

■热点聚焦

□本报记者 李颖

# 老年精神疾病高发 及时治疗尤为关键

## ■行业播报

### 北京设女性健康救助中心

科技日报讯(记者李颖)在6月5日举办的“全国女性健康救助工程中国行——北京站”大型公益活动中,来自全省各地的数十名女性患者赶到活动现场,开始接受北京凤凰妇科医院救助的救助。

“‘全国女性健康救助工程中国行’自启动以来,已有数百万女性受益。”全国女性健康救助工程秘书长董海燕介绍说,此次北京站启动,公益活动旨在营造一个良好的女性健康发展环境,保障女性就医权益,推进妇科诊疗规范化与安全性。

北京凤凰妇科医院张立峰院长表示,作为全国女性健康救助工程中国行北京站的唯一指定医疗机构,北京凤凰妇科医院将通过名医会诊、免费普查、全程救助、爱心援助等举措,真正将救助女性健康落到实处。在未来一年内实现:百名特困妇科重症患者全程免费救助;少女意外怀孕手术提供爱心援助;上万名在京育龄妇女公益妇科体检。

### 中医医院管理培训步入常态

科技日报讯(记者罗朝淑)6月15日,国家中医药管理局第三期“中医医院职业化管理高级研修班”开班式在京举行。本期研修班共有81名来自全国各省(自治区、直辖市)三级甲等中医医院院长参加,其中包括藏、蒙、回、壮、彝、朝鲜族等12名少数民族医院院长。

国家中医药管理局副局长马建中介绍,中医医院长职业化管理高级研修班目前已步入常态。与上两期培训班相比,本期研修班在课程体系上有所创新,在保留原有宏观政策与战略、医院管理实务、管理素质提升等三大传统教学模块的同时,结合当前热点问题与医院发展实际需求,增加了危机公关与媒体应对、医院管理实战分析两个新的教学模块,并且课程设置进一步突出了中医医院职业化管理特色。

该期研修班采取集中学习与自学相结合的方式,每两个月集中学习一次,每次集中学习5天,在保证核心课程教学的基础上,进一步根据当前学员的需求与特点,安排了现场教学、专题研讨等多种教学方式。

### 爱心“黄手环”帮失智老人回家

科技日报讯(傅锦秀)最近,微信圈里时常有老人走失,呼唤朋友帮助寻找的信息。而且随着医学知识的不断普及,越来越多的人开始关注老年痴呆症患者。对此,继针对门诊有需要的老人零散发放黄手环后,北京大学第一医院将于6月25日上午10:00—11:30,在医研门诊多功室10层会议室举行“记忆障碍及痴呆健康宣教暨黄手环发放”活动。再次发放100只“黄手环”。

同时,在王荫华教授的主持下,孙云阁主任医师将就“我国老年性痴呆的发病现状与临床表现”;白静副主任医师围绕“老年性痴呆的诊断”进行精彩的讲座。孙永安副主任医师则更加关注“老年性痴呆治疗与护理”。

## ■中医药传承与创新

# 以现代科技创新中医药发展服务边界

中药的发展不能停留在故纸堆中,对现代医学的先进技术视而不见,这不是对中药道地性的坚守,正相反是一种固步自封,恰恰是在抹杀中医药内在的科学性。多年来,片仔癀药业股份有限公司(以下简称片仔癀药业)以中医为本,坚持中医药原创思维,积极应用现代技术方法,提升中医药健康服务能力,彰显中医药特色优势。

### 持续进行药理药效研究

片仔癀用于肝病研究等二次开发项目多年来一直在进行着。早在2000年,片仔癀就与香港中文大学进行合作,通过两年科学实验表明:片仔癀有明显降低转氨酶、保护肝细胞、减少肝细胞坏死、增强机体免疫力的作用。

由于片仔癀的保肝作用显著,研究者从分子药理学水平探讨其作用机理发现,

随着人口老龄化逐渐加剧,老年痴呆症的发病率也日趋增高,其对公共卫生服务和社会经济负担造成了巨大压力。

为了进一步提高和增强公众对神经和精神类疾病的认知和防治意识,提升了公众对两类疾病的识别能力,促使更多老年痴呆症和抑郁症患者在走进医院,得到及时、有效的治疗。时值丹麦灵北公司成立百年之际,北京协和医院张振馨教授、首都医科大学附属北京安定医院蔡焯基教授、上海市精神卫生中心院长徐一峰教授、灵北中国大陆及香港地区总经理柯嵩涵先生共同启动了“2015中国神经精神疾病周”项目。

### 患病人数每5年增一倍

据国际老年痴呆协会中国委员会的数据,我国老年痴呆患病率在65岁以上人群中为6.6%,且每5年约增长一倍,80岁以上超过22%,根据推算,全国老年痴呆症患者已超过600万,占世界发病总数的四分之一,现已成为继心脏病、癌症、中风之后,导致老年人致残的第一大病因、死亡的第四大病因。

## ■身边的事

# 专家呼吁:尽快建立视力保健服务标准

科技日报讯(记者吴红月)中国学生近视弱视发生率高达60%,人数居世界之首。近视学生数量之大,其中小学生40%患近视,初中生为65%,高中生为80%。我国中小學生总人数为1.9亿,按60%计算,共有1.14亿近视,总量和比例均居于世界第一。“尽管目前近视的孩子多,但是,在医学中医生往往采取的是治疗措施,而不是预防和保健手段,造成许多孩子错过了纠正和恢复视力的良好时机,成为终身近视。”

在日前举行的中国中视光学会学术推广服务认证暨国际标准认证会上,专家们一致认为,应该从对青少年的假性近视的恢复入手,建立一整套适合中国特色的视力保健技术推广服务体系,动员全社会参与,保护孩子们的用眼健康,为国家的未来培养更多身心健康的合格人才。

北京中视光医学研究院有限公司裘家森告诉科技日报记者,他从事中小学视力保健工作已经有很多年,仅6月6日的“全国爱眼日”活动,他就已经参加过11次。他的体会是中小學生近视问题日益严重。以小學生为例,1997年,患近视眼的人数所占比例为6%,2000年为20.23%,2004年是26.96%,到2014年达到39.2%。“视力降低导致国民整体健康指数下降,并造成国家各行各业选拔优质人才的困境。”

# 消费者应科学配戴隐形眼镜

科技日报讯(记者项铮)6月6日是全国爱眼日。专家指出,应正确选购隐形眼镜,并应遵循医生指导在专业医师指导下使用。

世界卫生组织研究报告称,截至2013年11月,全球约14亿人罹患近视。其中,中国近视人群比例达47%,与美国(42%)、日本(46%)、新加坡(59%)以及我国港台地区(56%)一样,同属全球近视患病率最高区域。面对近视带来的困扰,方便又美观的隐形眼镜成为许多人的首选。但近年来,种种对于隐形眼镜的认知误区却让众多消费者们望而却步。

浙江人民医院眼科副主任医师潘青医生认为,在配戴隐形眼镜之前,应请眼科医师或视光师检查眼部情况,确定是否合适

配戴隐形眼镜。如果眼部情况允许,应选择适合的镜片、严格护理,遵循规范配戴,这样配戴隐形眼镜才是安全的。配戴某些材质的隐形眼镜的确会影响泪膜的稳定性,导致眼干的症状。选择合适的镜片可以减缓隐形眼镜配戴导致的眼干问题。在配戴隐形眼镜的情况下滴用无防腐剂的人工泪液,可以明显缓解眼干或异物感的症状。

潘医生表示,“如果正确配戴隐形眼镜的话,隐形眼镜本身对眼睛造成不良影响是非常小的。隐形眼镜作为第三类医疗器械产品,消费者必须对隐形眼镜的选购和配戴加以重视;此外消费者不能仅仅从美观和价格的角度考虑选择隐形眼镜,而应该在眼科或视光专业人士的指导下,选择健康舒适、满足自身情况和需求的隐形眼镜。”

潘医生表示,“如果正确配戴隐形眼镜的话,隐形眼镜本身对眼睛造成不良影响是非常小的。隐形眼镜作为第三类医疗器械产品,消费者必须对隐形眼镜的选购和配戴加以重视;此外消费者不能仅仅从美观和价格的角度考虑选择隐形眼镜,而应该在眼科或视光专业人士的指导下,选择健康舒适、满足自身情况和需求的隐形眼镜。”

### 产学研结合成果可期

段中平教授是我国著名的重症肝病、疑难肝胆病诊断与治疗专家,对各种重症肝炎、肝硬化、酒精性肝病等终末期肝病有系统与深入的研究。目前,片仔癀药业联手他和他的团队,正在组织开展片仔癀治疗肝胆系统疾病研究,这一项目携手天津冀及河南肝病领域实力雄厚医院,包括首都医科大学科技园肝病转化医学研究所、首都医科大学附属北京佑安医院、河北医科大学第三附属医院、河南中医学院第一附属医院、

中国人民解放军第三〇二医院、天津市传染病医院等多家著名肝病基础和临床研究单位形成了前所谓有的庞大肝病科研究队伍,将对中医药治疗肝病起到积极的促进作用,结果令人期待。

慢性肝炎是由于多种原因引起的以肝脏病变为主的一大类常见疾病,临床上包括慢性乙肝、慢性丙肝、酒精性肝病、肝硬化在内的各种慢性肝病,常有食欲减退、恶心、上腹部胀满不适、肝区疼痛、乏力等表现,B超检查下一半以上的患者除了肝脏影像学改变外,还伴有胆囊壁增厚、毛糙、胆囊息肉等胆囊慢性炎症的改变。通过给予消炎利胆治疗,这些症状可以得到明显减轻甚至完全缓解。临床慢性肝病的不少临床表现可能由胆囊炎症引起而非肝病本身引起,因此,“肝胆兼治”是慢性肝病治疗的首选方法。前期研究显示,片仔癀在动物模型中能

### 提升认知改善生活质量

“老年痴呆症状一旦出现,就应及时到正规医院门诊接受检查和治疗,以免病情加重、加速或延误。”张振馨强调,及时用药或治疗,可对老年人认知功能障碍起到保护作用,而未及时发现的症状给家庭和社会造成的情感影响和经济负担更加沉重。

张振馨建议,老年人应“多动脑,勤锻炼,心放宽,勿吸烟”,培养业余爱好,多参加社交活动,书法绘画、音乐戏曲、养花养鸟、棋牌活动,都可以有效刺激脑细胞,使之保持旺盛活力。而且适当的做家务和旅游,也有助于大脑锻炼和增加生活情趣。同时,保持乐观豁达的心态,学会自我控制和调节,常乐观待人处事,都可以适当减少老年痴呆症的患病率。

### “抹杀快乐”是根源

另据世界卫生组织数据表明,抑郁症仅次于艾滋病、心脏病等重大疾病之后,在全

球十大疾病中位居第五,是人类生命的主要杀手之一。至2020年,还将跃升为全球第二大疾病。我国的情况同样不容乐观,目前我国各类精神患者超过1亿人,抑郁症患病率达3%—5%,患者约2600万人,而以抑郁症为主的情感障碍人数已将近9000万。

“抑郁症又称抑郁障碍,以显著而持久的心境低落为主要特征,临床可见心境低落与其处境不相符,闷闷不乐、悲痛欲绝、悲观厌世、发生木僵,严重者甚至出现幻觉、妄想,产生自杀企图或行为。”徐一峰表示,抑郁症应当引起全社会的关注和重视,因为很少有像抑郁症这么可怕、它具有抹杀一切希望和快乐的能力。它伴随的是快乐缺乏、悲痛、负罪感、自我伤害、甚至是睡眠和胃口等问题,这些精神状态都无法使人快乐。“如不及时接受治疗,损害的不仅仅一个人或一个家庭的幸福。”

### 专业诊疗是关键

随着社会的剧烈变革,生活节奏不断加快,人的心理压力也相应增加,而由此带来

# 倡导全社会参与食品安全监督

## 2015年全国食品安全宣传周启动

科技日报讯(记者卢素仙)6月15日,国务院食品安全办联合中央文明办、教育部、工业和信息化部、公安部、农业部、商务部、国家卫生计生委、工商总局、质检总局、新闻出版广电总局、食品药品监管总局、国家互联网信息办公室、中国保监会、国家粮食局、共青团中央、中国科协、中国铁路总公司共18部门,在京正式启动2015年全国食品安全宣传周活动。

记者了解到,此次宣传周围绕“高德守法 全面提升食品安全法治化水平”的主题,将从不同角度进行主题演讲和热烈讨论。在启动仪式上,农业部、质检总局、食品药品监管总局现场公布了最新的食品、农产品、进口食品抽检监测信息及不合格产品企业名单,突出严惩重处违法违规、扎实推进政府信息公开的鲜明态度,推动食品安全监管进入全程控制、预防为主、透明公开的

新工作常态。

与会代表普遍认为,保障食品安全必须坚持标本兼治、德法并举,依靠企业、政府、社会主体多元共治,综合运用道德、法律、行政、市场手段,推进食品安全治理体系和治理能力现代化。特别是要以宣传贯彻新《食品安全法》为契机,将食品安全监管工作全面纳入法治化轨道,加强法治建设,坚持依法行政,实行全过程最严格监管;要靠道德自律内化于心、法制约束外化于行,牢固树立食品行业尚德守法的责任意识和价值取向;要拓展群众参与的有效途径,积极倡导广大消费者参与食品安全社会监督,共同营造保障食品安全的有利环境和浓厚氛围。

宣传周期间,有关部委将以每天举办一个“部委主题日”的形式,先后开展法律法规宣讲、道德诚信教育、科学知识普及、科技成果展示等70多项食品安全主题宣传活动。

# “两万行动”将使十万基层神经科医师受益

科技日报讯(记者吴红月)6月13日,由中国医师协会、中国医师协会神经内科分会举办的“万人培训、万城巡讲”,即“两万行动”启动仪式在京举行。

中国医师协会神经内科分会会长谢鹏告诉科技日报记者,“两万行动”指的是“万人培训”和“万城巡讲”公益项目,中国医师协会和中国医师协会神经内科分会将以遍布全国各地区的近10万基层神经科医师为培训对象,通过最正规的技术培训,使其达到现代医学发展需要的水平。

所谓“万人培训”就是请医师走出来,以全国会和省会为载体,通过现代多媒体等先进手段,对基层医师进行形象生动的面对面教育。“万城巡讲”则是让专家走出去,针对某一个特定的领域,送技术上门,使基层又责任重大的神经科医师能够接受完整而系统的培训。

谢鹏强调,“目前,国内神经科医生约十万人,我们将利用5—10年时间,对神经科

医师进行一次轮训,培训将为我国神经科疾病治疗第一现场提供人才和技术设备,促进分级诊疗制度的实施,对我们深化医改,解决老百姓看病难、看病贵的顽疾,起到积极的促进作用。”

记者了解到,于6月13日首发以神经影像为主的千人培训训练营,吸引了上千人参加。训练营每年设定一个培训主题,在全国范围深度培训,考核结果将直接与医师的定考挂钩,成为行业资格认证准入内容之一。

本版与科技部社会发展科技司、中国生物技术发展中心合办

□ 米金虎

