

智能概念车 本报特约记者 董志翔 摄



新华社发(赵东山摄) 民增收致富的重要特色产业之一。



新华社发(游思行摄) 孤独症儿童。近日,天津交响乐团与来自天津



公益音乐会 王勇特别强调,减重是一项长期而艰巨的工程。



营养快餐

六种“怀才不遇”的食物

在职场上,很多人抱怨自己怀才不遇,没有遇到欣赏自己的伯乐。

番茄酱。番茄是常出现在大家餐桌上的食材,但说到番茄酱,大家会觉得它不新鲜、没营养。

豆腐。提到豆腐,许多人认为它是豆制品的下脚料,没什么营养,而且口感较差。

蛋黄。很多人吃鸡蛋时会丢掉蛋黄,认为其中含有大量胆固醇,会伤害心脏。

圣女果。在不少人的心中,圣女果是转基因食品的代表词。

水果干。说到水果干,有人认为是它没啥营养,有人则认为它含有太多添加剂,并不健康。

苦瓜。在网友评选的“十大最难吃蔬菜”榜单中,苦瓜以高票当选“最难吃蔬菜之王”。

走在路上有没有发现胖子越来越多?据了解,全球有近1/3的人超重或肥胖,而在中国,目前约有43.6%,即6亿中国人超重或者肥胖。肥胖已成为全国的一大难题。请关注——

减肥不为美,健康更重要

本报记者 李颖

打破砂锅

首都医科大学附属北京友谊医院普外科主任张忠涛教授指出,国人对肥胖存在一定的误解,认为肥胖并不是病,其实一旦肥胖,糖尿病、三高、呼吸睡眠暂停、眼底疾病、骨关节炎等一系列并发症接踵而来,科学减重在在必行。

肥胖,疾病的温床

肥胖不仅影响美观,还会导致一系列相关疾病,严重影响身体健康。

中国医科大学附属第四医院院长刘金钢教授向记者介绍了有关肥胖的基础知识:临床上诊断肥胖以体重指数(BMI)为标准。

“许多人认为,胖仅仅影响的是外观形象,其实不然。”刘金钢表示,肥胖,是各种疾病的“温床”,会导致一系列的相关疾病,甚至死亡。

常见的死亡原因。研究显示,肥胖症使预期寿命平均减少6—7年,其中严重肥胖症使男性预期寿命减少20年,女性减少5年。

刘金钢透露,由于脂肪细胞的增加,肥胖症患者容易患上糖尿病、癌症、心血管疾病、高脂血症、尿酸血症、非酒精性脂肪肝、不孕不育等并发症;而由于脂肪体积的增加,骨关节炎、阻塞性睡眠呼吸暂停综合征、社交障碍等疾病也会随之而来。

减重术可改善胖子健康问题

减重是预防和减少肥胖并发症的发生发展,让肥胖症患者回归社会、提高生活质量、延长生命的唯一方法。

“实际上,当患者的体重减轻后,因肥胖而引起的很多并发症都会得到相关的缓解或改善。”

减重手术在全球是一项开展了多年的成熟手术,减重手术降低肥胖患者患糖尿病风险83%。2013年底,著名的美国克利夫兰医疗中心公布了2013年十大医疗创新,减重手术治疗糖尿病位列榜首。

减重是一项长期而艰巨的工程

事实上,减重手术在欧美、澳洲已是常见手术,在我国目前开展的并不多。从另一个角度来看,我国目前有超过1亿的肥胖患者,位居世界第二位,是减重外科的对象,但他们却没有得到适当的治疗,减重外科的发展在我国任重而道远。

“对于重度肥胖病人而言,减重手术治疗是获得长期而且稳定效果的唯一手段。”中国医科大学附属第四医院副院长王勇教授用动



画中有话

在第十八届中国北京国际科技产业博览会上北京东方恒源科技有限公司展示一款“让能量动起来”的概念车引起人们关注。

新版建筑和基础设施行业软件发布

数字时尚

科技日报(王小燕)近日,三维设计软件公司欧特克发布2016版设计、工程和施工解决方案及产品组合,以此推动向建筑信息模型(BIM)的转型。

新版建筑和基础设施行业解决方案强化了欧特克建筑信息模型(BIM)、欧特克基础设施设计套件(IDS)和欧特克工厂设计

系列可互操作的设计软件,支持建筑信息模型(BIM)和基于CAD的工作流,同时帮助建筑设计、水暖电、结构工程以及施工领域的专业人员设计、仿真、可视化和建设更优质的建筑物。

我国首颗全电推进卫星问世指日可待

(上接第一版)

目前,国际宇航界已将电推进技术列为未来十大尖端技术之一,并将其作为衡量未来大容量、长寿命卫星先进性的重要“标杆”。

我国全电推进系统已具备在轨应用能力

对于电推进技术,我国开展了长期科研攻关,有着坚实的技术储备。周志成介绍,我国东方红三号B卫星平台加载电推进系统后,与美国拉公司、欧洲泰雷兹公司相比,电推进系统的应用方案基本

类似,技术指标水平相当,平台的性价比、载荷比达到或略优于国外同类卫星水平。

在全电卫星领域,我国与世界航天强国同时起步,并在关键技术上取得重要进展。2012年10月,我国实践九号卫星发射升空,对多种电推进技术方案的正确性,在轨工作性能、与航天器的相容性以及长期在轨工作能力进行了成功验证,意味着我国全电推进系统已经初步具备在轨应用能力。

“通信卫星上采用的电推进器主要有离子推进器和霍尔推进器两种。”周志成说,波音公司和日本卫星主要采用离子推进器,劳拉、洛马和泰雷兹、空客等公司主要采用霍尔推进器。两种推进器本质上一样,都是用电能将惰

舌尖上的那些事

宗宝泉

茶余饭后

科技日报于5月13日、14日连续两天,以《这些关于草莓的流言,你“中招”了吗?》为题,刊发中国园艺学会草莓分会副理事长、青岛农业大学教授姜卓俊写的文章。

近两年来,有关食品的“风波”不少。四川的生虫柑桔,山东的毒花生,西瓜使用“膨大剂”等等,一度闹得沸沸扬扬。

可是,由于传言,人们不禁要问:为什么一时有那么多人跟风呢?食品安全,是天大的事。因为社会上确有食品安全隐患,人们关注,敏感,出现“跟风”也在情理之中。

(上接第一版)

全国政协副主席、科技部部长、联席会议召集人万钢在主持会议时说,联席会议第一次全体会议的召开,标志着我国科技计划管理体制取得重大突破,国家科技管理信息平台正式运行。

在加快建立国家科技管理平台的同时,深化中央财政科技计划管理改革的其他工作也同步加快推进。现有科技计划(专项、基金等)的优化整合工作已经初见成效,首批47项已经完成整合,并在2015年预算中体现,按照新的“全链条部署、一体化组织实施”方式形成的6个国家重点研发计划重点专项试点,也已经完成实施方案编制工作。

根据会议议程,第一次全体会议围绕深入推进中央财政科技计划(专项、基金等)管理改革进行了深入研讨,审议通过了联席会议议事规则、研究讨论了战略咨询与综合评审委员会组建方案、专业机构改建方案、科技监督和评估体系建设工作方案、国家科技管理信息系统建设工作,

都是热闻,自己没搞懂或没弄清楚,以讹传讹,盲目跟风,使传言形成市场,带来严重后果。历史上,因传言背上黑锅的事不少,教训深刻。

其实,乌鸦除了羽毛黑,叫声难听外,一是孝,二是聪明。汉代著名学者慎行,在其《说文解字》中说:“乌,孝鸟也。”明代李时珍的《本草纲目·禽部》中也提到:“此鸟初生,母哺六十日,长则反哺六十日,可谓孝矣。”

明确了深入推进相关改革的工作重点和实施步骤。下一步,各成员单位将根据本次会议精神和,围绕国家科技管理平台“一个制度、三根支柱、一个系统”,加快推进相关工作,使公开统一的国家科技管理平台早日建成,早日见效。

联席会议将按照国务院批复的制度安排和议事规则,形成稳定的工作机制,定期和不定期召开不同层次的会议,聚焦重大问题,加强民主协商和集体决策,形成管理合力,为实施创新驱动发展战略发挥应有作用。