



保洁托管
新华社北京记者 张春雷摄
保洁公司、图说保洁人员正在村里清
运垃圾。保洁托管的环境卫生托管给
山东省临沂市郯城县实施市场化



冰雪童话
新华社北京记者 余昌军摄
下,由于气温骤降,多地出现降雪暴
多,气温降至零下三十五摄氏度以
十二月十六日,内蒙古呼伦贝尔



黄河流凌
新华社北京记者 李然摄
逐步增加。
随着气温下降,黄河流凌长度和密度将
里流凌,密度百分之五至百分之四十。
日前,黄河宁夏段出现一百一十公



黄河流凌
新华社北京记者 李然摄
逐步增加。
随着气温下降,黄河流凌长度和密度将
里流凌,密度百分之五至百分之四十。
日前,黄河宁夏段出现一百一十公

营养快餐

吃对核桃治小病

连续几个月吃核桃,可以黑头发。一天用量是4-5个最适合。一天不必吃太多,坚持天天吃。

- 核桃肉,每次食三个,早晚各一次,连续半个月,治百日咳及慢性支气管炎。
- 核桃肉1公斤,捣烂,蜂蜜1公斤和匀,用瓶装好,每次食一匙,一日两次,开水送下,治虚喘。
- 核桃肉五个,捣烂,用黄酒冲服,治乳汁不通。
- 核桃肉三个,捣烂,山慈菇3克研末,调匀,黄酒送服,治乳疔。
- 核桃肉、黑芝麻、桑叶各30克,捣如泥状,作丸,每服10克,一日两次,治神经衰弱、健忘、失眠、梦多、食欲不振。
- 核桃肉捣烂,用姜汤送服,治虚寒的恶心吞酸。
- 核桃一个,研细末,治呕吐,胃寒者姜汤送服;胃热者黄芩12克煎水送服,气郁者黄酒送服。
- 核桃十个,打破,连壳煎汤服,治孕妇胎气上逆。
- 核桃肉、冰糖、麻油各500克,同煮熟,在7-10天内食完,可治胆结石。
- 核桃肉200克,用食油炸酥,加白糖适量混合研成乳剂或膏状,于1-2天内分多次服用(儿童酌减),可治泌尿系结石。

红瓤柚子好处多

柚子堪称是冬季的最佳水果。它具有健胃消食、化痰止咳等功效,经常食用,对高血压、糖尿病等有辅助治疗作用。

市场上的柚子,果肉有红色和白色之分。白色的多为传统琯溪蜜柚,而红肉蜜柚是琯溪蜜柚变株选育而成的。

红肉蜜柚不仅含有琯溪蜜柚中所有的营养成分,而且其所含的天然色素对人体的保健作用更强。其中的黄酮类化合物对预防心血管疾病有益处,而β胡萝卜素和番茄红素是世界上公认的强抗氧化剂,能起到提高免疫力、延缓衰老的作用。

另外,红肉蜜柚还有助于保护视力。

挑柚子要选“不倒翁”

如何挑到称心如意的柚子呢?首先,要选“不倒翁”,即上尖下宽,颈短的柚子最好,底部如果是平面的更佳。其次,还可以从眼观、比重、手感等方面筛选优质柚子。

如果柚子皮细腻光滑,表面油细胞呈半透明状态,颜色呈现淡黄或橙黄的,说明柚子的成熟度高,汁多味甜。

如果想放段时间再吃,最好选择颜色黄绿的柚子,在通风处可放1个月左右。同样大小的柚子,要挑分量重的。用力按时,不易按下的,说明果实紧密,质量更好。



扫一扫

欢迎关注科技改变生活微信公众账号

时值岁末,新一轮的信息骚扰、诈骗短信已悄然而至。小小垃圾短信为何屡禁不止,我们的信息安全和权益应如何保护?请关注——

我国诈骗短信为何屡禁不止?

高亢 赵晓辉

打破砂锅

“尊敬的用户:您的话费积分已兑换200元现金礼包!领取奖品请登录并安装……”当你收到这条看似“官方”的短信时,一定要小心了!按照短信操作你不仅得不到200元礼包,还可能会落入钱财被騙的陷阱。

时值岁末,新一轮的信息骚扰、诈骗短信已悄然而至:盗取个人信息、诈骗财物甚至传播非法赌博信息,公民的个人隐私和财产安全面临严峻考验,垃圾信息的泛滥正在呈现新的属性和特点。小小垃圾短信为何屡禁不止,我们的信息安全和权益应如何保护?

新一轮垃圾短信“攻势”来袭

12月,北京的赵女士收到了来自“10086”的积分兑换短信,点击短信内的链接,看到“中国移动官网”,赵女士不假思索

便按照要求输入了身份信息和银行卡账号以兑换现金,然而钱没领到,卡里的钱却被“一扫而空”。

近期,跟赵女士一样,许多人手机上频繁地收到积分兑换等短信或电话,甚至包括赌博、淫秽色情等非法内容广告,均显示来自“10086”“95588”等公信力较高的“官方”号码。

记者就此现象向中国移动求证,据中国移动相关负责人介绍,冒充10086、95588等运营商和银行服务热线的垃圾短信今年以来时有发生,内容和形式多种多样,全部是诈骗信息,中国移动没有发出过此类短信。

谁有这么大本事可以冒充10086呢?12321网络不良与垃圾信息举报受理中心研究部部长张宏安告诉记者,传统垃圾短信逐年减少,“伪基站”和苹果手机“iMessage”,成为我国垃圾短信的主要来源。

据介绍,冒充官方号码的行为是非法分

子利用“伪基站”屏蔽正常运营商基站信号,“取而代之”发送信息给覆盖面积内的用户,“伪基站”影响用户正常通话和短信,可随意修改信息源号码,这就解释了为什么用户会收到来自“10086”的垃圾短信。张宏安说。

“高回报”让垃圾短信屡打不绝

记者调查时发现,一台“伪基站”设备在网络上的均价为1万元左右。

“准备一辆小轿车,一台电脑和发电机,把伪基站设备放在后备箱里,一个简易‘伪基站’就完成了,成本非常低,同时还具有移动、隐蔽的特点。”12321垃圾信息举报中心副主任郝智超打了一个比喻,“伪基站”就像“地道战”一样,打一枪换一个地方,相当隐蔽不好抓。

郝智超介绍,我国明令禁止私自生产和贩卖基站专用设备,“为了规避法律责任,降

低风险,不法分子分批多环节加工‘伪基站’,并通过网络贩卖。”他说,如今国内已经形成了相当规模的“伪基站”地下产业链。

在近年来的严打行动中“伪基站”得到很大程度上控制。“利用‘伪基站’牟利,风险小、门槛低同时还有高回报,所以才有那么多人愿意以身试法。”郝智超说,简易基站设备的原件在市场上都很容易买到,对组装的技术要求不高,在丰厚的利润面前愿意铤而走险的人不在少数。

此外,不法分子利用苹果手机特有的“iMessage”功能批量发送短信,只需注册一个苹果账户即可,成本更低。

治理垃圾短信加强法律“铁手腕”

“伪基站”屏蔽运营商基站,发布任意信息给附近移动终端,不但个人隐私和财产安全面临威胁,也给国家信息安全带来巨

大隐患。

中国互联网协会研究中心秘书长、中国消费者协会律师团胡钢律师,曾参与工业和信息化部近期发布的《通信短信息服务管理规定(征求意见稿)》修订工作。他认为,国家近年来非常重视并已采取不少治理措施,然而垃圾信息屡禁不止的根本原因还是犯罪成本低,其主要体现在:缺乏明确的垃圾信息处罚规则和缺乏专门的监管和执行部门。

“目前,我国还没有专门针对传播和发布垃圾短信进行处罚额度的法规,而治理垃圾短信的工作由工信部、公安部、工商总局和中央网信办共同负责,缺乏专职部门的统一管理和规划,大大限制了垃圾短信的管控能力。”胡钢说。

胡钢呼吁,国家应明确主要责任单位,就网络垃圾信息管理进行专项立法,并规定详细处罚额度,运用法律的“铁手腕”封住不法分子侵害公众的大门。(据新华社电)



画中有话

河北霸州华威发动机技术有限公司,新研发的发动机电控系统及燃气供给系统,能实现天然气和柴油的同时喷射,混合燃烧。研发的双燃料混燃技术成功应用于首台福田泵送车发动机上,大大减少氮氧化物、二氧化碳排放。

本报记者 周维海摄

弹幕成新版QQ浏览器砝码

数字时尚

随着90后人群的逐渐成长和步入社会,年轻用户市场正成为浏览器厂商的“必争之地”。据CNNIC数据,目前手机浏览器用户中25岁以下用户占比48%,可见“90后”已成为无争议的核心用户群。更为年轻和个性的用户群体要求手机浏览器不仅仅满足信息获取,针对90后的内容个性化服务创新正在让



ClickStick号称是全球首款智能香体剂,实际上这是一个装有香体剂的智能容器,它能根据使用者的生活习惯、运动规律分析最佳用量,及时提醒用户涂抹体香剂,让其带上最适合的香气去参加不同的社交活动。内置LED灯,可以当手电使用。

能正是其在深度洞察90后群体之后,抓住90后的重量级砝码之一。

QQ浏览器产品部总经理钟翔平表示,“QQ浏览器致力于满足90后年轻用户的个性化需求,我们将弹幕这种非常个性、受年轻人喜欢的视频互动功能从PC端移植到移动端,为90后年轻用户群打造移动视频弹幕平台,让他们通过QQ浏览器享受更多样、更个性的移动互联网体验。”钟翔平还透露,未来将继续打造属于QQ浏览器个性化内容服务的生态圈,促进浏览器用户互动分享的话题圈构建,以增强QQ浏览器在年轻用户群体中的认可程度。(杨丹)

科学看待桶装水取消菌落总数指标

本报记者 马爱平

给您提个醒

近日,关于“桶装水抽检菌落总数超标”的新闻在公众中激起了波澜。据报道,在国家食品药品监督管理总局官网发布的2014年第二阶段食品安全监督抽检中,部分知名水企均因菌落总数超标而登上“黑榜”。

中国饮料工业协会随后发布了关于包装饮用水国家监督抽检结果的相关说明,澄清了此次“菌落总数超标”是媒体对同一检测结果的重重复报,那么,“桶装水菌落总数超标”究竟如何判断?

中国饮料工业协会在说明中表示,今年9月,协会就已要求会员企业采取行动,加强

自查。经调查,在乐百氏、娃哈哈、怡宝等企业出厂产品自查时,未发现菌落总数超标,后经查证,发现菌落总数超标可能是流通过程中搬运时盖子松动或桶身渗漏等缺陷所致。

华西医大二院教授李载明说,人类本就生活在与细菌共存的世界中,细菌的种类繁多,但绝大多数是对人体有益的,只有极少数“致病菌”才对人体有害。菌落总数并非检测食源性致病细菌的科学指标,而在国际食品法典委员会、美国、澳大利亚、新加坡和欧盟等相关标准法规中,均未设立菌落总数指标。

今年8月12日,第一届食品安全国家标准审评委员会第十次主任会议上审

定通过了新的《食品安全国家标准包装饮用水》国家标准,将在今年底公布实施,此国家标准将与国际标准接轨,取消菌落总数指标,只对“致病菌”设立相关检测指标。

李载明说,如果把饮用水中的细菌总数比作人数,新国标则是无论人数多少,好人不坏,只抓坏人,对致病菌“零容忍”。

中消协维权专家杨永兰说,这既是对消费者的健康负责,也让消费者维权有章可循,新国标借鉴和参照了世界卫生组织和欧盟等多个国际标准,其中规定,凡是致病菌,只要有1个,那也是不合格,这不仅是对消费者健康的维护,而且对消费者的维权也提供了支持。

专家解释,科学使用桶装水,要让饮水机所在的地方保持干燥、干净、阴凉避光,不能被阳光直射。市面上的桶装水保质期在3个月左右,也有一些企业的产品保质期为1个月,桶装水容易过期。

专家建议,桶装水应以尽快喝完为原则,最好在一个月期限内喝完,一些家庭人口少的,8-10天内喝完也可以,桶装水放时间长了,则最好煮开了喝。

而饮水机一般要3个月至半年就要清洗一次,清洗饮水机不仅要清洗干净,还必须进行专业消毒,仅用洗洁精清洗是不够的,需清洗店的专用清洗剂,比如二氧化氯消毒剂,最好致电送水店,让专业人士上门清洗,清洗完后最好放掉一些水之后再饮用。

专家提醒,很多人只注重饮水机内部健康,出水口也很重要。出水口是与外界接触最频繁的地方,也是最容易结垢的地方。若出水口结垢了,要重新更换。

“真人图书”讲述中职专业的“高大上”

生活风向标

科技日报讯(高冰洋 记者王春)亲眼见证制衣达人演示APEC会议唐装的制作用过程,看建筑装饰设计师如何打造一个未来的家,学习怎样将家庭阳台改造成一个充满趣味的“农夫菜园”。12月13日-14日,上海市中等职业学校第三届“璀璨星光”校园文化节在上海图书馆举行。此次上海市教委和上海图书馆联合各中职首次推出“真人图书展”,“老师校友化身‘真人图书’,用全新的形式讲述中职专业的‘高大上’”。

在“真人图书展”中,读者接触的不再是一本本不会动的书,而是一个会说话的人。该活动以“阅会行走的书,读有故事的人”为主题,邀请专业老师、杰出校友等化身一本本“真人图书”,向“读者”们展示会计、建筑、出版印刷、服装、园艺、工艺美术、数控、钟表等八个具有代表性的中职专业。

“真人图书展”突破以往“藏身玻璃柜,观众徘徊隔离栏”的展览模式,现场创意纷呈。上海市工业技术学校的“数控达人”演示“世界杯”的制作过程,上海商业会计学校的学生穿着不同年代的服装和计算工具,展示会计专业的发展历程。此外,观众还在现场观摩海派玉雕大师进行玉器的雕刻打磨,学习首饰珠宝的设计及佩戴礼仪。

上海市农业学校校长魏华表示,“通过‘真人图书展’,让更多家长和学生对中职专业有了了解,接受职业教育、从事特色专业同样可以‘高大上!’”

值得关注的是,上海中职首批民族文化传承教育基地、首批中职校园文化品牌学校在开幕式上正式揭牌。据悉,上海首次评选出一批融入专业特色、民族文化元素的中职校园文化建设、艺术等项目,作为中职“民族文化传承教育基地”,充分展现上海职业教育文化育人的理念和成果。

论坛上,韩国的江南抗衰老联盟、中国清华大学第一附属医院及东美投资公司签订了三方合作协议书。以后,需要医疗服务的中国患者和江南抗衰老联盟所属医院,还有依据中国东美投资旗下的50余家美容工作室和皮肤管理工作室的三者间可以直接商谈,在韩国接受手术后,中国患者可以在清华大学第一附属医院接受治疗。

在韩国,抗衰老是通过整形手术的方式实现外观上的年轻。整形和抗衰老被看作是一个系统工程,从不同学科为人们做一个整体上的改观,包括面部整形、牙齿整形、隆胸、抽脂、去皱纹、皮肤美白等,整形科被分到各个领域。

论坛上,韩国的江南抗衰老联盟、中国清华大学第一附属医院及东美投资公司签订了三方合作协议书。以后,需要医疗服务的中国患者和江南抗衰老联盟所属医院,还有依据中国东美投资旗下的50余家美容工作室和皮肤管理工作室的三者间可以直接商谈,在韩国接受手术后,中国患者可以在清华大学第一附属医院接受治疗。

在医学美容方面,中韩走了两条不同的路径。“中文里的‘抗衰老’是细胞层面的,抗衰老和美是相通的概念。韩国则认为美容和抗衰老是相通的概念,指外型上的‘抗衰老’。”清华大学第一附属医院皮肤科主任王昕说。

王昕说,中韩走了两条不同的路径。“中文里的‘抗衰老’是细胞层面的,抗衰老和美是相通的概念。韩国则认为美容和抗衰老是相通的概念,指外型上的‘抗衰老’。”清华大学第一附属医院皮肤科主任王昕说。