



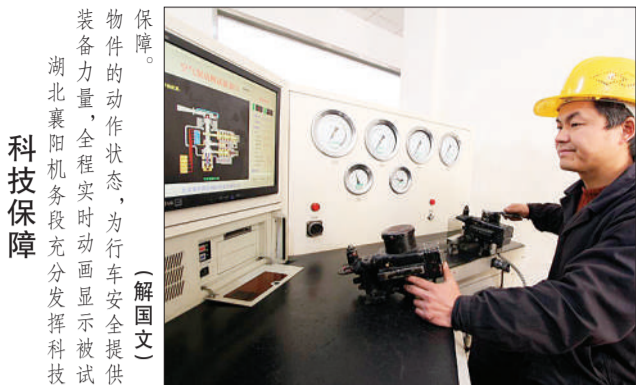
备战春运 新华社发(刘新阳摄)



绿色莲藕 新华社发(陈亮摄)



科技保障 (解国文)



科技保障 (解国文)

营养快餐

冬季喝三种茶不得肺病

冬季是呼吸道疾病的高发季,许多城市的雾霾也让人们的呼吸道受伤。在此推荐几种护肺的小药茶,大家可根据需要选用。

姜两种用法最补肾

生姜是助阳之品,自古以来素有“男子不可三日无姜”之说。宋代诗人苏轼在《东坡志林》中记述杭州钱塘净慈寺80多岁的老和尚,面色童相,“自言服生姜40年,故不老云”。

近年来,标榜着“开胃”“补充儿童所需营养”的“儿童酱油”受到很多家长的追捧。那么这些“儿童酱油”是否真的有其宣传的功效吗?请关注——

儿童酱油真的营养又健康吗?

打破砂锅 编者按 儿童调味品、儿童酸奶……随着市场的细化和多元化,所谓儿童专用食品为家长们提供了更多的选择,并且,这些专门的儿童食品往往价值不菲。

蔬菜大棚披上节能“冬袄”

科技日报讯(张爱华)蔬菜大棚冬天不烧煤不烧气,利用太阳能白天给系统蓄热,夜间循环放热,为温室加热,还可利用水泵,将热水通过管道输送到室内栽培地面,用低溫循环水灌溉,提高土壤温度。

糖尿病逆转能实现吗?

黄致锐说,过去胃结肠绕道手术被认为是减肥手术种类之一,由于缩短了小肠的蠕动距离,减少人体对于食物中糖分的吸收,降低血糖对人体的影响,所以人们发现这种手术对于肥胖型II型糖尿病患者恢复健康效果特别明显。

路宝携手顺风车带你回家

科技日报讯(记者申明)2月1日,由顺风车公益基金联合腾讯路宝发起的“2015春节回家顺风车”公益活动在京启动,预计本次活动将让数万用户安全回家。

智能门磁成家居“现代门神”

生活风向标 智能家居显然是2015年互联网圈的一个“风口”。1月18日,小米正式发布智能家庭套装,迈出小米与美的合作后的第一步。

QR code and text for WeChat public account: 欢迎关注科技改变生活微信公众号