



新春祈福 新华社北京记者李俊东摄



护航春运 新华社北京记者李俊东摄



返乡无忧 新华社北京记者李俊东摄



安全教育 新华社北京记者李俊东摄

营养快餐

萝卜生姜缓解喉咙痛

冬春交替时节,乍暖还冷,特别是到了晚上,气温会明显降低,体质虚弱的人,此时就容易引发感冒、咳嗽、喉咙痛等症。

萝卜的营养价值 初春时节,阳气升发。此时人体内的阳气亦顺应春阳之气而升发,新陈代谢旺盛,饮食调养重在扶阳。

萝卜性凉味甘辛,在我国素有“小人参”之美称,不仅可缓解咳嗽,还有助于降糖、降脂和降压。

《本草纲目》中记载:“生食生气,熟食降气”,生吃可以止渴消胀气,熟食可以化淤助消化。

巧用萝卜汁防感冒 生姜萝卜汁特别适合冬天风寒感冒引起的咽喉干痛、咳嗽、声音嘶哑等问题。

风热感冒及其引发的咽喉肿痛可用下述偏方缓解。原材料:取新鲜多汁的白萝卜半斤,适量白糖或蜂蜜。

不过,萝卜的食疗主要是在患病前起预防保健作用,或患病时辅助药物治疗。



扫一扫 欢迎关注科技改变生活微信公众号

随着年关将近,一条“喝酒脸红的人是体内缺少解酒的物质,这样的人喝酒比其他人患食道癌概率多16—28倍”的微博、微信广泛流传。那么——

喝酒脸红意味着患癌症几率大吗?

实习生 马赫

打破砂锅 编者按 欢欢喜喜过大年,是人们一年里最期盼的事儿,也是让人倍感轻松幸福的时刻。

喝酒脸红预示乙醛脱氢酶缺乏 有资料表明,人喝酒后体内解酒主要包括以下几个过程:酒精首先经乙醇脱氢酶催化,变成乙醛。

喝酒容易导致患癌几率增加 云无心表示,酒精虽然不直接致癌,但在体内的第一个代谢产物——乙醛,却可以稳定地附着在DNA分子上。

了解自身状况妥善把控饮酒量 怎样知道自己能不能喝酒?如何知道自己体内这两种酶是否正常呢?

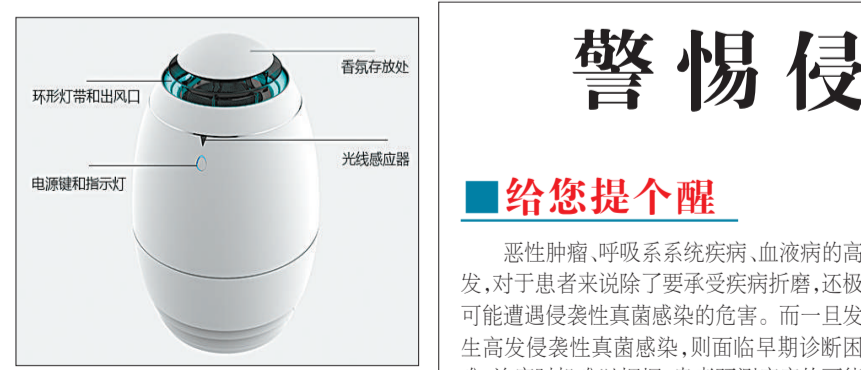
科学过大年(1) 乙醛代谢能力正常的,可适量饮酒,酒对身体伤害较小;乙醛代谢能力低的,酗酒引起的肝脏、心血管病可能性较高。



画中有话 近日,由2300多名江西、安徽和重庆籍农民工及1600多辆摩托车组成的一支返乡“铁骑大军”从福建沿海外来工主要输入地泉州、福州等地同时踏上返乡行程。

TV+家庭娱乐电视新亮点

数字时尚 科技日报(记者马爱平)春节将至,近日记者走访彩电卖场发现,卖场的人流量迎来小高峰,其中TCL旗下TV+家庭娱乐电视科技亮点突出。



这是一款空气净化器,顶部的白色盖子可以打开,用于存放香氛模块。下面是360°出风口,边缘内置环形灯带。

警惕侵袭性真菌感染病

给您提个醒 恶性肿瘤、呼吸系系统疾病、血液病的高发,对于患者来说除了要承受疾病折磨,还极可能遭遇侵袭性真菌感染的危害。

侵袭性真菌感染病 侵袭性真菌感染是指真菌侵入人体,在组织、器官或血液中生长、繁殖,并导致炎症反应及组织损伤的疾病。

列车装上服务“黑匣子”

生活风向标 科技日报(通讯员易娜 苏杭 记者刘志伟)武汉客运段针对春运期间客流量大,旅客流动性强的特点,为及时掌握列车突发状况,取得真实、有效的第一手资料,春运伊始,该段在197个车次配备了列车巡视仪。

牙龈为什么会出血?

解疑释惑 刷牙时,咬苹果时,突然发现牙龈出血,这是生活中常见的现象。那么,究竟有哪些原因可以导致牙龈出血呢?

侵袭性真菌感染病 侵袭性真菌感染是指真菌侵入人体,在组织、器官或血液中生长、繁殖,并导致炎症反应及组织损伤的疾病。