



艺术博览

味与爱... 新华社记者 任晓... 上海本土藏家和艺术品消费者的口... 十一月十三日,第十八届上海艺...



新绎云雕

图:游客在品鉴云雕作品... 纯手工制作,在国内享有很高声誉... 山西新绎云雕为保持品质,坚持...



亲子课堂

们自己动手制作汉堡包... 情智养成计划培训班课程... 京郊稻香湖酒店深度体验(OCC)财商... 近日,一百多个北京市家庭走进...



农技指导

种植技术... 新华社记者 李果... 补建成的蔬菜大棚里为菜农讲解... 农业开发技术人员(左)在由政府... 十一月十二日,河北廊坊广阳区...

营养快餐

常吃葱“七大神效”

壮阳补阴 大葱中的各种维生素... 解毒调味 大葱味辛,性微温... 预防癌症 葱所含的果胶... 发汗抑菌 大葱具有刺激身体汗腺... 舒张血管预防老年痴呆... 生吃能缓解疲劳...

身边的防癌食物

玉米 其营养价值超过面粉、大米... 红薯 含有较多的胡萝卜素... 南瓜 含极丰富的维生素A... 麦麸 麦麸含有B族维生素... 萝卜及胡萝卜 含有大量维生素C... 蘑菇 营养丰富,含有人体必需的氨基酸... 芦笋 含有硒和植物纤维等...

心脑血管疾病的发生、变化、甚至恶化,都有明显的时间特点。这段时间人的生命力特别脆弱,容易被病魔击倒,因此被称为“魔鬼时刻”。请关注——

天凉了,你留意清晨血压了吗?

本报记者 李颖

打破砂锅

清晨血压是管控全天24小时血压的风向标... 清晨血压增高不可小觑... 人体血压存在昼夜节律,即“两峰一谷”现象... 清晨高血压常见于老年高血压患者... 清晨高血压的定义是指清晨醒后1小时内、服药前、早餐前的家庭血压测量结果...

据?北京大学人民医院孙宁玲建议,在家量血压要把握“三个要”... 控制清晨血压可有效预防心脑血管事件... 清晨高血压与心脑血管事件发生的高峰时间相吻合... 血压在24小时之内是不断变化的... 孙宁玲进一步解释说,清晨高血压会加快心肌梗死进程...

然而,高血压患者的清晨血压控制情况仍不容乐观... 高血压患者冬季晨练别太早... 防治清晨高血压,除了坚持自我监测血压外,还要注意保持健康的生活方式... 专家提醒说,老年高血压患者早上醒来时不要急于起床...

运动对人的健康很有好处。那么高血压患者适合晨练吗?... 当然,患者必须进行有效的降压治疗,药物治疗是最根本的措施... 由于每个患者的病情不一,如何用药患者都应严格遵医嘱...



11月13日,2014北京国际农业产业博览会... 画中有话

国内首个贴吧银行上线

企业和用户的双向需求,成为深度交互连接者的标志性举措... 数字时尚... 科技日报讯(宋莉)11月4日,百度公司与中信银行在京共同宣布推出中信百度贴吧认同信用卡...

大巴友提供独具特色的O2O模式的消费金融和支付服务... 百度贴吧为中信银行独家打造了国内首家贴吧银行——网络“3D金融服务大厅”...

“双11短信大盗”专偷手机用户支付信息

给您提个醒... 科技日报讯(崔云)一年一度的“双十一”购物狂欢节刚过... 对此,安全专家指出,网购过程中要按照电商网站或手机APP的正常流程进行操作...

花园城市栾川进京邀游客

生活风向标... 科技日报讯(记者蒋秀娟)近日,以“同饮一江水,京豫一家亲”为主题的北京昌平万人游栾川活动正式启动... 栾川县是洛阳市唯一的南水北调中线工程水源地...



扫一扫 欢迎关注科技改变生活微信公众号



LG日前正式发布了一款全新的Android大眼晴AKA手机... 它直接瞄准年轻的消费群体...

地理智慧将会无处不在

更精准的位置信息,遥感(RS)可以快速获取地面影像和地形... 地理智慧将会无处不在... 地理智慧决策是以地理分析为基础,把地理环境因素引入的全局考虑的设计...