



新华社发(宋海存摄) 比赛。山东省举办的中小学国际象棋活动。图为两名小选手在参加山东省国际象棋公开赛。



新华社记者 沈博摄 复训。读博士教学装备帮助孩子进行听力训练。图为工作人员在展示如何使用设备。近日,听力行业展会在北京举行。



(君英) 成为与青少年互动的优秀教育平台。育实践基地”正式挂牌。教育基地将日前,北京物资学院“杨洪瑞德”优秀教育平台。



(葛连香) 攻克“疑难杂症”。余项设备“疑难杂症”。(葛连香) 带了大西高铁通信电源设备故障等六十多个问题,赵巧金和葛连香带领的团队攻克了太原铁路局的侯马北供电段科技。

营养快餐

冰镇西瓜为何更甜

西瓜在冰箱里放一段时间后,再拿出来吃,会格外甜,这是为什么呢?西瓜中的糖是以果糖为主,而果糖的甜度与温度有很大关系,40℃以下时温度越低,果糖甜度越高,最高可达蔗糖的1.73倍。具体原因是,果糖具有两种分子构型:α型和β型,α果糖的甜度只有β果糖的33%,在低温下,两者的平衡向β果糖方向移动,因此甜度增大。不仅仅是西瓜,像荔枝、苹果等大多数水果也都是以果糖为主,所以冰镇一会儿再吃,会更甜。正是由于果糖的这一特性,它被大量用于清凉饮料和其他冷饮食品中,如碳酸饮料、果汁饮料、运动饮料、冰淇淋等,所以在食用这些冷饮时也会感觉格外甜。水果放进冰箱冷藏,时间也不宜过长,否则容易滋生细菌甚至变质。切开的西瓜放入冰箱最好别超过12小时。此外,冰镇后的水果或冷饮也不应过多食用,特别是老人、小孩及脾胃功能差的人更要注意。

吃香蕉的十大好处

- 香蕉是最常见且营养丰富的水果之一。美国“地下健康网站”最新载文刊出该国营养师总结的“香蕉鲜为人知的多种好处”。
改善抑郁症 香蕉中的色氨酸可在人体内转化为血清素,血清素有助于放松身体,改善情绪,缓解抑郁。
缓解经前综合症 香蕉中的维生素B6可调节血糖水平,缓解经前各种症状。
调控血压 香蕉高钾低钠,可很好地调控血压水平。美国食品药品监督管理局已经允许香蕉产业在广告中宣传香蕉的降血压和防中风功效。
提高脑力 英国一项以200名学生为对象的研究发现,吃香蕉等含钾量较高的水果有助于提高学生的注意力,提高学习效率和成绩。
防治便秘 香蕉富含膳食纤维,有助于恢复肠道功能,不借助于泻药即可自然缓解和预防便秘。
缓解宿醉 缓解醉酒的最佳方法之一就是喝一杯香蕉蜂蜜奶昔。香蕉具有护胃作用,蜂蜜可提升血糖水平,牛奶有助缓解酒后脱水。
防治烧心 反酸容易导致烧心,吃根香蕉可以缓解不适症状。
预防孕吐 孕妇在两餐之间吃根香蕉有助于防止孕吐。
平静紧张情绪 香蕉富含B族维生素,对神经系统具有镇静作用。
防治胃溃疡 香蕉质地柔软,有助缓解胃肠道紊乱。香蕉还可以中和过多的胃酸,保护胃黏膜。

深色水果抗衰老

买水果时拿不定主意,就选深色的那种。相比浅色水果,深色水果里含有更多的抗氧化剂,维生素(硒、铁、钙、锌等物质,具有防癌、抗癌、抗衰老等功效。



扫一扫 欢迎关注科技改变生活微信公众号

5月29日,国家卫生和计划生育委员会通报,广东省惠州市出现首例输入性中东呼吸综合征确诊病例,引起人们的关注。请关注——

如何防控中东呼吸综合征?

本报记者 李颖

打破砂锅

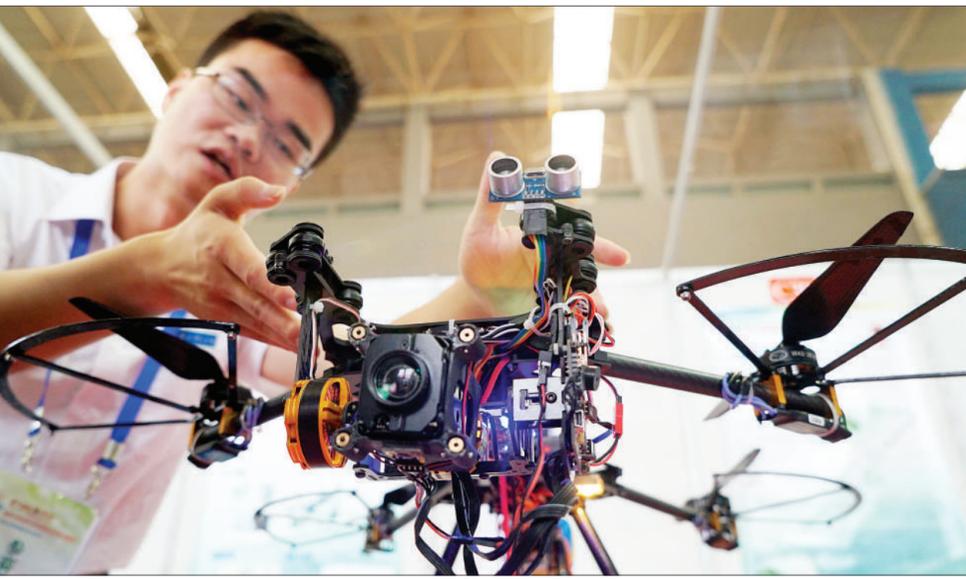
据广东省卫计委最新通报,目前已确诊的首例由韩国输入我国的中东呼吸综合征确诊病例目前症状仍以发热为主,现仍在惠州市定点医院隔离治疗。广东省政府突发公共事件应急管理专家组成员、广东省疾病预防控制中心副主任林锦炎介绍,寻找首例输入性中东呼吸综合征病例同乘乘客公告后,已有9名乘客与疾控中心取得联系,目前正隔离观察。已追踪密切接触者47人,目前暂无人出现不适。发生大规模暴发的可能性不大。中东呼吸综合征(MERS)是一种由新型冠状病毒引起的急性呼吸道疾病。该病毒2012年9月首现于沙特,继而在中东其他国家及欧洲等地区蔓延;2013年5月,世界卫生组织将这种疾病命名为“中东呼吸综合征”。截至2015年3月22日,全球共向世界卫生组织通报了1090例中东呼吸综合征确诊病例,死亡412例,病死率高达37.8%,病例分布于23个国家,涵盖中东地区、欧洲、非洲、亚洲、北美洲,其中沙特阿拉伯967例,占总病例数的88.7%。

感染中东呼吸综合征的症状和非典有些相似,潜伏期在2—14天,感染者会出现急性、严重呼吸道疾病,伴有发热、咳嗽、气短及呼吸困难,严重的病例会出现肾功能衰竭。但是现阶段,还没有针对这一新型冠状病毒的特效药和疫苗。“我国SARS防控经验适用于中东呼吸综合征。”曾于去年受国家卫计委委派,赴西非几内亚执行埃博拉的救援任务的北京地坛医院感染中心副主任王凌航介绍,对于中东呼吸综合征来说,是动物宿主携带病毒,人接触后被感染而出现了急性呼吸综合征,表现的形式类似SARS。“其实,我们对于这个病的防控经验并不缺乏。SARS的防控经验也适用于这种呼吸道的传染疾病。”目前,中东呼吸综合征冠状病毒的传染源和传播途径尚不完全明确。但有证据表明,在与病例密切接触的家人和医护人员中可以发生有限的人传人,病毒发生大规模暴发的可能性不大。北京已制定严格的疫情防控方案。针对防控中东呼吸综合征,北京市疾控中心研判指出,北京市为国际化大都市,国际

交往频繁,因此发生输入性病例的风险是存在的。按照国家卫计委要求,北京此前即已指定了中东呼吸综合征的定点医院,如发生疫情,北京地坛医院、北京佑安医院将定点接收患者。同时,北京H7N9禽流感市级专家组成员,将兼任中东呼吸综合征疫情的市级专家组成员,负责指导和支持定点医院医疗救治工作。据了解,中东呼吸综合征疑似病例原则上由首诊医疗机构就地“单间”隔离救治;确诊病例原则上需要转运到定点医院,由病例所在的医疗机构联系北京急救中心,再由120专用车辆将病人转运至定点医院。但病情若不适宜转诊,还将就地救治。北京此前已制定了严格的疫情防控方案。5月,北京市卫计委参加了国家卫计委关于今年夏季重点传染病疫情的会商视频会议,会上判定,中东呼吸综合征“时刻存在输入风险”。为此北京市卫计委已组织16区县卫计委、疾控等部门,布置防控工作。“北京有一张由421家医院组成的‘流感监测网’,这张网除了监测流感、人禽流感等常见呼吸道传染病外,今夏还在紧盯‘热门’的中东呼吸综合征。”北京市疾控中心副主任庞星火介绍,流感监测网全年无休,一旦发现任何可疑迹象,将按照启动应急预案。

检测方面,在医疗卫生机构建立了针对中东呼吸综合征病例的监测系统,并建立了中东呼吸综合征病毒的实验室检测方法,具备监测和检测中东呼吸综合征的能力。针对这种新型冠状病毒,北京市、区两级疾控部门均已具备检测能力,并且早已针对上报的一些疑似样本开展了检测工作,但结果均为阴性。据了解,目前在各大医院的数十家网络实验室,也已配备了用于检测新型冠状病毒的试剂,一旦发现疑似感染这种新型冠状病毒的患者,将立即检测。据悉,该病毒6小时内可确诊。专家提醒,做好预防是关键。目前中东呼吸综合征尚无特异性治疗措施和疫苗,了解该病基本知识,做好预防是关键。有关专家提醒,特别是赴中东国家(包括沙特阿拉伯、卡塔尔、约旦、也门、阿曼、阿联酋、科威特、伊拉克等)或到近期有疫情发生国家(如韩国)旅游、经商、劳务输出、朝觐的公众应该做到:1.应保持良好个人卫生习惯和环境卫生;做到勤洗手,避免用手直接接触眼睛、鼻或口;尽量避免密切接触有呼吸道感染症状人员

(如发热、咳嗽、流涕等);建议外出时尽量佩戴口罩;尽量避免在人群密集的场合长时间停留。2.旅行期间应注意保持均衡饮食,充足休息,保持良好的身体状况,避免过度劳累;注意饮食卫生;居住或出行时应保持室内或交通工具内空气流通。年龄较大人群,有基础疾病的人群尤其应注意自身健康。3.尽量避免前往动物饲养、屠宰、生肉制品交易场所以及野生动物栖息地;避免直接接触动物及动物的排泄物。4.当出现呼吸道感染症状时,应及时就医。患病期间应尽量避免与其他人员密切接触,近距离接触他人时应佩戴口罩;咳嗽或打喷嚏时用纸巾、毛巾等遮住口鼻,并将污染的纸巾妥善弃置;打喷嚏、咳嗽或清洁鼻子后应彻底洗手。5.在入境时有发热、咳嗽、气促、呼吸困难等急性呼吸道症状的人员,应当主动向出境检验检疫机构申报,并配合卫生检疫部门开展调查及相应医学检查。6.回国14天内,如果出现急性呼吸道感染症状,应当及时就医,就诊时应佩戴口罩并避免乘坐公共交通工具前往医院。主动向医护人员告知近期的旅行历史以及在当地的暴露史,以便及时得到诊断和治疗。



5月30日,第十四届“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛江西赛区决赛在南昌航空大学举行。图为南昌工程学院的一名学生在讲解参赛作品“基于无人机的裂缝险情检测系统”。这套系统通过无人飞行器搭载高清摄像头、激光点云定标及图像运算,可实现对裂缝险情的非接触式远程测量。新华社记者 陈子夏摄

网秦推出秀色娱乐品牌

网秦创始人、董事长兼首席运营官史文勇在发布会上介绍说,目前秀色秀场是移动端秀场服务第一名,可提供24x7全天候直播服务。用户可选择自己喜欢的主播进行在线互动、聊天、送礼物、点歌等。秀色音乐雷达提供音频搜索与识别服务,用户可通过播放音乐或哼唱的方式在软件上搜索对应的歌曲或MV。目前,全球累计API用户数5.2亿,日均搜索量1000万次。秀色锁屏很好地迎合了移动用户的需求,无需进入手机桌面、反复操作,可直接通过锁屏界面体验各类娱乐功能,比如锁屏购票和锁屏玩游戏等。目前,秀色锁屏在全球累计用户数1.2亿,月活跃用户数(MAU)4500万,已成为全球第一大动态锁屏壁纸提供商。秀色桌面是一款手机3D引擎桌面产品,可以为用户提供超炫酷的3D桌面视觉体验和流畅的操作体验。未来,网秦会将4款娱乐产品进行内部整合打通,并与外部互换资源、建立合作,为C端用户提供1+1+1+1>4的优质服务。



在5月28日召开的联想科技大会上,一款名为IdeaPad 100的笔记本正式发布,比当年的上网本还便宜,但配置并不是太差。该笔记本采用1366x768分辨率的14/15英寸显示屏,搭载英特尔的N3540四核2.16GHz处理器,最高可选项8GB内存、500GB机械硬盘或者128GB固态硬盘。

数字时尚

科技日报(记者彭东)5月28日,网秦在北京举行发布会,首次宣布推出“秀色娱乐”独立子品牌,包括秀色秀场、秀色音乐雷达、秀色锁屏和秀色桌面4款产品。同时还公布了公司的新战略——N+Q蓝莓,N是网秦英文的第一个字母,代表蓝色的技术类业务线,即移动安全、移动企业和移动医疗;Q是网秦英文的第二个字母,代表

这里鱼乐嘉年华有特色

生活风向标 科技日报(记者张克)“当钓鱼达人,和小鱼一起玩水”“剪纸里的鱼会游泳”“巧手陶艺彩绘鱼”“书法里的鱼会说话”“水族造景……”这里就是一个鱼的世界。5月28日,一场跟鱼文化有关的“欢庆六一,鱼乐嘉年华”活动,在北京市朝阳区黑庄户教育辅助中心举行。又到一年“六一”时,300多名小学生在这里度过一个欢快的节日。为进一步弘扬中国传统文化,凝聚鱼文化魅力,拓展鱼文化内涵,促进观赏鱼产业与城市发展,在北京市农业局和北京市朝阳区教委的倡议下,北京市水产技术推广站和北京市观赏鱼创新团队联合开展了此次活动。近20项精彩内容,体验、观赏加互动的嘉年华形式,“说不定以后就会有研究鱼类专家从这里走出。”北京市农业局负责人深有感触。嘉年华的一个亮点是学生参加了鱼缸造景比赛和金鱼锦鲤展示。学生分小组现场进行了造景展示,孩子们的想象力出乎大人的预料,对于孩子们小年龄能够造出有主题、有内容、具有观赏价值的景观得到了肯定和表扬。这里不仅让同学们动手,更多的是跟鱼有关的知识。一位老师对学生讲解:“这个是介绍仿生机器鱼,鱼类是最早的脊椎动物之一,在亿万年的自然选择中进化出非凡的水中运动能力,游泳技巧超出人类现有的航海技术。跟普通的水下推进器相比,鱼类的游动具有高效率、高机动性、低扰动的运动特点,同时还能适应水下复杂的生存环境……”

以数据为核心的物联网正在改变生活

锐观察 科技日报(记者申明)物联网正在成为推动“中国制造2025”和“互联网+”战略实现的核心应用技术。近日,在上海召开的全球消费电子展上,IBM大中华区首席执行官钱大群表示:“物联网会令我们的生活更美好,更安全;环境更洁净,娱乐更多彩,生活更健康。这是一个精彩的时代,物联网才刚刚起步,远未成熟。能否为客户带来所需所想的产品与服务才是重中之重。”据了解,作为近来重要战略发展方向之一,IBM两个层面齐头并进,发力物联网。一方面,IBM公司不久前宣布将在未来四年投资30亿美元打造一个全新物联网(IoT)业务部,并将推出一系列针对企业物联网应用的解决方案。另一方面,IBM正在推出越来越多成功的物联网行业应用。在此次大会上,IBM集中展示了其在物联网、云计算、大数据分析、移动计算等前沿领域的技术与成果。“绿色地平线”可以通过天气和空气监测传感器进行高精度空气质量预测,以指导工业生产和百姓生活;IBM助力国内最大的农业装备制造厂商福田雷沃打造基于车联网模式的营销与售后服务体系,全面提升研发及生产能力。IBM大中华区电子行业总经理陈怀宇表示:“越来越多的电子制造企业开始利用IBM的数据分析能力对来自于智能家居、可穿戴设备等海量数据进行分析、发掘,以此洞悉消费者的需求,并将这种洞察反应到产品的研发、设计、生产、营销,乃至企业运营的全过程中。”

科学戒烟,减轻“戒断综合征”

科学与生活 年烟龄的吸烟人群,免费赠送他们的戒烟新产品。对于戒烟问题,该公司董事长张博清认为,通过一个循序渐进的过程,最大限度减轻“戒断综合征”的不适反应才能更好地戒除烟瘾。为什么戒烟者要逐步减轻“戒断综合征”呢?实际上,香烟中的尼古丁被认为是最容易让人上瘾的毒品。据相关数据统计:0.5毫克的尼古丁就会使人上瘾,而一支香烟中的尼古丁含量远远超过0.5毫克。尼古丁在进入人体后,会刺激脑部下视神经产生兴奋的感觉。吸烟者长期处在刺激与兴奋的情况下,一旦停止尼古丁的摄入就会出现精神不振、萎靡无力、全身软弱、甚至打哈欠、流眼泪等“戒断综合征”症状。烟草燃烧产生的烟雾会刺激口腔、鼻子和肺,最初吸烟时大部分人都觉得很难受。但吸了几次以后,就能体会到吸烟带来的身心愉悦。吸烟者大脑内很快就会形成一种正反馈,驱使吸烟者再次吸烟以再次获得吸烟带来的快感。经过更多次吸烟以后,大脑对烟草(主要是烟草中的尼古丁)的刺激慢慢地变得不敏感,抽相同量的烟已经不能获取前一样的舒服感。这时吸烟者会自动加大剂量去找回以前经历过的舒服感。这个过程又叫“吸烟耐受期”或“耐受期”。吸烟者在耐受期会不断加大烟量和吸烟次数,进一步强化大脑对吸烟的依赖。如果突然戒烟,当尼古丁在体内被代谢完毕以后,吸烟者身体会出现异常不适,这些痛楚,会让吸烟者不由自主地去找烟草,以期消除身体的种种不适。(蔡文清)