



新华社记者 杜华 摄 次,创历史新高。图为游客在神农架红



新华社记者 范长国 摄 「家家泉水,户户垂柳」的风情。图为游



新华社记者 陶亮 摄 盛装巡游。图为苗族同胞



新华社记者 刘潇 摄 成人礼活动。图为学生们在活动现场

营养快餐

能补肾气的食物

核桃仁 核桃入药治疗腰痛脚软、阳痿遗精、须发早白、咳嗽、尿道结石、小便不利以及肠燥便秘。并认为对大脑神经有补养作用。

近年来,中青年白领阶层人群耳鸣的发生率明显增加,给很多人造成了烦恼和困扰。流行病学数据调查显示,人群中20%的人体验过耳鸣。请关注——

压力大会引发耳鸣吗?

实习生 李丹

打破砂锅

有时候,明明身边没有其他杂音,却有人隐约好似听见汽车的嘟嘟声、虫子的叫声、嘈杂的说话声、潺潺的流水声等。其实,这有可能是耳鸣在作祟!

20%的人体验过耳鸣。其中5%需要治疗,严重者占1%-2%。可见耳鸣症状发生比例很高,且严重程度参差不齐,症状也多种多样,那么耳鸣是由什么原因引发的呢?

面对耳鸣不必慌张,应当对症治疗

“耳鸣有很多分类方法,在临床上按病因分为生理性和病理性耳鸣。”中国医师协会耳鼻喉科分会副会长、北京大学第三医院耳鼻喉科主任马芙蓉教授讲道。

等,适用于急性耳鸣。2.使用局麻药,如利多卡因静脉推注,扩张局部血管,解除血管痉挛,改善内耳及神经系统缺血缺氧状态,也可能抑制了听觉传导通路反射弧神经元兴奋性。

的发生率明显增加,主要表现为高频耳鸣,类似蝉鸣声。中青年(特别是白领人士)出现耳鸣,主要是由于工作压力大、睡眠少、应酬多所致。这类耳鸣主要是由于劳累、精神压力大导致大脑及听觉神经的供血供氧不足,内耳微循环失调,出现耳鸣,严重者会伴随听力下降。



5月2日,河南“中大网”保税直购体验中心对外开放。“中大网”保税直购体验中心是河南郑州建设的“一带一路”重点项目,以“买全球,卖全球”为企业宗旨,为消费者引进来自全球60多个国家和地区的上万种原装进口海外商品。

北京网安联合腾讯共反诈骗

数字时尚

科技日报(记者申明)近日,在2015年“首都网络安全日”活动上,北京市公安局网络安全保卫总队与腾讯安全联盟,启动了警企合作的“天下无贼—金盾卫士计划”。

归纳了八大信息诈骗类型和429个典型案例。腾讯安全将安全云库数据开放给北京警方,将全球风险最大的UPL网址数据库、活跃电话号码库以及恶意诈骗银行账号黑名单数据库与北京公安同步共享。

腾讯副总裁丁珂介绍,2014年中国移动互联网用户达到6.86亿,移动互联网用户首次超过PC互联网用户,与此同时,2014年全国有信息诈骗案件30万件,涉案金额150亿元,出现了多起单笔数额巨大的信息诈骗案件。

“蔚蓝地图”可实时获得环境信息

科学与生活

科技日报(记者李禾)打开手机里下载的“蔚蓝地图”,就能看到380个城市的实时空气质量查询,还能看到这些城市的天气预报、重点城市的空气质量预报、每日口罩提醒、户外和通风指数以及各地河湖湖泊水质等信息。

马军说,“蔚蓝地图”的建设目标不仅是曝光企业污染问题,更在于综合运用多方力量,共同参与环境社会治理。如地图数据使用的数据来自政府官方监测,一部分来自于企业的信息公开,以及政府部门确认的公众投诉举报。

“厕所革命”离不开文明细节引导

茶余饭后

国家旅游局前不久发文,要向“脏、乱、差、少、偏”的厕所发起总攻,从今年起,我国将实施一场为期3年的“旅游厕所革命”,实现数量充足、干净无味、实用免费、管理有效。

基础抓起,也要从游客使用公厕的文明细节着手进行引导。相对一些公厕良好的基础设施,游客的文明细节令人尴尬。厕所被偷走、坐便马桶被踩碎、大小便后不冲厕所……一些游客如厕“不拘小节”,对纸、水等资源肆意浪费,对硬件设施不加爱护,对公共卫生任性破坏。



这款三星NX500搭载了2800万像素背照式APS-C规格CMOS传感器,配备最新的DRI-MeV 5图像处理器。它搭载全新混合自动对焦系统,可实现高像素连拍功能,可追踪物体运动并且在合适时刻自动触发快门进行抓拍,轻松捕捉精彩瞬间。

智能导航引领白内障手术进入“无刀”时代

生活风向标

科技日报(记者王春)记者从近日由台湾大学眼科、上海瑞东医院共同举办的“2015两岸飞秒屈光白内障手术最新趋势VERION研讨会”上获悉,来自台湾的大学眼科集团宣布,与上海瑞东医院合作成立大学眼科中心,该中心斥巨资引进了顶尖眼科医疗设备白内障飞秒以及VERION智能导航系统。

舒适,视觉质量也能获得有效提高。据悉,随着年龄的增长,眼睛老花是不可避免的生理现象。目前老花眼患者的平均年龄有逐渐下降的趋势,甚至已经下探至35岁。

手术切口部位及散光人工晶体的植入位置。”大学眼科集团总裁暨院长林不吝教授介绍,近日国内首发智能导航的无刀飞秒白内障手术已顺利完成。

所谓无刀飞秒激光,即手术全程摆脱传统手术刀的束缚,关键步骤手术切口制作、环形撕囊以及分解晶状体核块通过飞秒激光完成。工作人员进行现场演示后说,飞秒激光过程通过3D影像定位与光学相干断层扫描(OCT),使得手术切口制作更精准,闭合更紧密,环形撕囊更圆、更居中、更光滑,且可通过不同模式,利用激光进行劈核、分解晶状体,大大减少后续步骤中所需的超声波能量,降低角膜水肿等并发症的几率,术后恢复更加迅速,术后视力更为稳定。

