

■医者仁心

金华眼科医院走出“慈善办医”之路

□本报记者 吴红月

■热点关注

美国FDA局长Hamburg在北大表示将增强双方合作

科技日报讯(记者吴红月)11月17日,美国食品药品监督管理局(FDA)局长Margaret Hamburg在北京大学医学院表示,中美之间的密切合作对于应对全球化对食品及药品安全带来的影响至关重要。Hamburg局长希望FDA能够与北京大学开展更全面、更深入的合作,让食品、药品更安全,造福于中美两国人民。

据悉,Hamburg局长和负责全球事务的副局长Mary Lou Valdez一行访问了北京大学医学部。北京大学常务副校长、北京大学医学部常务副主任柯杨出席了Hamburg局长及Valdez副局长一行。柯杨指出,创新药物的研发、生产和市场管理对中国生物医药产业的发展以及广大人民群众的健康具有极为重要的作用。如何实现科学监管,美国FDA有丰富的经验,她期待着北京大学能够有更多的机会与美国FDA合作,把科学监管的理念、手段和技术引进我国,更好地推动我国相关行业的学术发展和进步。

Hamburg局长仔细听取了北京大学医学部、北京大学药学院新药创制大平台、北京大学临床研究所“临床研究(方法)学”二级学科及“国际新药研发及法规科学课程(CCDRS)”,以及“北京大学上市后药物安全性评价中心”的工作介绍。Hamburg局长对北京大学在上述新药研发、生产和监管领域所做的大量工作十分赞赏,认为北京大学在这些领域的工作与美国药监局的思路高度吻合,顺应了全球化的需求。Hamburg局长高度赞扬了北京大学在人才培养方面所做的工作,称这些培训项目具有国际水准,必将对中国新药研发、药物安全及监管产生重要影响。她还表示美国药监局今后愿意与北京大学开展更加广泛深入的合作,支持北京大学在新药研发、生产和监管领域的科学研究和人才培养。

Hamburg局长在北大逸夫楼报告厅作了题为“Globalization and Regulatory Sciences”讲演,她强调,作为全球最具有影响力的食药监局的局长,她将工作的重点放在所有医疗产品的安全监管上,因为这些产品要通过各种渠道进入千家万户、医疗单位,关系到大众的健康,而全球化的进程给政府食品药品安全的监管带来新的挑战。席卷全球的经济和技术变革已经在过去的几十年中彻底改变了国际贸易,创建了一个真正意义上的全球商品和服务市场。由FDA监管的产品占美国消费者总支出的20%—25%,是全球经济的重要组成部分。食品与医疗产品,以及其成分和组分——这些直接和深刻地影响美国公众健康的产品——正越来越多地从国外采购,中国正是这些产品的出口大国。2008年,美国从中国进口了超过50亿美元的食品,约7亿美元的药品,以及超过30亿美元的医疗设备。因此,中国对FDA有着特殊的意义,FDA确保这些进口产品的安全和质量的能力将取决于其多个全球参与战略的执行,为此,与中国政府监管部门密切合作就变的更加重要。

据悉,FDA于2008年11月在中国设立了首家国际办公室,以加强对中国出口美国的食物、药品及医疗器械的质量监管。FDA中国办公室还与北京大学合作,创建了具有国际水平的研究生学位项目,为中国的制药行业培养未来的领导者。

细胞免疫治疗技术有了新突破

科技日报讯(宣晨)北京二炮总医院利用先进的生物技术,将患者自身体内抗肿瘤免疫细胞激活、培养,使其重新拥有抗肿瘤功能,使细胞免疫治疗技术有了新的突破。作为国内肿瘤科研与临床治疗重点单位的北京二炮总医院在细胞免疫治疗技术方面始终走在国内前列,联合国内外权威医疗机构研究出第五代细胞免疫治疗技术——STC特异性靶向免疫治疗,目前此项技术正广泛应用于各种肿瘤的化疗中。

据了解,较以往细胞免疫治疗技术,STC特异性靶向免疫治疗在肿瘤识别、杀伤方面作用更强,可与多种治疗方式联合应用,抑制肿瘤转移复发。

2014年5月,国务院印发关于深化医改的具体部署,强调指出医疗服务业要放开市场,这为民营医院的进一步发展提供了政策保障。作为公立医院的有力补充,民营医院应以非基本医疗为目标,以创专业更强、服务更优为发展宗旨,为此,如何创建一家百姓信赖的民营医院,成为当下诸多民营医院管理者思考的内容。10月18日,浙江省金华市金华眼科医院为开业十年而举行了“金华市慈善光明工程成果汇报—屈光矫正新进展研讨会暨全飞秒激光启动仪式”,其以“慈善办医”为本的建院宗旨以及所取得的社会效果,得到了社会各界及患者的好评。

以慈善入手赢得口碑

金华眼科医院院长吴坚初告诉科技日报记者,民营医院要发展就要做好两道题目,其一是怎么生存,其二是如何发展。

2004年,在浙江省金华市,与金华眼科医院同时开业的还有几家民营医院,虽然起点相同,但是由于切入点不同,导致发展情况和结局各不相同。

“金华眼科医院选择了从做慈善、赢口碑为切入点,另外几家医院则是铺天盖地做广告,这让他们在一年之内就很快盈利。做到第

五年时,我们医院还亏损1700万元,而选择打广告的这些民营医院的盈利却开始萎缩。如今,第十个年头,我们医院每年营业额以30%—50%的速度递增,而同时开业的其他医院有的早已关门。”吴坚初说,君子爱财,取之有道。民营医院要想获得长久的生命力,离不开百姓和政府的认同与支持。特别是在打基础的第一阶段,一定要了解百姓的需求。有针对性地开展服务,一切以病人为中心,尽一切可能提供优质的服务,只有为患者提供全方位满意的服务,才能保证医院实现良好的社会效益和经济效益,真正达到医患双赢。

“慈善光明工程”树立良好品牌

吴坚初认为,民营医院在运行上要为政府分忧,主动承担社会公共服务。结合眼科医院的专科特色,金华眼科医院积极寻求做慈善的机会,将公益卫生服务作为自身应该承担的责任和义务。

建院伊始,医院就启动了防盲治盲“慈善光明工程”,至今已持续十年,累计投入资金1800余万元,组织下乡义诊1818次,足迹踏遍金华地区152个乡镇、街道,发放宣传资料80余万份,免费为175531人进行眼病检查、白内障筛查,为10948名贫困白内障患者免

费手术复明。2007年,捐资3000万元在金华市慈善总会成立慈善光明基金,每年捐款150万元用于贫困白内障患者复明行动。

在吴坚初的倡下,金华眼科医院把这一做法和经验带到新疆。作为浙江省乃至全国第一家参与援疆的民营医院,不仅累计投入自筹援疆资金80余万元,还连续派出多名眼科专家进行技术援助,对当地医务人员开展培训,帮助新疆温宿县医院建立眼科科室,两名来金华眼科医院进修回疆的医务人员成为温宿县首批眼科医生,已在当地独立开展眼病诊疗工作。

吴坚初表示,“慈善光明工程”目前成为了医院的工作常态。下一步,医院将在持续做慈善的同时,开展青少年儿童近视防控工作,建立青少年屈光发育档案,尽早发现和预防青少年近视,同时也在争取将新生儿视功能检查纳入新生儿健康筛查项目。

做公益卫生服务,既树立了医院良好的品牌形象,又赢得了患者信任,这是金华眼科医院发展的根本。当地一位出租车司机告诉记者,现在金华甚至周边地区的眼病患者,一旦有需要,基本都会想到来金华眼科医院就诊。

医院曾获“中华慈善突出贡献奖”、“浙江慈善奖”、“浙江省残疾人工作先进集体”、5A

级民办非企业单位、省级“扶残助残先进集体”、“爱信诚信医院”等称号。从开业第一天起,医院就定位在非营利医院,在政府支持下,开展了许多扶贫帮困项目,让百姓得到真正的实惠,也为医院树立了良好的品牌形象。

吴坚初强调说,“我们的体会是,如果一家医院慈善事业占其总业务的10%—15%,无论对其社会美誉度还是自身业务拓展来讲都有好处。”目前,医院已经走出亏损阴影,年营业额稳步上升,跻身到二级甲等医院序列,在质量建设上扎扎实实上了一个台阶。

强化专科提高运行效率

作为一家民营医院所提供的产品应该具有明显的差异性,通过专业来建立个性鲜明的品牌。一旦品牌被就医人群接受,在情感上获得认同,就会成为医院忠诚的顾客,医院可借此保持医疗市场份额长期稳定的增长,减少市场变化带来的风险。

吴坚初在其著作《专科医院经营管理实录》中指出,金华眼科医院的建成和不断发展,与浙江省及金华市两级政府的积极支持和鼓励民营医院建设和发展分不开。金华眼科医院从一开始就坚持高起点,无论是学科建设、人才培养,还是内部运行机制的建

立,都是严格按照三级眼科专科医院的要求建设的。

专业学科的建设是金华眼科医院的核心竞争力和发展抓手,吴坚初为此积极引进人才,大力购置先进仪器设备,有计划地扎实推进技术发展。目前,医院的眼科学总体技术水平已处于浙江中西部的先进,白内障、屈光手术等专科核心技术处于省内领先水平。医院整体医疗服务能力获得不断加强,影响力和辐射力逐步加大,初步形成了眼科医疗能力和技术水平在区域中的优势地位。吴坚初表示,下一个十年,医院将坚持以病人为中心,用慈善塑造医德、用科技提升质量、用创新改善服务,做专做强,让光明照亮患者的内心深处,让政府放心,让群众满意。

对民营企业管理和发展有着深入研究和丰富经验的知名专业管理顾问段瑞春指出,金华眼科医院具有前瞻思维,通过为社会提供公益慈善和专业的眼科诊疗服务树立了下一个十年的品牌,赢得了口碑,其社会效果也是可圈可点。院长吴坚初创新性地探索出适合区域发展特色的“慈善办医”模式,为民营医疗机构的发展积累了丰富的经验,为深化医改所追求的医疗市场化提供了可行的解决方案,值得学习和效仿。

■治疗手册

中国需改进阿尔茨海默症诊断照护体系

科技日报讯(记者李颖)10月26日,在我国首部《中国记忆力指南》(简称《指南》)发布会上,该指南编者之一、北京协和医院神经内科主任张振馨教授指出,目前中国多达90%的阿尔茨海默病患者未得到诊断,因此需要改进诊断和照护体系。

张振馨教授介绍,目前,全球约有3560万阿尔茨海默症患者,预计2030年这一数字将增加1倍,而2050年将达到3倍以上。而中国2010年有65岁以上老人1.19亿,是世界上唯一一老年人口过亿的国家,也是阿尔茨海默症患者最多的国家。“2013年中美合作进行的认知障碍流行病学研究显示,中国65岁以上老人中,3100万人患有轻度认知损害,600万人患有阿尔茨海默病。”张振馨教授表示,如果不及时治疗,这种病的患者将成为家庭的经济负担和抚养负担,而且更是严重的社会负担。

“有调查显示,国人对于阿尔茨海默病

的公众知晓率已高达96.16%,但仅有19.79%的人可以正确识别疾病的初期症状。”

张振馨教授解释说,记忆力以患者为中心,是阿尔茨海默病患者及家属照护的最佳实践,是维护脑健康、推迟痴呆的发病、延缓疾病发展的重要窗口,可早期进行准确诊断,实现并推广国际标准化诊断,提供全面专业的治疗。

张振馨教授强调,《指南》是阿尔茨海默症全面纵向治疗计划。它通过规范建立和运用记忆力诊所必需的基本要素,汇集了临床研究证据、临床实践经验及服务管理理念,可作为开设记忆力诊所的参考,提供了标准化的阿尔茨海默症诊断和治疗,还可为偏远地区或尚无记忆力诊所的医院提供诊疗依据。

为此,由7位国内外本领域顶尖专家编制的《指南》,涵盖了关于阿尔茨海默症的健康教育、筛查、评估、诊断、治疗,以及对患者的管理、照护等诸多方面,会对阿尔

茨海默的治疗做出更规范化的指导,从而提高诊断率、治疗率,也为患者带来便利。

《指南》编制者之一,瑞士巴塞尔大学医院记忆力诊所主任AndreasMonsch在发布会上介绍了中欧在阿尔茨海默病诊疗上的差距。他指出,老龄化过程中出现的进展性记忆减退是可以避免的。早期准确诊断及其最可能的原因不仅是症状治疗和延缓疾病进程的先决条件,而且可以让家属能够更好地应付患者可能出现的症状。“而记忆力诊所的重要作用在于早期确诊痴呆、寻找可能病因,维护患者脑健康,尽早处理记忆问题,为患者和照护者提供全面专业指导等。”

按照张振馨教授的介绍,通过《指南》建立起来的记忆力诊所网络将形成“示范圈”,支持、培训医师,分享临床经验,提高医生水平,确保诊疗的一致性和高效率,从而达到为数量日益增长的患者提供更及时、有效治疗的目的。

■医疗信息化

爱思唯尔与方正阿帕比共推“医爱资源库课件”

科技日报讯(记者吴红月)11月7日,方正IT旗下方正阿帕比公司在北京宣布与爱思唯尔(Elsevier)签署战略合作协议,方正阿帕比成为爱思唯尔在中国地区深入广泛合作的战略伙伴。此次双方将在资源内容、技术、渠道、工作机制四个方面展开全面合作,为未来双方打造新的医学信息产品、资源平台、拓展销售渠道奠定了基础。爱思唯尔大中华区总裁黄有堃、爱思唯尔医学部中国区总监王春茹、方正方正信产集团CEO刘欲晓、方正信产集团副总裁胡奎、方正阿帕比公司总经理赫佳等领导出席签约仪式。

根据双方签订的战略合作协议,双方将首先在资源内容上展开合作。目前,方正阿帕比与爱思唯尔已经达成“医爱资源库课件”的内容合作,即将在全国医学领域展开销售。

根据协议,双方还将开展深入的技术合作。方正阿帕比拥有全球领先的数字出版、知识体系建设、知识挖掘和语义网技术。这些知识服务技术将散落的知识点构建成功能网络,形成知识图谱,帮助读者快速且精确地找到所需内容,并在此基础上扩展学习,形成深入全面的知识体系。

“爱思唯尔一直致力于通过先进的互联网和移动通信技术,快速高效地为用户提供最需要的信息”,爱思唯尔大中华区总裁黄有堃先生表示,“方正阿帕比领先的技术有助于爱思唯尔产品由纸质向电子转化,有助于搭建更适合中国市场的智能资源平台,为中国用户提供专业高效的信息服务。”

目前,爱思唯尔在全球已有包括高校、医院和政府机构等销售渠道和用户群。而方正阿帕比则在国内有超过8000家学校、图书馆、出版机构、政府机关、企业等机构客

户。此次战略合作也将探讨双方互相成为销售渠道的可能性。此外,双方还将探索在市场推广、品牌建设等方面的合作,比如举办学术会议、产品培训以及线上和线下的其他营销活动。

北大方正信产集团CEO刘欲晓告诉科技日报记者,为推动和保证战略合作的顺利进行,双方的中国区负责人将组成联合工作小组,每年至少召开两次以上工作会议,就合作项目的进展情况进行评估,研究下一步工作重点,将合作推向深入。

据悉,此次爱思唯尔与方正阿帕比的合作,是方正IT在“智慧医疗”的布局之一。“作为‘智慧城市的真实贡献者’,方正IT提供的解决方案已在医疗、教育、媒体等多个行业全面开花,尤其在医疗信息化领域积累了大量成功经验”,刘欲晓希望,通过爱思唯尔与方正IT旗下方正阿帕比建立的深度战略合作,积极推动中国医学信息化向多层次、全方位、广度和深度发展。



本版与科技部社会发展科技司、中国生物技术发展中心合办

□本报记者 李颖

■健康管理

“三分钟”健康服务平台关注慢病管理

10月26日,国内首个以服务为核心的移动端健康服务平台——“三分钟”智能健康服务平台在北京正式发布。三分钟健康以开放的意识整合检测、数据分析、健康评估、医疗、硬件厂商、健康服务商等各类优质资源,着力慢性病防控及重配医疗资源,谋求共同助推健康服务产业发展。

加强日常行为监测和干预 三分钟,意味着用户每天只需三分钟就能了解到自己的身体情况,而平台的SOS紧急救援功能则意味着当用户身体有突发状况,从呼救到客服启动救援程序,不超过三分钟,这三个三分钟可能意味着一条生命。

“三分钟”智能健康服务平台将慢病的管控提至日常生活,对减缓慢病蔓延有积极的作用。平台以“智能可穿戴设备+数据评估算法+三分钟健康APP”为基础布局,应用智能腕表对心率、血压、运动、久坐、睡眠等进行24小时不间断监测,之后由亚洲人百万数量级的健康数据运算模型对动态体征数据做比对分析,最终形成智能健康报告呈现在三分钟健康APP,使用户的健康报告更加精准。

智能健康报告也是平台的一大亮点。不再只是简单的告诉你一些基础体征数值,而是在报告中将直观的体现:你需要多少运动?你的膳食该如何搭配?你的身体存在

哪些潜在危机?你需要注意防范哪些疾病风险?这些浅显易懂的解决方案,对帮助用户改善身体状况及养成健康生活方式,有切实的效果,并且结合线下的运动、膳食、体检、健身等健康机构提供改善服务方案。

“慢病防控是一项浩大的工程,我相信健康管理将在其中发挥重要作用。”“三分钟”健康平台创始人张文伟表示,三分钟是对健康人群、亚健康人群、疾病人群的健康危险因素进行全面监测、分析、评估、预测、预防和维护的全生态平台。“我们将以开放的态度,将更多健康服务功能引入平台,帮助用户更好地管理慢病及其危险因素。”

随着老龄化,不时出现的老人走失消息让子女担忧,即便老人在家中,上班的子女也时无不在牵挂……虽然老人对健康管理有着迫切的需求,但互联网知识又极为贫瘠。“三分钟”智能健康服务平台应运而生。现在,给家人置备一套三分钟健康移动智能终端检测设备,难题就得到解决了。

除常规的心率、血压、运动、睡眠等体征数据监测外,这一平台还将提供定制化智能健康报告、运动及膳食解决方案、SOS紧急救援以及线下健康服务商对接等多项服务功能。根据老人对健康管理的需求,三分

钟创造性的将老人的健康监测数据实时同步到子女或看护人的移动端,实现实时、有效的“跨时空”看护。此外,三分钟智能腕表全天候守护老人,若老人跌倒,腕表会启动报警;若老人遇突发状况,可一键启动SOS紧急救援通过移动端即刻通知看护人,如子女无法抽身时,三分钟客服也能通过定位系统迅速响应并采取紧急救护措施。

此外,为真正做到智护家人健康,“三分钟”健康还将陆续推出更多健康服务功能,比如线下导诊、血糖/尿酸的监控与调理、肥胖群定制化健康管理、心脑血管疾病跟踪监测、空巢老人全天候安全监护等。

缓解医疗资源紧张 “三分钟”智能健康服务平台也是其中之一,其健康大数据让一些疾病尤其是慢病的预防成为了可能。三分钟健康累计用户的身体数据,每个用户的体征数据不断与亚洲人动态体征评估模型相匹配,同时模型还具备再学习用户体征数据能力,使用户健康报告偏差越来越小,从而帮助用户建立精准的健康信息档案。

三分钟健康平台也提供在线医询服务。通过平台,用户可以直接咨询医生,或电话咨询。如果需要面谈,可以运用平台的导医就诊服务,预约挂号。问诊时,用户可

以选择将以往大量的体征数据积累呈现给医生,避免部分病症重复检查或过度检查,降低医疗成本。

更重要的是,这些监测数据都被上传至一个能对数据进行存储、跟踪、监测的“智能平台”,平台会根据数据综合分析每个人的健康状况。常年累积的个人健康数据与平台动态体征评估模型不断匹配,分析结果日益精准。

智能健康生态的整合者 移动医疗作为未来移动互联网的热点,最大的潜力不在于硬件本身,而在于通过硬件粘住客户后收集到的健康“大数据”。三分钟健康将不断挖掘数据价值,利用健康“大数据”为用户提供个性化的远程服务。

健康服务层让三分钟健康不再仅仅局限于“轻问诊”层面。张文伟透露,三分钟健康将与医疗机构合作,提供精准的导医导诊服务,通过手机应用,提前与医生沟通,预约挂号。同时,平台上也集聚着健身、理疗等当地优质健康服务资源。

据悉,活动当天,三分钟健康分别与硬件生产商乐心医疗、东软集团,健康数据分析机构美国KYN,移动医疗研究机构中科院等签订了合作协议。“多方将联合为推进中国慢性疾病及其危险因素防控做积极努力。”张文伟如是说。

CDS第十八次全国学术会议亮点纷呈

科技日报讯(徐游)由中华医学会、中华医学会糖尿病学分会(CDS)主办、广东省医学会承办的“中华医学会糖尿病学分会第十八次全国学术会议”日前在广州召开。2013年度“中国十大糖尿病研究”评选结果在本次年会上揭晓,这是CDS在引领国内原创性研究、丰富和完善基于中国人群的研究证据的一项重要举措。

本届年会以“中国证据、中国指南、中国实践”为主题,突出基础与临床结合、广度与深度并重、交流与培训并举、学术与公益兼顾等特点。

本届年会首次设立了“糖尿病的三甲与社区医院对接”专题,交流不同地区在医院—社区糖尿病一体化管理、区域信息化建设、人才培养等方面的经验。

会议期间还特别组织了“5公里健康跑”活动,倡导医护人员更积极地关注健康、重视健康运动的生活理念。此外,CDS还与《糖尿病代谢研究与评论》(DMRR)杂志举行了正式的合作签约仪式,自此,DMRR正式成为CDS的英文官方期刊。