抗严寒 除娇气 砺血性

武警内蒙古森林总队呼伦贝尔支队开展冬季大练兵纪实

□ 杜俊奇 张伟 刘占宾

数九寒冬的呼伦贝尔，天寒地冻，冰雪覆盖一望无垠，低温可达零下42摄氏度。春节前夕，就在这种天气条件下，武警内蒙古森林总队呼伦贝尔支队将官兵拉到野外环境中开展“抗严寒、除娇气、砺血性”冬季大练兵活动，为培育“有灵魂、有本事、有血性、有品德”的新一代革命军人、打造灭火作战拳头力量注入新的活力。

点滴积累除娇气

“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”“谁英雄、谁好汉、训练场上比比看”……这是该支队直属大队组织所属的四个中队进行5000米跑训练的场景。跑道上，各个中队相互超越，互不相让，在挑战中提升官兵士气，激发训练热情。大队长吴迪介绍说，“虽然气温很低，但我们的5000米跑一直没有停，每周至少进行两次！”

今年冬训以来，针对90后官兵生活条件优越、习惯贪图安逸，以及南方兵增多的实际，该支队在总结往年冬训经验的基础上，按照实战化训练要求，积极探索高寒地区抓好冬训的新路子。入冬前，他们提早下发《“抗严寒、除娇气、砺血性”冬季大练兵活动方案》，把抗寒训练纳入阶段训练计划，要求基层每天开展不少于4个小时的室外训练，每名官兵不低于“四个一百”训练强度，即100个深蹲、俯卧撑、立卧撑和仰卧起坐。在此基础上，每周组织两次以上5000米跑，每半月至少组织1次负重行军，每月利用查训系统组织1次网上冬训考核。

笔者了解到，该支队基层各单位充分结合驻地气候特点，把部分室内课目调整到室外，让官兵在风雪条件下站军姿、练长跑、强体能，不断增强官兵敢于面对严寒、勇于挑战极限的坚强意志。

冰天雪地练虎气

天刚蒙蒙发亮，该支队鄂温克旗大队的官兵便背起背囊，冒着零下32摄氏度的严寒，在寒风凛冽的呼啸中，开始了大练兵活动以来的第3次负重行军。“按照训练计划，我们今天的行军距离为30公里。”该大队大队长关白龙介绍说，“此次行军路线也选择在海拉尔西山森林公园内，既有公路，又有山路，中间将穿越林地和草地。”

该支队号召广大官兵不当“宅男”当“硬汉”，走出操场到野外，广泛开展徒步负重行军活动。

为了加大训练强度，他们把行军路线尽量选择在风大雪深的山区林地和生疏地形，把《大纲》规定的20公里距离延长到30公里，切实让茫茫雪原成为砺练官兵“血性”的主战场。在时间安排上，他们刻意把昼间行军和夜间行军穿插开，在接近零下40摄氏度的气候条件下磨练钢筋铁骨。在训练内容上，把按图行进和野炊训练等课目要素全涵盖，努力提升官兵的野外生存和自我防护能力。在成绩评定上，以大队为单位组织所属中队比时间、比士气、比作风，在比学赶超中挑战官兵的意志底线。截至目前，全部队累计开展负重行军176小时，行程670余公里。

战斗文化鼓士气

走进海拉尔大队，道路两侧整齐排列的521块冰灯映入眼帘，小小的冰灯犹如战士脸盆大小，精致细腻，整齐划一，扮靓警营。“这些冰灯全是官兵们亲手用脸盆冻成的，不仅装扮了营区，更为重要的是让官兵在严寒条件下适应环境。”大队长程人杰介绍说。笔者在营区内看到，精心制作的“古田会议铸军魂”主题雪雕犹如一面旗帜，进一步坚定信念。与它对望的“新‘四有’军人”主题雪雕在党徽的映射下引人注目，时刻在激励着官兵立足本职，苦练本领，激发冬训热情。

针对部分新兵对高寒气候心存胆怯和畏惧思想的实际，该支队广泛开展“战风斗雪我能行吗”主题大讨论活动，组织新老兵、南北兵挑应战；结合负重行军训练，开展“红旗扛起来、队歌唱起来、标语竖起来”活动，文化骨干打起竹板鼓勇气，参训官兵喊着口号振士气，基层干部站排头当标杆，官兵参训热情高涨。

与此同时，该支队举办“北疆卫士情”冰雪文化节，让官兵亲自动手制作集警营文化、战斗精神、队魂队风于一体的冰雕雪塑作品。他们还注重运用警营广播、板报橱窗、网络专栏等有效阵地，大力宣扬冬训期间的训练典型，切实营造了“大练兵、练精兵”的浓厚氛围。

学习流程

装备讲解

整理着装

首次出海

■有图好好看

海上国门励新兵

近日，武警广东茂名边检站组织新兵前往“单点系泊”执勤点开展执勤体验活动，进一步巩固新兵复训成效。带队干部向新兵讲解了船舶验放流程，组织学习证件鉴别、人像比对等边防检查技能，并与船员进行了深入座谈交流，了解船舶运行动态，按照预先分工开展执勤演练。新兵们分组对梯口、甲板、船舱、驾驶台、机房等部位有序实施检查，顺利完成了首次执勤任务。 **姜念强**摄影报道

官兵健康重如山

武警总医院骨一科为兵服务纪实

□ 本报通讯员 章士平

春节前夕的一天晚上，武警某师战士田磊磊因右膝疼痛难忍到武警总医院就诊。骨一科“24小时门诊”值班的副主任医师白晓东为他检查后，诊断需马上进行右膝前交叉韧带重建手术，并由“为兵服务办”为田磊磊开通绿色通道，成功为他手术。半个月后，田磊磊返回部队。

近年来，该院骨一科始终坚持“姓军为兵”，把医疗工作中心放在“为兵服务、保战斗力”上，开设了24小时“为兵服务”门诊，专门成立了军人病室，建立军人优先住院和手术优先等制度，科室50%床位留给部队基层一线官兵，这些措施受到了广大官兵的一致好评。

提高部队战斗力，不仅要有高度的责任心和满腔的热情，更重要的还要有精湛的技术。当前，部队战士在高强度大负荷的训练和执行各种任务时，容易出现各类训练伤和运动伤，直接影响部队战斗力。为此，骨一科积极研究新的治疗方法，先后开展了23项新技术、新业务，以最先进的技术和最好的设备，优先服务官兵，促进了部队战斗力的提升。其中，创伤救治的微创技术，关节镜下治疗膝、肩、髋、踝、肘、腕、肩部疾病等新技术领先国内同步水平；应用当今国际最先进的第三代自体软骨组织细胞移植技术治疗软骨损伤；体外冲击波疗法治疗难治性科疾病及训练伤同步于国际先进水平，并获得国家科技进步一等奖……截至目前，他们已经利用这些新技术为部队伤病员进行2500余台次手术，完成关节镜下膝关节韧带损伤修复重建手术600余台次。在将关节镜技术服务于部队伤病员方面，他们“为兵服务”手术的数量及质量均处在军内前列。

在四川雅安地震期间，因抢救受伤群众而被山体滑坡的巨大泥石砸中腿部的，某中队战士乔桥被成功转运到骨一科军人病房。主任邢更彦及专家们为小乔开通绿色通道，迅速为其检查伤腿，发现其左腿肿得厉害，左下肢瘀斑。经过X光检查发现，这名战士左下肢踝关节韧带断裂，第5跖骨骨折，邢主任决定次日再为其进行核磁检查。检查结果出来后，邢主任利用休息时间组织全科人员进行集体讨论研究，制定出应用关节镜技术、体外冲击波疗法等新技术进行诊治方案。通过精心治疗，几个星期后，乔桥康复归队。

官兵身心健康指数，就是战斗力增长系数。由于西藏地区医院还没有关节镜手术技术，当地群众和官兵对该技术认识接近空白。骨一科副主任医师王振宇在两次援藏中，多次深入边防哨卡进行训练创伤、关节疾病、关节镜技术的宣传讲演。一次他在基层中队巡诊中发现，一位韧带拉断的战士做完关节镜手术半个月，医生让他做康复训练，可战士不信任医生，不愿训练。王振宇不厌其烦给他讲病理并详细举例对比，使这位战士深受感动，科学地进行了术后康复训练，很快恢复了健康的体魄，重返战斗岗位。

■警营资讯

武警青海总队一支队把党日活动搬到训练场

科技日报讯（史兴军 南灏）枪林弹雨，硝烟战火……这是笔者近日在武警青海总队第一支队党日活动现场捕捉到的场景。该支队把新年度第一次党日活动搬到了训练场，一场实打实、真对真的党日活动吹响了军事训练实战化号角。

笔者看到，这场特别的党日活动，一扫形式主义的沉疴顽疾，演训个个真打实练，难题层层取得突破，形成了党委领导带头钻研训练、带头组训任教、带头查纠问题的良好局面。正如该支队政委常懿所言：“我们就是要用这种充满硝烟的党日活动为抓手，树立问题导向，展开练兵实践，以时不我待、枕戈待旦的战斗精神随时做好打仗准备！”

武警广西总队桂林支队官兵过节忙充电

科技日报讯（郑文宝 许东）春节期间，武警广西总队桂林支队官兵积极响应党委倡议，利用假期补习充电。一些本来打算买名牌新衣、相互请吃的官兵改变了主意，约好一起逛书店、图书馆。

针对近年来士官比例增多、工资有所增加的特点，这个支队在节前通过“周末大讲堂”开展“怎么过个充实年”的群众性大讨论，引导官兵理性消费。据该支队政委吴永奇介绍，为让官兵过一个充实、快乐的春节，支队专门邀请了一些驻地院校教授给大家传授文化知识，并邀请地方剪纸、书法等艺术创作家到警营与官兵同乐。

武警湖北总队武汉支队办实事求实不求“十”

科技日报讯（张志伟）连日来，综合信息网上一篇“为官兵办实事清单”的页面弹窗信息，成为武警湖北总队武汉支队官兵训练活动之余热议的话题。其中，“办实事的数量不再取整”“实事有多少办多少”是官兵们谈论最多的话题。

该支队政委刘刚表示，往年支队党委扩大会议的工作报告突出“十件实事”，解决了一批官兵想解决、盼解决的问题。今年取消“十件实事”的提法，一方面是因为随着支队为官兵办实事能力的提升，已不满足于十件实事的“框框”；另一方面，则体现出支队党委为官兵办实事已进入常态化，是支队建设发展理念的新探索和新思维。

武警甘肃总队中卫支队“法制故事会”效果好

科技日报讯（梁军宁）近日，武警甘肃总队中卫支队举办了一场别开生面的法制故事会，故事讲述者由各基层中队战士组成，故事内容以官兵身上发生的涉法案例为主，有效增强了法制教育的警示力和震撼力。这是该支队积极探索法制教育新模式带来的可喜变化。

该支队官兵通过参加几期的“故事会”，在开展法制教育的重要意义、常见法律问题的处理方法、如何运用法律武器维护自身权益等方面有了深入理解和掌握。目前，该支队官兵法律意识明显增强，先后运用所学的法律知识，圆满解决了8起涉法问题。

武警重庆总队四支队厚实文化底蕴陶冶官兵情操

科技日报讯（胡学科）为营造良好的文化育人氛围，武警重庆总队四支队坚持开展各式各样文体活动，厚实文化建队底蕴。

该支队开展“读书伴我成长活动”，让官兵在阅读中开阔视野、在阅读中享受乐趣；为提高官兵的书写水平，该支队为官兵们购买字帖，督促每名官兵一周练一篇字帖；为引导官兵在业余时间提高综合文化素养，该支队利用双休日开展“周末育才”活动，分批开设电脑基础操作、演讲技巧、书法绘画等育才课程。

武警广东总队韶关支队帮助新战士立志成才

科技日报讯（吴木蔚 焦炎）近日，武警广东总队韶关支队下发《新兵成长日记手册》，让新战士记录自己的点滴成长进步，不断增强自信心，帮助他们顺利度过“第二适应期”。

这个支队广泛开展“每天有进步、人人能成才”活动，结合各自实际实施个性化成才计划，制订出成长成才路线图，积极为新战士实现成才计划创造条件。他们采取压担子、结对子等办法，帮助战士循序渐进提高自身素质。不少新战士说：“看到自己每天都有进步，参与训练的劲头更足了。”

武警湖北总队荆州支队党委“防骄破满”奏响新春序曲

科技日报讯（张民桥 郭锐）近日，武警湖北总队荆州支队党委“一班人”面对成绩不摆庆功宴，及时开展“防骄破满”为主题的专题教育，让官兵在荣誉面前找差距、成绩之中看不足，迈开了新年工作扎实的第一步。

该支队2014年度圆满完成了以执勤处突为中心的各项任务，实现了“先进党委”“先进支队”的“双先”目标，获得“九连冠”的殊荣。面对成绩和荣誉，他们第一时间组织党委常委学习上级党委全会精神，剖析问责躬身自省，并认真研究制订了切实可行的整改措施。他们结合部队现状和官兵思想实际，召开“防骄破满”专题教育动员部署会。随后，在全部队上下开展“防骄破满”系列教育，党委机关以上率下，带头着重从“按纲抓建、按纲指导和自身能力建设”等方面查找得与失、功与过，不断提升党委机关的凝聚力、战斗力。其间，他们区分层次，深入基层面对面搞好指导帮带。针对标兵和先进基层单位，着重帮助中队支部查不足明方向；针对中间和后进层次的基层单位，按照常委包片和股队挂钩共创先进；针对因硬件建设滞后而制约部队发展的基层单位，主动发挥双重领导优势，支队军政主官积极与驻地党委政府和目标单位领导加强协商沟通，不断改善官兵生活、学习、训练环境。

武警河南总队濮阳支队科学理财向基层倾斜

科技日报讯（黄凯龙 李兵）年初以来，武警河南总队濮阳支队压减机关6项超财力安排的项目，节省资金12万余元；在行政会议、办公、出差等消耗性开支中节约资金20万元，全部用于解决基层中队实际困难，提高了保生活、保“中心”的质量，为部队安全发展奠定了坚实基础。

这个支队按照“优先保中心、重点保生活、尽力保基层”的思路，从严管财、科学理财，严格按照党委统管、财务专司、民主监督的经费管理机制，修订完善《支队财务管理规定》和《“四类经费”开支实施细则》，明确按战斗力标准花钱办事、严格经费分配审批、从严管控会议集训和公务接待开支等28条具体规定要求，把经费管理的各个环节、权力运行的各个层次都纳入法规制度约束之中。他们坚持重大经费项目先由相关部门论证、再由财务部门审核、最后由党委集体研究决定的办事程序，利用财务公开栏定期公开经费账目，做到经常性开支定期公布，阶段性开支适时公布，临时性开支随时公布，敏感性开支全程公布，鼓励官兵主动参与财务监督，为经费使用管理更加科学合理积极建言献策，有效把住了经费开支源头，制约了开支浪费，堵塞了资金漏洞，把节约的经费全部用在了基层急需和长远建设上，确保了经费不超支、质量有保证。

武警黄金四支队官兵有钱也不“任性”

科技日报讯（徐民子 孙京）春节前夕，武警黄金四支队二大队战士洪小小高高兴兴地踏上探亲旅途。与以往不同的是，他这次回家没带大包小包的礼物，而是带着优秀士兵奖章和证书。该支队政委李安贵介绍说，这是他们引导官兵节俭探亲带来的新气象。

该支队常委“一班人”一致认为，必须及时引导官兵形成科学理性的消费理念。为此，他们组织编写《官兵消费指南》，参照官兵工资、津贴标准，就如何合理分配日常用品以及探亲访友等开支问题，为官兵提出参考建议，帮助其算好“明细账”。组织开展“不比阔气比荣誉、勤俭节约传美德”专题教育，克服“花钱大方、潇洒气派”的不良习气，引导大家把精力放在比贡献、比本领、比进步上，倡导官兵探亲休假把奖章证书带回去。依托支队信息网开辟“理性消费”讨论活动，倡导“有钱也不能任性”。有网友留言：“一月津贴三天光，手中无钱找爹娘，爹娘不给找老乡，老乡不干去赊账，赊账不成就偷抢”。在你一言我一语中，让官兵明是非、懂道理。

该支队还邀请驻地院校专家教授传授科学理财方法，引导官兵管好手中的钱，鼓励官兵参加各类自学考试和函授学习，把钱花在刀刃上，形成了良好的科学节俭消费新风尚。

■警营新思语

让战斗力标准落地生根

□ 徐超

习主席强调指出，军队首先是一个战斗队，是为打仗而存在的，必须牢固树立战斗力这个唯一的根本的标准。笔者认为，在当前深入开展的“战斗力标准大讨论”活动中，如何贯彻习主席重要指示，让战斗力标准落地生根，不断提升部队“能打仗、打胜仗”能力，应做到“三个坚持”。

坚持在选人用人中把准讨论方向。选人用人，是部队建设的“风向标”，直接关系官兵精力的投向，影响战斗力建设的实质。要把选人用人问题，作为战斗力标准大讨论的重要内容凸显出来，坚持战斗力的标准与官兵公认的导向相统一，固化完善各级选人用人的制度标准，切实把那些德才兼备、能参善谋、一门心思练兵打仗、完成艰难险重任务出色的人选上来，战斗力这个唯一标准才能树得更牢。

坚持在盘活资源中提升讨论质量。资源用在哪里、怎么用，直接关系部队战斗力的生成与提高。大力运用橱窗板报、警营广播、标语口号宣传造势，开辟“战斗力标准”大讨论网上专栏，切实把一切工作向战斗力聚焦氛围营造起来。结合主题教育内容，广泛开展互动式、访谈式、辩论式教学，让大家共同摆观点、辨是非，提疑惑、找答案，做到人人参与、人人思考、人人发言、人人受益。组织“我为战斗力建设献一计、我为实战化训练支一招、我为打赢献一策”军事民主会，使官兵在主动参与中不断把战斗力标准引向深入。

坚持在边查边改中深化讨论效果。过时的标准，不是战斗力的标准，战斗力的标准是发展的、具体的、与时俱进的。结合日常训练、执勤处突和干部训风考风演风，组织“训练积弊随手拍、不良现象随时纠”群众性纠治活动，重点纠治执勤动作不规范、演练程序不清晰、训练内容不达标等问题。结合深入开展体察调研、蹲队住班活动，对基层反映的训练器材短缺、物资摆放不实用、训练方法不灵活、课目安排不科学等问题进行现场整改，解除后顾之忧。积极探索建立按打仗的标准选人用人、经费投入、绩效评价的建设体系，制定规定，使战斗力标准成为引领部队发展的根本指向。

（作者系武警四川总队达州支队政委）

从严治军也要体现以人为本

□ 朱锦春 吴宝然

习主席把依法治军、从严治军定位为“强军之基”，深刻揭示了依法治军、从严治军在建设强大军队中的基础地位和基石作用。但如果片面理解依法从严治军而忽略或者轻视全体官兵的主体地位，那么依法从严治军也就成了无本之木、无源之水。依法治军、从严治军，更重要的还应该牢固树立以人为本的理念，做到法治与德治更加完美有机地融合。

既要严格教育，还应启发自觉。从严不是严在法外，而是严在法内，要严而有据，严而有度。很多领导干部对依法和从严的关系把握不准，认识不清。有的一味从严，只会念“紧箍咒”，弄得官兵叫苦不迭，怨声载道；有的心慈手软，对存在问题视而不见，使官兵离心离德，军心涣散，不正之风盛行。解决这些问题，单单靠思想政治教育是不够的，还要打牢法治理念，让每名官兵尤其是领导干部自觉敬法度、强自身、硬手腕、正风气，切实发挥党员领导干部在依法治军、从严治军中主体责任。如此这般，依法治军、从严治军便具备了深厚的思想基础。

既要严格要求，还需真心关爱。有爱则军心聚，无爱则士气散，真心关爱反映的是对待战士的根本态度。现在独生子士兵已然成为战士中的主流，如何在新形势、新对象和新环境下强化依法治军、从严治军，已经成为领导干部不得不认真思索和探究的重大课题。所以，要想战士之所想、急战士之所急，要像父母兄长一样关心爱护，也要像良师益友一样悉心教导，使每名战士都能感受到家庭般的温暖。如此这般，依法治军、从严治军便具备了深厚的感情基础。

既要严格管理，还要培养塑造。依法治军的核心是严格按照法规制度管理部队，根本的出发点是教育人、培养人和塑造人，要把全体官兵放在主体地位，以人为核心，以人为根本，以促进官兵成长进步进而推动强军目标的实现。只有把理想信念真正立起来、法制观念真正强起来、道德品质真正修起来、文化知识真正学起来、纪律意识真正树起来，官兵们才会自觉投身到实现强军目标的大潮中。如此这般，依法治军、从严治军才具备了深厚的素质基础。

军队和国防建设，核心和根本还是在人身上。在从严治军的同时强调以人为本和人文关怀，与依法从严治军不但不矛盾，而且相辅相成，相得益彰。唯有充分调动全体官兵的主动性积极性，自觉依法办事、按章工作，强军目标才会成为众人拾柴后的火焰，照亮并燃烧着每名官兵的激情。

（作者单位：武警河南总队鹤壁支队）