



集、触控等技术。新华社发(苏阳摄)



乐舒心减压。新华社发(彭昭之摄)



来县土布镇开工。图为工人在检查光伏农业科技大棚电站项目在河北省怀



近西万亩。新华社发(李晓明摄)

营养快餐

饮食也有“生物钟”(上)

我们都知道身体有个生物钟,其实食物也有属于自己的“营养食物钟”。只要按照最佳的“食物钟”来进食,就能在充分享受美食的同时,吸收最多的营养。

水果:早饭前和下午吃最好 早餐前10分钟,此时吃水果可增进维生素的吸收,水果中的果酸也起到开胃的作用。

粥和汤:早上吃 早餐,喝一碗温暖的粥对胃来说是最好的呵护,最好再放入一些切碎的蔬菜和鸡蛋,养胃的同时也丰富了营养。

土豆、南瓜:中午吃 红薯、土豆、南瓜这些薯类食物,要在正餐的时候吃,而且最好能作为主食来吃。

在郑州日前举办的中国(郑州)国际智能终端博览会上,随处可见的智能产品扑面而来,让人亲切感到智能的气息。请关注——

移动互联网:智能生活时代的空气和水

移动互联网才是真正的互联网!未来的移动互联网,会成为水和空气一样的东西,成为一种生存必需。在郑州日前举办的中国(郑州)国际智能终端博览会上,随处可见的智能产品,扑面而来的智能气息,让人确信智能制造的时代真的已经到来。



11月19日晚,北京天文馆,一场“追星装备站”天文科普沙龙开幕。从观测天体的天文器材,到户外观测的装备,再到新媒体观星软件的推荐,近百名天文爱好者聆听了专家的讲解。

画中有话

视频行业首次跨平台联动

2014年是视频影像大爆发的一年,神曲《小苹果》掀起了全民广场舞的狂欢,“冰桶事件”为公益慈善传播提供了激动人心的样本。



优酷总裁魏明表示,最新数据显示,优酷APP装机量排名中文应用第二,人均日使用时长和周时长均排名第一,这从一个侧面反映了视频在中国网友生活中的权重。

废物淘金有妙招

要加氯化钠把黄金融化成液体提取出来,产生氯化尾渣。“中矿集团每年氯化尾渣产生量达20万吨以上。”

改变生活方式可降低糖尿病风险

科技日报讯(记者刘晓明)《美国医学会杂志》今年年初发布的一份研究表明:由于久坐不动和不健康饮食,中国的糖尿病患者数已占到全世界总数的1/3。

手机银行追求“极致体验”

科技日报讯(思琪)11月19日,招商银行宣布推出全新手机银行3.0产品。在传统商业银行大举进军移动金融领域的背景下,招商银行手机银行3.0再次颠覆式创新。

低碳生活

金灿灿的黄金自古以来就深受人们的喜爱,但也许你不知道,黄金生产过程中,会产生大量的采矿废石尾矿和氯化尾渣。