



一道独特的景观。新华社发(王理摄) 应点被排队“打酱油”的市民包围,成为老字号酱园企业开展春节活动,临时供



单位进场招聘。新华社发(徐培钦摄) 生春季交流大市场(举行)近五百家用人 江苏省南通市二〇一五年高校毕业生 二月八日,才聚江海·梦圆南通



进行人工授粉。新华社发(李宇摄) 农业园大棚内桃花竞相绽放,呈现出 近日,河北省邯郸市供销社硕果春



耕生产做准备。新华社发(张春雷摄) 二月八日,山东省临沂市郯城县 备春耕

营养快餐

六种搭配营养加倍

绿茶+柠檬更护心 绿茶富含多酚类抗氧化剂儿茶酚,有益心脏健康,可降低患心脏病、脑卒中的风险。美国普渡大学研究

西红柿+鸡蛋更防癌 研究发现,爱吃富含番茄红素食物的人群,患宫颈癌、前列腺癌、乳腺癌等多种恶性肿瘤的风险相对偏低。

豆腐+鱼肉更补钙 我们都知道钙、维生素D是“黄金搭档”,而豆腐是钙的好来源,鱼肉的脂肪中含有少量维生素D,两者的搭配更利于补钙。

酸奶+香蕉更清肠 酸奶含大量活性乳酸菌,可改善肠道菌群,促进肠道蠕动,从而有缓解便秘、清除“肠道垃圾”的作用。

羊肉+萝卜更明目 萝卜牛腩是民间的“经典名菜”,很多人只知道它们在味道上相互契合,却不清楚美味背后的健康益处。

牛肉+青椒更补血 有美食专家表示,牛肉等红色肉类食材富含血红素铁,在烹调中血红素中的二价铁会氧化成三价铁,而青椒是维生素C含量最丰富的食物之一,与牛肉同烹,其中的维生素C可帮助三价铁还原成二价铁,利于铁的吸收利用。



扫一扫 欢迎关注科技改变生活微信公众号

近年来,有些儿童橄榄油宣称其富含维生素、脑黄金,预防婴幼儿肥胖。甚至有的厂家声称,“橄榄油最接近母乳”。请关注——

儿童橄榄油真的似母乳吗?

实习生 马赫

打破砂锅

近日,笔者经走访北京的超市发现,大部分儿童橄榄油都宣称其“富含维生素A、D、E、K,以及“脑黄金”DHA,能促进婴幼儿骨骼的生长,帮助加速钙吸收和矿物质化进程。”

营养价值不能与母乳比

美丽的宣传词,就像给年轻的妈妈们

吃了定心丸一样,众多年轻的父母毫不犹豫地选择儿童橄榄油作为每餐的必需品。然而价格高高在上的橄榄油,就真的适合宝宝吗?

儿童应选择多种食用油更换使用

据了解,出生6个月内,宝宝尚未开始添加辅食,此时不需要食用油。6个月至1岁,可在为宝宝制作辅食时加一点油。比如在各种粥、或是小面条中,滴入几滴就可以了。

橄榄油应该怎么吃?

橄榄油的保健作用使得它受到越来越多人的追捧,但究竟怎么吃才能最大限度的发挥其营养作用呢?王兴国说:“加热后,橄榄油的

地母乳分析结果,一般饱和脂肪在总脂肪的40%左右,其中有许多短链脂肪。此外,母乳中还含有一些长链的欧米伽3多不饱和脂肪酸。可以说,母乳中的脂肪组成相当独特。

社交团购开始挑战传统“团购”模式

锐观察

继去年10月份在京众筹创造国内首个千万级众筹纪录之后,儿童空气净化器品牌“三个爸爸”在拍拍社交电商平台再创纪录。

近七成人每天通过手机看邮件

生活风向标

科技日报讯(王陆)近日,网易邮箱大师发布了《2014年度互联网邮箱使用报告》。报告显示:电子邮件作为互联网世界常用的应用,有着广泛的用户基础和使用需求。



春节临近,北京的年货市场也开始“红火”起来,年味越来越浓,让人感受到浓郁的节日气氛。2月8日,记者在北京市各年货市场看到,年货市场里各类节日饰品琳琅满目,大街小巷外洋溢着浓浓的年味。 本报记者 周维海摄

画中有话

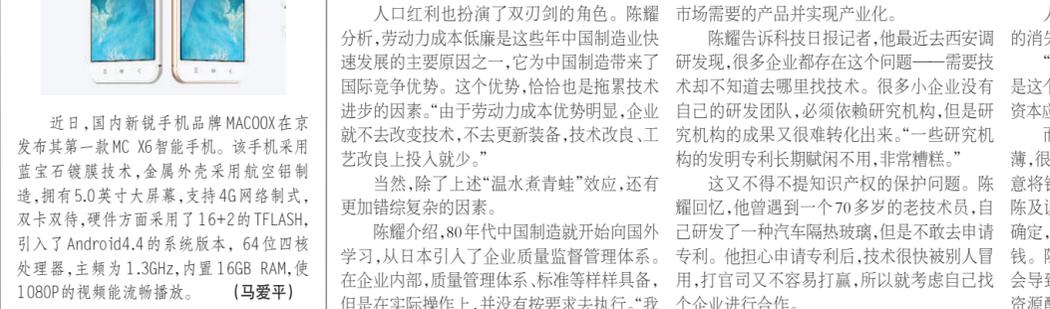
购票时光机助力旅客顺利出行

数字时尚

火车票预售期延长至60天,可能的有的旅客提前购票光算日子就花去不少时间,针对这种情况,济南铁路局为旅客量身定制“齐鲁风”购票时光机APP,该手机客户端为旅客提供购买火车票的全方位信息,如车票预售期计算、车站起售时间、窗口及互联网购票常识等,是一款手机购票辅助

数字时尚

火车票预售期延长至60天,可能的有的旅客提前购票光算日子就花去不少时间,针对这种情况,济南铁路局为旅客量身定制“齐鲁风”购票时光机APP,该手机客户端为旅客提供购买火车票的全方位信息,如车票预售期计算、车站起售时间、窗口及互联网购票常识等,是一款手机购票辅助



近日,国内新锐手机品牌MACOOX在京发布其第一款MC X6智能手机。该手机采用蓝宝石镀膜技术,金属外壳采用航空铝制造,拥有5.0英寸大屏幕,支持4G网络制式,双卡双待,硬件方面采用了16+2的TFLASH,引入了Android4.4的系统版本,64位四核处理器,主频为1.3GHz,内置16GB RAM,使1080P的视频能流畅播放。(马爱平)