



唐山公交总公司十路纯电动公交车在试运行中。新华社发(郑勇摄)



地铁改造。新华社发(郑红梅摄)



给父母洗脚。新华社记者徐昱摄



叶浴。新华社发(郑家裕摄)

营养快餐

夏天六种当家菜

芒种过后,盛夏也不远了,在夏天这段最难熬的日子里应该吃点啥?为大家推荐六种盛夏“当家菜”。

- 西红柿防晒护肤
烈日当头,如何防晒是大家最关心的话题。西红柿所含的番茄红素是强抗氧化、抗辐射的生物活性物质,可以有效防止自由基、紫外线及各种外部辐射对皮肤细胞的损害,预防黑色素生成。
苦瓜清凉降火
大热天,吃点苦瓜有利于清凉降火,其中含有的苦味素能健脾开胃,所含的生物碱类物质宁神,有利尿活血、消炎退热、清心明目的功效;苦瓜的维生素C含量很高,具有预防坏血病、提高机体抵抗力等作用。
穿心莲消暑解热
穿心莲也叫苦胆草,性寒味苦。鲜品可食药两用,能有效消暑解热,凉血消肿。
茼蒿增加食欲
炎热的夏季,食欲不振是一种普遍现象,此时不妨吃些茼蒿。茼蒿具有非常特殊的清香,而且口感脆嫩易于烹制。
芦笋清热利尿
芦笋富含多种营养物质,性味甘寒,有清热功效,盛夏口干、运动后口渴、发烧烦躁等情况下,都可吃芦笋。
莴苣补钙健骨
在夏季上市的众多蔬菜中,莴苣也很值得推荐。从中医角度讲,莴苣味甘、性凉,归大肠、小肠经。具有清热解暑、除湿止痢、通利二便的功效。
此外,从营养角度来说,莴苣富含多种人体需要的维生素和矿物质,其中钙含量尤其丰富,数据显示,每100克莴苣的钙含量高达180毫克,莴苣还富含镁、钾、维生素K等多种有助钙吸收的营养素,是补钙健骨的好食材。

近年来,激光祛斑逐渐流行,受到爱美女性的欢迎,国内一些美容院也纷纷开设了激光祛斑业务。请关注——

激光是最有效的祛斑方法吗?

打破砂锅
近年来,激光祛斑逐渐流行,不少白领女性特地飞到韩国、香港等地进行激光祛斑,觉得激光能够快速有效地祛除脸上斑点,也没什么副作用。而国内一些美容院也纷纷开始了激光祛斑业务,宣称激光治疗是最有效的祛斑方法。那么,激光真的是最有效的祛斑方法吗?激光祛斑真的没有任何副作用吗?
激光虽好,也有局限性
清华大学第一附属医院皮肤科主任王昕教授向科技日报记者介绍说:“激光是最近五十年新发展的技术,在这个技术兴起之前,很多问题很难解决,比如太田痣、鲜红斑痣,以前没有特别好的办法来解决。现在的激光治疗确实效果比较好,有部分病人使用激光后,愈合时不会出现疤痕。”
操作不当会导致瘢痕
江苏省人民医院皮肤科在义诊时曾经接到一个病例,这位张女士在美容院进行激光祛斑治疗。一次激光好像让色斑消失了,但其他位置又冒出来。于是又用了好几次激光,可皮肤的状态却是越来越差,到了“花脸”的地步。
中国医学科学院皮肤病研究所门诊部主任张国毅告诉科技日报记者:“反复进行激光刺激后,有些人的肌肤会受到损伤,色素细胞被损伤后,以后就不容易产生色素,可能会产生继发性的白斑,也就是继发性的白癜风。体现在皮肤表面,就是白一块黑一块的。这个在激光祛斑的临床应用中,也出现过这种情况,激光祛斑不是适合每个人的。”
“正因为激光的单色性,使得在操作时需要非常细致。激光的使用量,波长的选择,适应症的选择都非常严格,应用不当,特别强烈地把皮肤颜色全部去除了,完全消灭色素,原有有皮损的地方就有可能出现白斑。上述那位患者因多次激光祛斑导致白癜风的情况也就不足为奇了。”王昕告诉记者。
作为一名资深的皮肤科医生,王昕对现在大大小小的美容院开展激光美容业务非常担忧。“很多美容院并不了解激光祛斑除斑的原理,使用次数随意,激光强度也掌握得不好。国家明确规定不允许没有医疗美容资质的单位去做医疗美容项目,不是专业人员不能做这种治疗性的项目。正规的医院都会在治疗之前进行激光能量和最小红斑量测试等评估,而美容院的非专业人员或许连什么是最小红斑量都不知道。”
针对不少白领女性远赴重洋进行激光祛斑的现象,王昕认为并无必要。他说:“我们国家的技术目前是与国际同步的,一点都不比别的国家差,有些人特地远赴国外去做激光治疗是比较盲目的。因为激光治疗也需要一个过程,需要进行多次治疗。而且,如果出了问题,国内能及时补救处理,还有可能控制发展。此外,到国外去做这种治疗,还存在维权方面的问题,也不知道人家到底有没有资质。”
治标更要治本
记者有朋友特地飞到韩国进行了激光祛斑,效果颇好。未料还没满一年,脸上又长出色斑,最近又在计划再去一次。再次长出的色斑是怎么回事呢?激光祛斑也会反弹吗?
王昕解释道:“斑的产生是很复杂的,每个人产生斑片都是不正常的状态,有些是先天的,比如太田痣、蒙古斑、毛痣等;有些是代谢因素造成的,比如某种酶或微量元素缺乏,有些是过敏原因,有些是激素代谢紊乱引起。要根据不同的病因选择不同的治疗方法。”
针对激光治疗后再次长出的斑,王昕认为这完全是只治标不治本的结果。“激光只能解决当时的斑,并不能解决引起色斑生长的病因,如果病因仍然存在,做了激光祛斑后一段时间,还是会再长出来。所以治疗应该做综合的治疗,解决内因才是治本。”
“知道病因还有些病不能解决呢,更何况不知道病因呢?所以必须先搞清楚病因,才能更好地预防和改善。”王昕说,“正规医疗机构会查清楚到底是什么原因导致色斑的产生,并且告诉你去除病因应该使用什么方法,去除表面的色斑又应该使用什么办法,绝不是为了去掉而去掉。”
张国毅提醒大家,皮肤出现问题还是要去正规医院治疗,美容院更多是做一些锦上添花的事情,有病的皮肤是不能在美容院进行治疗的,因为毕竟美容师不是医生,不能全面了解皮肤疾病。



广西从2014年开始在柳州、北海试点采用“人脸识别”技术开展养老保险资格认证,并从今年起在广西全面推广。至2017年前,广西离退休人员可足不出户实现网上认证,养老金领取将全面进入“刷脸”时代。图为6月16日,工作人员在准备为79岁的老人采集人脸。新华社记者 周华摄

全球首款智慧客服问世

数字时尚
6月15日,全球首款智慧客服产品在北京面世。智齿科技推出的智慧客服与市场上现有客服产品形成了代际区隔,其独具的智能化、大数据分析、机器人服务等理念对现有客服市场带来颠覆,并将引领客服行业技术变革。
智齿科技推出的智慧客服便是在传统客服中加入了更加“智慧”的产品设计理念,将大数据分析、机器人功能更多融入到客服领域。
据了解,相比现有客服产品,智齿客服全面支持桌面网站、移动网站、微信、微博、APP接入方式,仅需10分钟部署即可将多平台顾客汇集同一平台管理。
此外,智齿客服率先将自然语言处理技术及机器学习引入客服产品,实现精准理解用户问题并匹配最佳答案,准确率高达98%。智齿客服构建了业界最多元丰富的统计分析报表,可分析顾客关注焦点、营销活动结果验收、客服人工工作量及效率,为客户主管提供数据支撑,辅助企业进行科学的经营决策。
微软创投加速器中国技术官沈强表示:“智齿通过语义分析,人工智能,大数据和深度学习等方式,在很大程度上不会被替代的机器,而且是智能、能够学习的机器,大幅弥补了人工的短板。这项技术,对于呼叫中心和服务领域来说,意义极为重大。” (禾斗)



Oculus近日正式发布了消费者版Oculus Rift虚拟现实眼镜,整体线条简洁,重量较轻。在下部加入了瞳距调节功能,可以适配不同瞳距的用户,并且可以佩戴眼镜使用。两块低延迟OLED屏幕可减少运动模糊,还加入了一对可拆卸耳机,以便配合视觉影像提供相应的虚拟现实音效。内置的追踪系统,能够进行运动捕捉。

小微企业也能玩转大数据

锐观察
“起初,我们想做的一款服务小微企业的理财产品,可在实际调研发现,小微企业用户更关注的是如何降低运营成本?如何快速销售商品?如何及时获取资本?简单说就是管理、营销和贷款这三点需求,最终我们将产品定位于‘信息化管理+移动营销+互联网金融’。”在谈到针对小微企业的管理低效、成本上升和贷款难的现状时,合肥盈云科技信息技术有限公司CEO吴兵先生表示。
经过数十位工程师的艰辛研发,盈云科技的智慧商贸软件已完成了信息化管理这一阶段,针对小微企业的批发和零售两种经营模式,以进销存和收银软件的产品形态为其提供信息化管理服务。
“我们在2013年发布了智慧商贸进销存软件单店版,2014年发布了智慧商贸进销存软件连锁版,2015年发布了小东家收银软件免费版和连锁版。”吴兵介绍说,“作为一款工具类应用,最根本的就是功能,我们将商贸经营中的进货、销售、库存、客户等传统功能和数据分析、营销等新鲜功能结合,让小微企业用户既是经营高手又是管理高手。”
截至2014年底,我国有近5000万户小微企业,其中批发零售业占60%,同时,与国外相比,国内行业信息化发展仍存在着40%的差距,市场容量巨大。智慧商贸进销存上线一年有余,已获得了5万有效企业用户的注册量。业内人士认为,基于“大数据”的互联网金融正在尝试打破小微企业融资成本与收益难以均衡的僵局。将大数据和信贷服务相结合将是商贸管理软件的下一个方向。对此,吴兵信心十足:“庞大的用户群在信息化管理平台积累了海量的中小微企业的数据,为我们提供了数据源。我们通过对这些数据和挖掘,通过量化模型自动分析信用评级和贷款管理,能够将风险管理成本降至最低水平。”
不可否认,移动互联网、大数据及云计算都在改变着人们的日常工作方式发生变化,希望小微企业和个体工商户能让“数据”为己所用,创造更大利益和价值。(夏榕)

三维技术还原文物模型

生活风向标
科技日报讯(记者李禾)两部照相机、一张旋转台、一件兵马俑,仅20分钟,可720度浏览和3D打印的兵马俑三维实物模型就出来了……在6月15日结束的2015年北京数字博物馆研讨会上,北京无限界科技有限公司自主研发的基于图像三维建模技术赢得了专家和观众的赞誉。
基于图像的三维重建技术,是对物体多角度二维图像处理,还原出物体真实的三维结构。北京无限界联合创始人张杰说:“由于技术突破,建模成本降低,我们将把建模价格从传统激光扫描的万元降到千元;目前公司提供展示级、存储级两种三维数据,存储级数据的几何精度小于0.2毫米,纹理精度与图片高度一致,像素零损失且全自动纹理映射。”
当前,费用等已成为博物馆数字化的瓶颈。专家表示,北京无限界高效低廉的三维建模技术突破了该瓶颈,可让更多三维文物与观众见面。
除了在文物数字化方面的应用,基于图像的三维建模技术还能在智慧城市、测绘导航、环境保护、防灾减灾、医学救治、数字媒体等领域广泛应用。张杰说,快速生成地形影像、数字模型等,为智慧城市建设提供三维实景地理信息数据支撑,建立防灾减灾三维地理信息应急系统,灾害发生后,快速获取灾区图像数据并进行三维重建,通过与灾前数据对比,为准确评估灾害、制订救灾方案、实施灾后重建提供决策依据;对荒漠化、水土流失等进行准确评估,为环保与治理提供科学依据等。

手机支付类病毒正走向高危化

给您提个醒
据新华社电(记者张建新)根据国家计算机病毒应急处理中心16日发布的一份调查报告,由于支付类病毒智能化程度提升,“仿冒”的银行APP、电商、支付类APP散布在各大中小型电子市场,一旦点击下载,就会触发进入黑客操控的支付流程。手机支付类病毒正走向高危化、智能化。
国家计算机病毒应急处理中心16日在津召开“2015中国反病毒大会暨第十四次全国计算机病毒和移动终端病毒疫情调查发布会”。根据公布的这份调查报告,去年无论是传统个人电脑还是移动终端都面临安全事件和病毒感染率上升的态势。
调查显示,移动互联网导致安全威胁叠加。去年,31.3%的用户遭遇过个人信息泄露,移动端受攻击的概率大大高于传统PC机。调查显示,去年对互联网影响重大的安全问题层出不穷,“心脏出血”(Heartbleed)漏洞影响数以万计的服务器,敲诈病毒、仿冒木马让上百万用户陷入困境,社交网络钓鱼真假难辨,网络安全状况日益严重,各种新型及变种病毒、木马、恶意软件等趋势依然严峻。
去年钓鱼网站数量急速增加,30.4%的用户遭遇过网络钓鱼或网络欺诈。较之往年,去年漏洞数量大幅增加,随着微软在去年终止对Windows XP系统的服务,相继爆出了针对此系统的“零日”(0-day)漏洞及其他诸多漏洞,同时利用漏洞的攻击也层出不穷。