



马鱼的发育。新华社记者 刘颖摄。八岁的薛昊阳和妈妈用显微镜观察实验室生物化学与细胞生物学研究所。五月十六日,在中科院上海生命研



蓝毒品种。新华社发(朴峰摄)。交培育室内,工作人员展示人工杂交普新区森茂现代农业公司的蓝毒金杂交蓝毒。五月十五日,在辽宁省大连市金



图为一农户在查看西瓜的长势。一批都市现代农业项目助农增收。近年来,河南省济源市陆续建成



频次,确保行车安全。王传生摄。耗较大的钢轨等重点设备增加探伤检查车间加强巡查,对管内设备增加探伤检查。乌鲁木齐铁路局哈密工务段探伤

营养快餐

常吃五大排毒菜

祖国医学认为,春夏季肝脏器官非常活跃,这个季节养肝排毒,能达到事半功倍的效果。而食疗,无疑是最合适的排毒方式。以下几种食物,对春季排毒有所帮助。

- 黄瓜——清热促代谢 《本草纲目》中记载,黄瓜味甘性凉,有清热、解渴、利尿、消肿的功效。对春季常见的烦躁、喉痛等症,都有帮助。现代医学认为,黄瓜中含有纤维素,对促进肠蠕动、加快排泄有一定作用。黄瓜所含的黄瓜酸,能促进人体的新陈代谢,排出毒素。黄瓜的利尿作用能清洁尿道,有助于肾脏排出泌尿系统的毒素。鲜黄瓜内还含有丙醇二酸,可以抑制糖类物质转化为脂肪。但黄瓜偏寒,脾胃虚弱、久病者宜少吃。黄瓜很适合用来凉拌,比如黄瓜木耳、蒜拌黄瓜等。脾胃虚寒的人可以清炒黄瓜,或者做黄瓜馅儿水饺。
黑木耳——血管清道夫 黑木耳,性甘味平,有排毒通便、清胃润肠、和血止血等功效。现代医学认为,木耳所含的一种植物胶质,有较强的吸附力,可将残留在人体消化系统的灰尘杂质集中吸附,再排出体外,从而起到排毒清胃的作用。同时,还因富含铁质等营养成分,有令肌肤红润的功效,并可防治贫血。木耳拿来清炒、凉拌、做汤均可。
海带——吸脂去浮肿 海带中含有一种叫硫酸多糖的物质,能够吸收血管中的胆固醇,并把它们排出体外,使血液中的胆固醇保持正常含量。另外,海带表面上有一层略带甜味的白色粉末,是极具医疗价值的甘露醇,具有良好的利尿作用,可以治疗中、重度浮肿,海带是理想的排毒养颜食物。凉拌和做汤都是常见的吃法,不过脾胃虚寒者和孕妇不宜吃太多。
芦笋——清热防口干 芦笋性味甘寒,有清热利尿功效,对口干、烦热等春季常见症状,都能有所缓解。芦笋所含的天门冬素有利尿作用,能排除体内多余的水分,有利排毒。芦笋中水溶性维生素较丰富,但过度烹煮易使这些维生素流失,而且还影响芦笋特有的爽脆口感,适宜的烹饪方法是焯水后清炒或凉拌。
萝卜——消食防便秘 萝卜味辛、性凉,具有清热生津、消食化滞、顺气化痰的功效。现代医学认为,萝卜有很好的利尿效果,所含的纤维素也可促进排便,利于减肥。如果想利用萝卜来排毒,可以选择生食,打成汁或凉拌、腌渍均可。

海带木耳羹做法

干海带15克,黑木耳15克,瘦猪肉60克(切成细丝)。先将海带及木耳用水洗净发透,切成细丝,与肉丝一起煮沸,加盐、味精,再用水淀粉勾兑,即可食用。适用于肿瘤和心血管病患者。
此方适用于消化道肿瘤患者和高血脂症,还可防治高血压、冠心病、甲状腺肿大。本方海带攻逐消积,黑木耳活血化痰,瘦猪肉滋阴补虚,对肿瘤病人是理想的药膳。

海带木耳羹做法

干海带15克,黑木耳15克,瘦猪肉60克(切成细丝)。先将海带及木耳用水洗净发透,切成细丝,与肉丝一起煮沸,加盐、味精,再用水淀粉勾兑,即可食用。适用于肿瘤和心血管病患者。
此方适用于消化道肿瘤患者和高血脂症,还可防治高血压、冠心病、甲状腺肿大。本方海带攻逐消积,黑木耳活血化痰,瘦猪肉滋阴补虚,对肿瘤病人是理想的药膳。

海带木耳羹做法

干海带15克,黑木耳15克,瘦猪肉60克(切成细丝)。先将海带及木耳用水洗净发透,切成细丝,与肉丝一起煮沸,加盐、味精,再用水淀粉勾兑,即可食用。适用于肿瘤和心血管病患者。
此方适用于消化道肿瘤患者和高血脂症,还可防治高血压、冠心病、甲状腺肿大。本方海带攻逐消积,黑木耳活血化痰,瘦猪肉滋阴补虚,对肿瘤病人是理想的药膳。



扫一扫 欢迎关注科技改变生活微信公众号

近日,国内三大运营商的“提速降费”措施在人们的关注中集体亮相。但随后这些“大动作”却被很多公众指为“缺乏诚意”。请关注——

“提速降费”缘何出现尴尬?

高博 鲁畅

打破砂锅

5月17日是世界电信日。就在两天前,国内三大运营商的“提速降费”措施在人们的关注中集体亮相。但随后这些“大动作”却被很多公众指为“缺乏诚意”。
密集举措缘何换来少人喝彩的尴尬?是否“假摔”,何时“真降”?各种议论林林总总。专家指出,提速降费的背后反映出国内通信基础设施建设相对迟缓,改革仍面临诸多阻力,真正实现“提速降费”,不仅需要姿态,更需要加速技术的变革与深化竞争机制。
疑——降费“出招”为何“不出彩”?
新浪网一项12万名网友参与的调查显示,74.9%的网友可接受每月手机上网费在50元以内,但实际上,近七成的网友每个月上网花费为50元至200元,这意味着实际的资费与大众预期有不小差距。
中国手机流量资费贵不贵?北京一位央

问——资费为啥高,网速为啥慢?

业内人士表示,手机流量贵、网速慢等问题实际上反映了我国国内通信基础设施建设相对迟缓,国家层面缺乏明确的、完整的宽带建设发展战略,资金方面支持不足等深层次难题。
“我国国内通信基础设施建设相对迟缓,3G牌照迟发10年,4G牌照迟发5年,与日韩相比,起步时间晚,用户数占移动通信用户总数的比例低,产业不成熟。”卢亮说。
2015年工信部最新数据显示,国内4G用户呈现“爆发式增长”,3月当月新增4G网络用户2388万户,总量达到1.62亿户,占移动电话用户的比重达到12.5%,今年预计突破2.5亿户。
据了解,4G虽然发展迅速,但移动互联网用户的人均使用流量只有280M,整体约落后发达国家和地区4年,显然不足以规模降低资费水平,普及率跟国际相比还有待提升。
除此,较快的网速已经成为困扰中国几亿网民的问题。“我国幅员辽阔,人口众多又分散,这在一定程度上增加了我国宽带建设、

盼——“帮”“二”“扩”“三”“竞争”

专家表示,随着4G双网制式的发牌,国内数据流量单价资费将进一步下降,提速降费可以并行不悖,针对宽带建设中东西部不平衡,发达与偏远市场的不平衡,相关部门可探索激励、扶持机制。
“只有用户多,价格才会快速下降。”项立刚预计,年内4G网络用户将达3亿,一旦达到这个规模,4G服务资费有望实现深度调整。他认为,从长远看,4G移动宽带资费下降到10元每GB的水平是可能的,但需要足够的技术进步、设施完善和发展时间。
北京邮电大学教授曾剑秋分析称,按我国的宽带战略,已经发放了4G牌照,正在准备5G,从技术发展规律上看,3G到4G、4G到5G,这些技术提升的成本是下降的,规模越大,用户的平均成本就越低。
曾剑秋表示,“虚拟运营商”“固定宽带转售”也将成为宽带市场降价的关键因素,应让民营资本有序、有效进入通信行业。项立刚解释,目前,电信市场竞争比较激烈,除了三大电信运营商,广电和民营资本的介入,这些都为网速提升、资费降价提供了条件。
“流量资费实际上是随着通信基础设施的完善,4G的用户发展而逐步降低的。如早期4G流量价格为1GB70元,到现在1GB约为30至50元。”付亮预计,随着竞争加剧,今年年内流量价格有望下降50%左右。
(据新华社北京5月17日电)



在第25个全国助残日到来之际,大连边防支队星海湾边防派出所敞开了警营大门,迎来了一群特殊的孩子们,他们犹如天上的星星一样美丽,却和这个世界隔着百万光年,他们就是孤独症儿童,又被称为“星星的孩子”。图为警官和孩子们交流。本报记者 周维海摄

社交金融推出全新P2P财金圈

“大数据风控”管理体系,使更多人获得资金支持。
何为社交风险控制、粉丝理财?高泽涛说,“在每个用户注册成功后,财金圈要求其上传手机通讯录,形成可看到的好友投资行为。基于让更多好友给与意见,我们还设置捧场加息、返红包活动”。
“如微信加好友,你发一件好事,朋友会点赞。财金圈平台也一样。社交风控的精妙之处在于能将个人投资行为信息放大,回款情况本人知道,还会通知好友。贷款者每期按时还款,通讯好友会得到返回红包,形成粉丝理财模式,共享收益。一旦发生风险,未按时回款信息也会通知好友等。舆论压力使财金圈本身更健康发展。”高泽涛说,“我们给投资人24小时冷静思考期,评估此次投资是否合理,其好友通过捧场或反对来参与投资决策。投资评估完成后,我们将投资额的2%奖励给参与好友。”

“天河”叩问暗物质:史无前例的大计算

行世界上最大的3万亿粒子的暗物质和“天河二号”的稳定可靠。
目前计算结果正在分析之中,期待着在不久的将来能够利用模拟出的结果揭示中微子在宇宙演化中作用的详细细节,进一步在宇宙中微子质量顺序及其绝对质量限制上取得重要进展。这将会使我国科学家继发现中微子第三种振荡模式之后再次在中微子研究方面取得世界级成果,这对于中国宇宙学数值模拟研究和“天河二号”超级计算机的科学应用具有重要的划时代的意义。
袁学锋还特别指出,由于留在“天河二号”中的关于中微子的数值模拟数据在世界上是独一无二的,科研用户基于此数据还可以开展一系列其他关于中微子对宇宙结构形成的影响的科学研究,科学成果将会在国际宇宙学界产生重要影响。广州超算中心将以此为契机,启动

提速降费的“鞭子”须交给市场

站在更高层次审视,提速降费不仅关系到消费者利益,更关系到“互联网+”在经济转型升级的关键时刻能否更好地产生“乘法效应”。此外,提速降费也是电信企业应对未来市场竞争压力,提升企业竞争力的理性选择。去年中国手机网民已达6.5亿户,数据流量消费更增长迅猛。从长远看,电信企业放低姿态、薄利多销,是其主动适应市场需求、提高经营效益的必然选择。越早意识到、想明白这点,企业在竞争力提升上就会越主动。
近日召开的国务院常务会议提出将推进电信市场开放和公平竞争,年内宽带接入业务开放试点企业将增加到100家上,这无疑将更好地让市场在资源配置中发挥决定性作用,让市场主体顺应改革大潮和竞争压力拿出更多“诚意”,更好地满足消费者需求、为经济转型发展助力。
(据新华社北京5月17日电)

“互联网+”炫酷清食展

科技日报讯(记者马延芳)5月15日,2015中国(青海)国际清真食品用品展览会暨“一带一路”绿色食品用品展览会在青海西宁拉开序幕。“溯源平台可电商,电商平台可溯源”理念下的“互联网+”清食展上,来自青海本土的部分绿色有机食品贴上了二维码标签,只需手机轻轻一扫,包括细化到产地信息、原料信息、生产信息、安全指标、生产环境在内的详尽数据尽现眼前。
由青海省科学技术厅推出的青海特色农畜产品质量安全追溯平台成为今年清食展的一大亮点。青海省科技信息研究所所长胡永强拿起一袋牛肉干,在现场给记者做起了演示,只需手机对着二维码轻轻一扫,就可以快速进入青海特色农畜产品质量安全追溯平台,消费者不仅可以快速浏览到该产品的信息,还可以对产品的产地、养殖情况、屠宰加工、产品储藏、产品运输、产品销售、产品检验等多项数据了如指掌。
据了解,由青海省科学技术厅搭建的青海特色农畜产品质量安全追溯平台,即手机扫码方式、短信查询方式以及网站查询方式,消费者可以通过这三种方式,细化查询到每件产品准确详尽的数据信息,并实现在线订购。

科学与生活

广州超算中心全力促进“政产学研用”深度融合,着力突破学科与行业间的壁垒,积极促进高性能计算、大数据和云计算平台、生物计算与个性化医疗平台、装备的全数字设计与制造平台、能源及相关技术数字化设计平台、天文地球科学与环境工程平台、智慧城市大数据和云计算平台。同时积极促进高性能计算、大数据和云计算应用与多学科、多行业领域的深度融合以及应用成果转化,大力提高自主创新能力,大胆探索寓高性能计算于云平台的市场化服务模式,加强互联网技术在云超算服务中的应用深度和广度,催生新业态,大力培育用户互联网创客社区,营造利用“天河二号”云超算平台开展“众创创业、万众创新”的新局面,努力打造“大众创业”的“梦工场”,着力开辟“互联网+”经济的云超算时代。
(科技日报广州5月17日电)