



蜜橘俏销 因为工人在对蜜橘进行分拣



葡萄丰收 新华社发 梁继光摄



冬日窗口 新华社发 丁海清摄



循环利用 周启超摄

营养快餐

核桃补肾又延寿

核桃在国外,人称“大力士食品”“营养丰富的坚果”“益智果”;在国内享有“万岁子”“长寿果”“养人之宝”的美称。核桃仁味甘、性温,能补肾助阳、补肺敛肺、镇咳化痰、润肠通便,可用于肺肾两虚型咳嗽、肠燥便秘、肾虚腰痛、小便不利等病的治疗。

核桃仁大米粥 核桃仁30克,大米100克,洗净后加水共煮成粥。每日1剂,分早、晚二次温服,能温阳健脾、纳气归肾,可用于脾胃阳虚哮喘治疗。

在今天的“双十一”狂欢中,阿里巴巴集团旗下天猫总计成交额达571亿元,而刚刚过去的“双十二”也毫不逊色,走起线下掘金路线。请关注——

电商拉动消费的下一个风口在哪?

于佳欣 王伏玲

打破砂锅 上班用打车软件预约出租车;公交和地铁上用手机购物打发无聊时光;下班用手机搜索附近美食并将位置分享给三五好友……



画中有话 近年来,地处桂北的广西柳州市融安县积极发展“生态养牛”产业,通过“公司+基地+农户”生产模式,推广“养牛—沼气—发电—甘蔗(果树)”等生态养殖模式,控制畜禽养殖对环境的污染,实现农民增收和环境保护的“双丰收”。

“微煤雾化”技术助力治理雾霾 通过3年时间,采用“微煤雾化”专利技术和BOO模式,投资200亿元改造河北1/3燃煤锅炉。完成这一目标,每年至少可以减少标煤1000万吨,减少二氧化碳排放2600万吨,降低氮氧化物(主要致霾物)排放30%以上。

坐部队的堂号官兵的脉

培训过的该旅卫生员,果断采用刚学过的“腕踝针”疗法,给他脚腕踝关节相应的针刺点进行埋针治疗,仅过3分钟,小蒋就感觉脚腕踝关节疼痛减轻一大半。随后,他带着在脚腕下埋好的针,坚持完成了比武全程,还获得了全旅总分第四的好成绩。

(上接第一版)2014年4月19日,在中国(北京)跨国技术转移大会暨京黔创新驱动区域合作年会上,北京市科委与贵阳市政府签署“北京贵阳大数据应用展示中心”共建协议。

(上接第一版)为此,他们因地制宜设计了一套“核心肌力预防下腰痛”运动操,十分适合在潜艇内部狭小的空间锻炼,并进行手把手教学,同时在舱室里摆放了祛湿排毒的特种中药香囊。