

摘蓝莓 六月十三日,游客在该县洪和生态园采色的小果子... 蓝莓飘香



新华社发(胡学军摄) 洪江举行,迎接端午佳节的到来... 龙舟竞技



正在检查整修HXD3B型机车(徐斌) 的运输动力... 检查整修



领导嘉宾为智慧城市创新中心揭幕... 创新中心



营养快餐

早晨不该喝五种水

有一种说法,早晨喝第一杯水好处多多... 早晨不该喝五种水

蜂蜜水 有人认为早起喝一杯蜂蜜水有利于缓解便秘... 果汁 不少女性喜欢晨起喝一杯鲜榨果汁... 碳酸饮料 碳酸饮料除了不能提供早起人体所需要的水分...

早晨第一杯水怎么喝 有的人喜欢早上起床以后喝冰箱里的冰水... 健康生活就从早晨的第一杯水开始吧

QR code and text for a WeChat public account: 欢迎关注科技改变生活微信公众号

人们往往认为肠道只是负责消化吸收的器官,其实它还是人体重要的免疫器官,发挥着阻挡有害菌的“保卫”功能。请关注——

生活有“肠”识才会有健康

本报记者 李颖

打破砂锅

一项最新调查显示:九成人存在肠道健康问题... 肠道健康与“死亡四重奏”相关

传统中医说:“欲无病,肠无渣;欲长寿,肠常清。” 担负着人体吸收消化重要任务的肠道,有人体“国防部”之称...

秘、胀气等肠道问题;并且肠道问题呈现行业聚集性... 肠道菌群有健康配比率

“肠道中有有益菌和有害菌的配比关系,决定着肠道是否健康。”... 肠道不健康有六大表现

望,谁占优势,就立即倒向优势一方。 专家表示,不同人群的肠道各菌群配比有所区别... 肠道不健康有六大表现

菌数量;人的食欲较好,排便定时通畅,大便呈现完美的香蕉状... 调节心态和情绪,保证每一天都有一份愉悦的心情

“肠”识“肠”运动双管齐下 对于改善肠道健康的方法,大多数人会选择运动... 中国健康教育中心携手蒙牛达能,共同推出《“肠”识,才健康》肠道健康知识手册



6月14日是第十二个世界献血者日,宁夏血液中心发布信息显示,从1998年至今,宁夏血液中心已累计接待无偿献血者36万多人次... 新华社记者 彭昭之摄

北京免费WiFi平台或将进入“2.0版本” 2012年8月,北京市经济和信息化委员会官方网站宣布... 数字时尚



美国交通运输部研发了一种安装在汽车方向盘下面的酒精检测仪... 美国交通运输部研发了一种安装在汽车方向盘下面的酒精检测仪

低碳生活 这是一套废旧汽车轮胎回收机器设备... 中德金属生态城实现真正“变废为宝”

中德金属生态城实现真正“变废为宝” 德国柏林水务的技术,经过处理的电镀废水,除极少数部分蒸发外... 更是一个空谈

线上线下都能买到优质农产品 城市中的白领一族,很少有机会享用原汁原味的地方特色美食或食材... 科学与生活

让净水机不再成为费水机 随着国人饮水安全意识的增强,各家电企业也纷纷抢滩国内净水机市场... 生活风向标

中德金属生态城实现真正“变废为宝” 德国柏林水务的技术,经过处理的电镀废水,除极少数部分蒸发外... 更是一个空谈