



新春祈福 新华社记者 李俊东摄



护航春运 新华社记者 燕雁摄



返乡无忧 新华社(梁孝鹏摄)



安全教育 贺侠摄

营养快餐

萝卜生姜缓解喉咙痛

冬春交替时节,乍暖还冷,特别是到了晚上,气温会明显降低,体质虚弱的人,此时就容易引发感冒、咳嗽、喉咙痛等症。

萝卜的营养价值 初春时节,阳气升发。此时人体内的阳气亦顺应春阳之气而升发,新陈代谢旺盛,饮食调养重在扶阳。

巧用萝卜汁防感冒 生姜萝卜汁特别适合冬天风寒感冒引起的咽喉干痛、咳嗽、声音嘶哑等问题。

不过,萝卜的食疗主要是在患病前起预防保健作用,或患病时辅助药物治疗。

风热感冒及其引发的咽喉肿痛可用下述偏方缓解。原材料:取新鲜多汁的白萝卜半斤。

不过,萝卜的食疗主要是在患病前起预防保健作用,或患病时辅助药物治疗。故一旦患有咳嗽应及时就医,不可靠食疗治病。

不过,萝卜的食疗主要是在患病前起预防保健作用,或患病时辅助药物治疗。故一旦患有咳嗽应及时就医,不可靠食疗治病。



扫一扫 欢迎关注科技改变生活微信公众号

随着年关将近,一条“喝酒脸红的人是体内缺少解酒的物质,这样的人喝酒比其他人患食道癌概率多16—28倍”的微博、微信广泛流传。那么——喝酒脸红意味着患癌症几率大吗?

实习生 马赫

打破砂锅

编者按 欢欢喜喜过大年,是人们一年里最期盼的事儿,也是让人倍感轻松幸福的时刻。

如今,微信、微博上流传着这样一条信息,“大约三分之一的东亚裔喝酒会脸红,这种症状称为Asian Flush。”

现实生活中,有不少人是喝酒脸红的,同时对于喝酒脸红的人到底能喝酒还是不能喝酒,坊间也有各种各样的说法。

喝酒脸红预示乙醛脱氢酶缺乏

有资料表明,人喝酒后体内解酒主要包括以下几个过程:酒精首先经乙醇脱氢酶催化,变成乙醛。

四川省人民医院药剂科主任闫峻峰说,一沾酒就脸红,而且越喝脸越红,说明这类人乙醛脱氢酶缺乏。

科学松鼠会成员云无心曾撰文称,人体的口腔中含有大量细菌,能产生乙醇脱氢酶,把酒精氧化成乙醛。

但是,亚洲人中估计有30%—50%缺乏乙醛脱氢酶,表现出来,就是喝酒脸红。

如今,虽然有些人经过不断的“锻炼”,会逐渐对乙醛脸红的现象产生耐受,然后越喝越多。

喝酒容易导致患癌几率增加

云无心表示,酒精虽然不直接致癌,但在体内的第一个代谢产物——乙醛,却可以稳定地附着在DNA分子上,导致癌变或者突变。

而且,亚洲人中估计有30%—50%缺乏乙醛脱氢酶,表现出来,就是喝酒脸红。

有关资料显示,人在喝酒、解酒的过程中,除了乙醇本身具有一定的毒性外,危害最大的就是乙醛了。

中国抗癌协会食道癌专业委员会委员,湖北省肿瘤医院胸外科、骨软组织肿瘤外科主任医师徐海洋曾表示,酒精的确能导致食道癌。

了解自身状况妥善把控饮酒量

怎样知道自己能不能喝酒?如何知道自己体内这两种酶是否正常呢?



近日,由2300多名江西、安徽和重庆籍农民工及1600多辆摩托车组成的一支返乡“铁骑大军”从福建沿海外来工主要输入地泉州、福州等地同时踏上返乡行程。

TV+家庭娱乐电视新亮点

数字时尚

科技日报(记者马爱平)春节将至,近日记者走访彩电卖场发现,卖场的人流量迎来小高峰。

据了解,在TCL旗下TV+家庭娱乐电视中,TCL TV+ H9700是中国首台量子点电视。



这是一台空气净化器,顶部的白色盖子可以打开,用于存放香氛模块。

警惕侵袭性真菌感染病

给您提个醒

恶性肿瘤、呼吸系系统疾病、血液病的高发,对于患者来说除了要承受疾病折磨,还极可能遭遇侵袭性真菌感染的危害。

侵袭性真菌感染病是指真菌侵入人体,在组织、器官或血液中生长、繁殖,并导致炎症反应及组织损伤的疾病。

列车装上服务“黑匣子”

生活风向标

科技日报(通讯员易娜 苏杭 记者刘志伟)武汉春运期间客流量大,旅客流动性强的特点,为及时掌握列车突发状况,取得真实、有效的第一手资料。

每趟客运营务,列车长是否按时落实巡视制度,面对旅客、列车员是否做到首问首诉、微笑服务,突发情况,列车上是否进行妥善处理、及时取证?

近年来,武汉客运段加快信息化建设,采用了多项先进的科学设备,如该段客运调度综合指挥中心在原有的“武汉客运段综合信息管理系统”基础上,又引进“TMIS列车调度系统查询程序”。

牙龈为什么会出血?

解疑释惑

刷牙时,咬苹果时,突然发现牙龈出血,这是生活中常见的现象。那么,究竟有哪些原因可以导致牙龈出血呢?

原因一:错误的刷牙方法 正确的刷牙方法是将竖刷法和横刷法相结合。刷牙时牙刷顺着牙缝向上下刷。

原因二:压力突然增大 很多人由于近期工作压力突然增大,在刷牙时牙龈也会出现出血情况,并且有口臭现象。

原因三:有些全身性疾病

牙龈出血本身只是许多疾病的症状,而不是一种疾病,有些全身性疾病也能引起牙龈出血,像白血病、血友病、恶性贫血、肝硬化、脾功能亢进等。

原因四:牙周病 由于口腔卫生不佳,造成口腔内菌量大量繁殖,形成牙菌斑、牙石,牙菌斑中的细菌产生许多有害的代谢产物,对牙周组织造成损害。

很多人由于近期工作压力突然增大,在刷牙时牙龈也会出现出血情况,并且有口臭现象。

真菌感染被大大低估了,我们现在看到的确诊真菌感染的病人只是冰山一角。实际上,有统计显示,有1/2的确诊病人是在死后进行尸体解剖才最终确诊患了真菌感染。

侵袭性真菌感染是令医生十分棘手一种疾病,它的临床表现复杂,无特异性,常常被基础疾病或免疫抑制所掩盖,难以早期发现。

目前临床医生多推荐采用早期积极预防和经验性治疗来降低其发生率和死亡率。不过,预防性治疗也存在杀掉一些无辜真菌的风险。