

【花馍】喜迎新春



新华社发 孙中喆摄

【温室鲜花】节期俏



新华社发 梁孝鹏摄

【棚膜经济】鼓钱袋



新华社发 王存理摄

【午夜转场】保春运



新华社发 范培坤摄

营养快餐

鸡蛋烹调有诀窍

无论是在营养师眼中,还是在主妇们心里,鸡蛋都是最优质的食材之一。

煮鸡蛋,小火煮3分钟刚刚好。

鸡蛋应该冷水下锅,慢火升温,沸腾后微火煮3分钟,停火后再浸泡5分钟。

炒鸡蛋,打蛋时加水加料两样“宝”。

在搅拌蛋液时加入两样“宝”,就可以轻松炒好鸡蛋。第一个是料酒,这样炒鸡蛋不但省油,还能让鸡蛋更加嫩滑。

蒸蛋羹,加点牛奶口感滑。将鸡蛋打到碗中,一边搅拌一边缓缓加入适量温开水,打至蛋液上出现1厘米高的气泡即可。

荷包蛋,加点醋口感嫩。清水中加入少许醋(而非食盐),待水开后,使开水保持微开而不太翻滚。

煎鸡蛋,加点面粉颜色好看。首先将锅烧热,加入一点点油,接着将鸡蛋打入锅内,改用小火加热,大约1分钟后蛋白开始凝固。

摊鸡蛋,用中火营养好。往锅内倒入少量油,大火加热,用锅铲将油均匀涂满锅底。



扫一扫 欢迎关注科技改变生活微信公众号

近日,国家卫计委发布征求意见稿,称拟批准金箔为食品添加剂新品种。金箔入酒,迅速成为网络的热门话题。白酒里能添加金箔吗?饮用金箔酒是否安全?请关注——

白酒里加金箔有必要吗?

本报记者 李颖

打破砂锅

国家卫计委的征求意见稿中显示,允许金箔作为食品添加剂的产品仅为白酒,最大使用量为0.02g/kg。

白酒加金箔身价倍增

其实,白酒加入金箔还真不是新鲜事。据报道,江苏南京的中国金箔艺术馆里,曾有金箔酒出售,一套礼盒售价达到了3999元。

“5年前,上海市场上也出现过‘金箔酒’。”上海市酿酒行业协会秘书长吴建华说,当时对添加的金箔大小没有标准,完全是企业自己添加。

“口感上,加了金箔,没什么差别。”白酒营销专家晋峰称,厂家给白酒加金箔,主要是提升酒的附加值。

人体必要元素并不包括金

“黄金是种重金属,从营养学角度看,已确定人体必要的元素有20多种,但里面没有金,也就是说,黄金对人体没有任何营养。”

而科信食品与营养信息交流中心食品安全专家阮光锋则表示,欧盟、日本、澳洲等国家和地区,金箔均可以用作冰淇淋、巧克力等食品涂层。

在澳洲和新西兰,金箔还可以用于酒精饮料和低度酒,限量不超过100mg/kg。

阮光锋认为,从营养学的角度看,金不是人体必需的营养素,不过,吃黄金只要不吃多,既无害也无益。

阮光锋称,按照征求意见稿的规定,“白酒中的最大使用量是0.02g/kg,喝一斤酒也才0.01g黄金,一般人远远喝不到这个量。”

纯粮酿造酒不用添加剂

对于金箔入酒,中国食品工业协会、白酒专业委员会常务副会长马勇一直想不通,老祖宗留下来的千年酿酒工艺为啥非要加黄金。

白酒,添加金箔没有任何意义和技术必要性。“中国传统白酒有十个香型,产品有国家标准,其中都有非常明确的一句话,严禁添加非自身发酵物质。”

宋书玉同时指出,市面上还有一种白酒,是配制酒,配制酒中则可以加入食品添加剂,食品添加剂有多种,有的用来改善口味,也有的是用来改变颜色、视觉效果的。

业内专家建议,作为酒企,应该对生产过程中所添加的食品添加剂的来源、用量等做好记录,以备翻阅和检查。

应遵循“无必要不添加”原则 其实,此前“金箔入酒”曾遭否定。2001

年5月23日,原国家卫生部卫生法制与监督司针对江苏省卫生厅对《金箔酒卫生监督有关问题的请示》批复称:“金箔既不是酒类食品的生产原料,也不能作为食品添加剂使用,应当禁止将金箔加入食品中。”

据《华夏酒报》报道,2006年1月24日,江苏南京市卫生监督所等相关部门,查封了江宁府牌金箔酒。

对于食品添加剂,我国《食品安全法》有明确规定,“食品添加剂应当在技术上确有必要且经过风险评估证明安全可靠,方可列入允许使用的范围。”

而且按照《食品添加剂新品种管理办法》,食品添加剂应当在技术上确有必要且经过风险评估证明安全可靠。

金箔既然是食品添加剂,那就应遵循“无必要不添加”的原则,这是最起码的底线。



画中有话

2月4日是春运第一天,记者在凌晨登上从杭州始发的首趟春运列车K5612,记录春运旅途。

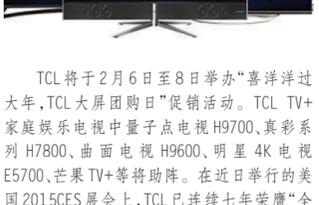
新华社记者 韩传号摄

搜狐新闻客户端5.1 上线

数字时尚

科技日报(宋菲)近日,搜狐在京发布了“搜狐新闻客户端5.1”版本。在最新版本中,用户只需下拉一下,系统自动推送出的“推荐流”,将实现个性化内容的无限量、精准供应。

此外,搜狐新闻客户端5.1版还将亮相众多神秘频道,例如,新增的“微头条”,将会根据用户需求自动推送热门微信公众号以及微博的内容。



TCL将于2月6日至8日举办“海洋洋过大年,TCL大屏购日”促销活动。

张朝阳表示:“移动端信息和内容消费向多端并进,包括‘头部阅读’、‘尾部阅读’和sns(社交平台)的链式传播模式;目前,搜狐已经有多个频道完成了这种PGC改革。”

“众多优质内容在三端同时呈现,这也意味着搜狐‘专业编辑+PGC’内容生产模式初步建立。”

方便面美味又健康才是“真任性”

本报记者 杨朝晖

科学与生活

“为了这两片肉,我们投资了3个亿。”听说记者每次都带康师傅“爱鲜大餐”方便面的两片肉包扔掉,康师傅控股有限公司中央研究院陈应让惋惜得至少3秒钟没说出话来:“真是太可惜了!这款新产品中的冷冻干燥大肉片是采用最新技术,经过海外烹饪大师指导调制,在全国第一、世界最大的专业冷冻干燥工厂中加工制成的。”

1月31日,记者随中新网财经频道“热点聚焦”走进位于天津市滨海新区的康师傅

控股有限公司,领教了他们的“任性”与大动干戈。

康师傅耗时8年才推出的“爱鲜大餐”系列方便面,采取“蒸熟面”等新工艺,汤底精选天然食材,经长时间熬炖提炼,呈现出原汁原味。

北京工商大学校长、中国工程院院士孙宝国院士曾说,“方便面是传统食品现代化的典范,早已实现了生产过程的自动化。”

们手工制作的食品难以达到的。”

记者在工厂看到,整个车间设置有全世界最先进的高自动化无人生产线,除包装过程外,基本上无人参与,全部由机器自动化完成。

记者在车间特别注意到“活油”系统,按照一条生产线每分钟约500块面的速度,生产线24小时不停运转,不断补充、过滤、更

戴耳机可能引起听力损伤

给您提个醒

科技日报(记者项锋)戴耳机可能引起青少年听力损伤风险加大。国外有研究显示,12%—15%的青少年受到娱乐噪声的影响,而且发病一般在频繁使用耳机5—10年之后,这是个漫长的过程,所以迄今没有引起足够重视。

3月3日是全国爱耳日。中国聋儿康复中心副主任赵蕾告诉记者,2015年第16次全国“爱耳日”宣传教育活动主题是“安全用耳,保护听力”。

第二次全国残疾人抽样调查显示,我国有听力残疾人2780万,每年新增听力残疾人逾30万,是世界上听力残疾人最多的国家。

李正顺说,弹性转子护栏或成为智能交通的一环,使交通更智能化。如在制造转子护栏的转子时,镶入传感器或反馈装置部件,车辆也装有传感器或反馈装置发出和接收设备。

由于弹性转子护栏转子上装有反光带,尤其是在夜间或大雾天气,当看不见路缘石时,转子护栏可清晰显示路面极限边界;同时,转子护栏白天靓丽的色彩及夜间转子上连续的反光点,可引导驾驶员保持正确的驾驶方向。

弹性转子护栏“护航”高速公路

弹性转子护栏白天靓丽的色彩及夜间转子上连续的反光点,可引导驾驶员保持正确的驾驶方向。

李正顺说,弹性转子护栏或成为智能交通的一环,使交通更智能化。如在制造转子护栏的转子时,镶入传感器或反馈装置部件,车辆也装有传感器或反馈装置发出和接收设备。

由于弹性转子护栏转子上装有反光带,尤其是在夜间或大雾天气,当看不见路缘石时,转子护栏可清晰显示路面极限边界;同时,转子护栏白天靓丽的色彩及夜间转子上连续的反光点,可引导驾驶员保持正确的驾驶方向。

弹性转子护栏“护航”高速公路

生活风向标

高速公路路侧事故约占高速公路交通事故总量的1/3,肇事车辆冲出护栏或冲过中央隔离带造成重大事故及由此引发的二次交通事故屡见不鲜。

弹性转子护栏走进了人们的视线。交通运输部公路研究所新桥公司高级工程师李正顺说,弹性转子护栏装有可旋转的转子,它不同于传统波形板护栏的结构形式,可引导和改变事故车辆的行驶方向,将路侧安全设施由结构件向机构件转变,由被动碰撞向主动引导的转变。

弹性转子护栏转子上装有反光带,尤其是在夜间或大雾天气,当看不见路缘石时,转子护栏可清晰显示路面极限边界;同时,转子护栏白天靓丽的色彩及夜间转子上连续的反光点,可引导驾驶员保持正确的驾驶方向。

李正顺说,弹性转子护栏或成为智能交通的一环,使交通更智能化。如在制造转子护栏的转子时,镶入传感器或反馈装置部件,车辆也装有传感器或反馈装置发出和接收设备。

由于弹性转子护栏转子上装有反光带,尤其是在夜间或大雾天气,当看不见路缘石时,转子护栏可清晰显示路面极限边界;同时,转子护栏白天靓丽的色彩及夜间转子上连续的反光点,可引导驾驶员保持正确的驾驶方向。

弹性转子护栏“护航”高速公路

弹性转子护栏白天靓丽的色彩及夜间转子上连续的反光点,可引导驾驶员保持正确的驾驶方向。

李正顺说,弹性转子护栏或成为智能交通的一环,使交通更智能化。如在制造转子护栏的转子时,镶入传感器或反馈装置部件,车辆也装有传感器或反馈装置发出和接收设备。

由于弹性转子护栏转子上装有反光带,尤其是在夜间或大雾天气,当看不见路缘石时,转子护栏可清晰显示路面极限边界;同时,转子护栏白天靓丽的色彩及夜间转子上连续的反光点,可引导驾驶员保持正确的驾驶方向。