

■热点聚焦

□ 本报记者 李颖

糖尿病治疗:从经验与循证走向精准

■行业播报

“心学院·媒体体验营”正式开营

科技日报讯(记者卢素仙)6月23日,为了更好地传播正确的健康信息,媒体需要不断更新知识库,专业医疗机构也需要积极行动起来,共同引导公众掌握健康知识。为此,中国医师协会心血管内科医师分会与“心在线”一起联合国内权威心脏中心,共同发起了“心学院·媒体体验营”活动。

在体验营启动仪式上,中国医师协会心血管内科医师分会会长马长生教授对体验营进行了整体介绍,分会还委托各大心脏中心配合媒体体验,定期组织来自全国各大健康媒体的记者团,用生动的形式,进行心血管领域相关知识的培训。一方面,希望通过媒体深入临床一线,帮公众找到合适的医院、医生,进行权威的疾病教育;另一方面,希望通过深入体验,促进媒体记者对医生工作的理解,发出客观、公正的报道,架起医生、患者之间的桥梁,为促进健康教育和构建和谐医患关系助一臂之力。

国泰君安香助艾滋母婴阻断

科技日报讯(胡利娟)6月28日,由北京红丝带之家、荷兰国泰君安香协会和北京插花协会共同主办,主题为“大手牵小手”的国泰君安香慈善行动善款捐赠仪式在北京举行,共捐款30余万元,将全部用于艾滋母婴阻断。

北京红丝带之家会长陈航说,国泰君安香慈善行动,通过与社会的合作,一起来推动艾滋防治的宣传,捐款仪式不是国泰君安香慈善行动结束,而是一个新的开始。今后还会继续开展,将其打造成中国慈善公益领域的一个响亮的品牌,持续为中国儿童防艾事业做贡献。

好丽友用公益书写青春风采

科技日报讯(记者李国敏)日前,2015第四届好丽友公益梦想实践大赛决赛在京落下帷幕。经过现场专家评审的严格审核,最终清华大学、清华大学等高校的6支公益项目团队荣获大赛行动先锋金奖,9支团队荣获行动先锋银奖,其余15支团队荣获行动先锋优秀奖。

第四届好丽友公益梦想实践大赛由好丽友食品有限公司、中国扶贫基金会、北京师范大学社会发展与公共政策学院社会公益研究中心联合发起。

为增强大学生的公益项目创新能力,主办方特邀北京师范大学社会公益研究中心主任陶传进老师为大学生进行公益培训讲座,就公益实践问题、创业问题给同学们指明发展方向并提供前瞻性建议。

本版与科技部社会发展科技司、中国生物技术发展中心合办

■医者仁心

2015年5月26日,中国政府发表《中国的军事战略》白皮书,强调实现新形势下的军事变革,在每个岗位上要体现“能打仗、打胜仗”的要求,这是当前每位军人需要思考的命题。第三军医大学第三附属医院宗兆文教授作为一名普通的创伤医师,在平凡的工作岗位上既能默默奉献,又能从军队实战需求出发,争做新时代的合格军医,践行当代军人的革命价值观。

提出创伤治疗新概念

第三军医大学第三附属医院全军创伤中心是一个具有丰富历史传承和积淀的单位,成立于1985年,在以王正国院士等一大批全国知名的创伤专家不懈努力和辛勤探索下,以多发伤救治、严重创伤院内早期救治、严重骨关节损伤救治、脊柱脊髓损伤救治和复杂软组织损伤救治等为学科方向,经过20余年的耕耘,已经建设成为全军创伤医学专科中心(1995年),并扩大组建了创伤专科医院(2001年),下设创伤急诊、创伤外科、创伤ICU、创伤康复科和创伤实验室,可实现对创伤患者的一体化治疗,以最大限度的挽救患者生命。

宗兆文教授于2006年博士后毕业后,主动要求到这个具有优秀历史的创伤中心工作。在历代学科带头人甘于奉献的精

神感召下,潜心钻研创伤患者的救治规律,提高自己的临床救治水平。为实现科室的飞跃发展和整体规划发展,2014年,宗兆文教授到北医三院运动研究所学习,重点研究运动康复,并将运动康复的理念整合到创伤患者的救治中,大大提高创伤患者的功能结局。同年,通过细心的临床观察和实践,在国际范围内首先发现“垂直不稳定型骨盆新月形骨折的概念”,并提出其诊治流程。这一新发现得到国际同行的认可,被认为提出垂直不稳定型骨盆新月形骨折的概念和弥补了现有骨盆骨折分类的缺陷。

临床作为作战创伤服务

军事训练是指军事训练直接导致参训人员的组织器官功能障碍或病理改变,是影响军队战斗力的一个重要因素。高寒地区是我军一个重要的军事作战准备方向之一,但相关的军事训练研究较少。宗兆文教授及其同事多次前往拉萨总院,第

八医院其服务的基层边防营团进行调研,对高原地区的军事训练进行了初步的调研工作。研究结果显示,高原和平原地区的军事训练伤呈现不同的特点,主要包括高原地区军事训练发生率高,其机制可能是高寒低氧导致下肢肌力不平衡和本体感觉受损有关;而在训练伤发生后愈合困难,可能与高寒环境造成的组织修复能力降低有关。而采用增加核心肌力平衡和本体感觉等功能训练、利用一氧化碳敷贴和高血小板浆局部注射可有效地防治高原地区的军事训练伤的发生,同时提高已发生损伤的修复效果。这一研究成果大大提高了高原官兵的士气和战斗力,具有很好的经济效益和巨大的社会、军事和政治效应。

同时,宗兆文教授及其同事长期关注创伤急救和早期救治技术。为使相关研究贴近实战,候选人多次前往基层部队进行调研,针对我军基层部队创伤急救和早期救治中存在的实际需求进行分析,并在军队“十二五”专项和“时效救治”等课题的资助下进行我军创伤急救和早期救治规范的研究和编写工作。他副主编和参编了《多发伤救治学》《实用创伤救治学》《多发伤救治学》《实用创伤救治学》《野战外科学分册》《特种医学》《创伤救治规则》等多部创伤救治相关专著,作为专家组成员先后参加了多次全军卫勤保障训练工作,“严重交通伤救治流程与早期救治关键技术研究”、“现代战伤救治关键技术装备优化集成与能力模拟评估”、“时效救治”等全军“十二五”专项重点课题的研究成果,入选了“十二五”专项重点课题的实用价值。

为借鉴外军的救治经验,宗兆文教授还长期追踪一些先进国家军队救治救治

亡率也明显增加。母义明由此指出,强化降糖可能导致低血糖的出现,低血糖引致的心衰、脑梗发生率便增加了,并发症里,心梗、脑梗最致命,所以在一般情况下,一般患者已经出现心梗脑梗、肾衰等情况,糖尿病已经控制意义不大了,控制和不控制估计预期寿命一样,因而也就不没有必要付出更大的代价了。

为了使心血管疾病的危险性降到最低,糖尿病患者需要加大药物剂量或同时服用多个口服降糖药物,此时往往会遭遇低血糖和体重增加的问题,这都会对患者的心脏带来负担。

针对这种情况,母义明建议糖尿病患者应合理地选择降糖、降压、调脂的药物,以达到全面控制血糖、血脂、血压等危险因素的目的。

新老药物各有千秋

“糖尿病早期严格血糖控制带来远期临床获益。尤其对于病程短、预期寿命长、无多重并发症的糖尿病患者更需要严格控糖。立足‘黄金时期’,放眼糖尿病治疗的药物选择。”中国医科院阜外心血管病医院李光伟教授提到的糖尿病强化治疗存在“黄金时期”的观点,即糖尿病早期严格血糖控制带来远期临床获益。同时李光伟还指出,长病程的2型糖尿病患者想要通过短期强化治疗使心血管获益是不现实的。

国际共识指南推荐,高危人群如糖尿病前期(IGT)患者,仅靠生活方式干预往往不能达到100%预防2型糖尿病发生的目标,就

算饮食和运动可将血糖控制在正常水平,也无法保证以后血糖不再上升,因而结合药物干预治疗可能会有所帮助。

有研究证实,在糖尿病前期通过二甲双胍干预治疗,10年内IGT患者糖尿病的发生率下降了18%,而另一个生活方式干预组的发生率下降了34%。如果将二者结合起来,最终的干预效果可想而知了。

随着对糖尿病病理的不断深入了解,以及糖尿病治疗领域循证医学新证据和新降糖药的不涌现,可供医生和患者选择的降糖药物种类繁多。但是,与新兴的降糖药物相比,磺脲类降糖药物仍然具有显著的药理学优势,始终是国内外指南推荐的核心治疗之一。

其中新一代磺脲类药物格列美脲,能够生理性促进胰岛素分泌,具有更强的胰外作用,可同时对2型糖尿病的两个主要病理生理异常——胰岛素分泌缺陷和胰岛素抵抗,符合新诊断2型糖尿病患者的治疗需求,且不增加肥胖患者的体重,低血糖风险也小于传统磺脲类药物。

中山大学孙逸仙纪念医院李森教授则表示,DPP-4抑制剂为持久血糖控制带来新的可能,阿格列汀在持久有效控糖方面显著优于格列吡嗪,且低血糖发生率,不增加体重并改善患者血脂谱。

精准医学有待实践

自从2015年1月20日,美国总统奥巴马

雀巢支持“世界过敏日”大型义诊活动

科技日报讯(记者吴红月)7月8日是世界过敏日。当天,雀巢健康科学将邀请数十名全国儿科过敏领域的知名专家,支持全国9省15城市17家医院、儿童医院为广大婴幼儿开展大型义诊活动,帮助受到过敏疾病困扰的宝宝得到科学喂养指导,最大程度帮助他们恢复健康,避免因诊疗不及时、不规范而可能引起的终身过敏反应。

世界过敏日由来已久。2005年6月28日,世界变态反应组织(WAO)联合各国变态反应机构共同发起了对抗过敏性疾病的全球倡议,将每年的7月8日定为世界过敏性疾病日,旨在通过增强全民对过敏性疾病的认识,共同来预防和抵御过敏反应及过敏性哮喘。

有关专家指出,过敏是21世纪的流行病,尤其是食物过敏,其中牛奶蛋白过敏又是婴幼儿时期常见的疾病,发病率高达5%,全国每年

约80万新生儿受此困扰。由于食物过敏发病机制比较复杂,临床表现多样,容易被家长和医生忽视,每年能够确诊并接受规范化治疗的患儿仅10万左右。牛奶蛋白过敏患儿若没有及时干预,可能会影响婴幼儿的生长发育与营养状况,甚至导致生长发育落后。因此早期发现婴幼儿牛奶蛋白过敏,并及时规范化治疗对宝宝今后的成长非常重要。

雀巢健康科学大中华区副总裁顾欣女士表示,牛奶蛋白过敏不仅危害了婴幼儿自身的身体健康,同时对宝宝全家的生活都会产生负面影响。雀巢健康科学支持的义诊活动的目的在于提高广大受众的牛奶蛋白过敏知识水平和意识,早期发现和确诊牛奶蛋白过敏,以及及时采取正确的营养解决方案,从而帮助牛奶蛋白过敏宝宝更快地恢复健康及追赶生长。

伊利扎诺夫腕关节重建术让患者重拾健康

科技日报讯(马林凤)无需置换人工关节的腕关节重建诊疗技术——伊利扎诺夫腕关节重建术,日前由北京年轮中医骨科医院引入并临床应用。

据悉,这一新型诊疗技术将对骨科疾病患者,特别是腕关节先天性脱位、腕关节化脓性关节炎、股骨头缺血性坏死、人工腕关节置换术后失败等疾病患者带来极大收益;对于提升我国骨科腕关节相关疾病诊疗技术的整体水平,具有里程碑的意义。

据了解,腕关节先天性脱位、腕关节化脓性关节炎后遗症、股骨头缺血性坏死晚期、人工腕关节置换术后失败等疾病导致腕关节功能丧失,严重影响生活,人工腕关节置换就成了重建关节的最常用办法。然而,人工关节有一定的使用寿命,患者顾虑将来再次手术。

而腕关节的股骨远端截骨术则应用内固定,以后还要取出,且无法进行骨延长。

由前苏联的伊利扎诺夫医生发明使用的“伊利扎诺夫腕关节重建术”很好地解决了上述问题。该诊疗技术采用环形外固定器,无异物植入,不用进行腕关节的置换即可完成腕关节的重建,恢复腕关节功能,解除病痛;还可以有效恢复肢体的长度,被誉为解决腕关节及股骨头坏死等疾病的先进诊疗技术。

“腕关节重建术广泛适用于16—60岁的腕关节先天性脱位、腕关节化脓性关节炎后遗症、股骨头缺血性坏死晚期、人工腕关节置换术后失败等疾病。”北京年轮中医骨科医院业务院长韩义连介绍,该院引进伊利扎诺夫腕关节重建术加以改良,临床验证成功,手术创伤小,术后7—10天即可下地行走。

□ 本报记者 何晓亮

和也科技:以“技术+文化”创造绿色睡眠

浙江安吉有一家“睡眠文化博物馆”。在这里,人们可以一览华夏文明中睡眠所占的多彩篇幅。然而,这并不是这家博物馆最令人惊叹的地方。当人们结束参观,走出场馆时会突然发现的,这竟是一座建在企业工厂之中的博物馆。

“睡眠博物馆代表着企业的理想:让天下人睡出健康来。”浙江和也健康科技有限公司董事长方志财解答了人们的疑惑。作为从事健康睡眠产业制造的高新技术企业,和也将绿色生产、创新研发与文化元素相结合,把企业建设成为一座科技为核、融汇古今的“美丽工厂”。

根据最新的《中国睡眠健康指数调查》显示:我国有七成的人存在睡眠问题。

在“睡不好觉”的各种原因当中,缺乏健康、有益的寝具是影响最普遍的因素之一。而传统的寝具行业往往只重材质、造型,很难从理疗的层面改善睡眠。

对于这一点,方志财在创业之初就清楚地意识到:必须依靠科技创新,才能突破行业的瓶颈。经过仔细的甄别研究,方志财为和也定下了“以磁助眠”的发展路径。

磁是人体生活环境中始终存在的物理因子。著名磁医学专家、中国康复医学学会理事刘道矩表示,在利用磁疗治疗疾病的过程中,外磁场的量是非常重要的。研究发现,适当量的外磁场,可以让病人的症状有所缓解或者康复。

定下发展方向后,和也迅速组建起一个强大的人才资源库:在业内率先成立健康康产业研究院——“和也健康产业研究院”,引进国家“千人计划”特聘专家、科技

部门“科技创新创业人才”等科研博士10名;陆续与浙江大学、东华大学、纳米技术及应用国家工程研究中心建立产学研合作,与华西医科大学开展临床验证试验等等,加快科技成果转化产业化的转变。

经过多年的发展,和也实现了稀土磁性材料和功能纤维纺织材料等高新技术的民用化。磁疗作为替代医学和补充医学的一种治疗方法,越来越受临床医学的关注。目前,和也已经成为“中国保健功能纺织品剂量标准”及“中国保健功能纺织品负离子标准”的主导修订单位。企业先后与华西医科大学开展临床验证试验;与天津疾控中心、南京林大等科研机构开展深

入合作,提升产品质量,确保对人类的健康安全无害。

今年2月7日,和也创建的全国首个睡眠文化博物馆正式揭牌。开馆以来,累计接待观众近8万人次。

“建博物馆不是一时兴起。企业自身的定位,让我们有义务帮助人们了解睡眠,进而获得健康睡眠。”方志财说。在他看来,博物馆是一个企业文化的浓缩和体现,也是老百姓了解睡眠历史和文化的场所。它不仅承载着中华五千年健康睡眠的人文历史,更是对大众进行健康睡眠知识科普教育的基地。将博物馆建到企业里,是和对现代工业模式的一种大胆创造。



6月28日,防癌抗癌总裁圆桌会中国项目部与静安香格里拉大酒店共同主办的首届“越向未来”垂直健康跑公益活动在上海举行。

□ 王欣然

以临床结合战场需求 创新诊疗技术和手段

——记全军战创伤中心创伤外科副主任宗兆文教授

8医院其服务的基层边防营团进行调研,对高原地区的军事训练进行了初步的调研工作。

研究结果显示,高原和平原地区的军事训练伤呈现不同的特点,主要包括高原地区军事训练发生率高,其机制可能是高寒低氧导致下肢肌力不平衡和本体感觉受损有关;而在训练伤发生后愈合困难,可能与高寒环境造成的组织修复能力降低有关。而采用增加核心肌力平衡和本体感觉等功能训练、利用一氧化碳敷贴和高血小板浆局部注射可有效地防治高原地区的军事训练伤的发生,同时提高已发生损伤的修复效果。这一研究成果大大提高了高原官兵的士气和战斗力,具有很好的经济效益和巨大的社会、军事和政治效应。

同时,宗兆文教授及其同事长期关注创伤急救和早期救治技术。为使相关研究贴近实战,候选人多次前往基层部队进行调研,针对我军基层部队创伤急救和早期救治中存在的实际需求进行分析,并在军队“十二五”专项和“时效救治”等课题的资助下进行我军创伤急救和早期救治规范的研究和编写工作。他副主编和参编了《多发伤救治学》《实用创伤救治学》《多发伤救治学》《实用创伤救治学》《野战外科学分册》《特种医学》《创伤救治规则》等多部创伤救治相关专著,作为专家组成员先后参加了多次全军卫勤保障训练工作,“严重交通伤救治流程与早期救治关键技术研究”、“现代战伤救治关键技术装备优化集成与能力模拟评估”、“时效救治”等全军“十二五”专项重点课题的研究成果,入选了“十二五”专项重点课题的实用价值。

为借鉴外军的救治经验,宗兆文教授还长期追踪一些先进国家军队救治救治

展情况,并先后与以色列国防军和德国国防军进行现场学术交流。受总后卫生部的指派2014年10月,前往美国三军医科大学观摩和参加美军军事卫勤训练;2014年11月,前往德军乌尔姆军医院进行战术战术伤员救治的培训和演练。通过这两次和外军的实际交流,对外军的救治理念、救治技术和战救装备有了深入的认识,并结合我军实际情况,形成了切合我军实际情况的战救装备和训练方法的研发规划。

注重严重战创伤并发症及晚期修复研究

严重战创伤容易发生各种晚期并发症,治疗困难,且容易造成各种社会问题。为进一步提高严重战创伤晚期修复的效果和防治各种并发症,候选人重点关注了骨发育和干细胞相关的基础和临床研究,并将发现的线索用于严重损伤修复和促进骨折愈合。先后参与和承担国家重点基础研究发展规划973项目分课题之课题3项、国家自然科学基金

学基金重点项目1项、国家自然科学基金面上项目2项、创伤烧伤及复合伤国家重点实验室开放课题2项和全军“十二五”专项重大课题分课题2项等多项课题研究。主要的发现有:成功地从人皮肤真皮层中分离到多能的干细胞,可作为种子细胞构建组织工程骨髓修复脊髓损伤。同时,探索出CX-CR4的腺病毒表达载体转染可增强真皮来源的干细胞向损伤部位分布和存活,从而提高干细胞在多发战创伤和多发战创伤临床应用前景和救治效果。其次,BM-PR1A-DMP1-SOST以及beta-catenin介导的信号通路在调控成骨细胞的增殖和分化中具有重要作用,可以被利用增加骨折愈合。相关研究成果共发表学术论文70余篇,其中SCI论文10余篇,共同获得军队科技进步二等奖和中华医学科技奖一等奖各1项,第四届和第六届骨矿疏松和骨质疏松病中青年学术会议优秀论文(2012年)。多次在国际和国内学术会议作专题演讲,2011年在美国第44届AADR/IADR口头发言,并被选为“骨矿化”分会场主持。

谈到创伤救治和基础研究工作,宗兆文教授表示,作为军人,他时刻在努力践行当代军人的价值观,为我国的强军之路添砖加瓦。