



新华社发(王立群摄) 码卡片。因为工作人员展示便民二维



本报记者 侯静摄 学院举办。图为颁奖现场。年学影



新华社发(白铁军摄) 的独特配方。新华社发(白铁军摄) 制作技法。同时研究出能粘麦粘色



徐莎莎 于楷博摄 批企业迫切要解决。适合聘请国外

营养快餐

有助保护视力食物

人们整天对着电脑屏幕、看电视或熬夜加班,都会对眼睛造成很大伤害。合理的饮食有助于保护视力,减少生活中对眼睛的伤害。那么,哪些食物有助保护视力呢?

紫色食品 以美国为代表的西方科学界,通过对紫色或黑紫色的蔬菜、水果、薯类及豆类等食物的研究,发现紫色食物都具有一个共同点,就是它们都含有一种叫做“花青素”的物质。花青素具有极强的抗氧化作用,能有效阻击“自由基”。在自由基对组织器官的伤害中,最容易被伤害的首先是眼球,而紫色食物的抗氧化效力,当属最佳的天然“护眼食品”。因此,经常吃一些紫色食品,可以有效地维护眼睛健康,预防各种眼病的发生。

菠菜 吃大量菠菜,也许可减低老年失明的危险。这要归功于类胡萝卜素——绿色多叶蔬菜和黄色蔬菜中的色素。菠菜有助于提高人的记忆力,它含有的抗氧化剂可对人体有害自由基起阻挡作用。中医学认为菠菜根可治便秘、痔疮出血和夜盲症,也认定对视力有很好的辅助疗效。

胡萝卜 胡萝卜跟眼睛的关系主要来自它的胡萝卜素,因为胡萝卜素在人体之内可转化成维生素A,维生素A对眼睛的视力很有帮助。

杏 杏含有适量的维C及丰富的维A,还含糖、蛋白质、无机盐、维B、维B2、脂肪等,是一种营养价值较高的水果。

枣 枣营养丰富,含有对人体有益的14种氨基酸,维他命含量高,苹果、香蕉几十倍,有“活维他命丸”的美称。

西红柿 西红柿含有丰富的维他命、矿物质、碳水化合物、有机酸及少量的蛋白质。因带酸性,所以有保护维C的作用,烹煮过程中不易破坏。

韭菜 韭菜含有很多的维A、维C,还含有蛋白质、钙、纤维素、磷、挥发油、铁和脂肪等。此外,韭菜还含有抗生物质,具有调味、杀菌的功效。

青椒 青椒含有丰富的维生素、钙、磷、铁等营养素,是蔬菜中维生素C含量最高的。

樱桃 据测定,每100克新鲜樱桃中维生素A的含量比苹果、葡萄等水果高4—5倍。另外,樱桃的含糖量居水果之首,而铁又是血红蛋白的原料,非常适合受到电脑辐射影响者食用。

海带 海带除含碘外还含有1/3的甘露醇,甘露醇有利尿作用,可减轻眼内压力,用来治疗急性青光眼有良好的功效。其他海藻类如裙带菜也含有甘露醇,也可用来作为治疗急性青光眼的辅助食品。



扫一扫 欢迎关注科技改变生活微信公众号

随着经济的发展,人们对家居品质的需求越来越高,希望能够像韩剧《来自星星的你》中的都教授一样拥有智能化的家。请关注——

未来智能家居该是啥样?

本报记者 管晶晶 实习生 马赫

打破砂锅

韩剧《来自星星的你》中的都教授那超级的智能化的家让人心驰神往,如今,这个愿望不难实现了。虽然没有都教授一样的特异功能,但智能家居技术能够帮助我们实现心愿。

据了解,智能家居的概念由来已久,早在上世纪90年代就有企业曾提出这个概念,但并没有取得太大的发展,产生较大的影响。当时时间进入2014年时,智能家居终于爆发了,从各大互联网科技巨头到家电企业以及众多家居企业纷纷开启了智能化概念。

越来越多的目光瞄准了这一朝阳行业,微软、谷歌、飞利浦等跨国企业纷纷加入,智能家居软件也开始与社交软件对接,通过微信、语音软件就可以控制智能家居系统,智能家居的概念甚嚣尘上。

智能家居到底是什么?它所基于的技术与原理又是怎样的呢?

现在智能家居还只是物理结合

智能家居其核心是希望让家电感知环境

变化和用户需求,自动进行控制,以提高人们的生活品质。

“人还没到家,牛奶机已经开始煮牛奶;电饭煲中洗净的米饭进入蒸煮状态;客厅的立式空调自动打开并调到合适温度;水龙头的水正以合适的温度缓缓注入浴缸;卧室的窗帘已经拉上……”这是早些年人们描绘的智能家居图景。然而,当今智能家居能做的远远不止这些,它正随着物联网、人工智能等技术的崛起进一步迸发活力。

南京物联有限公司媒体发言人张晓君在接受媒体采访时表示:“我们现在看到的这些智能家居,譬如用手机远程控制或定时开启家里的设备,让空调自动打开,热水器自动加热,白炽灯自动亮起等,这些不过是几种智能单品的呈现,还属于智能家居概念的雏形。”

“真正了解智能家居的人并不多。很多人会把智能家居理解为智能家具,现在的智能家居还只能说是智能硬件与家居产品的一种物理结合。”张晓君说。

人工智能可分为三个阶段

据了解,当今智能家居主要基于物联网

以及人工智能技术。

张晓君表示:“人们对智能家居的定义要早于真正意义上的智能家居的出现。因为智能家居和中枢系统是紧密结合的,可以说是其不可或缺的一个方面。”

澳大利亚国家工程院院士、悉尼大学电子与信息工程学院院长布兰卡·武切蒂奇教授认为,物联网其实是互联网另外一种存在形式,也是互联网的一次飞跃和升级。物联网通过将每一个物体通过传感和感知连接起来。据了解,物联网无线网关是整个智能家居系统的核心,类似于主机在电脑设备中的地位。有了物联网无线网关,我们可通过各种移动智能终端,控制任何基于无线技术的产品,实现无线数据传输。

加拿大约克大学的江辉教授表示,人工智能可分为三个阶段。第一个阶段就是计算智能,很早以前取得了比较大的突破,主要依据电脑的一些强大的存储和运算资源在某些任务上对人们的一些行为进行模拟。往上一个层次是感知智能,计算机对眼、耳朵等人的各个感官进行模拟,使计算机能够真正的能听会说,能听会看,这方面包括语音识别、图像

识别,以及基于计算机视觉的自动驾驶汽车等等。再往上,就是认知智能,比感知更进一步,包括对知识的组织、整理、灵活运用、联想推理等等,使机器能够达到真正的能理解会思考。

家居设备与人脑直接“对话”

江辉指出,最近几年在感知智能上取得的成功,包括人脸识别、图像识别、神经网络等取得的突破。计算模型能够利用大量的数据生成的网络结构,对人的感知系统进行有效的模拟,使机器能够从语音信号中识别各种不同的因素,从图像里面识别不同的物体。

“感知智能到认知智能存在着一个重要的跨越,面临技术挑战。机器必须具有一些深度的不是浅层的语言理解能力。感知智能可以用一些复杂的计算模型对数据直接进行建模,从而形成对不同类别数据的分类和辨别。然而,要实现真正的认知智能,对数据的建模是远远不够的,我们必须对日常生活中遇到的各种概念,以及概念的联系进行清楚的标识,依

据这些标识进行推理,进行像人一样的思考。”江辉说。

作为科大讯飞股份有限公司超脑计划组长,江辉介绍说,我们要通过对人脑的模拟,用神经网络的方式把人们在日常生活中碰到的各种重要的知识,存储到一个大型的人工神经网络当中去,并可以自动学习获取新的知识,实现知识的不断进化。同时,我们依赖于认知智能,实现完全自然的交互,使超脑实现真正的语言化。讯飞超脑可以应用到很多看起来完全不一样的人工智能领域,如教育领域的机器类考试系统,医疗体系中实现24小时全天候医疗健康咨询系统。

“智能家居发展到最后,应当是一种无需借助任何终端设备,就可直接将人的感官感受传递给家居设备,让它们能够读懂人的心思。这便是物联网时代所提倡的‘传感’——我感觉空调温度低了,有些冷了,这时空调能够感知并自动将温度调高;我感觉脏了,清洁机器人就能自动去擦地。”张晓君说,这是真正意义上的智能家居——家居设备与人脑直接“对话”。



(上接第一版)我高兴地看到,在双方共同努力下,在推进中美新型大国关系建设方面取得不少早期收获。两国各界对构建新型大国

关系的理念更加认同了,也抱有更高期待。奥巴马总统这次访华是推进中美新型大国关系建设的重要契机。我们要保持经常性密切沟通,不是就事论事,而是要就一些根本性的问题坦诚深入交流,只有这样,才能全面增进相互了解、加深彼此信任,才能做到相互尊重,避免战略误判。双方要扩大务实合作,特别是积极推进开拓性合作,加强在国际和地区事务中的沟通和协调,共同促进地区和世界和平、稳定、繁荣。

奥巴马表示,美中是世界上两大经济体,两国人民都是充满活力、富有创造性的人民,

(上接第一版)

习近平强调,面对新形势,我们应该深入推进区域一体化,打造有利于长远发展的开放格局,大力推进亚太自由贸易区进程。我们应该全力推动改革创新,挖掘新的增长点和驱动力,通过结构调整释放内生动力。我们应该加快完善基础设施建设,打造全方位互联互通格局,让脚下之路、规则之路、心灵之路联通太平洋两岸全体成员。

习近平就此提出4点主张。第一,共同规划发展愿景,把在启动亚太自由贸易区进程、推进互联互通、谋求创新发展等方面达成的重要共识转化为行动。第二,共同应对全球性挑战,妥善应对流行性疾病、粮食安全、能源安全等全球性问题。第三,共同打造合作平台,将亚太经合组织打造成推进一体化的制度平台,加强经验交流的政策平台,反对贸易保护主义的开放平台,深化经济技术合作的发展平台,推进互联互通的联接平台。中方将捐款1000

习近平同奥巴马在中南海会晤

两国利益深度融合,美中加强合作,可以造福两国人民和世界人民。我愿意同习近平主席就广泛的问题及时交换意见,推动中美新型大国关系建设不断迈上新台阶。

习近平邀请奥巴马共进晚餐。席间,两国元首就治国理政进行深入交流。习近平向奥巴马介绍了中国全面深化改革、推进依法治国、加强执政党建设等情况,强调我们已经找到一条符合国情的发展道路,这就是中国特色社会主义道路。我们将沿着这条道路坚定不移走下去。中国继续保持稳定和发展,有利于世界,将给美国及中美合作带来更多机遇。

习近平指出,要了解今天的中国、预测明天的中国,必须了解中国的过去,了解中国的文化。当代中国人的思维,中国政府的治国方略,浸透着中国传统文化的基因。中国人民自古以来珍视国家独立、统一和尊严。中国政府必须顺乎民意,坚定维护国家主权、安全和领土完整,维护民族团结和社会稳定,坚定不移走和平发展道路。中美国情各异,历史文化和发展道路、发展阶段不同,应该相互理解,相互尊重,聚同化异,和而不同。两国难免存在一些分歧,但这不是两国关系的主流。两国政府要起到稳定器作用,妥善处理好有关分歧。

习近平强调,开展互联互通合作是中方“一带一路”倡议的核心。中方欢迎志同道合的朋友积极参与有关合作,共同将“一带一路”建设成为大家的合作之路、友好之路、共赢之路。

各经济体领导人一致认为,在当前全球经济形势下,要加快亚太自由贸易区建设,积极

习近平主持APEC领导人非正式会议并发表讲话

实际行动,发挥亚太经合组织引领和协调作用,不断加大经济技术合作和能力建设的投入。要拓宽战略视野,展现政治勇气,把握好平衡,积极采取行动,推动实现亚太经济创新发展、改革、增长,巩固全球经济增长地位。要推进基础设施建设,加强政策沟通和规则衔接,促进人民友好往来,深化双边、区域、国际各层面合作,共同致力于实现亚太全方位互联互通。

习近平指出,一花不是春,孤雁难成行。让我们以北京雁栖湖为新的起点,引领世界经济的雁阵,飞向更加蔚蓝而辽阔的天空。

推进区域一体化,加强基础设施建设,促进互联互通。各方赞同习近平主席提出的有关倡议和主张,高度评价中国为促进亚洲和世界经济繁荣、推动亚太经合组织发展发挥的重要作用,感谢中方为举办本次会议所做的出色工作。

下午4时,会议落下帷幕。习近平致闭幕辞,对会议讨论情况进行总结,指出与会各方回顾了亚太经合组织的历史成就和宝贵经验,展望了亚太长远发展愿景和方向,并就会议议题进行了热烈而富有成果的讨论,达成许多重要共识:大力加强亚太伙伴关系;推进区域一体化,启动亚太自由贸易区进程;批准全球价值链、供应链、能力建设等领域重要合作倡议;支持多边贸易体制,推动多哈回合谈判早日结束;加快创新和改革步伐;共同探索适

超八成用户对国产科学仪器质量满意

生活风向标

科技日报讯(记者管晶晶)10月28日,仪器信息网发布“国产好仪器(2013—2014)”调研报告。调研数据显示,95%的被调查用户认为国产科学仪器能够“满足工作需求”,80.3%的用户对其质量表示满意。上海天美科学仪器有限公司生产的GC7980气相色谱仪等70台科学仪器入选“国产好仪器(2013—2014)”名单。

科学仪器相当于“隐性”的军工行业,是各国必争的领域。科学仪器的创新、制造及应用水平都反映出一个国家的科技和工业实力。然而,进口科学仪器长期以来一直占据着主要市场。

为了进一步推广应用国产科学仪器,仪

器信息网会同中国仪器仪表行业协会等单位

于2013年9月启动“国产科学仪器腾飞行动”,“国产好仪器(2013—2014)”为其核心子项目。通过广泛的用户调研,筛选出一批产品性能较为稳定、性价比比较高、售后服务有保障、且用户愿意向他人推荐的国产科学仪器。

“国产好仪器”调研针对126台仪器,调研用户样本约8000份,最终筛选出有效仪器用户的问卷2883份。通过调研得知,国产科学仪器使用频率较高,每天、每周均使用的用户数超过75%;国产科学仪器大量用于质量控制(36.2%)和检测(33.5%)领域;用户对国产科学仪器的质量很满意的为32.9%,满意的为47.4%,仅有3.3%的用户明确表示不满意或不太满意;而对售后服务给出满意和比较满意评价的用户达79%。

画中有话

11月11日,河南省商丘市夏邑县火店镇班庄村的村民刘娜

在整理制作好的中国结。

近年来,火店镇出台多项举措扶持手工艺产业的发展,民间传统工艺加工得以发扬光大,形成了中国结、排绳等生产基地,产品热销海内外。

新华社发(苗才摄)

夜色渐沉,两国元首聊兴不减,信步来到迎熏亭茶叙。

习近平强调,中美建交35年来的历史充分证明,一个良好的中美关系符合两国人民根本利益,也有利于亚太和世界。这是中美两国领导人共同坚持的战略共识。现在中美新型大国关系的战略目标不是清楚的,我们不能让它停留在概念上,也不能满足于早期收获,还要继续向前走。我们要坚持从战略高度和长远角度出发,以积水成渊、积土成山的精神,不断推进中美新型大国关系建设。奥巴马表示,美方愿意同中方共同努力,为中美关系发展注入新动力。

两国元首12日将继续举行会谈,进一步交换意见。

杨洁篪等参加上述活动。

会议发表了《北京纲领:构建融合、创新、互联的亚太——亚太经合组织领导人宣言》和《共建面向未来的亚太伙伴关系——亚太经合组织成立25周年声明》。

会议结束后,习近平向中外记者介绍了会议情况和取得的成果。习近平指出,这次会议是亚太合作进入历史新阶段的一次重要会议,也是亚太经合组织大家庭的又一盛会。会议取得丰硕成果,实现了预期目标,各方对此感到满意。我们决心发扬互信、包容、合作、共赢精神,共同构建面向未来的亚太伙伴关系。会议期间,习近平同与会经济体领导人或代表共同种植亚太友谊林,体现各经济体对保护环境的重视和对绿色发展的追求,预示亚太合作枝繁叶茂、茁壮成长。