决赛的舞台。

大赛最后产生1等奖1名(由上海市精神卫生中心六人组成的团体:王建玉、乔颖、李黎、陈丹丹、李煦、牛小娜)、二等奖2名(北京大学第一医院内科韩晓宁、北京大学人民医院眼科王凯)、三等奖3名(武汉大学人民医院汪洁、复旦大学附属中山医院陈海燕、西安交通大学附属第一医院艾婷)。

医学科普是一项惠及全民的医疗工程。古人云:“上医治未病”,体现的正是预防医学对于减少社会医疗负担的重要性。随着人民生活水平的提高,人们对自身健康也越来越关注。

“前些年,健康养生领域出现过一批伪养生明星,其特点是口才好、能‘忽悠’。而很多医生不善于做科普,一张口就是医学术语,普通人听不懂。”北京大学第一医院院长刘玉村点评时指出,一位好的外科大夫,一天从早到晚不停地做手术,只能救几个人,而一场有价值、有意思的科普演讲却可以惠及万千民众。

获得一等奖的上海市精神卫生中心乔颖深有感触:医学科普就是医学知识的科

学和普及,它的本质就是把“我”变成“我们”,把我一个人会,变成我们大家都会,把我一个人懂变成我们大家都懂,把我一个人努力变成我们大家都努力。当我们拿到一等奖奖状时,我坚定了信念,我会在医学科普的道路上一直走下去。如果把医学科普比喻成一个事物的话,我想把它比喻成一座桥梁。如果一定要用一句话来形容医学科普的话,我想说:一桥连接医患,医疗之路变通途。

正如北京大学第一医院内科韩晓宁所说:“这次大赛,我最大的感受就是热爱科普的医生都是好医生。”热爱科普的医生不仅可以解除疾病的痛苦,更能给予患者人文的关怀。我骄傲自己是这个团队中的一员,希望更多的同道能参与进来。“我们科普,我们快乐!”

“医学科普的意义不仅在于帮助公众理解科学技术,而且还在于造就和培养一支能‘科’能‘普’的队伍,从而为提高我国医学科技水平发挥应有的作用。”中华医学会科普分会主任委员、北大医院党委书记刘新民指出,一个有成就的医学科学工作者,应该成为一个科学普及的能手。

■医疗新干线

心脏不停跳冠脉搭桥术获成功

科技日报讯(高杰)日前,北京朝阳医院心脏中心外科为64岁的李先生成功实施了首例全胸腔镜辅助下心脏不停跳冠脉搭桥手术。手术历时4个小时,术后10小时脱离呼吸机。

全胸腔镜下心脏外科手术又称为“钥匙孔”心脏手术,是使用现代腹腔镜影像技术和特殊手术器械,通过胸壁上的三个小孔完成,优越性是微创,术后疼痛轻,术后恢复时间缩短,用血少,符合美容要求,手术费用低,且不增加额外的手术费用,而且与传统手术相比在术后用药、护理和住院方面费用会更低。此外,创伤小,仅在右侧胸壁切开1—2厘米三个小孔。胸腔镜下心脏手术不用切断肌肉,可以分离胸内入胸,而传统开胸手术需要切断肌肉;不开胸,对骨骼无损伤,传统开胸手术需要电锯劈开胸骨,用开胸器,对骨骼有较大损伤;术后不用钢丝固定骨骼,传统开胸手术需要用钢丝固定骨骼。

这个手术难度较高,对术者麻醉、体外循环及手术配合有极高要求。全胸腔镜下心脏外科手术改变了心外科疾病的治疗理念,并逐步成为心脏外科的主要手术方式之一,在冠心病外科冠脉搭桥领域,全胸腔镜技术还是难点。

本次成功完成的全胸腔镜辅助下心脏不停跳冠脉搭桥术,是全胸腔镜心脏手术的又一重大突破,此技术的开展将为冠心病的杂交手术治疗提供保障。

北京朝阳医院心外科2012年成立,在胸腔镜技术上不断学习、不断创新,2014年率先在北京开展胸腔镜微创心脏外科手术,积累800余例全胸腔镜心脏微创技术经验,在国内处于先进水平。首例全胸腔镜心脏不停跳冠脉搭桥,是我科在心脏微创技术创新上积极进取、经验不断积累的结果,为将来全胸腔镜心脏不停跳冠脉搭桥微创技术发展起重大推动作用。

东都医美呼吁:美容市场团结求发展

科技日报讯(记者吴红月)7月10日,2015北京(东都)国际医学美容与口腔医疗品牌机构展览会(简称东都医美会)在中国国际展览中心隆重举行。东都医美会经北京市商务委员会批准,由中国整形美容协会指导,中国整形美容协会民营医疗美容机构分会与东都国际展览(北京)有限公司联合主办。

数据显示,目前中国已经取代韩国,成为仅次于美国的整形手术数量第二大国,预计到2018年,中国医疗美容市场规模将超过8000亿元。中国整形美容协会民营医疗美容机构分会会长张立成在开幕式致辞中说:“中国的整形美容市场潜力巨大,民众的求美意愿不断增强,消费能力不断提升,国内整形技术也在不断发展,在很多领域已经达到了世界领先水平。”

张立成提出了切实有效的发展模式。他表示,医美机构必须团结一致、有效互通,形成集信息、技术、资本、信息为一体的高度融合渗透的医学美容网络体系,才能满足甚至激发源源不断的求美需求。当前

阶段,我国的医美机构,不论是公立还是民营,更多的选择是独立经营、各自为战,缺少深层次的相互合作,这种经营模式虽可获得短期的经济利益,但对医美行业的平稳健康发展却是弊大于利。真正做到信息和技术的透明交互,这样才有利于规范市场秩序、提升整体质量,为整形机构和求美者带来最大的利益。

据了解,2015北京(东都)国际医学美容与口腔医疗品牌机构展览会填补了医美专业展览市场的空白,无论对于展览行业还是医美行业来说都是一次盛会。

本版与科技部社会发展科技司、中国生物技术发展中心合办

■美食创鲜

银杏峰胶山楂胶囊通过认证

□ 本报记者 吴红月

7月6日,“全民心脑血管‘四化’预防工程启动暨杏安通牌银杏峰胶山楂胶囊抗氧化软胶囊专家研讨会”在北京举行。

据了解,银杏峰胶山楂胶囊是取自于银杏提取物、蜂胶乙醇提取物、山楂提取物、硬脂酸镁等为主要原料制成的保健食品,经过动物和人体临床试验证明,具有辅助降低血脂的保健功能。

据《本草纲目》记载,银杏“熟食温肺、益气、定喘嗽、缩小便、止白浊;生食降痰、消毒杀虫、银杏叶,活血化淤通络,用于瘀血阻络引起的胸痹心痛、中风、半身不遂、舌强语蹇;冠心病稳定型心绞痛、脑梗死见上述症候者。蜂胶中丰富的黄酮类有很好的调节血脂、改善血液循环、抗氧化、保护血管的作用;蒺藜类成分有良好的杀菌、消炎作用,减

轻和避免各种糖尿病并发症的出现。蜂胶能强化免疫系统,增强免疫细胞活力,调节机体的特异性和非特异性免疫功能。而山楂,若以甘药佐之,化痰血而不伤新血,开郁气而不伤正气,其性尤和平也。扩张血管,降低血压,降低血糖,改善和促进胆固醇排泄而降低血脂,预防高脂血症的发生。

中国中医科学院中医基础理论研究所病因病机研究室主任于智敏博士认为,从中医角度来说,蜂胶含有丰富而独特的生物活性物质,具有抗菌、消炎、止痒、抗氧化、增强免疫、降血糖、降血脂、抗肿瘤等多种功能。蜂胶能使心脏收缩力增强,呼吸加深及调整血压,净化血液,调节血脂。山楂所含有的黄酮类与维生素c、胡萝卜素等物质能够阻断并减少自由基的生成,可增

强机体的免疫力,延缓衰老,防癌抗癌。以三者提取物组成的银杏峰胶山楂胶囊适合血脂偏高者,具有辅助降血脂功效。据悉,该产品已经获得国家食品药品监督管理局的批准文号,很快将上市。

由香港佰康国际健康产业集团、青岛佰康生物工程股份有限公司共同发起的全民心脑血管“四化”预防工程也在同日启动,该活动意在倡导全民进行“四化”疗法,通过高科技的提取、运用最科学的配比,通过血液净化—血管软化—心肌强化—抗击老化以达到康复心脑血管疾病以及降低三高发病率的目的。该集团负责人张启超表示,全民心脑血管四化预防工程是一项公益活动,希望以“百年基业、健康国人”的企业宗旨,创造更多的健康服务,为广大中老年患者送去福音。

■健康提醒

单纯检查空腹血糖易漏诊

科技日报讯(记者项锋)在7月10日举办的“中国企业员工健康行·健康领跑2015”暨“餐后血糖7.8”健康大讲堂上,北京同仁医院内分泌科袁中元主任医师指出,中国特色是“餐后血糖高、糖尿病前期人群多”。“餐后血糖高、糖尿病前期人群多”是大多数人的习惯。一旦空腹血糖不超过5.6毫摩尔/升,大多数人就回家按老样子过日子了。“实际上,这一习惯得改了。”袁中元主任说,与西方人相比,中国的糖尿病患者“以餐后血糖升高为主”,如果单纯检查空腹血糖容易漏诊。研究显示,单纯使用空腹血糖对人群进行筛查,将使46.6%的糖尿病患者及70.7%的糖尿病前期漏诊。

也许有的人认为餐后血糖高点没关系。事实上,一旦餐后血糖高于7.8毫摩尔/升,被贴上“糖尿病前期”的标签,患者依旧我行我素,不改善生活方式的话,大部分(约

93%)在20年后会患上糖尿病。餐后2小时血糖低于7.8是非糖尿病患者,高于11.1是糖尿病患者,高于7.8低于11.1的是糖尿病前期人群,换句话说就是糖尿病的“后备军”。调查显示,我国的糖尿病患者人数超过1亿人,但是比这个数字更庞大的是糖尿病“后备军”。

袁中元提醒说,要想远离糖尿病,首先不能进入糖尿病前期;要想查出糖尿病前期,“空腹血糖低于5.6毫摩尔/升,餐后2小时血糖低于7.8毫摩尔/升”两个指标,一个都不能少。

海军总医院内分泌科主任郭启煜说,重要远离糖尿病,除了每年至少去医院检查一次空腹血糖和(或)做一次葡萄糖耐量试验外,世界上通用的做法是“斤斤计较、卡卡计算、药物辅助”。“斤斤计较”指的是减肥,把体重控制在标准体重以内,每天运动

以微微出汗为宜。“卡卡计算”指的是控制饮食,每天吃饭应以总热量为计算单位。如果“斤斤计较、卡卡计算”之后,血糖依旧控制不好,就需要“药物辅助”了。研究显示,药物干预能明显延缓糖尿病前期向糖尿病发展,在医生的处方下,空腹血糖升高的人可适度服用二甲双胍,餐后血糖高的人可选择阿卡波糖。

记者了解到,我国慢性病防控形势严峻,慢性病已成为我国城乡居民死亡的主要原因。膳食不合理、身体活动不足和吸烟是造成多种慢性病的三大行为危险因素。基于此,中国健康教育中心联合《生命时报》社于2011年起共同发起了“中国企业员工健康行”健康传播公益活动,在拜耳医药保健等企业的支持下,已经为全国50个城市的100余家500强企业或大型企业事业单位员工带去了权威的健康讲座与健康管理服务。