

## ■军事资讯

我军援利医疗队  
全力培训利方卫生人员

科技日报讯(张远军 姜恒)近日,我军援利埃医疗队队长王云贵率医疗队卫生防疫、传染病学专家等一行18人,来到利比亚首都罗姆比亚110公里的邦州中联利投资邦矿有限公司邦矿医院,为该院聘用当地医护人员及附近社区卫生骨干共计300人,进行了传染病防控专业技能培训。截至目前,援利医疗队为利比亚培训医护人员和卫生骨干达600余人。

医疗队政工组组长贺绍宏说,培训主要围绕埃博拉及当地常见传染病的防治展开,内容包括埃博拉知识与防控要点、埃博拉患者发现与处置原则、疫区卫生习惯、防护装备穿戴要点、疟疾基本知识与防治方法、卫生防疫工作等,采取录像指导与专题讲座相结合的方式,内容丰富,针对性强。培训人员分上、下午两批三次场进行。

在当天的培训中,医疗队还专门针对该公司的中方工作人员,长期在外国工作,当地医疗卫生条件有限等因素,进行了健康咨询和心理辅导服务,对60余名中方骨干进行了传染病防控知识和技能培训,受到中利领导和广大员工的热烈欢迎。

武警吉林总队白山支队  
以兵为本构建和谐环境

科技日报讯(徐鹏程)为积极营造团结友爱、健康和谐的内部环境,武警吉林总队白山支队注重以兵为本,坚持把了解战士思想情况作为切入点,把解决好战士困难作为落脚点,努力在构建和谐警营上下工夫见成效。

这个支队为全面、准确、透彻地掌握官兵所思、所想、所盼、所求,干部骨干利用训练间隙、饭后饭后等时机,广泛开展“大谈心”活动。积极开展思想上常交心、训练中常鼓劲、管理上常提醒、生活中常帮助活动,努力营造互帮、互学、互管共同提高的良好氛围。针对官兵渴望成才的想法,该支队把提高官兵的整体素质作为出发点,把培养人、塑造人、锻炼人作为落脚点,积极发挥官兵的主体作用,利用“两用”人才培养、自学函授、组建特色队伍”等有效载体,极力满足官兵成才的现实需要。

武警湖北总队十堰支队  
案例演示加强保密教育

科技日报讯(胡帮新 程林)鼠标、键盘纹丝不动,文件却不翼而飞;插座、充电器看似正常,通话却遭人窃听……近日,武警湖北总队十堰支队邀请市保密局专家为官兵现场演示的失泄密案例,惊呆了现场的“小伙伴们”。

为使官兵增强防间保密意识,了解各种现代高科技信息窃密手段,该支队在加强安全保密教育的同时,邀请驻地信息安全保密专家为官兵辅导授课,并由技术人员对“U盘泄密、远程控制、木马病毒入侵、针孔录音录像”等几种常见的窃密手段进行现场演示,以直观的视觉印象给官兵以强烈震撼,增强了教育实效。

总政、国防大学出版社  
向第二炮兵某部赠送图书

科技日报讯(李璇 王鑫)12月24日上午,总政治部宣传部、国防大学出版社向驻京第二炮兵某部赠送了图书《我们的队伍向太阳》。

《我们的队伍向太阳》一书是总政宣传部、国防大学出版社贯彻全军政治工作会议精神,站在培育“四有”新一代革命军人的高度,以强烈的政治责任感,用严谨求实的态度、生动鲜活的史实、通俗朴实的语言、图文并茂的形式,倾心打造的一部颇具特色的军事读物。

赠书活动上,总政宣传部副部长张常银指出,落实习主席着眼实现中国梦、强军梦加强学习党史军史的重要指示,要紧紧围绕中心任务和本职岗位开展读书活动,坚持学史用史,发扬优良传统,传承红色基因,引领官兵学史明理、悟史立德、知史尽责。该部政委刘洋就“如何学好用好该书,加强党史军史学习教育”作了发言,强调要以学习好、运用好这本书为契机,深入开展“好读书、读好书、读书好”活动,引导官兵在感悟历史中弘扬火箭兵精神,在践行使命中继承导弹工程兵传统。

## “我为吴老点个赞”

## 杰出院士吴孟超先进事迹展侧记

□ 本报通讯员 张鹏

“像吴孟超院士一样,眼中看病,心中有人,才是一个真正的好医生!”

“满满的正能量,我为吴老点个赞”……

这样的留言写满了展览方提供的留言簿,观众签名墙换了一面又一面,讲解员马不停蹄地哑着嗓子吃着含片解说……这是第二军医大学吴孟超院士先进事迹展览的真实写照。

日前,由福州市委宣传部、市卫生局、市科技局、市科协多家联合主办,福建医科大学孟超肝胆医院、福建吴孟超科技教育发展基金会承办的“肝胆春秋——爱党爱国爱民的杰出院士吴孟超先进事迹展”在当地开幕。展览共分“星耀晋汉,感动

中国”“追求理想,赤心报国”“游刃肝胆,振兴中华”“薪火传承,英才辈出”“大医至诚,怀德如玉”“情系八闽,造福桑梓”6个篇章,共有128个版面、52件实物、10部专题片,多角度、全方位展现了吴孟超的形象和精神。在两个月的展览间,1万多人到场参观,有近3万人登录同步推出的电子展览。

中国医师协会会长张雁灵参观后动情地说:“我有幸与吴孟超院士一起工作过,他爱党爱国爱民的情怀,他炉火纯青登峰造极的医术,他一心为民不计得失的品德,他生命不息战斗不止的精神永远都是我们学习的榜样,他是全中国医师的楷模。”

福州市委常委、宣传部长何静彦说,吴孟超院士是家乡人民的骄傲,是目前闽籍最具时代感的模范人物之一。

在展览现场,诸如“肝胆春秋,中华医魂,吴老最棒,吴老最好”“我现在学的也是临床医疗,将来我也要做个像吴爷爷一样的好医生!”“您是我们年轻人的信仰和偶像”“继续加油哦,可爱的老头……”这样的留言满眼都是,足可见吴孟超院士在年轻人心中激起了怎样的涟漪。

吴孟超院士的事迹对年轻人有深刻的影响和激励,对老年人也一样有冲击。71岁的王煜南老人说:“我从未对一个人如此肃然起敬,但吴院士的事迹让我感动,虽然

我也是古稀之年了,但比着吴院士还年轻,我要以吴院士为榜样,为国家为社会多做一些有益的事情。”

展览开展后,主办方联合福建医科大学和福州市教育局,在福建省大中小学开展了“孟超杯”中国梦我的梦”征文活动,共收到征文近万篇。经选评,共有514篇文章获奖。近日,吴孟超院士为获奖学生代表颁奖,并与学生合影留念。

又讯(张鹏)近日,第二军医大学吴孟超院士主题电影《报国之路》福建首映式在福州大戏院举行。吴孟超院士和近千名来自福建省属医疗卫生单位、高校和社会群众代表1000多人共同观看了电影。



■有图好好看



## 雪山拉练励斗志

近日,西藏军区某旅着眼“全年练兵,随时能战”要求,组织官兵在海拔4500米以上地域进行72公里负重徒步军拉练,沿途增设穿越雪岭沟壑、构筑单兵掩体、5公里奔袭等实战化科目,使官兵体能、技能、意志得到全方位锻炼。彭凯强摄影报道

## “抗埃”卫士是怎样炼成的

## 我军第三批援塞医疗队训练侧记

□ 本报记者 唐先武 通讯员 洪建国

今年以来,超级病毒埃博拉肆虐西非。经中央军委批准,由全军唯一传染病医院——解放军第302医院优秀医务人员抽组的我军援塞医疗队,分3批赴塞拉利昂执行防治埃博拉疫情任务。

新年过后,第三批医疗队即将出征。他们是以怎样的姿态迎接这次“大考”?以怎样方式炼成“抗埃”卫士?近日,记者来到即将出征的第三批援塞医疗队,进行了一番探营。

## 强身健体,力斩病魔

“俗话说,身体是革命的本钱。如果没有身体作支撑,我们是打不赢这场重大传染病疫情的。”第三批援塞医疗队专家组成员赵敏告诉记者:“埃博拉是最高等级的病毒,此次出征援塞抗埃,我们正面临着一场史上最严峻的考验,这必定是一场危险而艰苦的战斗,这对我们的个人身心、战斗意志、防治技术等方面提出了更高要求。”

战斗的号角已经吹响。40余名队员们尽

管年龄各异,但他们都遵从一个高标准,从练军姿开始,严格组织队列训练,努力练就精气神。大家来到百米道,冲进健身房,强身健体,医疗队还开展体能训练“小竞赛”“小评比”活动,队员们加班加点练体能、强体魄,力斩病魔。防控组、医师组、护理组等各小组分头组织,加紧备战,队员们自我加压,不甘落后。

## 模拟环境,冷热交替

为逼真模拟非洲疫区高热环境下的实际感受,302医院在院内布置了高达30摄氏度的左右高温的培训基地,在里面用暖风机、电炉烤,增加水汽,队员们要穿上11件防护服,经过36道流程,走起路来不但方便,呼吸也很困难,不一会儿,大家已是大汗淋漓,医疗保障组组长孙志强笑着说:“这是医疗队的特色训练课目——‘耐热’训练,不亚于在桑拿天穿羽绒服逛大街,真是要命!”

“为什么要用如此‘折腾’的练兵方式?”政委王锡秋一语中的:“就是为了增强大家的意志力和战斗力。”

走出模拟训练场,队员们再转战体能训练场,这时一股冬日的寒风吹在队员们的脸上。队员闪占朝说:“无论环境和条件怎样变化,无论多苦、多脏、多累、多险,都不能动摇我抗击埃博拉的决心。”

## 传经送宝,新老献技

记者仔细打量,第一批、第三批援塞医疗队队员,大都参加过抗击“非典”“甲流”,赴海地、巴基斯坦、菲律宾等国执行人道主义救援等多样化军事任务,他们经验丰富,训练有素,医技精湛,作风过硬。然而,有意思的是,在第一批、第三批援塞医疗队经验交流会上,新老队员齐聚一堂,“徒弟”竟然教起“师傅”来了。

原来,3个月前,当第一批援塞医疗队抽组时,医院很多年轻医护人员主动请战,临行前老医护人员对第一批队员再三叮嘱,倾力传授传染病防治经验。果然,第一批队员不负重望,在援塞抗埃行动中努力工作,科学防护,实现了中塞医务人员“零感染”、埃博拉留观患者“零交叉感染”

的“双零”目标,为疫情防治工作积累了宝贵经验。3个月后,第三批援塞医疗队抽组时,医院18名老医护人员亲自出马,临行前第一批队员又给老医护人员毫无保留地讲起了疫区实战经验。

## 层层设考,步步为赢

“要把问题想得细而又细,把训练搞得实而又实,出发前怎么也得找出1000个问题,搞明白1000个为什么,想到1000个有可能,想到1000个怎么办。”防控组组长段学章说道。

为培养队员们的细心和耐心,教官李可萍一遍又一遍提醒大家,这一步应该注意什么,下一步关键点在哪。

设险情,加难度。据介绍,出征前医疗队还将持续开展埃博拉防控、西非常见传染病、穿防护服、实用医学英语、当地风土人情、个人心理、外交礼仪等知识和技能的培训。医疗队将实行每天一小考、三天一大考制度,直至“久经考验”,全部优秀,为援塞抗埃行动打下坚实基础。

## 为强军铸牢心理盾牌

## 第三军医大学深入一线开展心理服务的故事

□ 李燕燕 胡红升

近日,在中国援利医疗队驻地SKD体育场,第三军医大学心理专家杨国瑜教授带领心理组队员,对全体后勤班官兵开展了主题为“情绪调节与压力管理”的团体心理训练。

这是第三军医大学深入一线开展心理服务的一个事例。近年来,第三军医大学牢固确立“教为战、医为战、研为战、学为战”的理念,把为部队心理服务作为提升我军战斗力的重要途径,积极探索心理训练中的特殊规律,不断拓展为基层部队、基层官兵提供心理服务的途径,打造军事医学心理防护盾牌。

## 对症下药不凑效

前些年,听说三医大有个心理健康教育中心,某边防部队专门派人前来学校“求援”。中心立即派出多位教员前往该部,进行“对症下药”式治疗——按照书本上讲的,面对面教战士如何放松以调控焦虑情绪。谁知,教员们费了不少劲,战士们却收效甚微,有的人像个“闷葫芦”,有的人表现出反感和抵触,甚至看到教员就“绕道走”。

为什么按常理应该见效的手段在高原战士身上却“不灵”了?教员们百思不得其解。

一次在和某部队当领导的战友通话,心理健康教育中心主任冯正直得知这个部队的一个营即将开赴高原进行为期两个月的长途拉练,计划从海拔1000米的驻地拉到6000米的高原上。教员们一合计,认定这是一次千载难逢的跟踪研究机会。跟随调研的冯正直等两名专家细心地对战士“察言观色”,结果一连串意想不到的结果出现了:当海拔达到2620米时,战士的焦虑情绪比较严重,而抑郁情绪相对不太明显,直接的体现是情绪容易激动,认知能力明显下降,这一过程的恢复期一般要两天左右;当海拔达到3585米时,战士的焦虑情绪突然开始下降,而抑郁情绪明显增加,直接的体现是沉默寡言、思维推理能力明显下降,这一过程的恢复期一般要7天左右。这项研究成果后来被写进《部队急进高原过程中的心理应

激反应及对策研究》,其学术和实践价值得到部队和专家的普遍认可。

## 心理服务在一线

心理专家们“动”起来,上高原、下部队、到海岛,并结合军事任务和非战争军事行动,进行全面调查和深入分析,基本掌握了基层官兵的心理状况和变化趋势。调查结果显示,常态条件下,在强迫、人际关系敏感、抑郁等6项主要指标上,对照“SCL-90中国常模”,部队官兵心理问题检出率高于地方同龄群体;与部队既往调查结果相比,也呈上升趋势。应急任务时,官兵心理问题的检出率成倍增加,从平时的16.5%剧增到43.3%。并且执行任务时间越长,问题越明显。特殊环境中,各类心理问题的检出率明显升高。

沉甸甸的调查结果,让第三军医大学的心理专家们顿生“紧迫”之感。据此,专家们带着问题去部队,带着新任务回来研究,再带着方案到一线去实践。逐步建立起“以心理素质训练为特色,以心理测评掌

握官兵心理特点和规律为出发点,以心理咨询和疏导为关键点”的若干理念,形成一套效果显著、形式多样的部队心理服务的“五个一”服务模式:开展一次心理普查、实施一次团体心理辅导或训练、讲授一堂心理健康课、进行一批个别心理咨询、发放一批心理健康手册。

## 留下“不走的队伍”

近年来,他们通过“送学上门”培养心理骨干、“开门办学”进行专业培训、“拓展渠道”培养高层次人才等方法,先后培养硕士研究生50余人;开展全军兼职心理医师培训班20期、1500多人参加;举办心理骨干培训班30余期,培养心理骨干2000余人;组织国家心理咨询师职业资格培训班25期,培训兼职心理咨询师和心理医师1000余人,使基层部队真正拥有了一批能够科学组织心理健康教育、正确实施心理干预的心理卫生骨干。此外,还在防疫、卫勤等其他任职教育课程中,设立了心理模块,最大程度地传播心理卫生知识。

军内外专家齐聚国防科大  
研讨马克思主义军事思想

科技日报讯(石海明)近日,来自国防科技大学、中国社科院、国防大学、国家行政学院、清华大学等国内知名大学的40余名专家汇聚于湘江之滨的国防科大,深入研讨了马克思主义军事思想。专家们围绕新形势下强军目标,就中国梦与强军梦、马克思主义军事技术思想、马克思主义战争观、马克思主义战争伦理思想、新时期的人民战争理论等主题进行了探讨。本次高端论坛由该校人文与社会科学学院承办。

第二炮兵某部  
“牢骚话”中校正战斗力标尺

科技日报讯(杨宏鹏 张督都)日前,第二炮兵某部组织推进剂加注训练演练,虽然场面上看上去没以前正规,各种口令也减少了很多,但仅连接管路和气密性检查两个科目,就比此前缩短了近一半时间。该部领导告诉笔者,向不符合战斗力标准的形式主义开刀是他们从官兵“牢骚话”中听出的新变化。

基层官兵身处训练一线,对训练中存在的问题感知最深刻,有这么多的牢骚,归根结底还是党委机关战斗力标准树得不牢。为此,他们采取以邀请操作骨干“过筛子”的形式,对每个操作环节进行“瘦身”,剔除了一些不符合实战化要求的标准动作。

广州军区某通信团  
为新年工作“量体裁衣”

科技日报讯(吴忠范 王庆泽)往年初部队发展不平衡的问题怎么解决?群众反映的意见如何整改?12月下旬,广州军区某通信团结合年初工作筹划,采取照镜子的方式对照问题找不足,集思广益共谋良策,为新年工作“量体裁衣”。

基层官兵盼什么?连队的缺什么?部队差什么一清二楚,这种当众检讨的方式,有效激发干部骨干的事业心和责任感,宣传传长曲翔说:“进行‘回头看’是为了更好地‘向前走’”。

第二炮兵某部  
借战地文化砺打赢斗志

科技日报讯(吴斌 吴浩)第二炮兵某部注重发挥文化活动影响力,带动人、鼓舞人的“催化”作用,将战地文化贯穿军事演习、驻训训练、抢险救灾等重大任务始终,有效激励了官兵敢打必胜的斗志和信心。

战地文化与打赢目标共振,有效激发了官兵勇于冲锋、敢打必胜的信心和决心。近年来,该部先后出色完成了“5·12”地震救灾、“砺剑”作战工程保障演习等20余项重大任务,涌现出一大批受各级表彰的爱军精武标兵。

武警广西总队南宁支队  
政治工作“给力”新训场

科技日报讯(马以军)新训工作进入关键阶段。连日来,武警广西南宁支队积极采取有效措施,注重发挥政治工作优势,有针对性地做好新兵训练中思想政治工作,确保新训工作顺利开展。

训练中,干部骨干始终把以情带兵、以心带兵、文明带兵作为训好新兵的先决条件。新训大队还将评比竞赛活动贯彻到训练全过程,通过典型示范、评比竞赛、擂台比武等方式,大力营造训练有功、训练有为、训练有位的良好氛围。他们充分利用训练间隙,广泛开展小游戏、小竞赛、小比武、小问答、小表演等趣味活动,不但愉悦了身心,缓解训练中的压力,还有效激发了练兵热情,调动新兵参与训练的主动性、积极性。

## 树立主动之师形象



近日,武警湖北总队武汉支队首长机关带领机动大队和新训大队在野营拉练期间,积极开展“访家属、送温情,入农户、讲政策,干农活、体民情”活动,坚持做到“走一路、红一线、驻一点、红一片”。

张志强摄影报道