



新华社记者 姚剑锋摄 聋哑人担任服务员,被称为“无声餐厅”。



新华社记者 李贺摄 师资格证。图为一名教师在检查口附近展示教师资格证。



新华社发(邓克铁摄) 拉开序幕,二〇一四—二〇一五榨季生产。



(龙艳 徐辉) 天津市中央大道海河隧道正在收尾。

营养快餐

吃橘子好处多

最近市场上,冬季水果大量上市,而橘子大受欢迎。橘子可以说全身是宝,具有润肺、止咳、化痰、健脾、顺气、止渴的功效。

橘子桂花鱼

材料:鲫鱼500克、蜜橘100克、生姜、盐、绍酒、玉米淀粉、油适量。做法:将鲫鱼洗净除骨,鱼片成一片一片的。

含中药清口气

天气干燥,很多人上火后会有牙龈出血、口腔异味等现象出现。下面介绍几种中药含漱法,可缓解牙龈出血,同时还可以去除口腔异味,保持口气清新。

薄荷 发散风热,透疹解毒。可用于起病初期,牙龈肿痛,有抗炎、镇痛、止痒作用。

淡竹叶 清凉解热。可用于心火炽盛,有清热、抑菌的作用。

双面针 活血散瘀,行气止痛。可用于反复牙龈出血、色泽深、疼痛明显,有镇痛、抗炎、抗菌及局部麻醉的作用。

金银花 清热解毒,消散痈肿。可用于牙龈出血、流脓等急性炎症期,有抑菌、抗炎、解毒等作用。

陈皮 具有通气的健脾、燥湿化痰、解腻留香、降逆止呕的功效,还可治吸烟所致口臭。

含漱液的制作方法:根据牙龈不同情况选择以上一种中药,用15克药材,100毫升水,煮沸5分钟,放凉即可使用。含漱方法是:清洁口腔后,口含约20毫升含漱液,低头浸泡前牙牙龈,头向左、右侧偏浸泡左、右侧牙牙龈,头后仰浸泡后牙牙龈,每次浸泡出血部位3分钟后将含漱液吐出,每天3次。



扫一扫 欢迎关注科技改变生活微信公众账号

今年年底前,华北5省区市和长三角6省加上湖南、陕西、辽宁14省将实现ETC(高速公路电子不停车收费)区域联网。明年9月底,全国将基本实现ETC联网。那么—— ETC全国联网能缓解高速拥堵吗?

齐中熙 赵文君

打破砂锅

如果你有一张ETC卡,明年就可以畅行全国高速公路。

交通运输部新闻发言人徐成光日前透露,今年年底前,华北5省区市和长三角6省份加上湖南、陕西、辽宁14省实现区域联网的ETC系统;届时,中国将建成全世界里程最长的高速公路ETC联网系统。

和传统的人工收费站相比,ETC无疑可以提高高速公路的通行效率,节约管理企业的人力成本。对于经常跑高速的驾车一族来说,ETC能否缓解高速拥堵,节约出行成本?推行中还会有哪些问题?

能不能缓解拥堵?

高速公路哪堵?非收费站莫属——经常开车跑长途的司机应该有这样的体会。像北京“著名”的杜家坎收费站,已经成为京城一大“堵点”。

在高速公路上,经常是离收费站好远,车辆就开始排队,一辆一辆交费、抬杆,缓慢通行。而在收费站最边上的ETC通道,则是另外一番景象:车辆鱼贯穿过,几乎没有停留。

“实践证明,一条ETC车道相当于5条人工收费车道。通过收费站的平均时间由14秒降低到3秒。对缓解高速公路拥堵,提高通行效率作用明显。”交通运输部路网中心ETC中心主任王刚说。

他算了一笔账:如果一辆车减少约10秒的通行时间,那100辆车就可以减少约16分钟,1000辆就是两个半小时。尤其对于车流量较大的收费站来讲,缓解拥堵的作用更加明显。

就像最早全国实行节假日高速公路免费时,过站车辆还要发卡,成为高速公路收费站拥堵的原因之一。此后,收费站免费道口实行不发卡抬杆放行,拥堵大为缓解,其实就相当于ETC系统的过站效率。

“日本ETC交易量占所有高速公路通行交易量的90%,过100辆车有90辆是通过ETC完成的,所以效率很高。而我国只有百

分之七到八,发达省份在30%左右,差距仍然较大。”王刚说。

能节省多少出行成本?

除了提高通行能力、节省通行时间外,ETC还可以显著降低人们的出行成本,以及全社会的物流成本,实现节能减排。

王刚介绍,与传统的人工收费模式相比,ETC可以节约近87%的收费站扩建费用,降低约20%的人工与服务成本。

同时,对车辆的燃油消耗平均可以降低20%;二氧化碳排放减少约50%,一氧化碳减少约70%。此外,随着法律法规和货运市场的完善,ETC如果应用到货车上,将大大提高物流运输的效率。

根据公安部交管局统计,当前全国机动车保有量已超过2.6亿辆,驾驶人数量接近3亿人,今后将持续快速增长。

如果按上述数字计算,2.6亿辆每年的节能减排不是一个小数字。当然,对于经常跑高速的驾车一族来说,使用ETC卡过站通行

的高速收费一般会打个95折,也会在一定程度降低出行成本。

中国人民大学公共管理学院副院长许光建说,在ETC系统较为发达的日本,为鼓励人们使用ETC,日本政府向装配电子不停车收费系统车载设备的用户提供补贴,减轻用户的额外负担。其次,高速公路管理公司制定了多种通行费优惠措施,给用户带来实惠。

据悉,日本规定用户利用ETC缴费,不仅可以得到3%到8%优惠,在不同时间段和不同路段还能享受不同程度的折扣,有些时间段的折扣幅度甚至达到了50%。

如何保障系统兼容和用户信息安全?

差距较大,今后的发展空间也大。目前,我国有26个省市区建成ETC专用车道7600条,ETC用户数逾1300万,各类服务网点超过13000个。今后在ETC推行过程中还有哪些问题?

有用户反映,目前的ETC装置都是购车后再去安装,都是电池供电。但用个三五年电

池就没了,还要去更换电池,非常不方便。

对此王刚表示,面对ETC这个大市场,一些汽车生产厂家已经联系路网中心,希望实现ETC系统“前装”,就是消费者买车时,车上已经装了ETC。如果实现前装,用户可以直接用汽车给ETC装置供电,不存在更换电池的问题。

“当然,这项工作也不是那么简单,涉及到发行体系的变化,需要我们做大量这方面的工作。如车辆在生产时,不知道要卖到哪个省份,而目前汽车的发行体系是以省份为主。这就首先要实现ETC的全网联网。”王刚说。

此外,随着移动互联网的快速发展,很多省份提供了APP服务,但必须要保证用户的信息安全,在用户信息采集、安全防护和多媒体应用方面还有大量工作要做。

交通运输部路网管理处处陶汉祥表示,这么大规模全国ETC联网,涉及到系统的兼容,包括车辆和ETC卡的系统兼容,全国所有银行卡的用户兼容和升级,这些问题都在逐步解决之中。(据新华社电)



12月3日,以“自然有爱,天赐之礼”为主题的珍稀野生动物标本展亮相上海中信泰富广场,首次对公众拉开序幕。包括白狮、北美野牛、白尾鹿、欧洲盘羊、野猪、安氏林羚、大斑灵猫、郊狼、牦牛等60多种珍稀野生动物标本,在商场与广大市民“亲密接触”。

明年我国手机银行用户将激增

数字时尚

科技日报讯(记者申明)3日,中国金融认证中心(简称CFCA)在京发布的《2014中国电子银行调查报告》预测,2015年个人手机银行将出现爆发式增长,用户比例将达24%,超过4成的用户通过手机银行购买理财产品。

调查报告显示,2014年移动金融势头发展迅猛,移动支付用户比例成倍增长,尤其是远程支付,远程支付2013年的用户比例为13.3%,2014年达到37.8%。

此外,近场支付习惯逐渐养成,月均百元,大多支付5次以内,近场支付2013年的用户比例为3.6%,2014年达到8.5%。调查显示,受手机终端与卡片更换限制,近场支付虽然成倍增长,概念普及度高,但未达到质的突破,应用推广仍尚待时日。



售价99美元的Edyn智能园丁是一套由传感器、智能水阀和移动应用组成的智能花园系统,该系统可以帮助用户监测和追踪花园的环境情况,针对如何改善情况提出指导,并按需要自动给植物浇水。

CFCA副总经理王梅表示,移动支付势不可挡,远程近场均成倍增,银行在便捷体验上的创新深得人心。她预测手机银行业务将迎来爆发式增长,移动支付将成为未来的主流。

调查报告指出,中国电子银行业务连续五年呈增长趋势,2014年个人电子银行用户比例为43.1%,同比增长7.2%。报告认为,大部分电子银行用户认为网上银行最安全,从用户对个人电子银行渠道的安全感知来看,72%的用户认为网上银行最安全,远高于其他电子银行渠道。

精确放疗让副作用说再见

本报记者 李颖

科学与生活

在很多经验丰富的老医生眼里,鼻咽癌放疗的患者有着一张摘不掉的“脸谱”。传统放疗之后,鼻咽癌患者僵硬的面部肌肉如同一个木讷的脸谱罩在患者的脸上挥之不去。这是传统放疗时代技术能力无法达到精确适应肿瘤形状而造成的周围性损伤所致。

患者愈后的生存质量,因此也被誉为性价比最高的治疗方法。

“越来越多的实例与数据证明,现代放疗能达到和手术一样的治疗效果,且创伤和副作用更小。”在近日举办的“放疗(放疗)项目可行性研究报告”技术进展与剂量模式改变研讨班暨TOMO(螺旋断层放射治疗系统)临床应用3年总结大会”上,肿瘤放疗专家、空军总医院肿瘤医院院长夏廷毅教授如是说。

手术、放疗、化疗是治疗癌症的三大主要手段。夏廷毅解释说,以手术为主导的治癌方式延续了100多年,但外科手术治癌有自身的局限性。第一,受血管限制,如果癌细胞没切干净,容易复发;第二,受部位限制,如肝门、胆管等部位难以进行手术,胰腺处于腹膜后,胃的后方,缺乏良好的手术空间;第三,受体能限制,一部分患者经不起麻醉和手术,影响外科手术的发挥。

生存率高出7%。它与常规放疗的最大区别是,改变了常规放疗剂量聚焦的原理,不但可以进行“剂量”控制,还可以对癌细胞进行放射消融,使其没有繁殖能力,甚至凋亡。同时减少周边剂量,减少损伤和副作用。

夏廷毅指出,肿瘤治疗手段的选择不是一成不变的,而是随着时代的发展,科技的进步而“演变”的。如早些年心脏病的治疗动辄用心外科手术,而近年来心脏支架和导管治疗改变了手术搭桥为主力军。同理,在肿瘤治疗领域,放疗也已发生了质变,成为具有放射外科特征的新型临床肿瘤学科。

夏廷毅强调,70%的癌症治疗过程需要放疗的参与,约有40%的肿瘤可以通过放疗根治。例如:鼻咽癌、声带癌、宫颈癌、乳腺癌、头颈部肿瘤以及胰腺癌只是慢性病,70%的5年生存率,比手术切除胰腺癌10%的5年