



新华社发(刘东岳摄) 第四届校园足球文化节开幕式在天津市北辰区宜兴小学举行。



新华社记者 江宏景摄 四川雅安名山,吸引大批外地茶商,茶农忙得热火朝天。



新华社记者 王鹏摄 园林机械装备,新华社记者 王鹏摄 苗木交易会,在银川举办。



新华社记者 杨光宇摄 折规范化管理,从而开通了段数据分图发到车间班组,从而开通了段数据分图发到车间班组。

营养快餐

被忽视的长寿菜

山珍海味虽然可口,却不一定健康。如今人们吃东西,营养健康往往摆在首位,越来越多人意识到,吃的贵并不代表着吃的好。在中国本土的“菜”中就有四种,看似不起眼,却被老祖宗称为“长寿菜”。

海带降血脂 海带生长在深海中,是一种含碘量非常高的海藻。海带还含有丰富的粗蛋白、糖、钙等,含量是菠菜、油菜的好几倍。

香菇能防癌 香菇在我国食用历史悠久,因为营养丰富,味道鲜美,被称为“菇中之王”。

蕹菜祛炎症 蕹菜又叫做龙头菜、如意菜,是山区很常见的山野菜。

马齿苋杀菌 马齿苋又称五宝草、长命菜,在我国分布广泛,鲜食干食均可。

花生又叫落花生,其味甘性平,营养丰富,具有健脾、和胃、养血止血、润肺止咳、利尿、下乳等功效。

四类人不能吃花生

花生又叫落花生,其味甘性平,营养丰富,具有健脾、和胃、养血止血、润肺止咳、利尿、下乳等功效。现代药理学研究也发现,花生质润多油脂,其脂肪含量非常高。



扫一扫 欢迎关注科技改变生活微信公众号

杨先生网购下单不久,就接到来自杭州的“客服”电话,对方精确报出交易信息,不由他不信。按照“客服”的指令一步步操作,22万多元就此被骗。请关注——

谁泄露了我的账号和订单?

王俊祿

打破砂锅 用户账号和订单信息外泄,到底是电商技术和安全管理有漏洞,还是消费者自身安全弦绷得不够紧? 双方各执一词。现实中,电商追求提供高效的购物体验,消费者醉心于付款时的快捷操作,却不知一些隐患也就此埋下。



3月16日,杭州首家跨境电商保税超市O2O体验馆近日开门迎客,目前主要销售母婴产品、食品等生活消费品。

网上代购真假混杂

给您提个醒 据了解,这并非北京海关首次查获网络电商进口假冒奢侈品。2013年底,北京海关就曾查获某电商进口的假冒“BURBER-RY”品牌服装14000余件。

海淘商品有了“快车道”

生活风向标 科技日报讯(通讯员牟坤 记者王建高)3月16日,随着青岛海关下属流亭机场海关关员扫描快递包裹条形码,一批从韩国和香港快速进境的奶粉、纸尿裤、鞋和服装等物品顺利通关放行。

出境游:让“成长的烦恼”不再烦恼

吴黎明 一年。中国出境游异军突起成为新世纪国际旅游市场的一道靓丽风景线,让全世界都跟着受益。