

学生进行指导。新华社发(吕斌摄)
创业实验室正式启动。图为老师在对学生进行指导。中国网店第一村“电商一条街”青岩村(中国网店第一村)电商三月三十一日,浙江义乌市江东



塑技课程。新华社记者徐昱摄
生,在民间泥塑家的指导下,开始了泥塑课程。吴兴区埭溪镇上强中学的十多名中学生三月三十一日,来自浙江省湖州市



的寓意。新华社发(赵东山摄)
燕》。以此表达迎接、祈福春天来临庄中心幼儿园的师生们一起制作“面制作‘面燕’”。三月三十一日,山东省沂源县悦



棚室油桃。新华社发(杨世尧摄)
无公害大棚油桃。因为果农在采摘大引导村民种植管理,产品附加价值高。近年来,河北省昌黎县东寨各庄村



营养快餐

8种食物补肾佳

当归 当归用于血虚血瘀所导致的月经不調、痛經、产後腹痛。准备当归30克、益母草50克,一起煮开后加入鸡蛋,一起再煮1小时即可食用。

干贝 干贝性平、味甘咸,有补肾滋阴的作用,适合肾阴虚者经常食用。

栗子 栗子性温、味甘,有补脾健胃、补肾壮腰的作用,对于肾虚腰痛者功效最佳。

枸杞子 枸杞子性平、味甘,有补肾养肝、益精明目、壮筋骨、除腰痛的作用,经常服用还可以延年益寿,尤其适合中年肾虚女性食用。

阿胶 阿胶可用于血虚经少、冲任不固的崩漏及妊娠下血,其所含多种氨基酸,对于治疗贫血的功效比铁剂更佳。

龙眼干 龙眼干即桂圆肉,用于肝肾亏虚所引起的心血失眠、心慌等更年期症状。将30克龙眼肉、20克枸杞,煮开之后加入剥皮的熟鸡蛋,再煮半小时即可。

黑豆 黑豆可用于肾亏经稀少,慢性肾病蛋白尿,将50克黑豆、30克核桃仁、猪肾1个,一起炖煮2小时,调入适量食盐即可食用。

黑米 黑米含有丰富的蛋白质、氨基酸以及铁、钙、锰、锌等微量元素,有开胃健脾、滑湿补精、健脾暖肝、舒筋活血等功效。

葡萄干的功效大全

在有些人的潜意识里,葡萄干只是一种人们喜爱的零食,其实,葡萄干有不少神奇功效。

1.葡萄干能比阿司匹林更好地阻止血栓形成,并且能降低人体血清胆固醇水平,降低血小板的凝聚力,对预防心脑血管病有一定作用。

2.葡萄干中的葡萄糖、有机酸、氨基酸、维生素对大脑神经有兴奋作用,常食对神经衰弱和过度疲劳者也有益处。

3.长期吸烟者可多吃葡萄干,葡萄干既可帮助肺部细胞排毒,又具有祛痰作用,可缓解吸烟引起的呼吸道发炎、痒痛等症状。

4.葡萄干对体弱的病人、血管硬化和肾炎病人的康复有辅助疗效。

5.想保持身材健美的人们应知晓的是,葡萄干是吃了不容易发胖的水果。女性每天食用十来颗含有大量维生素的葡萄干,既能达到减肥目的,又有益于心血管健康。

6.葡萄干为营养食品,适合干虚弱体质者食用,能开胃增进食欲,并有补虚止呕、镇痛等功效。

7.葡萄干的抗癌作用尤其明显。研究表明,在那些种植葡萄和吃葡萄多的人群中,癌症发病率也明显减少。这主要是因为它含有一种抗癌微量元素(白藜芦醇),可以防止健康细胞癌变,阻止癌细胞扩散。这种在葡萄皮和葡萄籽含量丰富的白藜芦醇,是葡萄中最主要的成分,是抗氧化的绝佳食物。

8.葡萄干特别有益于那些局部缺血性心脏病和动脉粥样硬化性心脏病患者的健康。葡萄干含黄酮类物质多,对保护心脏作用更好。葡萄干中的类黄酮是一种强力抗氧化剂,可抗衰老。



扫一扫
欢迎关注科技改变生活微信公众号

蚕丝是丝绸原料的主要来源,蚕丝是公认光泽最好的纤维,蚕丝制品大都具有柔软舒适的特性。请关注——

蚕丝制品为何会冬暖夏凉?

本报记者 蒋秀娟 实习生 李丹

打破砂锅

“原来蚕茧还有五颜六色的啊,以前都不知道呢。”几个结伴而来的年轻人一边参观一边惊奇地说。在近日举办的北京农业嘉年华“桑蚕织梦”馆内,以蚕的精神为主线,以实际的桑树种植及蚕的养殖为主体,对我国的桑蚕农业生产场景进行了再现。

蚕丝制品是如何形成的?蚕丝制品真的冬暖夏凉吗?该如何辨别真假蚕丝被?在“桑蚕织梦”展馆内,这些疑问得以一一解答。

桑蚕为什么能吐丝

在桑蚕织梦展区里,记者看到,可爱的“蚕宝宝”们正躺在桑叶上,优哉游哉地享受着吃吃睡睡的生活。现场工作人员介绍,这里共有15个品种的蚕蛾幼虫,分别睡在一个个独立的簸箕里,现摘的新鲜桑叶就是它们每日的大餐。鲜桑叶中大部分是水,此外,还含有蛋白质、糖类、脂肪、矿物质、纤维素等,这些都是被蚕用来制造蚕丝的原料。

据统计,1000条蚕从出生到吐丝结茧,要吃掉20千克的桑叶,而吐出来的丝,却只有

500克左右。很多人以为蚕丝就是一根丝。其实并不是这么回事:蚕丝都是由两条纤维并排构成的,每两根纤维的中心是“丝素”,而在丝素周围包着一层“丝胶”。无论丝素还是丝胶,它们的化学成分都是蛋白质。当蚕吃进桑叶以后,它肚子里的消化液与各种酶就开始分解桑叶,桑叶的蛋白质、脂肪、糖类和矿物质被吸收了,而纤维素等被排出去,变成蚕粪。

在蚕的肚子里,吸收进的“原料”又继续被特殊加工,制成了丝氨酸、甘氨酸、酪氨酸等氨基酸。然后,这些氨基酸通过蚕体内特有的代谢关系被制成了丝素、丝胶等蛋白质。

蚕丝分桑蚕丝和柞蚕丝两种

蚕丝是公认的“纤维皇后”,其具有光泽独特、悬垂性好、手感柔软滑爽等优良特性。桑蚕丝梦展厅负责人王振力说:“蚕丝是公认光泽最好的纤维,光泽绚丽柔和,且很均匀。在我国主要出产两种蚕丝,一种是通常所说的桑蚕丝,这种蚕丝色泽白略带黄色,手感细腻、光滑。另一种是柞蚕丝,为食柞叶的蚕吐出的丝。而事实上,蚕

虫能吃的食物很多,除桑叶外还有柞叶、榆叶、无花果叶、蒿柳叶等等,但只有吃桑叶产的丝最好。”

来自北京中农四方农业规划设计研究院的工作人员介绍说,蚕的一生要经过蚕卵—蚁蚕—蚕宝宝—蚕蛹—蚕蛾五个阶段,共40多天的时间。在形成蚕茧之前,每个蚕宝宝都要经历4次蜕皮,蜕皮后,蚕便增加一龄。蚕宝宝长成五龄蚕后便开始爬上固定物吐丝结茧。这个过程一般持续一两天左右,之后便形成了一个椭圆形的茧。结茧之后的蚕有两种命运:有些蚕在茧中进行最后一次蜕皮,成为蛹。约10天后,羽化成为蚕蛾,破茧而出。形成孔的蚕茧蚕丝已经断了,只能被蚕娘拉成丝绵,用来制作蚕丝被等蚕丝制品;而另一些蚕则在破茧之前被蚕娘采摘,经热水煮过后,用来抽丝,一个蚕茧可抽出长达千米余长的蚕丝。这些被“拉”出的丝绵和“抽”出的蚕丝便成了蚕丝制品的原料。

桑蚕丝制品为何会冬暖夏凉

蚕丝制品由于柔软舒适、穿着冬暖夏凉,

是许多人喜爱的蚕丝制品之一。王振力解释:“蚕丝的中空结构使得蚕丝能够及时吸收水分。因此,当人体温较高并排汗的时候,汗液透过蚕丝被蒸发,吸收人体的热量,人便会感到凉爽;冬天温度低时,蚕丝被便如同‘双层玻璃’般起到良好的保温效果。”工作人员介绍,丝绸制品随着其生产方式由传统的手工作坊转变为机械与人工相结合的专业化和规模化生产,目前市场上手工制作的“长纤维”蚕丝被的确具有良好的冬暖夏凉效果,但对于“机制蚕丝被”而言,此类说法则不一定确切。

此外,纯天然蚕丝由于其化学构造为18种天然的氨基酸,还具有安定人类神经的作用,能够提高睡眠质量。

怎样鉴别真假蚕丝制品

据了解,蚕丝品质会受到蚕茧质量、生产工艺、水质以及气候的直接影响。好的蚕茧产量较少,取之不易,再经过严格的生产工艺流程,故而品质好的蚕丝相对较少,但在用上则更具优越性。而通常品质较差的蚕丝,往往是选用质次的蚕茧,又不具有科学严格的

制作工艺,杂质较多,为了使蚕丝保持较白的颜色,又往往会添加一些漂白剂(化学药剂),从而使蚕丝纤维的弹性、延展性等自然性状和人体健康受到极大损害。目前市场上,选用棉絮状短纤维蚕丝做胎内芯的蚕丝被,其产品名称一般采用“真丝被”或“真丝棉被”,售价非常低,一般仅为桑蚕丝价格的1/3或更低,产品填充料标识写“真丝”,质量等级写“普级”。

对于鱼龙混杂的蚕丝被市场,该如何鉴别真假蚕丝被呢?现场工作人员讲解,将丝织品浸泡到84消毒液中,由于蚕丝制品是动物纤维,含酸性物质,会溶解于消毒液中,而人造纤维则不能溶于其中。

“事实上,通过肉眼的观察也能够辨别出蚕丝被的优劣。优质的蚕丝其外观具有珍珠般的色泽,洁净,少有杂质,丝路有序整齐;而品质较差的蚕丝往往因添加了漂白剂等化学药品,使其外观呈苍白色,杂质较多,丝路混乱。”王振力表示,伸力越好的蚕丝,质量越佳。优质的蚕丝触感柔软顺滑富有弹性,无硬性团块;而劣质蚕丝则触感粗糙无弹性,无润泽感,茧茎、蛹壳相对较多。

集成灶油烟吸净度提高40%

低碳生活

科技日报讯(记者蒋秀娟)“自2002年第一台集成灶产品问世,集成灶产业已经走过了10几年的发展,但由于集成灶产品发展时间短,消费者普遍认知度不高,市场占有率只有厨具产品的5%左右。”在近日召开的2015中国集成灶产业发展高峰论坛暨集成灶集成灶品牌推介会上,中国五金制品协会中国五金制品协会执行理事长张东立介绍,集成灶、吸油烟机、消毒柜、储藏柜等多种功能于一体的集成灶,具有完全自主知识产权,能充分满足中国家庭烹饪习惯需求,更加集成化、智能化。

张东立介绍,集成灶有着几大特色优势:首先将燃气灶具和吸油烟机融为一体,采用侧吸下排式吸油烟结构,在符合国家标准的同时,有效地增强了吸油烟力,油烟吸入率高达99%,使厨房更加清洁健康;其次具有节省厨房空间、模块化安装、一次性安

装方便等特点,可满足小中大户型厨房的需求;第三,产品安全可靠;第四符合人体工学设计,适于不同身高人群使用,尤其是老年人和残疾人使用起来非常方便。

研究显示,厨房油烟中包含了多种化学成分,容易对人体的肺部、皮肤健康等带来较大的危害,一般的吸油烟机并不能根本解决厨房油烟问题。国家日用金属制品质量监督检验中心对《集成灶产品性能检测结果》显示,与传统油烟机、灶具相比,集成灶油烟吸净度比传统油烟机提高40%以上,从根本上解决了传统吸油烟机油烟吸净度不高的技术难题,实现了传统厨具产品的革命性创新。

“改进厨房灶具,对减少油烟排放可以起到积极作用。因此要关注厨房污染,提升空气质量。我们支持集成灶的发展,也关注这方面的工作,但相关研究刚刚开始,这是一个非常创新的领域。”中科院过程研究所党委书记、副所长陈运法表示。

自觉运用改革精神谋划推动工作

(上接第一版)城市公立医院改革综合性强、涉及面广,在改革公立医院管理体制、建立公立医院运行新机制、强化医保支付和监管作用、建立符合医疗行业特点的人事薪酬制度、构建各类医疗机构协同发展的服务体系、推动建立分级诊疗制度、加快推进医疗卫生信息化建设等方面都要大胆探索、积极创新。要落实政府的领导责任、保障责任、管理责任、监督责任。要立足我国国情,加快推进改革试点,尽快形成可复制可推广的经验。

会议指出,人民陪审员制度是社会主义民主政治的重要内容。要通过改革人民陪审员制度,推进司法民主,促进司法公正,提升人民陪审员制度公信度和司法公信力。要坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一,坚定不移走中国特色社会主义法治道路,围绕改革人民陪审员选任条件和选任程序、扩大人民陪审员参审范围、完善人民陪审员参审案件机制、探索人民陪审员参审案件职权改革、完善人民陪审员退出和惩戒机制、完善人民陪审员履职保障制度等重要环节开展试点,提高人民陪审员广泛性和代表性,发挥人民陪审员制度的作用。

会议强调,改革人民法院案件受理制度,变立案审查制为立案登记制,目的是要通过改进工作机制、加强责任追究,切实解决人民群众反映强烈的“立案难”问题,保障当事人诉权。人民法院要明确登记立案范围、规范登记立案程序、健全配套机制、制裁违法滥诉,强化立案监督,逐步建立一套符

合中国国情、符合司法规律的立案登记制度,坚决杜绝“有案不立、有诉不理、拖延立案、增设门槛”等现象。要强化法治意识,积极做好做好工作,坚决杜绝干预、阻挠人民法院依法立案现象发生。要加强诉讼诚信建设,加大对虚假诉讼、恶意诉讼、无理缠诉行为的惩治力度,依法维护正常立案秩序。会议指出,党的十八届四中全会重要举措实施规划(2015—2020年),是今后一个时期推进全面依法治国的总施工图和总台账。要组织好规划实施,注重政策统筹、方案统筹、力量统筹、进度统筹,确保改革任务相互协调,改革进程前后衔接,改革成果彼此配套,及时解决实施中的矛盾问题,努力把各项重要举措落到实处。

会议强调,推进全面深化改革、全面依法治国,任务很重,时间很紧。要发扬钉钉子精神,乘势而上、顺势而为,加大改革方案出台力度,试点工作要抓紧抓实。出台的方案一定要具有可操作性,细化改革任务的责任主体、完成时限、考核问责等。改革方案通过后,能公开的向社会原原本本发布,以利社会共同监督落实。要抓好改革方案的进度统筹、质量统筹、落地统筹,理清各项改革的“联络图”和“关系网”,增强改革的有序性。

会议还就深化农村改革、鼓励社会力量兴办教育促进民办教育健康发展等问题进行了研究。

中央全面深化改革领导小组成员出席,中央和国家有关部门负责同志列席会议。

画中有话

3月31日,一家高新企业在广西南宁市高新区进行无人机飞行展示。据介绍,这种无人机在甘蔗种植领域应用前景广阔,每天可为约200亩甘蔗地喷药,适合广西连片甘蔗地。新华社记者 周华摄

让成都高新区成为“蓉漂”扎根之地

(上接第一版)

在成都高新区浓厚的创业氛围中,曾长期在腾讯成都公司任职的陈俊看到了机遇。2013年8月,陈俊和他的创业小伙伴们入驻天府软件园创业园,研发一款为旅游景区、酒店提供信息化、营销和咨询服务的产品“番茄来了”。如今,公司已经度过了孵化的初期阶段,从创业场搬到了环球中心的办公楼里。记者了解到,目前这款应用已经覆盖了全国2万多家客栈和酒店,今年计划增加到5万家,还正在向东南亚和韩国的知名旅游目的地拓展。

诸如这样的“草根”创业故事,每天都在成都高新区上演。在成都高新区天府软件园创业场,先后走出了咕咚网、品果科技、尼毕鲁、鲁大师、抹茶美妆、优聚软件、维动科技、摩奇卡卡、医云科技等数十家行业明星,上演着跌宕起伏的“创业故事”。而在整个成都高新区内,目前已拥有总面积超过142万平方米的30家科技企业孵化器群体,包括8家国家级孵化器,孵化载体建设水平和孵化企业数量位居四川省首位,排在全国前列。截至2014年,成都高新区共培育科技企业3710家,其中国家高新技术企业560家,分别占四川省和成都市的25%和42%。

(上接第一版)

在这13项实验中,有10项实验针对膝关节或膝关节骨性关节炎,共有3541例患者参与;另外3项实验则主要针对对下背部疼痛,有1825人参与。研究人员按照减轻疼痛、改善生活质量的程度,以及药物安全性和患者的依从性这几个标准对药物进行评价。

结果表明,对下背部疼痛,对乙酰氨基酚是没有效果的,与安慰剂相比,服用这种药物并不会减少疼痛和改善生活质量;对骨关节炎而言,与安慰剂相比,对乙酰氨基酚有不明

显的疗效,不具备临床价值。研究人员还发现与使用安慰剂相比,对乙酰氨基酚在被用于治疗骨关节炎时,导致肝功能检查结果异常的可能性增加了4倍以上。在药物副作用以及患者依从性上,对乙酰氨基酚与安慰剂相比区别不大。

目前该研究对这种药物的对比测试只有最长不超过6个月的时间,所以后期还需要更多的研究,以确定在一个较长时期内的效果。

虽然如此,文章还是得出了“应重新考虑把对乙酰氨基酚作为下背部疼痛以及膝关节

新区引领工程方案”,到2020年,这里要形成创业主体大众化、孵化主体多元化、创业服务专业化、组织体系网络化、创业路径资本化、建设运营市场化、创业模式多样化的发展格局,聚集各类科技创业人才5万人,孵化科技企业1000家,其中高新技术企业和各类创新创业企业1000家,新增规模以上企业500家;建成孵化载体600万平方米;聚集各类金融机构1000家,努力把这里建设成新兴的国际创新创业中心。

“国家现在对创新创业支持力度如此之大,让我们这样拥有自主知识产权的研发型企业觉得干劲十足,发展前景无限。”思澜科技(成都)有限公司创始人戴涛说,“作为一名海归创业者,我真诚地感到自己需要祖国,祖国也需要我们。现在创业正当时。我在这里感受到了一种蓬勃的生命力,就像在硅谷一样,我感受到了一种创业的内核精神。”

或膝关节骨性关节炎临床推荐药物”的结论。英国基尔大学的克里斯托弗·马龙和伊莱恩·海乐称,新研究重新拉开了关于对乙酰氨基酚的有效性和安全性论战。他们解释说,将对乙酰氨基酚和现有常用药指南中被剔除,将有可能造成其他止痛药物用量的增加,如阿片类药物,而这又会导致新的健康问题。

马龙说,目前迫切需要找到一种更为安全有效的疗法,尤其是非药物治疗方案,其中一些方法已经被证明对脊椎疼痛以及骨性关节炎有明显的益处。