

校园起航“足球梦”

新华社发(刘东岳摄) 第四届校园足球文化节拉开帷幕... 天津市北辰区宜兴



川茶闹春蒙顶山

新华社记者 江宏景摄 四川雅安名山, 吸引着大批外地茶商... 每年清明前, 蒙顶山四周整齐的



春季苗木交易会

新华社记者 王鹏摄 园林机械装备, 新华社记者 王鹏摄... 苗木交易会, 在银川市举办, 交易会展示了



数据共享提高效率

新华社记者 杨光奎摄 图发至车间班组, 从而开通了段数据分... 长, 将多年来整理的数据分析流程



营养快餐

被忽视的长寿菜

山珍海味虽然可口, 却不一定健康。如今人们吃东西, 营养健康往往摆在首位, 越来越多人意识到, 吃的贵并不代表着吃的好。在中国本土的“菜”中就有四种, 看似不起眼, 却被老祖宗称为“长寿菜”。

海带降血脂 海带生长在海水里, 是一种含碘量非常高的海藻。海带还含有丰富的粗蛋白、糖、钙等, 含量是菠菜、油菜的好几倍。海带中的褐藻酸钠具有降血压作用, 对预防白血病和骨痛病也有一定作用; 海带淀粉具有降低血脂的作用, 能帮助预防动脉硬化、降低胆固醇。凉拌和做汤都是常见的吃法, 不过脾胃虚寒者和孕妇不宜吃太多。

香菇能防癌 香菇在我国食用历史悠久, 因为营养丰富、味道鲜美, 被称为“菇中之王”。明代皇帝朱元璋就经常食用此蔬, 并认为它是“长寿菜”。民间常用其来治头痛、头晕。现代研究则证明, 香菇可调节人体免疫功能, 降低诱发肿瘤的可能性, 起到防癌、抗癌的功效。

蕨菜祛炎症 蕨菜又叫龙头菜、如意菜, 是山区很常见的山野菜。蕨菜中的蕨菜素对细菌有一定的抑制作用, 具有良好的清热解毒、杀菌消炎功效, 对发热、湿疹、疮疡等病症都有一定治疗功效。食用时, 用开水焯一下可去涩味。需注意的是, 蕨菜性味寒凉, 脾胃虚寒者不宜多食。

马齿苋杀菌 马齿苋又称五行草、长命菜, 在我国分布广泛, 鲜食干食均可, 是一种古籍上早有记载的野生佳蔬。马齿苋除含有蛋白质、脂肪、糖、粗纤维及钙、磷、铁等多种营养成分外, 本身还有很高的药理作用。马齿苋含有大量去甲肾上腺素、钾盐及丰富的柠檬酸、苹果酸等, 可以起到保持血糖稳定、降低血压、保护心脏的作用。(唐珍)

四类人不能吃花生

花生又叫落花生, 其味甘性平, 营养丰富, 具有健脾、和胃、养血止血、润肺止咳、利尿、下乳等功效, 能降低胆固醇, 预防和治疗动脉硬化、高血压和冠心病等, 另外它还可以防治肿瘤类的疾病, 是一味不错的中药。

现代药理学研究也发现, 花生质润多油脂, 其脂肪含量非常高, 高达45%—50%, 其中不饱和脂肪酸占80%左右; 蛋白质含量也很丰富, 高达25%—30%, 此外还含有核黄素、钙、磷、硒、卵磷脂、胆碱、维生素E、维生素K、B族维生素等。尽管如此, 吃花生也有诸多禁忌。

第一, 因为花生脂肪和蛋白质含量非常高, 那些体寒湿滞、脾虚便溏, 以及有胃肠道疾病的人不宜食用, 否则加重腹泻。第二, 对于有肝胆疾患的人来说, 花生会加重肝脏负担。第三, 皮肤油脂分泌旺盛、易长青春痘的人, 也不宜过量进食花生。第四, 由于花生有止血作用, 能增进血凝, 促进血栓形成, 所以那些血黏度高或有血栓的人不宜食用。

此外, 以水煮或炖的花生具有不温不火、易于入口、容易消化等特点, 是最佳的养生食用方法。



扫一扫 欢迎关注科技改变生活微信公众号

杨先生网购下单不久, 就接到来自杭州的“客服”电话, 对方精确报出交易信息, 不由他不信。按照“客服”的指令一步步操作, 22万多元就此被骗。请关注——

谁泄露了我的账号和订单?

王俊祿

打破砂锅

用户账号和订单信息外泄, 到底是电商技术和安全管理有漏洞, 还是消费者自身安全弦绷得不够紧? 双方各执一词。现实中, 电商追求提供高效的购物体验, 消费者醉心于付款时的快捷操作, 却不知一些隐患也就此埋下。加上不法分子通过各种手段, 从安全链条薄弱处挖掘“商机”, 使不少此类网购纠纷的责任归属, 就成了笔糊涂账。

网友成立“京东盗刷维权群”

杨先生告诉记者, 今年1月21日上午, 他通过京东商城购买一个价值八九十块钱的护腰产品。当天下午, 一个杭州的号码多次拨打他的电话。接听后, 对方自称是京东商城客服, 说“由于系统维护升级, 订单无效, 需退款”。同时, 对方将杨先生所购商品的名称、订单号、快递信息报得清清楚楚。杨先生按照对方提示插入网银并支付2元转账。2分钟后, 对方称支付未成功, 需再次输入支付密码, 这样又操作了两次, 刚完成操作, 对方突然挂断电话, 此时他收到农行发来的账户变动短信提醒, 显示账户刚刚进行了3笔交易, 共划走227558元。

醒过神来, 杨先生开始思考哪里出了漏洞。他说, 这个账号密码仅在京东使用, 且当时是按照提示, 设置的有数字和符号的组合, 比较复杂, 电脑也经常杀毒木马, 没有病毒报告。他开始怀疑是京东平台泄露了他的客户信息。“骗子登入了我的京东账号, 在‘问题描述’栏输入诱导信息, 使得我误以为是京东发出的, 导致被骗。服务单信息的‘问题描述’表述不清, 到底是买方问题描述还是卖方问题描述? 这极易让骗子钻空子。”

杨先生的遭遇并非孤例。去年底开始, 遭遇同类骗局的网友自发组了个群“京东盗刷维权群”。目前群里有117人, 用的昵称都比较相似, 如“安徽, 京东11万”。杨先生最多, 其他人几百元到十来万元都有, 总金额有200万元左右。从建群至今, 受骗者基本都申诉无果。这些情况已引起警方的关注。今年1月底, “公安部刑侦局”官方微博也发布警示, 称不少网友反映在京东购物后很快接到所谓客服电话, 因某种原因要退款给购物者。因为信息准确, 很多购物者信以为真, 按照假客服

要求在指定网页输入个人信息, 结果银行账户被盜。

京东称“不会泄露用户信息”

对“京东泄露用户信息导致用户被骗”的说法, 3月14日晚接受记者采访的京东媒介总监康建予以了否认。他表示, 京东一贯高度重视用户信息安全和资料保护, 不会发生泄露用户信息的情况。最大的可能是有些社交网站注册信息被不法分子获取后, 使用“撞库”的方法在其他有交易属性的网站(如电商、互联网金融等), 尝试登陆并获取用户购买商品的信息, 进而冒充客服人员实施诈骗。近期这种作案手段在各网络服务平台有一定的普遍性。

他同时表示, 京东为用户提供密码保护、邮箱验证、手机验证、支付密码、数字证书等多级保护措施。但部分用户可能没有升级安全措施, 或在其他网站有过相同注册信息。京东提醒用户开启安全软件防止电脑木马植入, 谨防钓鱼网站, 规避弱密码的使用。

康建坦言, 与所有电商一样, 京东的技术防护也是从弱到强在不断完善中, 与不法分子的斗争没有止境, 需要电商和用户共同努力。

作为用户个人, 增强防范意识至关重要。电子商务产品质量监测处置中心主任连勇告诉记者, 网购中信息泄露最可怕的是数据库被攻破, 但只要按照相关的技术标准, 舍得投入, 发生的几率极小; 其次, 平台企业应在数据管理环节上下功夫, 防止“内鬼”有意作乱, 或管理混乱带来的无意泄露; 第三, 制订严格的流程管控标准, 防止物流等中间环节发生的信息泄露; 最后, 消费者个人要增强信息安全意识。

多举措防范网购风险

对电商辩称的“无辜”, 受损的消费者则多采取不信任的态度。一位自称受骗1.42万元的河北用户质疑, 京东初期为了快速发展是允许别的合作账号登录的, 比如QQ, 他们不自己的安全系统有问题说“撞库”, 是在避重就轻推脱责任。另有用户提出, 相比其他电商平台, 京东的此类投诉数量要多。

那么, 用户信息泄露的渠道到底有哪些? 责任如何归属?

去年底警方破获的一起特大电信诈骗案中, 警方调查发现, 诈骗团伙利用网络以每个三至五元的价格购买了上万个客户资料, 涉及一些国内电商平台。所有的资料均非常完整, 如客户的姓名、电话以及在京东商城购买商品的时间、商品名、收货地址等。诈骗团伙再利用改号软件把来电号码伪装成客服电话, 在取得客户信任后, 一步步诱导客户进行实为转账的取消扣款操作。至于客户信息泄露的源头, 警方还在调查中。

“用户信息泄露有多种可能, 如无确凿的证据, 的确难归罪是谁的责任。”杭州国家

电子商务产品质量监测处置中心主任连勇告诉记者, 网购中信息泄露最可怕的是数据库被攻破, 但只要按照相关的技术标准, 舍得投入, 发生的几率极小; 其次, 平台企业应在数据管理环节上下功夫, 防止“内鬼”有意作乱, 或管理混乱带来的无意泄露; 第三, 制订严格的流程管控标准, 防止物流等中间环节发生的信息泄露; 最后, 消费者个人要增强信息安全意识。

值得注意的是, 网购追求便捷与安全防护之间是一对天然的矛盾。专家介绍, 实际操作中, 不少电商单纯追求消费体验, 简化操作流程, 消费者账号、密码、银行信息等都被自动存储于后台, 成为一个不容小觑的安全缺陷。黑客在利益驱动下, 容易从这些地方入手破解密码, 偷盗出用户的资料信息甚至账户资金。专家建议, 电商企业要重视安全问题, 从技术标准和流程两个方面严加防范, 筑牢信息安全这一“电商生存”底线。

“公安部刑侦局”官微也给消费者开出了防骗“药方”: 首先, 平时至少设定两套密码, 把涉及钱财的账户名、密码和一般生活用的账户名、密码分开; 其次, 填写快递信息时使用化名。(据新华社电)



3月16日, 杭州首家跨境电商保税超市O2O体验馆近日开门迎客, 目前主要销售母婴产品、食品等生活消费品。据悉, 从这里买的进口商品比在一般超市买的平均便宜约40%。消费者在馆内直接看样和试样后, 可扫描二维码下载保税超市App或通过微信商城下单。新华社记者 韩传号摄

联想IT桌面外包服务登顶

数字时尚

科技日报(记者申明)近日, 国际咨询机构IDC最新数据显示, 联想在2014年底首度超越其他竞争对手, 成为国内市场份额最大的桌面IT服务提供商。联想集团副总裁中国区服务负责人李祥林表示, 联想已拿下IT桌面外包业务5%的市场份额。

据了解, 去年联想提出了“优势叠加”

的战略路线, 其中, 服务正是该战略的重要组成部分。联想服务的桌面IT外包业务、企业级移动互联、云服务等业务都将针对不同类型的客户提供不同层级的客户专属服务, 确保联想可以为客户提供硬件、软件的最佳体验。

目前, 桌面IT市场是IT服务市场中品牌较为分散的一个市场, 更多市场被区域型和小公司占据。但李祥林认为, 随着中国人

力成本不断提升, 企业级客户会逐渐寻找更为专业的服务商, 这也是联想IT桌面外包市场的空间。“不排除以并购方式加速对IT桌面外包市场, 以及对整体IT外包市场份额的渗透。”

自联想收购IBMX86后, 对联想的服务器、PC端及移动端在内形成互补, 联想的企业级业务获得快速的增长。联想集团中国区IT管理服务与企业级服务业务部总经理林表示, “下一步, 联想将给企业提供整体IT管理服务, 从桌面市场切入, 未来希望提供整体的从桌面到数据中心, 到网络整体的IT管理服务解决方案。”

网上代购真假混杂

给您提个醒

科技日报(记者陈瑜)近期, 北京海关隶属首都机场海关在快件现场查获一批标称“PRADA”牌的太阳镜, 经权利人鉴定为侵权产品。这批太阳镜收货人为国内一家主要从事奢侈品销售的网络电商, 与多个奢侈品牌的真品眼镜在同一票货物中报关进口, 是一起典型的真假混装进口侵权货物案。

这批侵权“PRADA”太阳镜共计77副, 申报价格与正品价格相差不大, 启运地为意大利转韩国进口, 而销售渠道主要是网络, 很容易迷惑消费者。目前, 海关将对这批侵权眼镜采取扣留措施, 并按照相关法律规定对当事人进行处罚。

据了解, 这并非北京海关首次查获网络电商进口假冒奢侈品。2013年底, 北京海关就曾查获某电商进口的假冒“BURBER-RY”品牌服装14000余件, 案值达400余万元, 创下全国海关查获进口假冒商品数量的最高纪录。

自2013年以来, 北京海关共查获进出口假冒奢侈品案件60余起, 扣留假冒奢侈品31000余件。其中进口假冒奢侈品呈明显上升趋势, 个别不法商家模仿真品的运输路径和申报价格, 不惜缴纳更高的进口环节税, 甚至与真品混装进口, 以达到逃避海关监管和迷惑国内消费者的目的。对此, 海关人员提醒, 网上购物须谨慎, 学会辨别物品真假, 看清商标、防伪码等信息。

海淘商品有了“快车道”

生活风向标

科技日报(通讯员牟坤 记者王建高)3月16日, 随着青岛海关下属流亭机场海关关员扫描快递包裹条形码, 一批从韩国和香港快速进境的奶粉、纸尿裤、鞋和服装等物品顺利通关放行。这标志着山东省跨境电商进口业务落地运行, 山东省内老百姓海淘境外商品有了自己的“阳光快车道”, 网购进口商品将更加实惠便捷。3月16日青岛海关共审核放行进口清单115票, 全部货物跨境直购进口通关时间不超过1小时。

据流亭机场海关跨境电商电子商务业务联络人丁畅介绍, 跨境电商直购进口模式是跨境电商电子商务模式之一, 又称跨境集货模式, 指国内个人购买者在跨境电商网站订购境外商

品, 以海运、空运、邮运等方式直接运输进境, 按照海关的要求, 通过电商平台和海关通关管理系统对订单、支付、运单等信息进行申报, 并按照进境物品进口税率缴纳关税, 实现快速通关。和传统“海淘”相比, 这一模式具有信息透明、通关效率高、全程物流可追溯等特点, 直购进口商品从网上下单到收货的时间较传统模式平均缩短约1星期以上。

跨境直购进口通道的建立使得大型跨境电商网站更加青睐物流渠道完备、报关资质齐全、信誉优良的物流企业, 同时海关针对跨境直购进口确定的“自动申报、自动申报、货到放行、汇总征税”模式, 减轻了物流企业逐票手工申报和缴纳税款的繁琐手续, 让跨境网购的全过程都电子化、高效化, 有助于提高企业通关效率。

中兴V5 Max由双4G升级为了一款全网通4G手机, 正面采用一块5.5英寸IPS显示屏, 分辨率为1280x720像素的HD级别, 同时还采用OGS单玻璃屏幕贴合技术。另外在手机背部还设有一枚1300万像素摄像头, 包含LED补光灯, 及其对应的500万像素BSI前置镜头。