



龙舟开赛

展开激烈角逐。新华社发(何红福摄) 开桨,来自全县的百余艘龙舟在水面上...



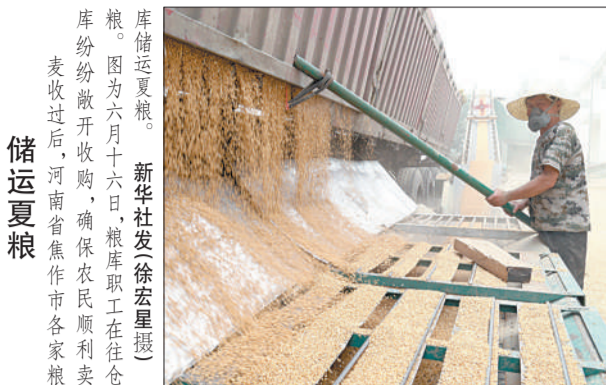
花海有“爱”

新华社发(苏巧摄) 海里,其中竖立的“LOVE”造型格外醒...



快乐课间

在活动中跳绳。新华社发 在大课间中自主锻炼。图为学生们...



储运夏粮

新华社发(徐宏星摄) 库储运夏粮。新华社发(徐宏星摄) 粮。图为六月十六日,粮库职工在往仓...

营养快餐

夏天不妨吃点苦

夏天到了,天气变的炎热起来。受酷暑的影响,不少人食欲受到影响...

苦瓜又名凉瓜,其营养成分丰富,包含碳水化合物、钾、钠、磷、胡萝卜素...

苦瓜的吃法有多种,最常见的做法有干煸、炒等,这些做法容易破坏其中的维生素...

莴苣可以分为叶用莴苣,又称春菜、生菜;以及茎用莴苣,又称莴笋、香笋...

莴苣适用于烧、拌、炆、炒等,也可用它做汤和配料等。焯莴苣时一定要注意时间和温度...

油麦菜含有丰富的矿物质和维生素。油麦菜胡萝卜素含量比莴笋高1.4倍...

油麦菜可以用来凉拌,也可蘸各种调料生食。它还可炒食,可涮食,具有独特的风味...

除了上边说到的苦味菜,还有很多其他的苦味菜,如苦苣、苦笋等,都是适宜在夏季食用的...

芹菜叶 气温逐渐升高,清凉爽口的芹菜是不少人的最爱,但是很多人不习惯吃芹菜叶...

从营养学的角度来说,芹菜叶的营养至少有10项指标超过了茎。天气闷热的时节是心血管病的高发期...

随着气温的升高,人们更容易出汗,出汗会让体内的微量元素流失,尤其是铁元素...



日本一公司推出了一款名为Sound-Clear nano的音质改进液产品。耳机的插头在多次插拔后会在表面产生磨损...

扫一扫 欢迎关注科技改变生活微信公众账号

近段时间,号称主要成分为L-半胱氨酸的美白丸被认为能促进美白受到爱美女士追捧,但也有不少网友对此表示担忧。请关注——

美白丸到底能不能美白?

本报记者 蒋秀娟

打破砂锅

拥有白皙、细腻的皮肤是许多爱美女士的梦想,如今一款叫做美白丸的产品,被许多网友追捧...

美白丸成分在理论上可行

要看美白丸是不是具有美白功能,还得从它的主要成分说起。为此,记者专门到购物网站上搜索了几个比较受欢迎的品牌...

依据我国《化妆品卫生规范》明确的化妆品定义,化妆品作用方式为涂抹、喷洒或其他类似方法,作用部位为人体表面任何部位...

“维生素C能够破坏黑色素的生成,同时具有清除自由基和抗氧化的作用,是国际上公认的化妆品美白剂...”

维生素C浓度才有效。”北京日化协会法规信息部主任陶丽莉说,“维生素C、维生素E可减少紫外线、氧自由基等对黑色素形成生理过程的负面影响,从而起到美白肌肤的效果。”

黑色素是人体内固有的一种物质,其量的多少及分布决定着肤色的深浅。“酪氨酸酶是皮肤黑色素生物合成的关键酶,决定黑色素合成的速率。”

那L-半胱氨酸又是种什么物质呢?白兔美白丸把“L-半胱氨酸”称为美白氨基酸,说它是“人体自身存在的元素,能启动人体自身的美白修复力,抑制黑色素生成、促进黑色素代谢,令肌肤彻底亮白。”

杨美华等人专门对L-半胱氨酸对酪氨酸酶和小鼠B16黑色素瘤细胞粗提的酪氨酸酶的抑制效应进行了实验研究。结果表

明,L-半胱氨酸对两种来源的酪氨酸酶有较强的抑制作用,为L-半胱氨酸作为美白添加剂提供了依据。

美白效果有待进一步验证

网友流萤在《用科学的态度分析美白丸》一文中提出质疑,他认为,杨美华等人的“这篇文献仅仅是将对L-半胱氨酸用作化妆品美白添加剂的可能性进行了研究,也只在小鼠上进行了实验证明可行性...”

“欲速则不达,在黑色素形成后,如果使用激烈的方法去改变,往往事与愿违。”清华大学第一附属医院皮肤科主任王昕说。

一位网友在连服“7瓶白兔美白丸+4瓶皇汉堂美白丸”后,“买来一个教训。刚开始吃(白兔美白丸)确实有效,俺明显发觉皮肤变亮了”,“一连吃了6瓶,效果却越来越不明显,最后几瓶完全无效。”

这样的情况不止一例,记者在网上就发现了很多类似的帖子。

与此同时,经某网络销售平台记者搜索关键词“美白丸”,出现了20余种不同的产品,有进口产品标注“第三类医药品”,或“营养膳食补充剂(非食健字)”...

美白要“对症下药”

不是所有人都可以用美白丸呢?王昕表示,“造成色素沉着、色素沉着的原因很复杂,用一种东西解决所有问题,这个事儿不科学。”

皮肤黑的原有日光照射程度的差异、皮肤结构上的差异、生活环境等,某些食物也是皮肤变黑的祸根,如富含铜、铁、锌等金属的食物易使人的皮肤变黑。

“因此要根据不同原因对症调理与治疗。造成皮肤暗淡、变黑的原因有很多,包括日光的照射、人体自身代谢失调、一些疾病引发等等。”

陶丽莉建议,“首先,应该注意给皮肤补水,干性皮肤更容易出现色素沉着。皮肤充分滋润,才能保证美白成分被良好地吸收。”

“但对于美白,大家也不必过于执着。黑色素是机体在接触紫外线较多的情况下产生的保护皮肤的一种物质,可以吸收紫外线,防止皮肤晒伤,减少炎症及一些皮肤病。”

随着年龄的增长,皮肤颜色会逐渐加深,并失去光泽。

关注美容产品③

用智能手机可以刷门禁

生活风向标

科技日报讯(记者申明)近日,全球安全身份识别解决方案厂商HID Global在北京发布移动门禁新品。该新品采用业界屡获殊荣的Seos技术,可以使用支持蓝牙和NFC的智能手机和其他移动设备替代钥匙和智能卡...

“双星伴月”端午节上演“笑脸”

科学与生活

新华社天津6月18日电(记者周润健)今年端午节晚上,金星和木星将与弯月组成一张有趣的“笑脸”,上演“双星伴月”美丽天象。6月20日,只要天气晴好,有兴趣的公众仅凭肉眼即可欣赏到这一奇景。



近日,由中国科协主办、省、市科协联合承办的“中国流动科技馆”走进甘肃榆中县,开展为期3个月的科普展览活动,展示“中国流动科技馆”展品50件、机器人10余件、科普宣传品31件、科普宣传展板100余块。

四元液相色谱新系统在京首发

数字时尚

科技日报讯(记者左常睿)沃特世公司15日在京召开发布会向全球发布Waters®、ACQUITY®、Arc™系统。这套全新的四元液相色谱系统,可以帮助液相色谱(LC)分析实验室高效转换、调整或改进任意LC平台上的方法,重现或提升实验室分离性能。



据新华社电(记者郑天虹 仇逸)为了上网打游戏,来自河北13岁男孩小孙偷偷家里的东西,还和几个“哥们”在小学校门口进行抢劫。他说:“我天天旷课,和两个哥们一起玩,我开始也想将来怎么办,能变成什么样?后来就不想了。”

其特有的 Arc Multi-flow path 技术,为 HPLC 和 UPLC 搭建了一个桥梁,有效的弥补和跨越了二者之间的性能差距。

据介绍,实验室科学家们只需选择合适的流程,ACQUITY Arc 系统即可轻松模拟各种 HPLC 系统,而不用修改方法的梯度表;或者只需一个简单切换,即可获得 UHPLC 性能。这套通用型系统仅能在不更改梯度表的前提下重现已有 HPLC 方法检测,还能利用 2.5—2.7 μm 颗粒色谱柱技术改善分析方法,并能支持之前已在 3—5 μm HPLC 色谱柱上开发的应用。

“网瘾少年”呈现低龄化特征

锐观察

北京军区总医院成瘾医学中心主任、基地主任陶然介绍说,因为学生大多是被父母骗来戒治的,刚到基地时普遍有暴力倾向,“宿舍玻璃三天就弄碎一块,卫生间的瓷砖,小便器都碎过,原来房间的木头柜子,都被学生踢烂了,现在统一买塑料箱子给他们使用。”

“网瘾少年”的讲述令人震惊。“有一次玩游戏,在电脑前坐了3天两夜,没休息过,除了上厕所,吃泡面,就是玩各种游戏,玩累了一个换一个,玩各种游戏。玩得厉害了,连话都不会说了,感觉整个世界都在晃。”

名)说,自己初三时开始沉迷游戏,不能自拔,读高中后连续换了两所高中,一所职业高中都以休学收场。“我当时就完全和世界脱节了,不和别人说话,就是玩电脑。后来又得了抑郁症,才来到基地的。”

“过去是16—18岁的初中生比较多,现在来的最小有11岁的。过去来的大城市孩子多,现在小县城的孩子很多,说明网

游覆盖的广度深度都在拓展。”陶然说,近年来所接收患者呈现低龄化重症化特征,令人担忧。

此外,目前基地内还有30余名家长参与戒疗。“前些年我们是不让家长陪同的,不好管理,也怕影响疗效。后来发现家长的教育理念和方法也需要改变,现在每天上午下午都有心理医生给家长安排课程,活动,一个是让家长能积极参与、配合、支持我们的工作,再一个是让家长能发现并纠正自身的问题。”

陶然表示,当前“戒网”需求巨大,而相关机构良莠不齐缺乏监管,一些机构通过“魔鬼训练”“关禁闭”等强制方法断网,一些机构甚至出现体罚殴打致人死亡等恶性事件。建议政府有关部门规范清理戒网机构,深层次挖掘青少年网络游戏成瘾的个人根源、家庭根源、社会根源等原因,积极开展青少年网瘾预防及救治,更好救助网络游戏成瘾青少年。