

时评

文·许锋

加班并非“烦恼丝”，过劳才须“斩立决”

4月15日，一则《盘点中国十大加班行业，你中枪了没?》的“微调查”，让我们得知了加班“重灾区”——广告、程序员、公关、记者、老师、销售、电商、银行、餐饮、的哥。其实，不看这个调查，我们也能猜个八九不离十。人在职场，难免加班。这则调查也表明，不加班的网友不到三成。前些日子，36岁的清华大学计算机硕士、IT从业者张斌经常连续加班，为了什么?公司的业绩，自己的成长。只是，他长期加班超出了体能极限，并最终酿成在马桶上猝死的悲剧。他能不能不加班?不能，因为他也要发展并证明自己的价值。他不能少加班，能，因为领导断不会把他关在房子里，令其足不出户挑灯夜战，并时刻监控他的行为。他起先是在一种累并快乐着的IT企业文化感召下自觉地加班，但是，由于没有把握住自己的体能极

限而牺牲在他所热爱的事业上，这一悲剧的形成不能完全归罪于企业不讲人情。最近看了几本IT界风云人物的传记或类似读物，刘积仁、马云、马化腾、张朝阳……这些IT大佬能在短时间内创造企业帝国神话，除了敏锐的目光，卓越的领导力，其余的差不多都是勤奋，都在累并快乐着之中过活，竞争异常激烈的IT行业宛如逆水行舟，不进则退。但是，加班与过劳并无因果关系。张斌牺牲于过劳，而非加班。任何公司都不想将员工累死，如果员工想打个盹，想合情合理地睡一觉，他只需要把手机关掉，天塌下来有高个子顶着。如果IT企业的信条是“要么加班要么辞职”，那你不必贪恋那个岗位，因为它首先不尊重你;如果投身IT创业浪潮就一定要

死，那也不必贪恋这个行业，因为它不尊重生命的价值;如果这个行业的领导者只让马儿跑，而不让马儿吃草，你大可与他薄公堂，如教家珍地痛陈他的不仁不义。这样讲，可能会被人理解为站着说话不腰疼——每一个从业者都是弱势的个体，睡饱之后，他们可能会面临责难、下岗、卷铺盖走人等种种不利局面。但是，与生命比较起来，这不算什么，况且，企业的领导者并非都是黄世仁，面对有本事、敬业、勤勉的员工的倦怠和体能危机，他们一定会下逐客令?未必。很多刚参加工作，由于年轻，认为身体这个本钱禁得起消耗而忽视了对它的呵护;由于过早地买了房子贷了款，经济压力较大，想凭业绩多挣点提成;由于消费观念前卫，贪吃卯粮，透支过多，不努力工作不足以应付

亏空……这样来看还是一个自我调节和心态的问题。加班并非烦恼丝，不加班的员工也有好员工，好员工不一定都加班，加班的也不一定是好员工，基于爱岗、敬业、奉献的加班，无论在何时何地何单位，都属于员工优秀的品质，关键是，在体现这种优秀品质的同时，要爱惜自己的身体或者生命，仿照周星驰的话说，曾经有一份富有挑战性的工作放在我面前，我过于珍惜，等我失去“老本儿”的时候我才后悔莫及，人世间最痛苦的事莫过于此。当然，对于那些类似黄世仁的企业主，靠盘剥或榨取员工“剩余价值”而大发其财，劳动监察部门与工会组织显然不该袖手旁观，他们应该有足够的底气为劳动者代言，争取权益，乃至用法律手段为劳动者维权，将过劳“斩立决”。

图说

《瘦西湖》特种邮票发行



4月18日，中国邮政发行《瘦西湖》特种邮票1套3枚，图案内容分别为：五亭桥、二十四桥、白塔。全套邮票面值为3.9元。图为一名集邮爱好者在江苏苏州邮政局展示刚购买的《瘦西湖》特种邮票之“五亭桥”。 新华社发(王建康摄)

“西藏拉萨光明行”义诊



4月17日，来自北京大学人民医院眼科中心、汕头大学·香港中文大学联合汕头国际眼科中心、首都医科大学附属北京同仁医院、上海交通大学附属上海市儿童医院等单位的16名眼科专家在西藏自治区藏医院开展为期3天的眼科义诊、手术及专题培训班。诊疗内容包括眼底病、青光眼、角膜病、白内障及斜视等。图为中国女医师协会眼科专委会委员张虹大夫(左)用裂隙灯为一名眼疾患者做检查。 新华社记者 刘东君摄

公众体验实体跨境网购



4月17日，杭州下沙首家跨境电子商务体验中心开张，消费者只需用手机扫描店内货架上展陈的境外商品二维码标签，就能直接下单跨境网购。据悉，该中心目前可提供母婴、食品、保健品、化妆品、小家电、服饰和居家等类别的3000多种海关备案商品，可一站式实现进口商品实体网购。图为顾客在跨境电子商务体验中心体验实体网购。 新华社发(李忠摄)

分享阅读交换快乐



4月17日，为迎接第20个“世界读书日”，首都图书馆举办第五届北京换书大集。本届换书大集仍延续“分享阅读交换快乐”的主题，旨在推动全民阅读，倡导分享、绿色、快乐的阅读理念。本届换书大集共收到交换书刊近3万册。图为读者在北京换书大集上挑选图书。 新华社发(赵冰摄)

旧手机，最后一站在哪里?

将新闻进行到底

文·本报记者 付丽丽

近日，苹果公司在中国大陆推行以旧换新服务，引发人们对手机产品折旧、回收的关注。随着手机更新换代速度的加快，人们手中淘

汰的旧手机越来越多，扔了可惜，送人也无人要。如何处理“鸡肋”一般的旧手机已经成为很多人的心结。



新闻缘起

苹果推出以旧换新 旧手机有了新归宿

工信部相关数据显示，截至2014年2月，我国共有手机用户12.4亿，平均15个月更换一部新手机，全国每年废弃手机约1亿部，而回收率还不到1%。

旧换新的iPhone或iPad必须没有明显破损;旧产品必须是大中华区(中国大陆、港澳台地区)售卖的版本，且不能为“越狱”状态。一般来说iPhone4可换250元抵价券，iPhone4S可换450元抵价券，iPhone5S可换1500元抵价券。实际换取的抵价券金额，还要根据旧设备的具体情况来进行判断。同时，换取的抵价券只能用来购买同类型的产品，也就是旧iPhone只能用来换购新iPhone，旧iPad只能用来换购新iPad，并且每购买一个产品只能使用一张抵价券。

“卖不了多少钱，而且手机里还有大量个人信息，还不如放家里留着。”有网友感慨，这也道出了很多人的心声。此次苹果公司在中国大陆推行以旧换新服务，无疑为旧手机的归宿又开辟了一条道路。

按照苹果公司回收计划，除了iPhone6以外，用户可以将旧iPhone和iPad带到苹果直营零售店，折价后换取抵价券用来购买新的苹果设备。用于以

核心关注

手机卖给个体回收者 存在隐私泄露风险

对于苹果公司此次推出的以旧换新，一些“果粉”并不买账，纷纷吐槽苹果店回收价太低，还不如直接卖给黄牛划算，但也有“果粉”表示，将手机卖给私人，手机里的个人信息可能会泄露，不管怎么说，有正规厂家回收手机确实是好事。

不断更新的手机改变着人们的生活，但是多年以后，我们淘汰的旧手机能否有个好归宿呢?马帅认为，从手机用户的角度来说，处理废旧手机最科学和安全的就是通过以旧换新或者直接出售等方式交给正规回收公司，减小隐私泄露和环境风险，再由回收公司转移到正规处理企业，通过安全环保的技术、工艺实现资源循环利用。

北京邮电大学信息与通信工程学院教授牛凯说，手机卖给私人回收者并不安全，尤其是现在智能手机普及，越狱与黑客工具流行，原来存储在手机中的个人资料、银行账户与密码信息等个人隐私很容易泄露。

对此，他建议，应当彻底格式化SD卡所有数据，重新安装手机操作系统，并恢复到出厂状态，删除所有联系人信息，这是避免旧手机泄露隐私的基本手段。“但即使进行了删除，采用特殊工具也有可能恢复。因此将手机卖给私人回收者具有潜在危险，建议

三思而后行。”中国再生资源产业技术创新战略联盟工作人员马帅也表示，手机卖给个体回收者肯定是不安全的。目前社会信息化程度越来越高，个人信息也逐渐沦为“商品”，买卖信息的黑产业链也已形成，能够带来巨大的经济利益，但我国在这方面缺乏法律约束和有效监管，小商贩往往会在利益的驱使下，将个人信息贩卖给商家来谋取利益。

那么，人们不禁要问，旧手机卖给个体回收者不安全，那卖给正规厂家是不是就不存在这个问题?在马帅看来，专业正规的回收商相比小商贩，隐私信息泄露的风险要低很多，正规回收公司一般会主动进行涉密销毁。如果消费者仍不放心，回收商可以教消费者如何彻底删除信息，保证信息安全。

旧手机“二次就业”

手机卖了存在隐私泄露风险，放家里又占地，能不能直接砸碎，当垃圾一样扔掉呢?

扔掉一部手机问题不大，但扔掉1亿部手机会怎样?“不仅污染环境，而且是一种极大的资源浪费。”马帅说。

也许很少有人知道，小电器中含有大量稀有金属，被称为“都市矿山”。日本的一项研究表明，从1吨废弃手机中能提取到至少150克黄金、100公斤的铜以及3公斤的银，3种重金属再加上其他金属，总价值应该接近5万。而每吨金刚石则只能提取到5克黄金，相差30倍之多。

旧手机的用途远远不止这些。牛凯表示，对

花心思可变废为宝

于个人用户而言，旧手机的摄像头、旧电池都还可以加以利用，或者直接作为通用遥控器、WiFi热点等。

牛凯解释说，家里的电视、空调、机顶盒、音响等都需要遥控器，其实，所有的遥控器都可以是一部旧手机。将旧手机的红外发射功能打开，先查找被遥控设备的产品型号，一般的家电都有，手机就可变成一款万能遥控器，操作家里大大小小的家电。

也有网友在旧手机上加了一个小设备，旧手机马上就变成了一个汽车报警器。把这个“手机报警器”时时刻刻留在车中，只要有震动，它就会自动拨打事先编程好的电话，通知主人或报警。

专家建言

推动生产者责任延伸 建立手机回收生态链

据相关数据统计，中国已经成为世界上最大的电子垃圾生产国，每年通过非法渠道进入中国的电子垃圾超过200万吨，但中国之于电子垃圾的处理手段尚处于并且长期处于初级阶段，相关的监管也亟待完善，更可怕的是，中国的消费者和企业甚少意识到问题的严重性，而一些业余的电子垃圾回收站正在用环境和人命赚钱。

不断更新的手机改变着人们的生活，但是多年以后，我们淘汰的旧手机能否有个好归宿呢?

马帅认为，从手机用户的角度来说，处理废旧手机最科学和安全的就是通过以旧换新或者直接出售等方式交给正规回收公司，减小隐私泄露和环境风险，再由回收公司转移到正规处理企业，通过安全环保的技术、工艺实现资源循环利用。

“在国外有生产者责任延伸制度，强调生产者必须承担产品使用完毕后的回收、再生和处理的义务。”马帅说，依照此原则，德国制订了“摇篮到坟墓”生产者负责方针，要求生产者从研制新产品之时就要考虑废物的清除问题，产品必须寿命长、维修便利、可拆除

或者可重新利用。

日本的废旧手机回收主要是通过运营商的营业网点和手机专营店进行，在网点和手机专营店里设有回收点，顾客将废弃不用的手机交给工作人员，工作人员当着顾客的面销毁废旧手机中的个人信息，然后将手机放入回收箱中。

马帅认为，我国也应推动生产者责任延伸制度，以法律的形式规定生产者的回收责任。督促生产者与回收商加强合作，建立手机回收再利用的生态链。

“同时，要建立多元化的回收渠道，让广大手机用户卖手机像买手机一样方便，从而切实提高废旧手机回收率。只有当废旧手机回收量达到较大规模时，拆解处理与综合利用在经济上才是合算的。”马帅强调。

对此，赛迪顾问通信产业分析师杨光表示，目前，我国废旧手机的回收处理产业链还不健全，行业内部也没有统一的行业标准可以遵循。作为一类较为普遍的电子废旧产品，手机行业也可以效仿家电业的“以旧换新”制度，同时加快制订手机回收的标准和相关工作机制。

相关链接

四招消除手机隐私外泄风险

招数1 注销iCloud账号 每一部苹果手机都有一个唯一的iCloud账号，供用户登录、下载APP或其他应用时使用。iPhone卖掉后，如果有人破解了iCloud账号，手机里的隐私内容可能外泄。办法就是直接将iCloud账号删除注销。首先点击“设置”，在列表点击“iCloud”选项，随后在“iCloud”设置页面的底部点击“删除账户”。系统会提示“若删除iCloud账号，手机里的隐私内容可能外泄”。点击“删除”，系统会询问iCloud删除后，如何处理设备上的通讯录、提醒、日历等数据，选择“从我的iPhone上删除”，iCloud账户就被删除注销了。

招数2 进行还原出厂设置 苹果中国公司相关

负责人建议，手机用户最好在换机前对手机进行还原出厂设置。步骤如下：点击设置—通用—还原—还原所有设置。这样，手机就像电脑重装系统一样，里面的所有东西都将被删除，系统将恢复到跟新机一样，再也没有任何隐私可言。

招数3 物理损坏手机存储器 将旧手机的存储器人为拆除，或者严重破坏，但这样做的副作用是导致手机回收价值大跌。

招数4 使用专业删除软件 使用专业数据粉碎软件，彻底删除手机内的数据，或交由专业人士用工程模式删除，数据想恢复也就只有理论上的可能了。

山高刀具发布新一代金刚甲

科技日报讯 近日，全球领先的金属切削解决方案供应商——山高刀具发布新一代Duratomic®(金刚甲)，其在坚韧性和耐磨性方面皆有实质性的改进。据悉，2015年，山高刀具将推出超过3700种创新产品。

的不断研发，山高进一步改进了该技术的氧化钨镀层，使其最新的钢件车削TP11刀片成为同类中最可靠、最可预测和最高效的产品。

据悉，TP2501、TP1501和TP0501刀片材质等级是新一代金刚甲镀层技术的代表。来自山高的数据显示，相比原有材质等级，TP2501、TP1501和TP0501中采用的最新技术可使普通车削加工的生产率至少

提高20%。此外，这些新材料等级可应对更广泛的速度范围，这意味着，制造商能将它们应用到需要更高或更低速度而且保持同等刀具寿命的加工场合中。

作为第三方测试机构，南京航空航天大学机电学院和盐城工学院智能制造实验中心对相关产品的对比测试表明，被测产品均表现优异。(刘琅)

中华茶道文化公益基金启动

科技日报讯 日前，由中国农业电影电视协会、中国网络电影频道主办，百年万鸿记茶艺艺术中心、深圳前海金万鸿基金管理公司承办的“中华茶道文化公益基金启动仪式暨陈年普洱茶公益拍卖会”新闻发布会在中国农业电影电视中心举行。

是响应中央“一带一路”的宏大战略，为发展我国茶产业加油助力，促进我国茶叶生产、贸易加入国际大循环;二是推动中国茶文化振兴，让中国茶文化走出去。

本次活动最大亮点是开创陈年普洱茶公益拍卖之先河。由主办方提供的陈年普洱茶品种高达50余种，其中从茶业界耳熟能详的名品到珍贵稀有的孤品，品种之多可谓历史之最。活动将以“拍卖+公

益+文化+影视+品鉴+概念”的独特方式呈现。本次拍卖部分款项将以成立公益基金的方式捐赠，承办方将拿出10%的拍卖所得，作为中华茶道文化公益基金，主要用于中华茶道研究、茶资源生态保护、茶道文化挖掘与传播、建设生态茶园等项目。据悉，陈年普洱茶公益拍卖会将于今年5月9日在北京举办。

科技日报讯 近日，由国家多机构联合举办的绿农杯中国诚信品牌万里行活动在革命圣地西柏坡拉开了第一站的帷幕，活动旨在全面打造弘扬民族品牌，助力地方经济发展。河北绿农集团副总经理孙炳军代表来自全国各地176家企业的400余人致辞。(段佳)

中国诚信品牌万里行河北拉开帷幕

本次活动坚持“以人为本、铸造和谐、诚信为基、创新为魂、打造特色、彰显个性、积极引导、逐步推进”的活动方针，使企业品牌文化建设切实做到与安全生产、经济建设同步规划、同步实施、同步发展。时间持续两年多，活动走遍全国25个省、市、自治区。

河北赵王集团有限公司、遵化市双剑农机具制造有限公司、石家庄宁而乐牛犇工贸有限公司、河北翔亚电子科技股份有限公司和河北魏县龙翔粮油食品有限公司等企业分别被授予全国诚信推荐品牌牌匾。(段佳)

创新绿色包装有望每年减少快递垃圾14亿件

新华社讯 电商的快速发展带动了快递包裹量的上升，而不能循环使用的包装往往带来“快递垃圾”。中国仓储协会副会长王继祥4月18日表示，如果能创新绿色物流包装，预计一年可相对降低电商包裹垃圾14亿件。

王继祥是在当日召开的第二届中国(国际)绿色仓储与配送大会上表示的。他说，为避免野蛮装卸带来的商品损毁，通常小件商品要层层包装，用的胶带、塑料袋、

纸盒、纸箱、泡沫填充物等不能循环使用，甚至部分包装材料还有一定毒性，带来严重浪费和环境污染。

据统计，2014年电商物流包裹超过140亿件。专家估算，140亿个包裹产生包装垃圾280万吨，可摆满近20万个足球场，每年使用的包装胶带可绕地球300圈以上。

“绿色包装就是在包装环节最大限度节约资源，减少污染。如何创新电商物流系统的绿色包装已经成为中国绿色环保

领域面临的重大社会焦点问题之一，必须通过技术创新和管理创新来解决。”王继祥表示。

他指出，通过包装盒改造和回收再利用，探索包装盒的循环共用，以及鼓励消费者到门店或自提柜自提等方式都可大大减少包装浪费。目前，中国仓储协会正在向相关企业征集电商物流绿色包装创新项目，并将适时推广。(于佳欣)