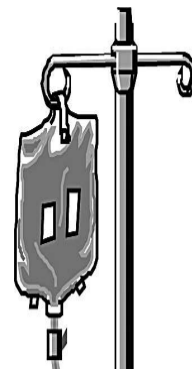


■健康管理及慢病防控系列报道之一二零

□ 本报记者 李颖

缘何中国胃癌发生率高?



■信息传真

胎记、血管瘤规范化治疗有了新标准

科技日报讯(记者宋莉)6月30日,全国胎记、血管瘤标准化诊疗学术推广大会在京召开。

专家认为,本次会议发布的以“黑色素细胞失活”“血红蛋白凝固”“光导消融”三大技术为核心的多技术联合诊疗体系,治疗时安全、无痛,不出血、不留疤,不复发,以其独特的优势解决了传统疗法痛苦大、效果差、易留疤等不足,开创了我国胎记、血管瘤治疗的新时代。该诊疗体系为我国胎记、血管瘤规范化治疗提供了新标准。

为了集中全国优秀专家力量,将标准化胎记、血管瘤诊疗技术、标准化治疗原则、标准化护理规范推广到全国范围,让这些先进诊疗方法造福广大患者,中国人民解放军第421医院、中国人民解放军第202医院、北京国丹皮肤病医院、上海长江医院、济南胎记血管瘤医院等九家医院,共同启动了“美丽中国·胎记血管瘤千万基金公益救助工程”,开通了公益热线。

关注健康饮水 让中老年人远离疾病

科技日报讯(记者王郁)在环境污染屡被提及、食品安全问题频发的当下,健康饮水,已成为众多家庭关注的健康生活内容。6月23日下午,深圳市水圣科技发展有限公司与青岛楚天节能技术集团有限公司在北京钓鱼台国宾馆召开新闻发布会,双方正式达成战略合作并对外宣布:后者将投资4.6亿元,用于水圣科技净水设备的研发、生产与销售。据悉,这是截至目前为止,中国净水领域单个企业接受的最大一笔投资。

在水圣科技董事长仇精斌看来,有了强大的资本支持,其企业“健康中国”的理念更容易实现。据介绍,中国大约有40152万户家庭。目前仅有不足5%的家庭使用净水器。“未来3年,我们将在全国以赠机租赁的方式送出100—200万台净水器。”他说,中国老百姓的饮用水状况堪忧,能让成千上万的国人早一天喝上健康好水,这“远比赚钱更重要”。

“中老年人的饮水健康与否,决定了他们后半生的体质与生命质量。”仇精斌表示,中国老龄化越来越严重,越来越多的老人因为饮用了不健康的水身患各类疾病,甚至癌症。因此,在发布会上,水圣科技还同时宣布启动“为了母亲的微笑”大型社会公益活动,给全国践行“孝行”典型的母亲全额捐赠直饮水机1000台。

蓝湾科技加快海洋生物产业化

科技日报讯(记者贾婧)海洋生物医药是蓝色经济的高附加值产品,也是中国政府近十年来一直在大力发展的行业。在日前举行的福建海洋生物产业峰会,就如何加快海洋生物产业的产业化、提高海洋生物医药企业的行业影响力和地位,厦门蓝湾科技有限公司董事长林秀芬表示,其通过主要产品“高纯硫酸氨基葡萄糖”产业化过程展示了是如何成功进行项目成果转化的。

据介绍,福建作为沿海大省,拥有丰富的蟹壳资源,而其中所含有的甲壳质正是提取硫酸氨基葡萄糖的重要来源。厦门蓝湾科技有限公司正是看到了硫酸氨基葡萄糖的巨大市场发展潜力和资源优势,选择和研发机构——国家海洋三所合作,通过研究找出影响该产品制备技术的主要问题,包括:生产安全性、质量稳定性、生产成本高等,然后整合项目管理、工艺设计、设备制造等方面的人才,结合当前出现的新技术、新设备,提出一整套创新的制备方法。同时,提出了绿色、环保制备的要求。

据悉,其具体成果体现在三个方面:通过对常规工艺的创新实现海洋废弃物活性成分高效提取,从源头降低生产成本;利用膜分离等绿色科技,使海洋生物医药生产过程经常出现的大量废液可以回收利用;通过对现有生产设备的科学改造,实现产品批量、高质量、低成本、绿色干燥。

张大超说,我们呼吁保健食品企业了解和参与循证医学项目的研究,完善行业秩序,生产优质产品,共同树立良好的中国保健食品的形象,以积极的作为引领全球保健食品(健康食品、膳食营养补充剂)行业整体跃升。

40岁的常先生经过多年打拼,成为一家企业的销售经理。为了业绩,他每周只有一两次能按时回家,通常晚上都在烟雾缭绕中,陪客户吃饭、消夜。前几年,他查出患有胃溃疡,但他依旧经常出去应酬,胃部疼痛难忍时就吃点胃药扛一下。今年单位体检时,在医生的建议下,他做了个胃镜,结果发现患上胃癌。更加令他惊讶的是,几位合作伙伴也查出了消化道疾病。

由中国抗癌协会胃癌专业委员会、北京大学肿瘤医院联合主办的“第十届中国胃癌学术大会暨第三届中国胃癌规范化诊疗学术大会”上,北京大学肿瘤医院院长、中国抗癌协会胃癌专业委员会主任委员季加孚教授在接受记者采访时指出:我国历来是胃癌高发国家,根据最新发布的《2015年中国肿瘤登记年报》,目前我国每年胃癌新发病例超过42万例,居全球首位,占到全球新发病例总数的42%。

早期胃癌诊治率不足10%

“受人种遗传基因、饮食生活习惯、环境等复杂因素影响,中国、日本、韩国都是胃癌高发国家,而之所以在生存率上存在如此显著的差异。”季加孚表示,最重要的原因在于我国胃癌在早期诊治方面存在巨大缺失,大部分患者确诊时已经是晚期,极大地增加了治疗难度和生命危险。

根据《2014中国早期胃癌筛查及内镜诊治共识意见》,胃癌的预后与诊治时机密切相关,大部分早期胃癌在内镜下即可获得根治性治疗,5年生存率超过

90%,然而目前我国早期胃癌的诊治率却不足10%,远低于日本(70%)和韩国(50%)。

“同样为胃癌高发国家,我国的胃癌早期检出率比日本和韩国要差很远。”季加孚说,日本政府从1963年起就出资在40岁以上人群中普查胃癌,日本胃癌的早期检出率超过60%;韩国在40岁以上人群中筛查,胃癌早期检出率也有40%左右;而我国住院病例中超过90%的胃癌病人是进展至中晚期才就医的。

胃癌正向中青年伸出“魔掌”

除了要提高早期诊断率之外,胃癌发病的年轻化趋势也非常值得关注。

胃癌发病的高峰年龄在50岁—80岁,但这并不意味着胃癌离年轻人很遥远。从临床来看,中青年的胃癌发病率增加迅速。近5年来,19岁至35岁的青年人胃癌发病率比30年前翻了一番。

“除去常见的胃癌高危因素外,睡眠严重不足、饮食无规律、工作和心理压力过大,以及对胃部不适或胃部感染幽门螺杆菌的不以为然,都是越来越多青年人患胃癌的主要因素。”浙江省消化系肿瘤诊治中心主任、浙江省中医院副院长程向东教授强调,年轻人患的胃癌往往恶性程度更高,发展更迅速,加上确诊时胃癌往往已到中晚期,治疗效果不佳。

程向东认为,环境污染、细菌感染、不健康的饮食和家族史等都跟胃癌的发病脱不了干系,而其中幽门螺杆菌是第一致病菌。“幽门螺杆菌会寄居在胃的幽门部,不

仅会在胃黏膜上作祟,还会寄生在口腔内捣乱。”程向东认为,中国人一般在一个碗里夹菜吃,不像欧美人分餐吃,这很容易让幽门螺杆菌钻了空子。

出现特殊症状及早就医

“胃癌早期症状比较隐匿,且容易和其他消化道疾病相混淆,因此导致很多患者错过了诊断及治疗的最佳时期。”季加孚进一步指出,胃癌早期没有典型的症状,但会出现腹胀、食欲不振、恶心和呕吐等现象,这容易被当做一般的胃病而被忽视,这也是患者难以早期发现的重要原因。

季加孚提醒,一旦出现上腹部不适、心窝隐痛、餐后饱胀感,食欲不振、消瘦、乏力,经常呕吐隔夜宿食和不含胆汁的胃液,或有大便呈黑色柏油样等症状者,应及时做胃镜检查,做到早发现早治疗,争取最大治愈机会。此外,没有出现任何胃部不适的年轻人,三代以内直系亲属中有60岁以下胃癌病史的,最好每年做一次胃镜检查,没有高危因素的人40岁以上的建议每一到两年做一次胃镜检查。

诊疗进入精准化医疗时代

“随着胃癌分型从最初的大体形态分型、组织学分型,发展到如今的基因分型,胃癌的治疗手段和治疗效果也获得了日新月异突破。”程向东指出:如今我们已经开启了胃癌“精准医疗”时代,基于个人基因信息的个体化医疗模式将逐步推动胃癌规范化诊疗进入全新的篇章。

程向东解释说,目前HER2(人表皮

生长因子受体-2)是经验证有明确治疗手段和疗效的基因靶点。相比普通胃癌,HER2阳性胃癌疾病进展更快,恶性程度更高,更容易复发和转移,预后也较差,因此被列为较为凶险的胃癌亚型之一。

“这类胃癌对于术后常规治疗手段不敏感,而以抗HER2靶向治疗为核心的精准医疗手段的出现则彻底改变了这部分患者的命运,即使是晚期患者也能取得较好的治疗效果。”程向东指出:研究显示,中国HER2阳性晚期胃癌患者接受规范化的抗HER2靶向治疗联合化疗的方案,能够降低28%的死亡风险,显著延长总生存期。“因此,胃癌患者确诊后需尽早明确HER2状态,遵循医嘱采取规范化的抗HER2治疗,争取最大生存机会。”

癌症治疗是场持久战,经济压力常常是困扰患者及家属的重要原因之一。季加孚指出:单一的支付体系无助于提供更高的差异化医疗服务,“未来,我们希望能够获得医保、慈善机构、商保等社会各界的支持,加大对基本医疗保险支付范围外的项目和费用的保障,与国际先进的医保制度接轨,以此进一步降低重大疾病患者的治疗负担。”

程向东表示,今年1月,浙江省率先将HER2阳性晚期胃癌靶向治疗药物曲妥珠单抗正式纳入浙江省大病保险特殊用药目录,同时结合中国癌症基金会胃癌患者援助项目,极大地减轻了本地患者及家庭的经济负担,这毫无疑问为患者坚持规范化治疗提供了坚实的保障。

■味食创鲜

我国研发荔枝果醋冰酒等新品上市

科技日报讯(记者吴红月)由广东梅州集团公司历时15年时间,研发的荔枝冰酒和荔枝果醋7月3日在北京举行了品鉴会。

荔枝果肉营养丰富,含有蔗糖、蛋白质、17种氨基酸和大量的维生素C。据《本草纲目》记载,荔枝具有驱寒祛湿的功效,现代医学研究证明,它可以有效地清除体内自由基,具有抗氧化、调理人体微循环及补充身体水分的功能。

广东梅州集团邀请在全球葡萄酒领域享有盛名的法国比耐特研究所和海南理工大学酿酒专家采用“三步生物发酵技术”精心酿出“丹荔”牌荔枝果醋和冰酒产品。

“丹荔”果醋选用了惠州特有的千年荔枝品种“仙婆果”,由果醋、果糖、水(均为纯荔枝母水)三者融为一体,含碱性成分酶,属于碱性食品,可中和、分解食物过酸酸性源,是搭配海鲜、刺身的健康饮品。具有餐前酒品味却不含酒精,可以在家庭聚会中饮用,冷冻至8℃,味道更佳。“丹荔”荔枝冰酒则是将新鲜荔枝在采摘后2小时送到工厂榨汁冷冻再经低温长时间发酵而成。荔枝果香浓郁,果糖含量高,睡前坚持饮用50—100毫升,可益气补血、美颜养颜,有助于睡眠。

广东梅州集团有限公司执行董事严玲女士告诉科技日报记者,荔枝果醋和荔枝冰酒是目前国内外唯一以荔枝为原料做成的产品,原料全部来源于惠州,梅州集团在当地自有荔枝种植面积43万亩,可供加工荔枝果醋和荔枝冰酒20万亩。



■快讯

冬病夏治:你适合“三伏贴”吗?

□ 戴欣 本报记者 罗朝淑

一年四季,饮食上只要稍有疏忽,就会腹泻;患有过敏性鼻炎,每到季节变换时就会发病,不仅身体不舒服,还影响工作和学习;总觉得身体阵阵发凉,即使在夏季也要穿着长衣长裤,不敢进空调房……生活中你可能经常听到这样的抱怨。随着夏季的到来,面对这样的烦恼,可能会有很多人为您支招:可以试试“冬病夏治”——贴贴“三伏贴”。可“三伏贴”真的适合您吗?要了解这个问题,需要弄清楚“冬病夏治”到底适用于哪些疾病。

302医院中西医结合肝病诊疗中心副主任医师刘飞介绍,“冬病夏治”是中医学的一种特色疗法,一些在秋冬季易发或加重的疾病,都和夏天阳气耗损有关,夏季充实阳气、强壮正气很重要,而夏季贴“三伏贴”可

以起到这个作用,因此可防治冬病。根据中医学理论每伏第一天是开穴日子,此时敷贴疗法效果最佳。

“三伏贴的适用范围包括感冒、慢性支气管炎、慢性咳嗽、肺气肿、支气管哮喘、过敏性鼻炎、虚寒型胃病、胃肠功能紊乱、慢性结肠炎、虚寒腹痛、消化不良;关节痛、关节炎、风湿引起的各种颈、肩、腰、腿痛、颈椎病、腰椎病;宫寒、痛经、月经失调;甲状腺功能减退症、肾上腺皮质功能减退症、性腺功能减退症等。适宜儿童贴敷的疾病主要是频发感冒、肺炎、扁桃体炎、呼吸道感染等。”刘飞介绍说。

刘飞透露,一般医院的“三伏贴”只有三贴,而302医院中西医结合肝病诊疗中心的“三伏贴”有五贴,增加了预贴和加强贴,目的是让补阳气的作用更强。



2015年北京佑安医院中医生物物理治疗科将继续承担冬病夏治穴位贴敷工作,成人及6个月以上儿童均可贴敷,医保病人不受医院选择限制,可根据病情及适应症报销。
刘慧文并摄影

B

□ 本报记者 吴红月

■保健产业新观察

保健食品为什么要开展循证医学项目研究

根据中国保健协会保健咨询服务工作委员会对保健食品行业的调研数据显示,2010年—2014年间,保健食品行业年均增幅约为10%—15%,预测2015年保健食品产业规模将超过4000亿元。保健食品作为健康产业的重要组成部分正以蓬勃的态势发展。但是,关于保健食品有利于健康的科学论证却相对缺乏,消费者如何区别优质与劣质保健品?保健食品能否改善消费者的身体健康状况?保健食品是否有助于减少消费者医疗支出?保健食品是否有必要大力发展等问题,都有待一个详细的数据支撑,而循证医学的研究或可对上述问题给出积极的答案。6月24日,在第六届中国国际健康与营养保健品展上召开的“第二届保健食品循证医学项目研讨会”,与会专业人士就保健食品开展循证医学研

究等话题进行了研讨。

“保健食品循证医学项目”是由中国保健协会主持的保健食品大规模系统科学研究项目,项目以循证医学为主要研究方法,包含文献收集与多种手段的科学实验,结合大量消费者研究与全面的市场调研,验证保健食品的安全性和有效性,验证保健食品对改善消费者健康的价值。中国保健协会副秘书长张大超告诉科技日报记者,循证医学项目的目标是,指导消费者科学购买保健食品;更加有效地保障保健食品安全,促进形成社会共治的保健食品安全保障体系;监督保健食品企业科学诚信地宣传保健食品功能,从而形成科学负责的保健食品功能评价与宣传体系;帮助保健食品企业树立良好的中国保健食品形象,进而引领全球保健食品(健康食品、膳食营

养补充剂)行业发展。

记者了解到,2011年,中国保健协会首次提出保健食品循证医学概念;2012年,首家保健食品企业参与了循证医学项目的研究;2013年5月,完美公司的产品进行了首次保健食品循证医学研究的数据发布;2014年,碧生源、红牛等多家企业的产品开始参与项目论证;2015年,贵州茅台白酒等项目纷纷启动。“我们都是聘请有雄厚科研实力的专业研发机构或第三方实验室,选择有大量市场销售量的产品,对其所有相关资料信息进行分析,同时,对使用的消费者进行长期跟踪,运用新的动物实验方法进行广泛的安全性和有效性评估,结合临床实验方法进行科学分析和评价,在完成了数据的整理后对外公布。”张大超说,“保健食品循证医学项

目”已有的成绩表明,循证医学研究对于保健食品乃至大健康产业的稳健发展都具有积极的促进作用。

以碧生源为例,对于碧生源常润茶和减肥茶浸泡过程中总皂甙浸出量的影响因素研究,为消费者安全合理饮用提供了必要的科学数据和参考。由北京大学药学院天然药物学系组织的研究采用了建立总皂甙含量的检测方法,测定常润茶和减肥茶不同冲泡方法的总皂甙浸出量。碧生源执行副总裁林如海告诉科技日报记者,试验结果表明,在90摄氏度水浴下浸泡,5—10分钟时间最佳,越长的时间总皂甙量越大,而碧生源说明书上的时间即为5—8分钟,完全符合科学饮用需要。

张大超表示,下一步,“保健食品循证医学项目”将联合“美国消费者实验室”,对保

健食品(膳食营养补充剂)进行科学研究工作。美国消费者实验室(简称“CL”)是业内领先、专业的保健品独立测试评价机构,其宗旨是为消费者和医疗保健专业人士提供健康和营养产品准确公正的测评信息。消费者实验室测试的产品,一部分是随机在市场上购买的,另一部分是一些企业自愿参加CL的质量评价项目而获得的,通过测试的产品可在产品标签上印刷CL标志。自1999年成立以来,CL已经测试了超过4300种产品,超过450个品牌,包含几乎所有类型的成人、儿童和宠物保健产品。

张大超说,我们呼吁保健食品企业了解和参与循证医学项目的研究,完善行业秩序,生产优质产品,共同树立良好的中国保健食品的形象,以积极的作为引领全球保健食品(健康食品、膳食营养补充剂)行业整体跃升。