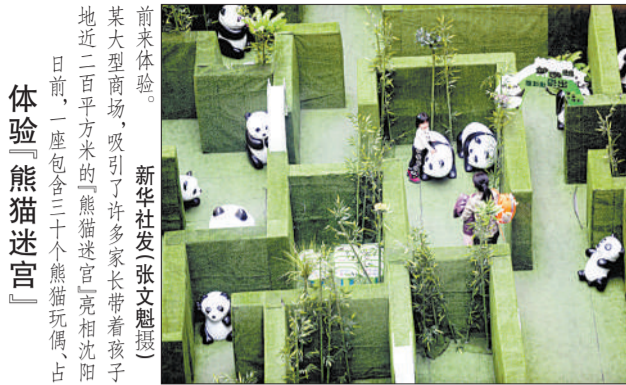




血病患儿、新华社记者、刘军喜、于救助两名在合肥接受治疗的贫困白... 爱心市集义卖活动,义卖所得将用... 近日,安徽省合肥市滨湖新区...



新华社发(张元魁摄) 某大型商场,吸引了许多家长带着孩子... 地近二万平方米的“熊猫迷宫”亮相... 日前,一座包含三十个熊猫玩偶占... 体验“熊猫迷宫”



新华社发(王立群摄) 花灯。图为工人在检查制作好的大型... 的第二届鼎盛皇家灯会正在筹备... 近日,位于河北省承德市双滦区... 承德特色灯会



新华社发(焦宏涛摄) 成近三百个戴着圣诞帽的“巧克力兵... 拉大酒店的甜点师用巧克力创作完... 为迎接圣诞节,陕西西安香格里拉... 巧克力兵马俑

营养快餐

有养生功效蔬菜

菜花 菜花含有丰富的维生素类物质,每200克新鲜菜花,可为成年人提供一天饮食所需的75%以上,其中的含量更为突出,每100克可达80毫克,比常见的大白菜、黄豆芽菜高3-4倍,比柑橘高两倍。

胡萝卜 中医认为,胡萝卜维生素多,味甘平,食之补脾健胃。秋末胡萝卜以炖食最好,炒食为良。炖食能保持93%以上,炒食也可保持胡萝卜素80%以上。

芋头 芋头富含淀粉,营养丰富。每100克鲜品中含有热量91卡,蛋白质2.4克,脂肪0.2克,碳水化合物20.5克,钙14毫克,磷43毫克,铁0.5毫克,维生素C 10毫克,维生素B1 0.04毫克。并含乳聚糖,质地软滑,轻易消化,有健胃作用,非常适宜脾胃虚弱、患、结核病和正处恢复期的病人食用,是婴幼儿和老年人的食用佳品。

小白菜 小白菜,即卷心菜,含有较多的钼和锰,是人体制造酶、激素等活性物质所必不可少的原料。它能促进人体物质代谢,十分有利于儿童生长发育。其多量C能增强肌体抗癌能力。

豆腐菜 中医认为,小白菜养胃和中,味苦微寒,通利肠胃。小白菜富含维生素c和钙质,还含铁、磷、和b族维生素等。还有洋白菜,即卷心菜,性味苦平,能益心肾、健脾胃,对胃及溃疡有止痛、促进愈合的作用。

莴笋 莴笋肉质细嫩,生吃熟炒均相宜。秋季常吃莴笋,可增强胃液和消化液的分泌,增进胆汁的分泌。莴笋中含的钾是钠的27倍,而且含有的维生素还有利于促进排尿,维持水平衡,对患有很大的裨益。莴笋中的含碘量高,这对人的基础代谢和体格发育会产生有利影响。

芹菜 中医认为,芹菜性凉,平肝健胃,味甘辛无毒,富含蛋白质、糖类、氨基酸等,能兴奋中枢神经,促进胃液分泌,增进食欲,并有祛痰作用。芹菜可与香干、肉丝等炒食,色彩鲜艳,味道清香。

菠菜 菠菜所含的具有止血作用的是叶中最高,丰富的核黄素,又有防止口角溃疡、唇炎、舌炎、皮炎的作用。菠菜煮熟更有营养。吃法比较随意,可以爆炒或做汤。

这是一台新型汽车故障检测仪,能够迅速地读取汽车电控系统中的故障。图为福建白露边防所用此仪器为车辆“体检”。(曾文)

QR code and text: 扫一扫 欢迎关注科技改变生活微信公众号

我国部分地区违法焚烧秸秆现象仍屡禁不止,给秸秆找到新出路,提高农业废弃物利用率,已成为当务之急。请关注——

新技术如何让秸秆“变污为宝”?

本报记者 李禾

打破砂锅

今年10月份我国京津冀及周边地区、中西部地区以及东北地区接连发生大面积灰霾污染,部分城市空气质量持续处于重度污染以上级别。中国环境监测总站研究员宫正宇说,10月份的空气重污染过程的主要原因,除污染物排放量大、扩散条件不利外,秸秆焚烧影响明显。在日前召开的“中国农科院粮油增产增效技术集成生产模式研究工作会议”上,中国农科院研发的“机插水稻轻型无土基质育秧”新技术、秸秆(菌核)快速腐解技术等,让秸秆“变污为宝”。

秸秆违法焚烧现象仍屡禁不止

据测算,一亩地约产生半吨秸秆,给秸秆找到新出路,提高农业废弃物利用率,成为当务之急的事情。环境保护部有关负责人指出,从秸秆焚烧火点的卫星监测和现场检查情况看,我国部分地区违法焚烧秸秆现象仍屡禁不止,禁烧形势依然十分严峻。从10月份全国秸秆

焚烧火点分布情况看,火点数排名依次为黑龙江565个、吉林470个、河南319个、辽宁266个等。其中吉林、黑龙江和辽宁等6省(区)火点数较2013年同比均有所增加。

中国环境科学院副院长柴发合研究员说,对污染组分监测表明,大气污染过程期间,钾、氯离子等具生物质燃烧指示性的组分浓度出现了超10倍以上的增长;激光雷达监测反演也表明,“秸秆焚烧对本次重污染的形成、加重起到推波助澜作用”。

水稻无土基质育秧技术,秸秆替代耕地取土

“传统的秸秆用途是做饲料和燃料。”中国农业大学教授、生物质工程中心常务副主任董仁杰说,目前我国农村能源结构和养殖方式已发生巨大变化。“农村炊事、取暖等化石能源比例不断提高;农作物产量大幅增加,秸秆产量也随之提高,导致农村秸秆大量结构性过剩。”

中国农科院水稻所所长程学华说,水稻项目在研究增产增效的同时,还研发了“机插水稻轻型无土基质育秧”新技术。据介绍,该

技术根据我国作物秸秆资源营养元素互补性、易粉碎特性及使用现状与应用前景,选取不同作物秸秆中的一种或一种以上混合物为基质的主要成分与构架,添加一定比例其他生物质材料及有关营养元素、天然保水剂、黏结剂、促根剂与灭菌剂等,研制成水稻轻型无土育秧基质。

“该无土基质具较好吸水膨胀性、充足养分供应能力;培育秧苗素质高、抗逆性强,移栽返青快;秧苗根系盘结性好,与机插技术兼容性很强,省工省本;操作简单,与工厂化播种流水线兼容,可大大降低劳动强度,实现水稻育秧工厂化。”程学华说。

中国农业科学院党组书记陈萌山说,水稻生产全程机械化的“瓶颈”是机插秧,而机插秧问题的难点在于提高育秧质量。近年来,工厂化育秧得到较快发展。但随时间推移,早育秧取土困难问题突显。大面积取土不仅关系到稻田土壤肥力的培育,还关系到环保、土地资源利用等问题。

“我们采用的这种无土基质,60%成分是农作物秸秆,40%是存在于自然界的天然矿物质,基本不存在二次污染,还可有效解决部

分农作物秸秆利用问题。由于该基质完全不需要土,减少取土对耕地资源破坏及所引起的环境问题。”陈萌山说,该技术还大大降低育秧与移栽劳动强度,解决了双季晚稻移栽与早稻收获人工不足矛盾,大幅提高作业效率,有效避免出现超龄、超秧龄移栽与超季节移栽等现象。

快速腐解免耕覆秸,增产环保两不误

在很多地方,由于一年要种两、三季农作物,为抢农时,上一季农作物收割与下一季农作物播种、插秧时间间隔1-2天时间。因此,必须在1-2天内把上一季产生秸秆“处理”掉。

水稻经常与油菜轮种,但“收获后油菜秸秆快速腐解是油菜生产上的难点,既造成秸秆焚烧、环境污染问题,秸秆上携带大量菌核病孢子也是传播菌核病的一个重要途径。”中国农科院油料作物所所长王汉中说,通过油菜全程机械化高效生产模式示范项目,研发了秸秆(菌核)快速腐解核心技术。即在收割机上安装喷雾施药装置,对油菜秸秆喷施复合

生物菌剂,可加速秸秆和菌核腐解,有效提高土壤肥力、降低后期菌核病发生。”

“应用该技术后,后茬水稻产量提高3%,下季油菜菌核病病情指数下降16.8%、增产5%。”王汉中说。

黄淮海流域是我国大豆主产区,该地区大豆一般在冬小麦收获后播种。麦收后麦茬严重影响大豆等下茬作物播种质量,许多农民只好将麦茬和麦秸一烧了之。中国农科院作物所研究员韩天富说,各地进行了麦茬免耕播种的多种尝试,如人工清理秸秆及复杂粉碎、旋耕作业等,效果均不理想。

韩天富说,中国农科院科技人员和国家大豆产业技术体系其他专家一起,成功研制了农艺、农机有机结合的“麦茬大豆免耕覆秸精量播种”技术体系,配套机具,可一次完成“侧向抛秸、分层施肥、精量播种、覆土镇压、封闭除草、秸秆覆盖”等6项作业。采用该技术,农民无需焚烧秸秆,减少用工及费用,降低种子用量、杜绝空气污染,由于播种后田间均匀覆盖麦秸,土壤雨而不板结,大豆出苗整齐,生长茁壮。2013年中国农科院作物所利用该技术,在河南新乡创造了亩产大豆311.2公斤高产典型。



日前,安徽省合肥市三孝口新华书店全面升级为安徽首家微信“智慧书城”。目前,该书店以微信公众号和微信支付为基础,实现线下实体与线上微信端的“智慧”升级。图为营业员在用微信为读者扫描结算。(新华社发(杨晓原摄))

移动新闻阅读开启“个性时代”

数字时尚

近日,搜狐新闻客户端5.0版正式上线,主打的智能混合推荐、以及“下拉一下”轻松玩转个性新闻的操作模式,开启了个性阅读时代。 “从PC到移动,新闻阅读已经走到‘玩出个性’的时代,这也正是搜狐新闻客户端

容量等方面的问题。”搜狐新闻客户端负责人蔡明军表示,搜狐拥有优质、海量的内容资源和专业的新闻编辑团队,可以在解决这些问题的同时,将“个性化”发挥到极致。

目前行业内依据机器算法的推荐模式,由于只能获取用户的历史信息,保证个性的同时,很容易损伤新闻质量和容量。在4.0版智能推荐基础上,搜狐新闻客户端加入了编辑精选、用户订阅两方面权重,开发出了“混合智能推荐”系统,让推荐的新闻内容更丰富、质量更高,真正玩转“个性”。 (桂斐)

曲面电视等级评测有规范

科学与生活

科技日报讯(记者马爱平)11月18日,中国电子商会、国家广播电视产品质量监督检验中心联合在京发布《曲面电视显示性能评价规范》。会上,TCL旗下的TV+家庭娱乐电视曲面系列H9600率先通过最高I类曲面电视等级评测。 据国家广播电视产品质量监督检验中心整机检测室主任吴蔚华介绍,该规范明确了曲面电视曲率半径的计算公式,而在认定“真曲面”的基础上,规范又依照亮度均匀性、可视角度、对比度、色域覆盖率、景深效果等显示技术的关键指标,对高性能的曲面电视进行了等级划分,通过最高I类等级评测的即为最好的曲面电视。 根据国家广播电视产品质量监督检验中

到拉斐水岸感受绿色美意

生活风向标

科技日报讯(范建)过长城,走进以清洁能源为主的京北官厅水库南部的怀来生态新城拉斐水岸,步入其间,可以感受到低碳生活所带来的绿色美意。 2011年,河北省提出“环首都绿色经济圈”战略发展规划,在京北官厅水库南部建设怀来生态新城,创意绿色产业和红酒产业为互补,以绿色研发及休闲为特色的湖滨山水生态城市定位和国家级生态示范区的发展目标,创新出绿色产业发展和宜居环境为一体的生态园区。 由北京利世鸿亚斥50亿元巨资倾力打造的拉斐水岸,它四季分明,光照充足,群山环抱,是我国著名的“葡萄之乡”,也是每年

“轻爱族”需正视健康问题

给您提个醒

“轻”是时下比较流行的一个词,有“分量小、程度浅”的意思,如“轻熟女”“轻奢族”都是网络流行的话语,而“轻爱族”却让人乐观不起来。 所谓“轻性爱”,就是指夫妻双方可以进行性生活,但是达不到正常满意度的状况。通常“轻性爱”是由于男性受到早泄(PE)困扰所引起的,而长期存在“轻性爱”状况的人则被称为“轻爱族”。“轻性爱”背后所隐藏的伤害其实并不轻,因为根据亚性行为学和性满意度调查报告显示,有将近7成的夫妻认为性生活满意度对于维系两性关系非常重要,而80%导致性生活不满意的原因都是和射精控制障碍早泄(PE)直接相关。中国性医学学会主任委员、北京大学第一医院男科学中心张志超教授在“男性健康日”公益活动中表示,“轻性爱”给“性福”埋下了不轻的危机,男性早泄是重要祸由。 在中国,男性健康问题尽管日益突出,但是却长期受到社会大众的忽视,不仅是身边的女性伴侣,就连男人自身对此也缺乏足够的了解,没有把它看成一个应该受到关注的健康问题,导致男性健康问题的就诊率往往低于10%,尤其是像PE等性功能障碍问题尤其如此。 尽管“轻性爱”是最常见的性健康问题之一,但是“轻爱族”大多并没有正视这一问题及时采取积极的行动。“男性‘轻爱族’之所以踌躇不前,其实也是有着很多客观原因的。”张志超提出,首先,目前男性健康领域最常见的大众认知误区是PE与ED(勃起功能障碍)不分。这是两个问题,必须分别诊断、治疗。与ED患者年龄相对偏大不同,PE问题多出现在中青年男性(25岁-45岁)中,发生率达25%-31%。 其次,自我救赎现象非常普遍。由于传统观念的刻意遮掩,以及一些非正规医院过