

油菜花开了 众多游客前来踏青赏花...



民间古乐 新华社记者 李瑞果摄...



免费理发 新华社记者 陆波岸摄...



驿路温馨 新华社记者 刘宾摄...



营养快餐

一鸽胜过九只鸡

研究证明,鸽肉的营养价值极高,既是名贵的美味佳肴...

此外,鸽肉中还含有丰富的钙、铜等微量元素和维生素A、B、E等...

鸽肉不但营养丰富,且还有一定的保健功效,能防治多种疾病...

现代医学认为:鸽肉能壮体补肾、生肌活血、健脑补神...

乳鸽的骨内含有丰富的软骨素,可与鹿茸中的软骨素相媲美...

鸽肝中含有最佳的胆素,可帮助人体很好地利用胆固醇...

鸽肉中还含有丰富的泛酸,对脱发、白发和未老先衰等有很好的疗效...

中医认为,鸽肉易于消化,具有滋补益气、祛风解毒的功能...

由于鸽子营养价值较高,对老年人、体虚病弱者、手术病人、孕妇及儿童非常合适...

中成药乌鸡白凤丸中的白凤,指的就是鸽子。在《红楼梦》中也有很多菜是用鸽子蛋制作而成的...

早在《黄帝内经》里记载了一个妇科专用方,叫乌侧骨方,里头就用了鸽子蛋治疗妇人血枯经闭之症...



这款适用于Apple Watch的首款移动电源,外表为圆形,造型简洁...

不少上班族喜欢将晚上“刷屏”视为一天当中的休闲消遣,殊不知,关灯后玩手机在昏暗的光线下用眼,对视力伤害很大,会导致患青光眼的几率高很多。请关注——

“刷屏”一族需警惕患上青光眼

本报记者 李颖

打破砂锅

青光眼有“视力小偷”之称,是一种发病迅速、危害性大、可致失明...

3月5日—11日是世界青光眼周。2005年世界卫生组织指出,青光眼是全球第二致盲眼病...

青光眼发病隐蔽可致盲

“青光眼是指眼内压间断或持续升高的一种眼病,持续的高眼压可以给眼球各部分组织和视功能带来损害...

年轻人患青光眼渐增多

虽说青光眼属于中老年疾病,但医生在接诊时,除接诊过低龄的先天性青光眼患者外,也遇到了许多因用眼不当而突发青光眼的年轻人...

“人长时间盯着电脑或者使用电子产品,低头或抬头太久等,都容易造成眼内肌肉紧张酸痛,视力疲劳,长此以往导致眼压过高,从而患上不可逆转的青光眼。”王宁利解释

说,尤其是有青光眼遗传基因的人在昏暗的灯光下看手机屏幕或电脑显示器,眼压会明显升高,更容易导致青光眼...

当这部分人群出现眼疲劳、眼胀等现象时,往往不注意检查,多是滴点眼药水来应付。事实上,这很有可能诱发青光眼急性发作,高血压可能导致其在24小时内失明...

高危人群需要定期检查

“预防青光眼关键是早发现早治疗。”王宁利表示,虽然青光眼发病隐蔽,但如果能及早发现并且做出正确诊断,及时进行对症治疗,采取最合理的方法控制眼压,可以达到阻止视神经损害的目的...

专家介绍,青光眼的早期发现主要是通过常规的裂隙灯、眼底镜检查 and 眼压测量。

40岁以后是青光眼开始“高发”的年龄段,因此40岁以上的人群,要每年到医院检查一次,特别是那些患有高血压、高度近视眼、青光眼家族病史、高血压、糖尿病的高危人群...

目前,治疗青光眼的主要方法是将眼压降到一个安全范围内,治疗方式包括药物、激光、手术等,分别适用于不同类型的青光眼以及不同阶段。眼科医生会根据个人情况采取“个性化”的治疗方案...

警惕青光眼防治三误区

专家表示,目前公众对青光眼存在三大认识误区,造成无法及早预防、正确干预。这主要体现在:

首先,眼压正常就没风险:这是错误的。眼压不是唯一诊断标准。有的病人眼压数值只有10毫米汞柱,眼底已出现病变,有的眼压超过21毫米汞柱,但眼底正常...

压值作为预警“高压线”。其次,青光眼与不良用眼习惯没有太大关系。不过,中老年人经常低头看物,因姿势变化,血涌上头部,可能造成眼压增高...

第三,青光眼治疗的原则是降低眼压、保存视力。药物治疗是首选,但患者需要定期复诊,监控病情进展。由于眼药水中含防腐剂,长期使用,可造成角膜损伤...

“青光眼越早被检出,治疗越早,视功能的损伤也就越小。如果亲属中特别是直系亲属患有青光眼,无论年龄多大,都需要到眼科医院进行早期筛查,而不能等临床症状发生才就诊。”王宁利提醒,有家族史、近视超六百度、有高血压、糖尿病等全身疾病的人士,以及50岁以上人士,都属于青光眼高危人群...

春回大地 万物竞生

科学与生活

据新华社电(记者周润健)“夜半饭牛呼妇起,明朝种树是春分。”《中国天文年历》显示,3月21日6时45分将迎来农历二十四节气中的第四个节气——春分...

每年农历3月21日左右,太阳处于黄经0度,为春分。春分之日,太阳几乎直射在赤道上,全球昼夜平分。从这一天以后,太阳直射点逐渐北移,北半球白昼越来越长,黑夜越来越短。

“这个节气正处在‘九九加一,耕牛遍地走’的时节,自然界的景物完全具备了春天的明媚、万物竞生的条件,真正的气象意义上的春天来到了。”天津市天文学会理事赵之珩说...

既然同呼吸,何不共努力?

梁建强

茶余饭后

“千里雾霾,万里尘飘。”近日,全国20多个城市连续出现重污染天气。预计3月下旬,京津冀及周边地区还将遭遇雾霾。雾霾反复来袭,人人都是受害者。防治雾霾,需要“全民总动员”,祛除置身事外的“看客”心态。

冰冻三尺,非一日之寒。雾霾形成并非一朝一夕,防治雾霾,当久久为功。“抗霾之战”,政府部门、企业以及每一位公民都不能置身事外、袖手旁观。对政府部门来说,明确要求、完善法规,以“壮士断腕”之魄力推进环保工作必不可少。对企业而言,着力提升创新能力,加快生产方式转变、减少污染排放尤为为重要。对于公众,从小事做起、点滴做起,尽我所能减少污染源同样不可或缺。

抗霾,决不能放任“等风来”的“无为循环”,更不能对频繁来袭的雾霾陷入麻木,或者只在雾霾袭来时痛心疾首,雾霾消散之后就忘记长远的责任与行动。出行多乘公共交通、节约用电、垃圾分类……个体的“绿色习惯”,汇聚起来就是强大的“抗霾正能量”。既然同呼吸,何不共努力?少一些“看客”心态,多一些携手,方能对雾霾形成坚实的阻击。消除“心肺之患”刻不容缓。要像保护眼睛一样保护生态环境,像对待生命一样对待生态环境。对破坏生态环境的行为,不能手软,不能下不为例。经济“新常态”下,加快推进结构调整和发展方式转变的同时,也应不断完善监督和惩处机制,以最严格的环保执法,辅以最广泛的公众参与,不断汇聚抗霾合力。(据新华社电)

画中有话

3月18日,安徽医科大学第二附属医院正式入驻支付宝钱包服务窗,成为安徽省首家支付宝“未来医院”。今后,患者在手机上就能完成预约挂号、充值缴费、报告查询等流程,享受更加便捷的就医服务。 新华社记者 刘军喜摄

新品电视可100%还原清晰4K画质

数字时尚

科技日报(记者马爱平)据悉,3·15前夕,TCL推出了TV+系列新品E5800,旨在打造4K视听新盛宴。

据了解,E5800采用原装进口4K屏体,显示图像更清晰,临场真实感更强,其4K屏的视角、清晰度与屏幕刷新率等6项基本指标均达到或超越行业标准,满足4K显像要求。

在4K解码能力上,E5800可100%还原清晰、真实的4K画质,为满足用户对4K画质的需求,E5800采用了TCL独有的2K转4K关联补偿技术,使图像真实度达到90%以上。据介绍,普通4K电视一般的补偿技术,图像还原度可达到70%,整体4K效果并不理想。此外,E5800还搭载了爱奇艺影视资源、首发影院、微信互联、专为TCL用户定制的T+UI等内容及功能应用。

据介绍,除了在4K硬件及内容方面进行了升级,E5800在音效和外观方面也进行了创新:E5800采用了先进的低频增强技术,为用户带来HiFi级的声场感受,配备了电视定制版的音乐现场软件以及独立四路扬声器、杜比解码技术等,可让用户体验非凡的音效体验;E5800还沿袭北欧实用主义设计风格,采用一体成型金属后壳,兼顾美观和散热。目前,TCL E5800已在全国线下全渠道开放销售。



这款适用于Apple Watch的首款移动电源,外表为圆形,造型简洁,内部设计好似一个卷尺,可以打开,将Apple Watch自带的磁吸式充电线放置进去,装上外壳,把手表放置在上面即可充电。这款移动电源的容量为1800毫安时,可以为Apple Watch完整充电4次。重量仅为80克,放在兜里便于携带。

2015 泰安国家高新区 首届高端人才、高新技术、高科技项目洽谈会 即将开幕 时间:2015年3月27日 主会场:泰安高新区中国泰山高端人才创业基地(泰安高新区南天门大街中段) 联系电话:0538-5357558