

科技艺



给陶品上色。新华社记者李欣摄

微公交



交还车钥匙。新华社记者韩传号摄

节水行



水理念。本报记者李永摄

授粉忙



户已有十几户。(王世友 摄)

营养快餐

春季多喝五种花茶

春天来了,外面桃红柳绿,正是踏春游玩的好时节,好多人看着窗外的美景,不想干活,嚷嚷“春天不是工作天”。

实际上,我们在感受生机勃勃的美妙春景时,常常会感到机体困倦疲乏,或者昏昏欲睡,中医称之为春困。

日常生活中,适时地享受上一盏淡雅清香的花草茶,对上班族放松心情、赶走春困也有帮助。

薰衣草柠檬茶

选材:薰衣草干花蕾5—6颗,柠檬片或柠檬汁。

做法:将薰衣草花蕾、柠檬片一起放入茶杯中,加入沸水加盖5至10分钟。如果用柠檬汁,要等茶泡成淡绿色之后,再加入。

搭配原理:薰衣草香气为大多数女性喜爱,有滋补、舒缓压力、消除疲劳的作用;柠檬利尿、促进消化与血液循环、缓解头痛的作用,并且其散发出淡淡的香味可使人精神振奋。

菊花人参茶

选材:菊花干花蕾4—5颗,人参10—20克。

做法:选取人参切成细段,放入菊花花蕾,用热水加盖浸泡10—15分钟左右即可。

搭配原理:人参含有皂甙及多种维生素,对人的神经系统具有很好的调节作用,可以提高人的免疫力,驱除疲劳,而菊花气味芬芳,祛火、明目。两者合用具有提神之效。

玫瑰薄荷茶

选材:玫瑰花干花蕾4—5颗,薄荷少量。

做法:把干玫瑰花与薄荷一同放入杯中,加盖到10—15分钟,待茶凉后饮用提神效果更佳。

搭配原理:玫瑰是让女性愉悦的花,有助于活血化淤、舒缓情绪的作用;薄荷可驱除疲劳,使人感觉焕然一新。玫瑰花的甘甜,可以冲淡薄荷之中的苦涩味。

蜂蜜菊花茶

选材:蜂蜜、鲜菊花花瓣。

做法:将鲜菊花瓣捣烂,加水煎半小时,连续两次等量提取,滤除残渣,合并两次提取液,小火浓缩至500毫升,待凉至60℃以下时加入蜂蜜,调匀。饭前饮用。

搭配原理:可以提神健身,消除疲劳。

水果红茶

选材:苹果、小金橘、红茶、糖桂花。

做法:用85℃的开水浸泡红茶10分钟,把水果分别洗净、切丁,等红茶稍凉再放入水果丁、蜂蜜、糖桂花,调匀即可。

搭配原理:缓解疲劳,振奋精神,促进脂肪的新陈代谢。

(曾敏妍)



扫一扫 欢迎关注科技改变生活微信公众号

在我国,“兔唇宝宝”的出生率极高,每年大约新增3.5万个唇腭裂患儿。随着技术的发展,能否实现产前检测从而避免“兔唇宝宝”的出生呢?请关注——

如何避免“兔唇宝宝”的出生?

本报记者 蒋秀娟 实习生 李丹

打破砂锅

唇腭裂是一种口腔颌面部的先天性畸形,俗称“兔唇”,是由于胚胎时期颅面发育受阻而导致的一种出生缺陷。唇腭裂在我国的发生率极高,不仅给患者本身带来了一系列的生理、心理影响,也给整个家庭带来了巨大的精神痛苦和经济负担。

近日,清华大学医学院、生物芯片北京国家工程研究中心联合举行新闻发布会,就国际上首次对中国人非综合征型唇腭裂进行全基因组关联研究(GWAS)的研究成果对外进行发布。未来,这项研究成果将被用于基因检测产前筛查,这让提前避免生出兔唇宝宝带来了可能性。

唇腭裂发生率极高

在我国,唇腭裂发生率极高,为1.82/1000人,每年大约新增3.5万个唇腭裂患儿。唇腭裂不仅给患者造成了容貌上的缺陷,还因口、鼻腔相通导致了语言、饮食、听力和智力等多方面的功能障碍以及自卑、忧郁等心理障碍。

宁夏医科大学总医院杨银学教授介绍,

先天性唇腭裂发病是遗传与环境双重作用的结果。大多数的唇腭裂患者患病是由于基因具有患病的可能性,并在胎儿时期受到一定外界因素的作用导致基因变异从而患病。在遗传因素方面,25%—35%的唇腭裂和10%—20%的单纯腭裂患者有家族史。另外,孕期特别是孕早期三个月,母亲的营养、内分泌、药物、烟酒、感染、损伤、物理性因素如放射线、微波等都是容易产生唇腭裂患儿的常见危险因素。

研究显示,母亲流产史、孕早期服药史、母亲孕期维生素补充史及父亲吸烟史与唇腭裂的发生相关。此外,妇女怀孕期间的精神压力也可导致婴儿的先天缺陷,特别是在怀孕期间经历了“重大变故”的妇女产下的婴儿患有唇裂、兔唇、听力缺陷和先天性心脏病的几率远远大于其他婴儿。

唇腭裂修复手术复杂

唇腭裂不仅影响患儿终生生活质量和身心健康,其治疗程序也颇为复杂,需要经过一系列的复杂治疗过程,包括五到六次手术、心理治疗、语音治疗等。由于唇腭裂患儿治疗的周期长、花费大,使得患者家庭承受了巨大的精神痛苦和经济负担。

先天性唇腭裂的手术修复治疗早已在我国各地展开,但由于各地医疗水平不一,效果也不尽理想。据了解,唇腭裂的序列治疗是以颌面外科或整形外科为主,与正畸科、口腔修复科、耳鼻喉科、语言病理学家、心理学家共同拟定全面、系统的治疗方案,从出生到成人,针对不同时期的畸形和功能特点,进行相关序列治疗。

杨银学指出,唇腭裂患儿出生后,家长要接受关于患儿喂养方法及营养保障的辅导,并调整好心理状态。1—2岁龄的患儿要进行术前正畸,患儿成长至6个月龄后,要进行唇裂及鼻畸形的一期修复。患有唇裂症状的幼儿,于1—2岁接受唇裂修补术,并于术后半年进行语音评估,接受相应的语音矫治训练。一些语音较差者,要接受咽喉手术,对于那些唇、鼻仍较差者,还要进行唇、鼻的二期修复。对于严重唇腭裂患者,9岁左右是牙床修复的理想年龄,待其生长发育完成后(17岁,女15岁),还要进行二期修复手术。专家表示,唇腭裂修复手术应及早进行治疗,以减少后期治疗的难度。

“兔唇宝宝”能否产前查出来?

近期,由科技部863计划及国家自然科学基金资助的,针对先天性唇腭裂展开全基因组关联研究,除确定了四个曾报道过的关联区域外,还鉴定出一个新的关联位点与中国人的唇腭裂显著关联。这些发现对于探索中国人先天性唇腭裂的遗传基础和发病机理提供了有力证据。该研究由清华大学医学院教授、中国科学院院士程京提出并牵头,并与宁夏医科大学总医院、南京医科大学、广东省妇幼保健院、四川大学华西口腔医学院共同完成,宁夏医科大学总医院召集全国著名唇腭裂专家对非综合征型唇腭裂的诊断标准、分类标准、样本收集标准及样本信息采集进行了标准化。

而目前,我国传统检测唇腭裂的方法只能停留在形态学检测——即B超检测上。“胎儿发育至第12周时唇的发育才完成,面部软组织的辨别要到18周后才较清晰,在此后超声诊断唇裂才有把握。并且形态学的B超检测并不完善,唇裂程度越轻越难分辨,B超检测只能看到表面的唇裂和腭裂,深入的腭裂很可能无法检测到,也就无法确诊。”四川大学华西口腔医院副院长石冰教授表示,“在20

周左右确诊胎儿患有唇腭裂,往往对孕妇的影响比较大”。

博奥生物集团高级副总裁许俊泉表示,分析唇腭裂的易感基因并研究与环境因素的相互作用对有效降低出生缺陷率有着重要意义。基于此次研究成果制备个性化的易感检测基因芯片并在育龄和高危人群中推广应用,可以有效实现预防为主的婚前检查、孕期筛查及产前检测的“三级”预防策略。随着我国“单独二胎”政策的放开,正有越来越多的高龄产妇需要对非综合征型唇腭裂进行易感性检测来降低唇腭裂患儿的发生率。

杨银学认为,此项研究成果为预防唇腭裂的发生提供了坚实的理论基础,随着以此理论基础研制的唇腭裂基因检测芯片的广泛应用,我国的唇腭裂出生缺陷将会得到有效控制,可以显著提高我国整体人口素质、造福民生、促进家庭幸福、实现中国人的健康梦。但是这项科研成果要产生预期效果还需要政府和广大科研工作者继续加大对先天性遗传病研究的关注与投入。目前研究虽发现了一个中国人特有的易感位点,但是后续还需要进行一系列深入复杂的研究和测试,使得技术更加成熟完善。

战胜乳腺癌坚持“三不政策”

本报记者 李颖

给您提个醒

很多患者刚被确诊乳腺癌时,往往感到不知所措。“其实,乳腺癌是完全可以治愈的。”浙江省肿瘤医院肿瘤内科王晓稼主任指出,现代医学已经可以对乳腺癌进行较为清晰的分期,从而为针对性治疗和预后指明方向。王晓稼指出,早期乳腺癌的治愈率可以达到80%以上,除了要早诊早治,更重要的在于能够遵照医嘱完成针对性的规范化治疗,坚持“不盲目、不任性、不放弃”的“三不政策”。

王晓稼介绍,ER、PR阳性的乳腺癌被称为Luminal型乳腺癌,此类乳腺癌相对较为温和;HER2过度表达的乳腺癌被称为HER2阳性乳腺癌,此类乳腺癌凶险程度较高,易转移复发;ER、PR、HER2都为阴性的

乳腺癌是三阴性乳腺癌,此类乳腺癌预后相对较差。“因此,分清乳腺癌类型,不盲目进行治疗,是战胜乳腺癌的第一步”。

“目前乳腺癌的治疗仍以手术为主,而随着医学的发展,化疗、放疗、生物靶向治疗等辅助治疗手段也获得不断完善,与手术治疗共同形成了系统、规范的多学科治疗方案。”王晓稼强调,患者切勿擅自缩短或终止规范化治疗,从而留下无法挽回的遗憾。

“对于不同类型的乳腺癌,规范化治疗的方式也有所不同。Luminal A型乳腺癌主要以内分泌治疗为主,而Luminal B型乳腺癌则需要根据具体亚型考虑多种辅助手段的相互结合。三阴性乳腺癌目前尚无针对性的治疗方法,仍以化疗为主。HER2阳性乳腺癌则需要接受抗HER2靶向治疗。”王晓稼表示。

国人海外看病不再难

生活风向标

科技日报讯(记者左常睿)中国人到美国、瑞士等发达国家就医问诊不再是难题了。3月15日,中美合作健康医疗转诊机构——北京RayBay丽湾国际医院管理有限公司在京签约成立。据该转诊机构中方董事长张雪介绍,丽湾国际合作方是美国梦翔天下公司。新成立的国际转诊服务机构以国际医疗转诊和健康预防未病为主要项目,已经建立了与美国、德国、瑞士、日本等多国世界顶级医院和研究机构的战略合作关系。

据了解,目前丽湾国际与美国麻省总医院、哈佛大学医学院肿瘤医院、哈佛大学医学院丹娜法伯癌症研究院、MD安德森

癌症中心医院、约翰霍普金斯医院等多所医院建立了畅通的转诊通道。丽湾国际将提供由这些医院支持的专家远程会诊、海外健康体检、就医诊治等海外医疗一站式直通服务。

在防治未病方面,丽湾国际与欧洲最大的排毒检测中心实验室优尼中心合作,邀请瑞士著名排毒医疗专家罗伯特·维纳斯到中国开展肿瘤预防、创制重金属检测和排出体外项目。通过血液检测、重金属超标检测、生物检测、基因检测、基因突变深度检测等,制定重金属排出方案。

中国医科院肿瘤医院原院长赵平等业内专家认为,健康医疗国际转诊机构的成立为国人提供了更国际化的健康指导和治疗通道,是健康医疗新业态的一个有益尝试。

驱动力量,是微软最重要的一个诉求。“到2020年,全球预计将部署300亿个自主物联网设备。”这是微软的预测。

在不久前的微软Convergence 2015大会上,微软公布了用于物联网的Windows IOT,按照应用领域不同,有针对性面向移动市场、工业市场,甚至打印机这类家用设备都推出了Windows优化版本。

因为缺少一个统一的操作平台,缺少一个可以覆盖所有设备的平台,目前物联网的设备的设备处在“有限”的互联状态,平台之间存在间隙,跨平台之间体验不流畅。

以云服务为基础,利用Windows系统覆盖所有物联网设备,打通不同平台之间的间隙,在各类智能设备之间建立互联状态,Windows 10将成为其中的枢纽,牢牢地链接住整个平台。

画中有话



3月17日,参观者在深圳龙岗的光启阿波罗基地观看充气后的临近空间飞行器“旅行者”号。“旅行者”号球体直径约40米,充满氮气后总重量超过1吨,将飞行在离地面20公里以上的临近空间,计划提供便捷、经济的通信覆盖和大数据收集、推送等服务。新华社记者 毛思倩摄

佳能推出高速扫描仪新品

数字时尚

科技日报讯(孟文)佳能(中国)有限公司3月16日面向中国市场推出3款高速扫描仪新品,分别为针对个人用户的便携式产品P-208 II、P-215 II和针对工作组用户的DR-F120,这是佳能在2015年新春伊始为中国用户所带来的第二波高速扫描仪新品。

随着中国信息化建设的不断深入,高速扫描仪在办公的进程中扮演着越来越重要的角色。佳能自2004年起将在影像

领域的技术优势充分利用在高速扫描仪产品之中,并在短短十年时间里成功获得高扫市场的大比例占有率。佳能高速扫描仪产品的技术优势主要体现在以下几个方面:采用CMOS图像传感器,能够完美还原图像,保证高品质的扫描质量;使用低功耗、噪音低、无需预热、寿命更长的发光二极管LED,在节能环保方面为用户做到精打细算;所采用的滚轮既坚韧耐用又容易维护。

此次发布的便携式产品P-215 II和P-208 II分别能够实现最大15ppm/30 ipm

和8ppm/16 ipm的黑白与彩色同速扫描,双面文件可实现单次通过双面扫描。同时,这两款产品还可实现即插即扫,不需要在电脑端安装扫描驱动或扫描软件,使扫描更便捷。全新的DR-F120可实现A4幅面20ppm/36ipm的高速扫描,通过平板可实现多种类型文件的扫描,比如书籍、名片、驾照、塑料卡片,甚至带浮雕字样的塑料卡片等,也更加适合扫描易碎的文件。DR-F120的另一亮点是其操作和维护的便利性,机身前面设有一目了然的操作面板,通过一键式作业按钮即能快速实现基本的扫描操作。另外,DR-F120还配备了应用于高端机型上的减速连转,用户还可选配减速连转更背包,自行更换维护,非常方便。

微软将推全平台操作系统 Windows 10

庞大的用户群更为Windows 10的快速普及提供了重要保障。

与此同时,联想集团副总裁,中国区总经理童夫亮表示,联想将在中国2500家客户中心和指定零售店面第一时间提供Windows 10升级服务;联想将成为全球首家在消费产品上全线预装Windows 10系统的PC厂商;联想将于2015年中将推出中国定制版Windows Phone,这将是联想首部windows phone手机,而最早传出联想入驻Windows Phone生态系统的消息还是三年前。由此,标志着联想全面布局Windows生态系统。

Windows 10此次免费升级计划强调“一年内”,该时间段之后条件是否会出现变化目

腾讯的电脑管家这次提供的Windows 10升级方案将有效解决以上困扰用户多年的痛点。360则成为Windows 10在中国的唯一安全合作伙伴,理论上,将为高达96.1%的中国用户提供免费升级到最新的Windows 10操作系统。360公司董事长兼CEO周鸿祎强调:“我们与微软共享超过5亿用户,用户仅需加速下载的几次点击即可实现Windows 10升级。”

在中国,360创造的免费安全模式推动了安全服务在中国的全面快速普及,使原本90%处于裸奔状态的电脑得到免费的安全服务。此前Windows在全球范围内都采用收费授权使用的方式,对个人用户,微软实行一次购买终身使用的收费模式。以目前使用较多的Windows 7系统为例,最便宜的家庭基础版定价399元人民币,最贵的企业旗舰版则

需2460元。2014年微软联手360推Windows 8便捷升级服务时仍需支付299元。这对不少习惯免费的中国消费者来说,是笔不小的开支。

微软希望在Windows 10推出后,可在最短的时间内让更多的用户体验和使用,但目前国内Windows用户情况复杂,即使在微软宣布对Windows XP“停服”后,仍有大量用户坚守Windows XP。腾讯与360是国内安全软件市场所占份额最大的两家公司,微软与他们的合作为这些用户的安全使用提供了一定的保障,如果这些用户都能升级到Windows 10,原有Windows XP系统为用户带来的可能性风险将不复存在。不仅如此,两家

前尚不可知。此外,所有符合硬件要求的设备都能升级到Windows 10,但以目前盗版Windows系统的用户升级到Windows 10后,却仍是“盗版用户”,只是使用体验预计将不受影响。

编后语 安全和免费是360的关键词,周鸿祎更是“免费”的鼓吹者,他说:“让中国用户用上免费的操作系统,微软迈出了革命性的一步。”事实上,改变传统销售授权的盈利方式,尝试免费互联网模式,微软的改变不仅如此。

在Windows 10发布后,微软就推出了“Windows 即服务”的理念,让Windows 10像一项服务一样覆盖各类不同的终端,渗透各个角落,让这个平台成为万物互联时代最重要的