



江山的红

增长原。新华社记者 孟涛摄 使得原本的旅游淡季变为新兴旅游...

引入课堂,鼓励学生学习茶艺。山市近年来将茶艺课作为特色教育...



茶艺课堂

迎接新年,新华社发(傅建斌摄) 破起来,当地居民开始制作手工拉面...



年面飘香

篆刻艺术,新华社发(沈乐淘摄) 教室,任用专职教师指导孩子们学习...



篆刻艺术

营养快餐

枸杞泡水不科学

枸杞一直是公认的养生保健食品。很多上班族喜欢用枸杞子泡水喝...

枸杞富含多种微量元素和维生素,能滋阴,护眼,增强免疫力...

用枸杞泡水喝是最常见的,但枸杞中所含的维生素大多是水溶性的...

不过,枸杞并不适合所有人。那些体质虚弱,抵抗力差的人群...

除了不适合某些人群食用之外,还需注意的是,枸杞也有保质期...

豆腐吃多有危害

大豆及大豆制品能够提供优质的蛋白质,又没有过多的脂肪,因此,豆腐是人们公认的保健佳品...

促使肾功能衰退

人到老年,肾脏排泄废物的能力下降,若大量食用豆腐,会使体内生成的含氮废物增多...

导致碘缺乏

大豆中含有皂苷,能预防动脉硬化,促进人体内碘的排泄。长期过量食用豆腐很容易引起碘缺乏...

促使动脉硬化形成

豆制品中的蛋氨酸,在酶的作用下转化为半胱氨酸。半胱氨酸会损伤动脉管壁内皮细胞...

引起消化不良

豆腐中含有大量的植物蛋白,一次食用过多会阻碍人体对铁的吸收,易引起蛋白质消化不良...

(洪望)



扫一扫

欢迎关注科技改变生活微信公众号

近年来,加入“海淘”族的消费者越来越多,但也引发了逃税的争议,为此,海关总署推出多举措推进“海淘”阳光化、正规化。请关注——

“海淘”能否像“淘宝”一样方便?

本报记者 陈瑜

打破砂锅

所谓“海淘”,即通过不同渠道从海外直接购买商品。近年,越来越多的人去海外网站淘宝...

2012年以来,海关总署多措并举推进“海淘”阳光化、正规化,让越来越多的跨境电子交易纳入海关规范化监管...

“海淘”比国内实体店便宜30%

近日,支付宝宣布推出海外直购服务,将海淘操作流程简化成3步,使得“海淘”像淘宝购物一样简单...

上海海关工作人员告诉记者,美国亚马逊入驻中国后,凡是在亚马逊网站上可直接向中国购买商品...

某电商平台负责人告诉记者,消费者在该平台下单后,海外卖家包装发货,经国际物流到国内海关正规报关...

对于消费者来说,“海淘”最大的吸引力在于价格。记者随机比较了一款商品,“挪威小鱼”在某跨境电商平台的售价是68元...

内实体店优惠约30%。

“海淘”产业链带来管理难题

家住北京的杨洋在有了孩子后不自觉加入“海淘”大军。2013年,杨洋想给孩子购买美国某品牌的衣服...

跨境电商服务商通四方信息科技集团高级副总裁李衍升在接受媒体采访时表示,很多国家的免关税是比较高的...

跨境电商服务商通四方信息科技集团高级副总裁李衍升在接受媒体采访时表示,很多国家的免关税是比较高的。比如美国的免关税就在200美元左右...

大量的进口产品以海淘方式进来,只需要交行邮税,一般在10%左右。”李衍升说。行邮税是国家针对个人自用物品出境的一种税收。

2012年,在跨境电子商务迅猛发展的形势下,海关总署会同国家发改委,确定上海、重庆、宁波等5市作为首批跨境电子商务试点城市...

今年7月23日,海关总署又发布《关于跨境贸易电子商务进出境货物、物品有关监管事宜的公告》,鼓励电子商务企业或个人通过经海关认可并且与海关联网的电子商务交易平台实现跨境交易...

“正规军”角逐“游击队”任重道远

2013年,上海自贸区与宁波保税区两大“海淘”正规军平台上线,被业内视为跨境电商阳光化发展的标志。

在上海自贸区的“跨境通”网站上,每样商品都在价格处标明了进口税,消费者可直接点击下单...

操作类似淘宝购物,卖家在收到订单后,经电子报关报检,再经海关征收个人行邮税,商品入境后由快递公司派送到消费者手中。

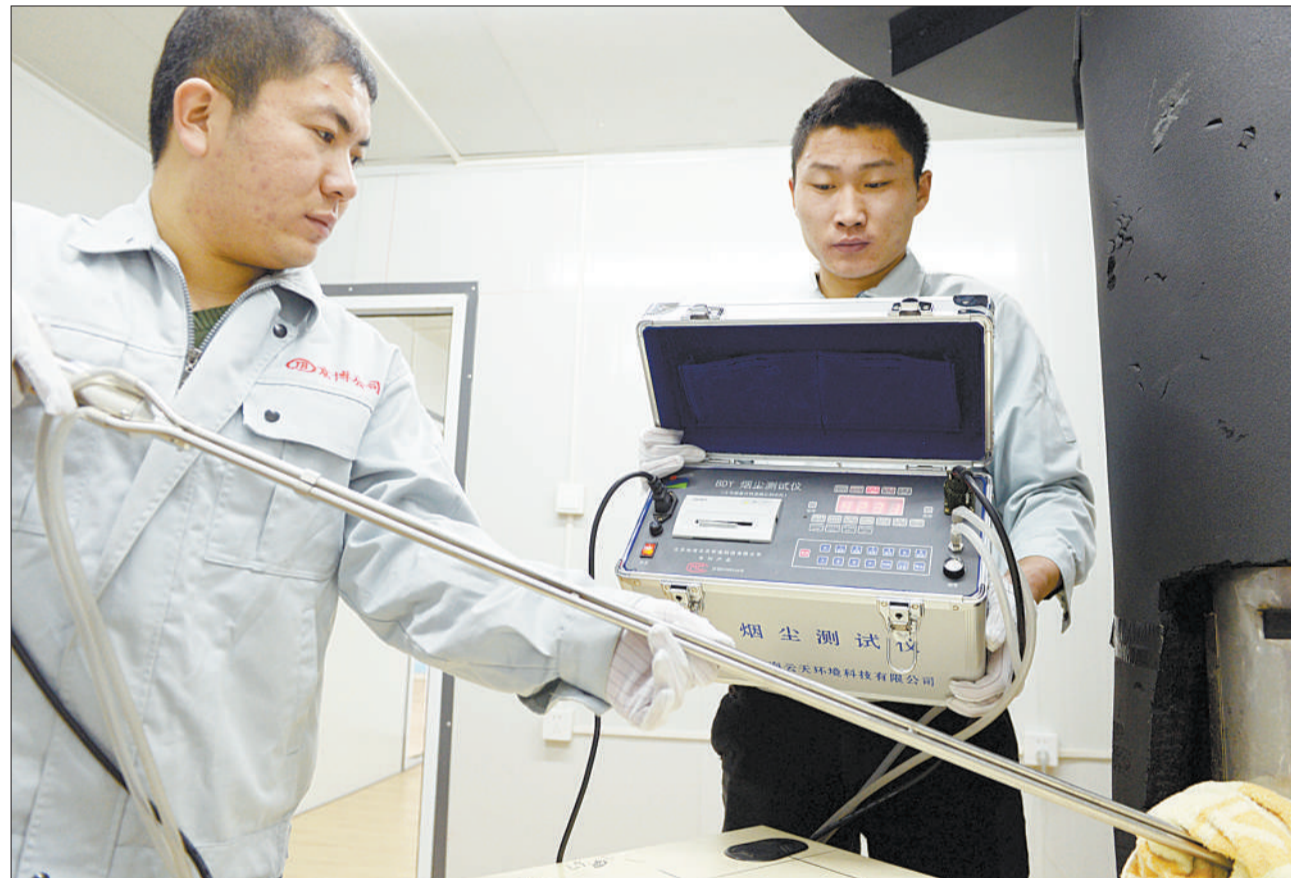
但在上海跨境电商行业协会付大毛看来,尽管监管部门希望引导海淘客们到阳光渠道去消费,但目前效果并不明显。

今年11月27日,宁波跨境贸易电商运行满一周年,其销售额、货值等主要指标名列全国试点城市首位,货值达2.8亿元。

“并不是我们不愿意买,而是这些平台上能购买到的商品比较单一,很少看到主流品牌的商品。”杨洋一语中的。

此外,虽然有些“阳光通道”里的产品价格有竞争力,但网站知名度不够,也让消费者在购买时非常谨慎。

“正规渠道看起来很美,但跳着也够不着,就好像现在走高速公路一公里要收一块钱过路费,旁边的国道虽然慢点,但只要5毛钱,车可能就选择走国道了。”在付大毛看来,包括亚马逊在内的电商平台,目前很难终结个人“海淘”市场。



河北霸州京博公司“β传感器式快速烟尘测试仪”的问世,颠覆了30年来传统的滤筒称重检测烟尘的方法,检测效率和准确率均大幅提高,也填补了我国在这一领域的技术空白。

万能文件浏览器中文版发布

数字时尚

科技日报讯(王继军)由秦皇岛火柴盒计算机技术开发有限公司研发的万能文件浏览器中文版近日正式对外发布...

据火柴盒公司总经理李丰华介绍,UFO万能文件浏览器是一款使用Windows底层API技术,支持超过500种不同类型的文件格式,一个软件全部打开的效果...

因其功能强大,UFO万能文件浏览器被微软公司指定为在XP、Vista和Win7平台的默认推荐软件,并将其投放到微软系统和官方网站,向全球用户推荐。



Magnet是一款外形像宝石的智能设备,它是通过触摸来让相隔两地的亲人在咫尺的亲近感。Magnet是成对出售的(起售价118美元)...

华中第一楼从头“绿”到脚

低碳生活

科技日报讯(记者刘志伟 通讯员申买云 张照龙 刘金)11月30日,位于武汉CBD的武汉中心大厦核心筒结构施工标高达到334.05米,正式问鼎华中最高“峰”...

采用了多级内支撑体系,避免内支撑拆除时产生的建筑垃圾及施工过程中扬尘污染,该项成果经湖北省科技厅鉴定达到国际先进水平...

幕墙单元板采用穿条式隔热铝型材、中空玻璃等材料,对可见光有较高的透射率,具有高通透性,能有效阻挡紫外线的人射,减少室外热量的渗入,降低夏季空调的能耗...

春运购票小贴士

给您提个醒

据新华社电(记者赵文君 樊曦)根据铁路部门规定的最新预售期方案,7日开始通过网络、电话发售春运首日(2月4日)的火车票...

今年的春运车票提前60天放出,很多热门线路可能瞬间便一抢而空。但是,由于许多人尚未确定出行计划便买了票,在开车前15天时退票没有退票费,意味着那时将迎来退票潮...

按照铁路部门内部的放票规律,一趟列车中,中途站点配置的车票往往没有始发站点的数量多,越到后面的站点,车票配额越少。

加微信能自助处理交通事故

生活风向标

科技日报讯(记者马波 通讯员吕金平)“大家可以通过微信关注‘云南交通事故自助处理’公众账号,然后按照指示操作,随后删除现场,恢复交通,录入提交相关信息,公安机关交通管理部门对信息进行审核,当事人便办理索赔及损害赔偿纠纷事宜。”近日,云南省公安厅交通警察总队召开的新闻发布会现场,工作人员演示了如何通过手机微信使用“道路交通事故网上自助处理系统”...

快赔工作中存在的问题,最大限度为当事人提供简便快捷的处理途径和法律保障。

交警总队副总队长郭长青介绍,该系统可为公众用户提供规范、简单、便捷、引导式的道路交通事故信息上报;可为公安交通管理部门提供道路交通事故信息审核及管理服务应用;可为各保险公司提供道路交通事故数据实时分享;还可适时将道路交通事故发生情况和现场撤除情况向广大交通参与者进行发布。

但并不是所有交通事故都可以利用该系统处理。据介绍,具有“造成人员伤亡、受伤的”“有两辆以上机动车发生道路交通事故的”“机动车无号牌、无检验合格标志、无保险标志的”等情况,不适用云南省道路交通事故网上自助处理系统自助处理。

封闭式环境。为充分利用太阳能,中心大厦还安装了太阳能板,为整幢大厦提供光伏发电和太阳能热水。

除了节能省电,大厦在环保细节方面做到极致。建成后写字楼内部装有智能环境监控系统,诱导式风机系统,可自动输送新鲜空气;地源热泵系统,可利用地下水冬暖夏凉的特点,自动调节大厦内的空气温度;雨水可通过幕墙单元板的倒水口直接导入雨水收集系统,进行水回收和循环利用;3000立方米蓄水池的水蓄冷系统,在用电低谷电价较低时,使用制冷设备降低水温,在用电高峰期电价较高时,把冷水循环到大厦内降温。