

## ■ 行业播报

纪立农等获评2014年度  
中国十大“口碑医生”

科技日报讯(记者李颖)12月20日,2014年度中国口碑医生评选在京揭晓并颁奖。

北京大学人民医院纪立农、中国医科大学附属盛京医院王维林等获评首届十大“口碑医生”称号。

他们中,有人视病人如亲人,在医院呼吸科病床异常紧张的时候,把患肺癌的农民安排在自己办公室住院治疗;有人从医数十年从未收过病人一个“红包”;有人从事急诊医学26载,扎根于时时上演生死时速的急诊医学,没有假期,以院为家;有人面对坐轮椅来就诊的农村老大娘,他弯腰蹲在地上为老人听诊检查……

他是谁?他是年复一年,日复一日辛勤工作在临床一线的中国大陆的200多万医生,是那些无怨无悔将救死扶伤作为天职的一群普通人。

近年来,层出不穷的“伤医”、“辱医”事件给辛勤工作在临床一线,竭力为病人医治、服务的医务人员心头蒙上了阴影。有的人甚至开始怀疑自己的选择,动摇当初选择医学道路的信念。但是,更多的医务人员依旧坚守着这份执着,为医学事业与人类健康而默默奉献。正是为了彰显我国临床一线医务工作者的时代精神,弘扬医生群体中的这一正能量,《中国医学论坛报》发起了全国范围内的“口碑医生”评选。评选条件体现在院内口碑好、同行口碑好、患者口碑好三方面,要求医术好,并拥有救死扶伤的人道主义精神、与患者之间有良好的沟通、维护患者利益、医患关系和谐。

《中国医学论坛报》总编侯晓梅女士表示,希望通过评选,将患者、患者家属以及医务人员同行中口口相传、日积月累沉淀出的好医生的真实一面展示出来。这10位获得“口碑医生”荣誉的医务人员,其实就是全国200万临床医生的缩影。

“医生是个非常特殊的职业,每一个病人对医生都是一次生命信任的托付,值得全力以赴。”国家卫计委国家交流与合作中心副主任邢高岩指出:在这些获奖人身上,我们看到了医生们无悔的坚守,看到了他们在平凡的岗位上默默奉献,甘愿倾注自己毕生的精力给他的病人、给他的学生、给他热爱的事业,以医术赢得患者新生,以医德收获病人尊重。

美批准全球首个  
双特异性抗体药物上市

科技日报讯(吴振东)日前,安进公司宣布美国食品和药品监督管理局(FDA)已批准 BLINCYTO (Blinatumomab)用于费城染色体阴性(Ph-)的复发性或难治性前B细胞急性淋巴细胞白血病(ALL)的治疗。

据悉,此次批准使 BLINCYTO 成为首个FDA批准的双特异性T细胞CD3结合CD19靶向抗体(BiTE);同时BLINCYTO也是批准用于费城染色体阴性(Ph-)的复发性或难治性前B细胞急性淋巴细胞白血病(ALL)的首个单抗免疫治疗药物。

Ph-复发性或难治性B细胞前体细胞性ALL是一种罕见且进展迅速的血液和骨髓肿瘤,美国国家癌症研究所预测,2014年将有6020名美国人被确诊患有ALL,有1440人将死于这种疾病,通常诊断为ALL的成人患者为青壮年。BLINCYTO获得FDA的快速批准,得益于研究人员的211个临床试验结果,该试验是一项多中心、单臂、开放标签的II期研究。

“BLINCYTO获得批准代表免疫治疗研究取得了重要的里程碑式进步。”希望之城血液学/肿瘤学临床教授 Anthony S. Stein 博士指出:BLINCYTO给临床医师提供了一种新的单药治疗的机会帮助患者战胜此类既往治疗选择有限且高度侵袭的肿瘤疾病。

本版与科技部社会发展科技司、  
中国生物技术发展中心合办

## ■ 热点聚焦

## U糖3.0:开辟无创血糖检测新时代

近日,由上海优伊网络科技有限公司研发的、专注糖尿病患者院外诊后跟踪应用系统U糖在沪召开“重新定义·U糖3.0发布会”,全新升级的U糖3.0植入智能测糖、智能控糖以及并发症预测,倾力打造的糖尿病患者全天候量身定制血糖健康管理系统备受期待。

从今年4月开始,U糖CEO陈潇枫便开启了涉足移动医疗垂直领域的步伐,他用于开疆辟土的工具就是这款针对糖尿病患者诊后跟踪系统——U糖。

U糖软件分为用户版和医生版。病患在确诊后通过患者端的数据记录、饮食推荐、用药提醒、运动提示等功能实现科学的自我血糖健康管理;医生则能通过医生端实时管理自己的患者,为其提供专业咨询和建议。

在最新发布的3.0用户版中,一段展现糖尿病患者智能一天的视频形象地传达了

科技对患者自我管理带来的质的提升。“为什么说U糖3.0是重新定义呢?”陈潇枫在发布会上表示:“这是因为我们的产品从智能逐渐到达了智慧的阶段。”

通过血糖、血压的数据监测与记录,对监测值进行周期分析及异常值的提醒;通过了解用户的个人信息,包括基本信息、生活方式、服药情况等与糖尿病相关的影响因素,综合分析用户的日常行为习惯对血糖的影响,如饮食摄入结构是否合理,运动消耗是否达标等,并给予他们健康管理指导。这也就意味着U糖不只是单纯的、用以记录病患数据的产品,而是一款能根据患者血糖变化趋势,提前预知即将产生的低血糖或者高血糖等危险症状,并在此基础上,通过相应饮食控制、运动辅助和用药量改变等一系列相关措施,控制和规避血糖风险,确保血糖在安全范围内的智慧型软件,真正实现到移动

大数据的有效应用。

“它是全球第一款动态血糖预测的APP,国外的科技研究机构也在朝这个方面发展。预测血糖让你能对疾病进行更好地预防,而且U糖的血糖预测又是通过科技的手段来实现的”,陈潇枫介绍道,U糖APP的血糖预测功能是通过多重模型对用户小量数据进行整合运算而来的,同时在运算中结合了U糖用户的综合加权模式,从而能够帮助实现用户个性化的精准计算。

U糖还结合百家家庭穿戴型设备和厂家的先进技术,让患者能够享用到更加便捷的数据采集硬件设备。如此一来,穿戴设备+智能采集+多样化的终端平台+大数据分析+细分数据反馈而开发形成的整套U糖系统,不仅是患者的专属私人医生,同时还能通过合理用药避免患者的财产损失,减少长期用药对人体造成的负担,改善和提升

患者的日常生活质量。

首次亮相的U糖无创血糖检测设备是联合以色列顶尖机构共同打造的。该设备不仅已经在欧盟获得了CE认证,并且已经开始申请我国CFDA,有望成为我国第一个审批成功的无创血糖检测设备,历史性地开辟我国无创血糖检测的新时代。

据悉,能够对海量数据进行处理的核心芯片是该款无创设备的核心技术,有着全球第一款学习型无创血糖仪之称的设备共分为两个部分,一部分是正常的微创配件,另外一部分则是无创检测的装备。通过前期60次微创血糖数据的采集分析和学习,在设备完成了个体学习过程后,就能彻底摆脱微创配件,通过核心芯片的计算,结合由光电信号采集的手指生理数据变化,精准推算出人体血糖值的变化。该种需要了解个体微创血糖情况,在多次学

习后生成的血糖数据,成功规避了此前大部分无创检测设备普遍存在的检测准确率低、可信度不高等问题,而且只有二分之一手机大小和重要的检测设备更是拥有全球唯一的殊荣,为患者的外出携带提供了便利。

此外,除了无创血糖检测设备的强势登陆外,U糖还发布了另一款健康检测“神器”——家用生化分析仪。这款外观与移动硬盘相似的产品,通过尿液的检测,能够查出人体包括红细胞、白细胞、蛋白等在内的常规健康检测项目,同时结果和报告可直接从手机U糖软件中查获。

线上线下齐头并进却并非U糖占领移动医疗垂直领域的全部,在陈潇枫的U糖健康产业中,移动医疗垂直闭环已现雏形。U糖3.0发布会上分别与中医药大学和中国光华科技基金会签约的内容正彰显了U糖未来的发展模式。

## ■ 身边的事

## 诺华与中国携手共庆抗击疟疾20周年

科技日报讯(记者李颖)12月16日,诺华与中国各方合作伙伴共庆携手抗击疟疾20周年,并总结这一合作在拓展医药健康康可及性方面的显著成果。“这一开创性合作,不仅构建了抗疟疾药品研发、生产和配送的完整体系,还为世界和中国带来了多重效益。”诺华防治疟疾行动计划市场准入与能力建设负责人Hans Rietveld表示。

疟疾是全球关注的重要公共卫生问题之一,广泛流行于世界各地,据世界卫生组织统计,目前仍有92个国家和地区处于高、中、低度流行,每年发病人数为1.5亿,死于疟疾者逾200万人。

目前,通过多方合作,诺华已向疟疾多发国家和地区零利润交付了7亿份以青蒿素为基础的复方抗疟疾药品复方蒿甲醚。以青蒿素为基础的联合疗法为全球抗击疟疾工作做出了突出贡献:根据世界卫生组织于12月9日发布的《2014年世界疟疾报告》,自2000年至2013年,非洲的疟疾死亡率下降了54%。

中国在全球抗击疟疾的斗争中也发挥

了举足轻重的作用。据了解,以青蒿素为基础的联合疗法的关键药品复方蒿甲醚(蒿甲醚-本芴醇),是由中国人民解放军军事医学科学院周义清教授带领的团队首先研发的,这一团队于2009年荣获“欧洲发明人奖”。诺华与中国合作伙伴在中国中信股份有限公司的牵头和协调下,在全球共同开发和生产疟疾治疗药物。中国合作伙伴昆明制药集团股份有限公司和浙江医药股份有限公司新昌制药厂主要生产和供应复方蒿甲醚的重要组份——蒿甲醚和本芴醇。

这一合作不仅为全球抗击疟疾工作做出了重要贡献,还传递了诺华的领先技术,惠及中国企业。中国合作伙伴通过学习诺华的先进技术,重新设计了生产设施,建立了新工厂并升级了质量保证体系,以使药品符合全球药品生产质量管理规范。“通过与诺华这样的世界领先的医药健康公司合作,我们学习了全球领先技术,使我们生产的药品符合世界标准,从而能够走向国际市场。”浙江医药股份有限公司总经理蒋晓岳表示。此外,中国农业种植者和本地经

济也受惠于这一合作。在中国生产的青蒿素来自于100万中国农业种植者在1万公顷土地上种植的12万吨青蒿。至今,诺华已经使用了由中国合作伙伴提供的426吨青蒿素。

诺华集团(中国)总裁徐海琪表示,“我们不仅为全球消除疟疾的目标而努力,同时致力于通过专业知识和技术以及众多企业责任项目,实践‘关爱生命,呵护健康’的使命。”在众多合作中,“生命短信”以及“捐赠一元,汇聚力量”项目具有开创性意义。“生命短信”项目在诺华主导、多方支持下,构建创新型公私合作伙伴关系,通过手机、短信以及电子定位技术保证疟疾治疗药物的供应。目前,这一技术已经在坦桑尼亚、肯尼亚、加纳、刚果民主共和国、喀麦隆等国家得到了推广和应用。“捐赠一元,汇聚力量”项目是一个全球数字化募捐项目。自2013年起,诺华携手告别疟疾基金会,鼓励公众为非洲疟疾患儿捐助药品。公众捐助的每一美元,都能为一个疟疾患儿提供一疗程的治疗方案。

整流传至今,颇具意义。鸿茅药酒的配方与制法,对于研究蒙汉医药文化交融及中医药酒文化的发展有极其重要的价值,是中华中医药酒文化不可或缺的瑰宝。鸿茅药酒自18世纪创始至今,已传承近三百年,始终保持着旺盛的生命力,获“国家非物质文化遗产”殊荣实至名归。

作为非物质文化遗产的重要组成部分,鸿茅药酒是历史的见证和文化的重要载体,保护非物质文化遗产,就是保护和弘扬中国文化的多样性,深厚沉淀的中药文化即蕴含着强大的力量。鸿茅药酒获“国家非物质文化遗产”,预示着中国中药药酒将进一步传承和弘扬千年药酒文化,并融汇古今的精华,全力推动中国药酒在国内外市场上的繁荣。

□ 本报记者 马爱平

## 赵红宇:刀尖上的“舞者”

神经脊柱外科医生在手术过程中要求脑力与体力高度统一,脊柱的内固定做完,马上要转入显微镜下进行纤毫不差的显微手术,不能有丝毫的倦怠和颤抖。中国医科大学附属盛京医院神经外科教授赵红宇就被誉为“刀尖上的舞者”。

脊髓脊柱神经外科是神经外科的一个重要分支领域,其研究与治疗的疾病,是一组严重危害人民健康的常见中枢神经系统疾病,由于脊髓是神经组织高度集中的中枢,纤细而娇嫩,又位于坚硬的骨管内,给脊髓脊柱疾病的正确诊断与手术治疗带来困难。

在欧美、日韩及我国香港台湾等国家和地区,神经外科医生承担了大量的脊髓疾病的手术,在美国,脊髓疾病手术几乎占神经外科手术量的65%—75%。

“某种意义上讲,脊髓脊柱外科手术的要求比颅脑手术更高,如处理不当或不及时,会招致瘫痪与大小便功能障碍等后遗症,甚至危及生命。由于神经外科医生拥有显微外科技术,加上培训背景不同,对神经的解剖、生理等了解更多,同时对各种神经传导、神经电生理监护等高精尖医疗辅助设备的大量应用,在处理脊髓神经结构及神经减压方面,有着独特的优势。”赵红宇说。

神经外科医生在治疗脊髓脊柱疾病时

可做到放大直视,保证了神经结构的彻底减压;通过精确导航、神经监测等辅助措施,减少了手术带来的副损伤,有效地保证了神经结构及功能的最大保留与保护,为脊髓脊柱患者带来更多的益处。近年来,国内许多医疗机构的神经外科成功开展了脊髓疾病的治疗工作。

在多年的从医经历中,赵红宇致力于显微手术微创治疗脊髓脊柱疾病。相对于传统手术治疗中的创伤大、恢复慢、并发症较多的弊端,赵红宇应用显微外科技术结合术中神经导航引导、神经电生理监护,实时监测术中脊髓、脊神经的干扰情况,将手术操作对神经组织的损伤减小到最低程度,并在东北地区率先开展了人工椎间盘置换手术、导航引导下经皮椎弓根螺钉内固定术、颈腰推退行性疾病的显微手术等。

赵红宇说,显微外科技术应用于脊髓脊柱病变的手术,可明显地增加病变的切除率,减少脊髓损伤和其他并发症的发生,降低了病变复发率,特别是当病变与脊髓、神经根、椎动脉等重要结构粘连紧密、分离困难时,更适合应用显微外科技术进行病变的切除。

2010年,在北京天坛医院神经外科进修学习期间,赵红宇与北京天坛医院脊髓脊柱神经外科主任王贵怀共同倡导脊髓脊柱神

经外科在中国大陆地区的开展与普及。也在这一年,赵红宇在盛京医院神经外科成立脊髓脊柱疾病治疗专业组,现已逐渐成为辽宁乃至东北地区的神经脊柱中心。目前,这种脊髓脊柱显微外科微创治疗技术在北京、上海、沈阳等多家大型医疗机构的神经外科中得到了迅猛的发展。

“说神经外科医生是刀尖上的舞者,是因为在长达10余厘米的颅脑深处,在直径只有1厘米狭小的椎管内,既要切除肿瘤,又要神经减压,在神经血管密如蛛网般分布的空间里辗转腾挪,稍有不慎,就会造成患者残疾甚至生命的终结。脊髓脊柱外科手术的开展对神经外科医生在技术、经验、心理素质等多方面都有着严格的要求。”赵红宇认为。

因为兢兢业业的努力工作和勤奋踏实的不懈耕耘,2013年,赵红宇晋升为神经外科教授、主任医师,2014年遴选为博士生导师;并以第一作者身份在国内外杂志上发表论文20余篇,其中SCI收录7篇,累计影响因子大于20分;多次主持、参加国内外学术会议;负责5项国家与省市级科研项目,参与项目10余项;作为主要完成人参与的《选择性开放脑屏障的机制与应用的研究》分获2009年度教育部科技进步二等奖、辽宁省科技进步一等奖、沈阳市科技进步一等奖。

## ■ 医疗新干线

## 肤色虽不同 情满爱意浓

——援塞医疗队关爱隔离区小患者的故事

□ 本报特约通讯员 戴欣 宋兵

穿着厚厚的隔离服,来自302医院的第二批援塞医疗队队员徐哲艰难的向二楼的楼梯,他已经在病区里坚守了几个小时,一向身体素质很好的他,此时已经是汗流浹背,但想起今天还没来得及去见过的雅尤玛,他的脚步依旧沉稳有力。来自弗里敦郊区部落的9岁小女孩雅尤玛的病房在二楼的四病区。听到脚步声,虚弱的她睁开了眼睛,无助的望着面前的医务人员。

不久前,因为这场瘟疫,雅尤玛失去了父母,变成了孤儿。但病魔依然没有放过她,不久之后她也出现了发热、乏力、呕吐、腹泻,甚至开始出现牙龈出血的症状,几经辗转她被迫送到了中塞友好医院的留观中心。提起雅尤玛,当时接诊的第一批援塞医疗队队员吴尧记忆犹新。“2号送过来的,当时她身上没穿一件衣服,非常虚弱,也不会说话。”看到这个孩子如此可怜,队员们赶紧找来衣服给她穿上。因为没有亲人,大家给予了她更多生活上的照顾,还时不时给她一些零食。

爱心在传递,10多天过去了,在302医院两批医务人员精心呵护下,病毒检测结果为弱阳性的雅尤玛的身体开始慢慢恢复,体温也降至正常,腹泻和呕吐的症状都已经缓解,她开始吃东西,还能慢慢扶着墙走路了。雅尤玛的渐渐好转让医务人员无比振奋,虽然厚厚的防护服使每个人都汗流雨下,甚至透不过气来,但大家还是愿意在她的房间多停留一会儿,虽然与她无法用语言进行沟通,但透过厚厚的防护服和防护面屏,每个人都用眼睛和行动传递着爱与关怀。

随着雅尤玛病情的好转,新的问题出现了,队员们发现她常常独自一人坐在角落发呆,有时甚至躲在角落里哭泣。询问原因,是因为她想家了,想要回家!队员刘冰看在眼里,疼在心里。刘冰的孩子16个月大了,她随身携带着孩子的玩具,想孩

子的时候就拿出来看看。为了安慰雅尤玛,刘冰把玩具送给了她。每赴医院,队员徐哲都会从监控画面拍下雅尤玛的身影,带回驻地,让大家了解到她的状态,她的安危时刻牵动着每个队员的心。

一个炎热的下午,队员们照常例行查房,在大厅里他们遇到了雅尤玛,她乖乖的坐在椅子上看着外面。像以往一样,队员们给她食物,她接过了递给她巧克力饼干,友好的注视着大家,队员虽无法透过厚厚的防护服看清她的面孔,但却能感受到她那充满感激的眼神。突然大风刮起,风又吹向了雅尤玛,弱不禁风的她差点被风吹倒。她起身,大家以为她要回病房了,可她却跑过去低着头捡起被风吹掉在地上的纸,懂事的雅尤玛是在为医务人员做事,虽然彼此只是用眼睛交流,但是她已经读懂了一切。

“肤色虽不同,四海亦亲朋,不顾已安危,情满爱意浓!”援塞医疗队队员写在日记里的这句话,是他们爱心和真情的写照。



## 慈林率先引进罗氏诊断实验室

科技日报讯(记者李颖)为了满足慈溪、宁波乃至长三角地区日益增长的医疗需求,给患者提供个性化和国际化的医疗服务,全国首家中美合资医院——浙江省宁波慈林医院近日整体引入最新的罗氏诊断实验室自动化技术,此项技术可以大幅提高检测效率,提高医院的自动化管理水平。据了解,这也是我国医疗行业整体引进罗氏实验室自动化技术。

单单从简单的样本分析来说,一位患者检测血液,当血液从病患身上出去之后,不能马上就进行检测,需要通过前期的处理。血液的凝固大概需要30分钟,血液凝固后需要标识、运输送检、交接、预处理等等很多前期处理,在目前中国大多数医院中,这些都是由人工处理的。

“一份标本的检测需要210分钟,其中65%的时间是在花在前期的处理上面,其实真正检测分析的时间只占总时间的15%。面对中国如此庞大的人口基数和就医人群,样本的前处理迫切需要自动化。”慈林医院检验科主任陈刚说道。

据了解,在中国,如果采用人工处理标本前期,人均每天处理标本888个。如果采用实验室自动化处理,效率可提升至每天1430个。

检验的质量和效率直接关系到临床对疾病的诊断、治疗及预后判断,临床诊断对检验报告的准确性和高效率的需求也在不断增加。

陈刚表示:实验室自动化解决方案提高了实验室的整体工作效率和质量,优化了检验流程,极大缩短了样本周转时间,使实验室流程更趋于标准化和规范化,完全满足了医院每天8:00—11:00检测高峰时间临床的需求。

“这是一项世界顶尖的技术,引入最新的罗氏诊断实验室自动化,等于为在慈林医院就诊的患者提供了国际先进的医疗服务,很多患者担心收费会不会因为设备的自动化而增加,其实完全不需要有这种顾虑。”慈林医院首席运行官江波医生告诉记者。

罗氏诊断大中华区总经理黄柏兴先生强调:“实验室自动化建设是目前全球医院发展的一个重大趋势,罗氏诊断实验室自动化技术可为中国医院实验室现代化建设提供优质的范例。”与传统操作相比,罗氏技术可减少60%的检测时间。黄柏兴先生透露:“目前慈林医院的罗氏自动化实验室规模水平不低于一美国一般医院的实验室规模。”