

【绿化长江】



新华社发(高新生摄) 农民在火龙果园里护理果树。



新华社发(高新生摄) 收获秋粮。



新华社发(孙参摄) 养老护理。



营养快餐

冬季养生美食

养生主要通过饮食、睡眠、运动等手段,达到保养精气、强身健体、延年益寿的目的。

- 冬瓜汤, 强肾狗肉汤, 山药羊肉汤, 芝麻白糖粥, 粟米龙眼粥, 核桃仁粥

带状疱疹俗称“缠腰龙”,很少有人知道患者在急性带状疱疹皮损愈合后3个月仍然承受着持续或发作性的剧烈疼痛。请关注——

如何看待带状疱疹后神经痛?

本报记者 李颖

打破砂锅

在今年“世界镇痛日”之际,相关专家在接受采访时表示,几年前,由于国内缺乏有效的治疗方法,带状疱疹后神经痛的治疗一直是一个困扰医学界多年的难题。

带状疱疹愈合后疼痛持续超过一个月的被称为带状疱疹后神经痛。解放军总医院神经内科主任医师于生元教授介绍,最常见的感受是“刀割样、火烧样、针刺样”疼痛。

带状疱疹后神经痛是由于病毒导致的神经功能紊乱引起的,传统镇痛药物(如对乙酰氨基酚、布洛芬、双氯芬酸、曲马多、吗啡等)由于作用机制上的局限性,对带状疱疹后神经痛治疗效果并不理想。

错过治疗黄金期易留后遗症 正是因为对带状疱疹后神经痛存在认知盲区,患者到院后,常常只是前往皮肤科就诊。

正确诊断及规范治疗是关键 正是因为对带状疱疹后神经痛存在认知盲区,患者到院后,常常只是前往皮肤科就诊。



2013年,辽宁省凌海市石山镇建成石雕文化小微企业产业园区,3200余位从事石材生产“老工匠”在当地政府加快小微企业发展实施财政支持、金融扶持等政策吸引下,在园区60家石雕文化小微企业就业,农民工平均年收入达10万元。

“云课堂”引入完整大学专业课程

MOOC是一种新型的在线教育形式,任何人都可以免费注册使用,它与线下课程类似的作业评估体系和考核方式,按时完成作业和考试的学习者还可能收获导师签署的证书。

用户可以在“云课堂”平台上报名参加自己感兴趣的计算机课程,“云课堂”会为用户提供完善的后台管理中心,管理自己的学习进度,实现个性化和定制化的智能学习过程。

据新华社电(记者程楠 张文静)记者近日在甘肃省定西市安定区等地采访时发现,田间地头焚烧秸秆的现象难觅踪影。

空气净化器可智能巡航净化

生活风向标 科技日报讯(记者束洪福)为构建智能家居生态圈,让机器人更好的服务家庭,苏州科沃斯公司,近日推出首款具有自主知识产权的会行走的智能空气净化器沁宝。

技术和自主移动功能,通过移动净化,极大地提高了净化面积和效率。智能机器人是全球科技产业的高地。据介绍,感知、思考、反馈及自主行动”是沁宝区别于传统空气净化器最大的区别。

甘肃:秸秆循环利用一举三得

低碳生活 据新华社电(记者程楠 张文静)记者近日在甘肃省定西市安定区等地采访时发现,田间地头焚烧秸秆的现象难觅踪影。

“发酵后的饲料比原来的青绿饲料要更鲜嫩,营养物质更多,而且饲料的芳香韵味还刺激了牛羊食欲。”牛作福说,这样喂出的牛羊越长越壮,收入也越来越高,形成良性循环。



Google Nexus 9平板电脑于11月3日正式开始销售,这是Google首款搭载Android 5.0 Lollipop系统的平板电脑,也是HTC代工的第一款平板。

如何战胜埃博拉恐慌心理?

科学与生活 原因:二是埃博拉病毒尚有许多不确定性因素,造成民众产生内心恐慌和不安感;三是人类极其强烈的、源自本能的想要逃避或控制它的反应。

其次,理性接纳现实。埃博拉疫情的传播让人们又一次认识到,疾病的威胁永远是人生的一个重要组成部分,接纳在某些阶段、某些方面人类还受控于自然,接纳种种未知和不确定,让内心变得平静,让思维趋于理性。