



田里插秧。新华社发(张文魁摄) 博士研究生范宇、毕文在校试验园里开耕的万亩超级水稻试验田里五月十八日,沈阳农业大学在校



多彩的藏品,感受历史的魅力。们纷纷走进各地的博物馆,参观丰富五月十八日是国际博物馆日,人参观藏品



阶段。龙艳(李晚伟) 铺架和无砟轨道施工进入最后攻坚的云桂铁路云南段六标工程的土建、近日,由中铁十八局五公司承建



营养快餐

山楂鲜枣猕猴桃吃法

胃肠不好属于胃肠功能欠佳的一个经常性的表现,如果日积月累不愈不但影响身体而且会导致胃病症状的衍生。胃肠不好的病因大多来自个体的饮食结构和滥用抗生素。传统药物副作用大,对胃部产生较多刺激,在杀灭致病菌的同时引起菌群失调,降低胃部免疫力,使得胃病反复发作。

山楂开胃易致结石

很多人觉得山楂开胃,酸甜可口,因此一不小心就会吃很多。脾胃不好的人少吃山楂,过量吃山楂有可能导致胃结石。因为山楂中果胶和单宁酸含量高,接触胃酸后容易凝结成不溶于水的沉淀,与食物残渣等胶着在一起形成胃结石,结石可引起胃溃疡、胃出血,甚至胃壁坏死和穿孔。但是把山楂煮熟了吃会减少单宁酸的影响。

鲜枣好吃但枣皮扎胃

鲜枣不宜吃太多,否则会伤肠胃。因为大枣的膳食纤维含量很高,一次大量摄入会刺激肠胃,造成胃肠不适。膳食纤维大部分存在于大枣的枣皮中,而大枣的枣皮薄而坚硬,边缘很锋利,如果胃黏膜刚好有炎症或者溃疡,会加重疼痛和不适。

猕猴桃通便但“烧心”

猕猴桃属寒性,过食损伤脾胃的阳气,会产生腹痛、腹泻等症状。另外,猕猴桃中所含的大量维生素C和果胶成分,会增加胃酸、加重胃的负担,产生腹痛、泛酸、烧心等症状,天气寒冷时症状还会加重。在目前这样寒冷的季节里,胃病(脾胃阳虚)患者应当少吃甚至不吃猕猴桃。



扫一扫

欢迎关注科技改变生活微信公众账号

(上接第一版)

有分析称,这是俄航天领域资金投入不足、人才流失等引发的后果。虎之浩表示,目前俄罗斯航天领域确实存在人员青黄不接,人才流失严重的现象,甚至一度被视为英雄的航天员,如今在该国也成为并不被年轻人向往的职业。“航天领域培养人才需要长时间持续的过程,不可能一蹴而就。”他说。

受访专家一致认为,质量管理是俄罗斯航天面临的重大问题。

杨宇光表示,航天产品的加工、生产、测试过程,都需要严格把控。比如2013年的“质子-M”火箭坠毁,就是因为一个用于导航的惯性器件发生故障,而这正是火箭飞行过程中性命攸关的一个组件。“各个器件在生产、测试环节把控不严,测试、考核不到位,出现问题就不奇怪了。”他说。

虎之浩同样认为,航天产品从设计、生产、到发射操作,必须有一套严格的管理制度。他说,生产过程中如果质量控制不严,除了导致元器件质量不稳定,还可能导致内部产品出现暗伤、多余物等,这都是致命的缺陷;航天器飞行过程中要经历各种力学环境、热环境、电磁环境等,如果地面试验不充分,也可能导致失败。此外一些关键零部件必须有备份,不能一味追求低成本,否则会使可靠性降低。

“目前俄罗斯并没有建立严格的质量保证体系,对航天产品进行全面质量管理。”虎之浩说,“这是最大的问题。”

(科技日报北京5月19日电)

随着我国人口老龄化趋势的日渐加快,帕金森病和老年痴呆的患者也越来越多,这类功能神经疾病严重影响了人们的生活质量。请关注——

手术能治疗帕金森病和老年痴呆吗?

本报记者 张强

打破砂锅

很多人不知道,诸如帕金森病和老年痴呆这些疾病目前只有外科手术可以达到“根治”,在这个领域功能神经外科医生可以大展身手。近日,第六届全国功能神经外科学术会议在京召开,来自国内外的神经外科专家们围绕功能神经外科技术的新进展进行了研讨,其中在世界上得到广泛应用的脑深部电刺激(DBS)和立体定向技术得到了专家们的广泛关注。

脑起搏器在我国发展任重道远

“功能神经外科是神经外科的一个亚专科,除了帕金森病等运动障碍疾病外,诸如癫痫、疼痛、精神疾病和老年痴呆等疾病也是其治疗范围。近年来,神经调控技术的快速发展,脑网络技术的研究与临床应用,大大促进了功能神经外科技术的发展和观念更新。目前最为医学界所接受的技术就是DBS技术。”会议间隙,大会执行主席、解放军总医院神经外科凌至培教授告诉科技日报记者。

DBS也叫脑起搏器,即通过高频电刺激大脑的特定部位,达到控制疼痛、震颤等症状和增强老年痴呆记忆力的目的。

去年9月,有“诺贝尔风向标”之称的“全球最高医学奖项——拉斯克临床医学奖”授予了DBS的发明人Benabid教授,奖励他发现DBS治疗中的巨大贡献,从而帮助了以往难以治疗的各种神经退行性疾病。此次会议上,Benabid教授应邀来到中国,与国内的专家学者们分享了DBS的现状和未来。然而,这项已经在全世界得到广泛应用的技术在国内并没有发挥其应有的作用。

凌至培告诉记者,“到目前为止,全球有超过12万人植入脑起搏器,而在我国只有7000人接受这项手术治疗,占帕金森病人总量的不超过0.4%。因此,在我国功能神经外科的发展任重道远”。

手术可以治疗多种功能神经疾病

DBS技术不仅可以用于治疗帕金森病,还能用于治疗肌张力障碍、顽固性疼痛、强迫症、抑郁症、顽固性癫痫等药物难治性的功能性神经疾病。以前采用损毁手术治疗的方法,不仅有明显的副作用,而且对大脑有着不可逆的损伤。而此技术最大的优点在于不会破坏脑组织结构;患者可以控制开关,当出现副作用时,可以把它关掉;并可对电流大小和刺激频率进行调节等。

本次会议的最大的亮点就是解放军总医院神经外科余新光、凌至培教授报道了我国第一例应用DBS技术治疗老年痴呆的初步经验,患者早期的进步是可喜的。

与DBS相配套的立体定向技术,则可以帮助医生准确找到导致病症的只有几毫米大小的大脑核团,然后埋藏电极,进行脑深部刺激。

“立体定向技术主要起‘GPS定位’的作用,指导医生准确地找到治疗靶点。通过这种方法同时结合现代的微电极细胞电生理记录技术,使我们能把治疗的电极准确的植入到预定的位置,通过微电流刺激这种神经调控技术以解除患者痛苦,恢复正常生活。”凌至培说。

新技术可为患者提高生活质量

如今,功能神经外科这门已有70余年发展历程的老学科正焕发着新的光彩,也给我800万老年痴呆病人带来希望。这要归功于新技术、新设备、新疗法的应用,使功能神经外科的应用范围不断扩大,如脑功能网络技术、神经调控技术、神经外科机器人手术技术以及远程遥控治疗技术等。同时,美国和欧洲脑研究计划的启动给临床神经科学研究与转化带来了新的机遇和挑战,给功能神经外科带来了新的发展契机。

目前,神经外科机器人在国内已经逐渐开展应用。凌至培指出,神经外科机器人可在帕金森、老年痴呆的DBS电极植入、癫痫的立体定向脑电图等手术中大显身手。特别是在立体定向手术中,神经外科机器人克服了传统的框架式立体定向仪和导航系统的局限性,节省了操作时间,适用于各种不同颅型的患者,尤其是小儿和儿童,老人。同时,机器人定位范围大,自动定位,手术入路不受限制,且无需调节坐标和角度,减少了操作失误和误差。

“帕金森病、癫痫、老年痴呆等疾病虽然在短期内不是立即致命的,但却使患者生活质量严重降低,并给患者及其家人带来极大的痛苦。我们不能延长生命,但却能很好的控制症状,提高生活质量。随着功能神经外科的不断发展,我们希望能让更多患者解除病痛,提高生活质量。”凌至培说。



5月18日,第九届中国中部投资贸易博览会在武汉开幕,展会面积12.2万平方米,分为综合展、中部六省和港澳地区展、专题展三部分,2000多家境内外客商前来参展,涵盖金融服务业、商品展、物流、食品、汽车及零部件、电子商务、旅游等产业。图为一款自动驾驶汽车在“中博会”上展出。新华社记者 程敏摄

东北首个“互联网+城市服务”平台启动建设

数字时尚

科技日报(记者郝晓明)日前,本溪市政府与神州数码、腾讯共同签署战略合作框架协议,三方将在打造互联网产业集群、推进“互联网+”、促进本溪市产业优化升级及经济转型、生活便利等方面展开合作,共同致力于“本溪·互联网+城市服务”建设。

此外,本溪市政府与神州数码共同设立的“互联网+”创新基金即将募股发行,神州数码东北研发中心正式落户本溪。

根据三方战略合作协议,本溪市民网“城市服务”入口将于2015年底前在微信及腾讯新闻客户端完成初步建设。届时,市民可以通过电脑、手机、自助终端等渠道登陆市民融合服务平台,通过平台与城市管理者进行沟通对话,参与城市管理,享受多种政务、商务服务。据悉,该服务平台是东北地区首个建成的城市级市民融合服务平台,其打破了以往政府各个部门之间的“信息孤岛”,成为政府提供政务服务、市民参与城市管理的新通道。目前,该平台可以实现个人医保、社保、水电费、燃气费、交通罚款等信息的查询,后续还将增加交通、预约挂号、酒店、机票预订等服务。



Lit Motors C1是一款小型平衡两轮车,同摩托车一样只有两个轮子,却和汽车一样有着全封闭的车身。它内置专利控制系统,在驾驶员座椅下有两个陀螺仪,能够让车辆在停止、行驶或转弯时保持平衡不倒。经过上路测试,行驶稳定性很好,最高时速100英里/小时。

烟草依赖是一种慢性疾病

本报记者 李颖

给您提个醒

许多吸烟者有戒烟失败的经历,并且把原因归结于自己意志力的薄弱,改变不了旧有习惯,但是中日友好医院烟草病学研究暨临床戒烟中心负责人肖丹教授指出,烟草依赖是一种慢性疾病。

现代医学研究证明,吸烟造成的烟草依赖不是“习惯”,而是一种慢性、高复发性、成瘾性神经精神疾病,已被列入国际疾病分类范畴。“吸烟成瘾者靠个人毅力戒烟效果较差,成功率也很低,必须采取综合控制措施。”肖丹介绍,研究表明,仅凭毅力戒烟者中,只有不到3%的吸烟者能在戒烟后1年内不吸烟;吸烟者在戒烟成功之前,平均会尝试6-9次戒烟,复吸很常见。对于大部分吸烟者,尤其是已罹患烟草依赖的吸烟者,更需要专业化戒烟干预。

很多人知道吸烟会导致严重的呼吸道疾病,但很少有人知道,长期吸烟还会导致心血管功能受损,进而出现冠心病、高血压等多种心血管疾病。临床上,有相当一部分心血管疾病患者是烟民,但是这些患者从来不知道烟草可通过多种方式致冠心病,如正常血管内皮可分泌一氧化氮,吸烟可影响这种物质分泌,影响血管的舒张功能。吸烟还可促进血小板聚集,促进血栓形成。香烟中的尼古丁可使心脏传导系统损害,诱发心律失常的发生,使心脏猝死的危险性增加,也使冠状动脉硬化的发生及血栓形成的机会增加。冠心病、心肌梗死、脑供血不足的发病率与死亡率,也随着吸烟量的增加而明显增加。

另外,二手烟含有大量有害物质及致癌物,不吸烟者暴露于二手烟会增加多种吸烟相关疾病包括肺癌、乳腺癌、慢性阻塞性肺疾病的发病风险。实际上,“慢性”也就是所谓的“烟草依赖”,如同高血压、高血脂、高血糖一样是一种慢性疾病。三高需要吃药,戒烟也需要吃药。吸烟是行为,病变在大脑,“生戒”很困难,不要与毅力抗争。

天津烟粉尘排污收费标准提高10倍

低碳生活

新华社电(记者张华迎)天津市发改委、财政局、环保局联合下发《关于调整烟粉尘和一般性粉尘排污费征收标准的通知》,自5月1日起天津烟粉尘排污费征收标准由原先每公斤0.275元调整到2.75元,一般性粉尘排污费由0.15元调整到1.5元,并按照每公斤1.5元的标准开征施工扬尘排污费。

烟粉尘和一般性粉尘是形成扬尘的重要原因。根据天津去年8月份公布的大气颗粒物来源解析结果显示,扬尘是天津本地PM2.5、PM10污染的首要污染物,分别占30%、42%。

据天津市环保局副局长苗家兴介绍,从今年第一季度的环境空气质量来看,天津PM10同比降幅最小,三月份PM10不降反升。针对烟粉尘的污染控制仍是未来天津市大气污染防治工作的重点。

天津市发改委副巡视员李军说,烟粉尘收费标准较以往提高了10倍,旨在发挥价格倒逼机制作用,促进各单位积极采取控煤、控尘等措施,进一步改善空气质量。据介绍,为鼓励低标准排放,惩罚高标准排放,将征收烟粉尘排污费6.69亿元,比之前增加6.43亿元。“增加的收入将全部用于大气污染防治支出,采取‘以奖代补、以奖促治’方式重点支持燃煤锅炉改炉、道路及建筑工地扬尘治理、淘汰黄标车、环境监测能力建设等项目。”

在线演唱会激活音乐产业

本报记者 申明

生活风向标

在客厅里看一场实况演唱会,正从梦想走到了现实中。近日,腾讯视频宣布今年Live Music平台将全面升级,全年将直播50场以上演唱会。

腾讯视频总编辑王娟表示,Live Music希望通过在线方式,让演唱会这种稀缺资源最大化的被用户享受到,成为消费品,并为音乐产业找到更多的商业模式提供可能。当然,Live Music并不仅仅是演唱会从线下到线上的“搬运工”,最大的区别在于于

巢演唱会以来,截至目前,腾讯已举办了29场在线演唱会,观看人数覆盖1880万人,播放量突破3.08亿次,单场在线人数最高达219万人,这些数据均创造了在线演唱会的纪录。

“Live Music平台的全新启动,不但带来全新音乐看法,增强了明星影响力,拓展粉丝互动追星新渠道,更颠覆粉丝被动听歌的地位,让演唱会从“奢侈品”变成娱乐生活的快消品。”王娟说。

当然,Live Music并不仅仅是演唱会从线下到线上的“搬运工”,最大的区别在于于

统线下演唱会所没有的独特互动体验,用户不仅可以在线购买鲜花道具,还可以与网友聊天,参与互动游戏等,甚至能通过投票决定歌手的现场演唱曲目。以不久前的李易峰演唱会为例,网友选出“在现场最想听到的金曲”,李易峰则根据结果,选出排名前10名的歌曲进行现场演绎。

有分析人士指出,早期阻碍在线演出节目的缘由之一就是线上传播会吞噬线下票房的可能,但恰好相反,线上演唱会的传播反而会更容易把用户从线上引导至线下。

而对于音乐产业,在线演唱会模式成功激活和重塑了传统音乐产业的潜在价值。过去,音乐人卖唱片、拍MV、开线下演唱会,在实效性、粉丝体验、传播力上都有限制,新兴的在线演唱会不但重新点燃了传统音乐业的活力,作为艺人展示的新平台也更直观、更互动,用户更具黏性,商业价值更易得到开发。

“通过视频技术,让几千万人、几百万人同时在线观看,这对于音乐来讲,是一个很好的机会。”华纳音乐中国区CEO冯珏表示。互联网和音乐,从互不干涉到“颠覆”再到“激活”与“反哺”,伴随着互联网行业的角色转换和音乐行业的不断试错与转型,二者之间更为融洽和多元的关系正在形成。在这其中,在线演唱会模式可谓前期探索,其所激发的无限可能值得期待与探讨。