



绿色供暖

天然气供暖 新华社记者 李晓明摄
为改善空气质量的重要举措,大力推广
天然气供暖,绿色清洁能源作
一年一度采暖季再次来临,河北



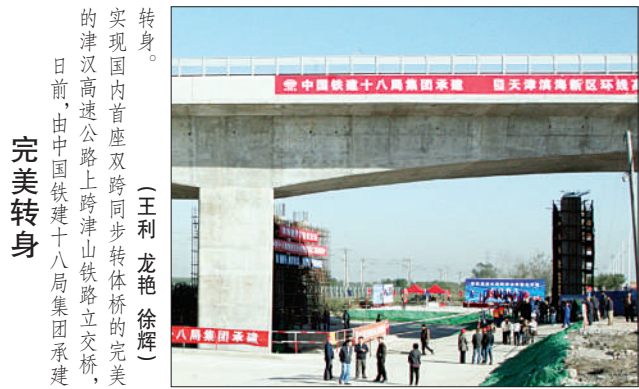
农业转型

新华社记者 许畅摄
业三到五倍。新华社记者 许畅摄
色蔬菜种植基地等,产值高于传统农
业转型升级,建设生态农业基地,绿
近年来,吉林长春乐山镇对传统



菊香满城

新华社发(李俊生摄)
艳、菊香四溢,吸引来自四面八方
内摆放的菊花和菊花造型景观花色正
深秋时节,河南省开封市公园景点



完美转身

(王利 龙艳 徐辉)
实现国内首座双跨同步转体桥的完
美的津汉高速公路上跨津山铁路立交
日前,由中国铁建十八局集团承建

营养快餐

四药膳防秋燥

“霜降”之时已经进入深秋,中医认为此季节属于五行中的“金”,对应肺脏。因此,此时饮食养生适合的是“平补”。适宜的食物有梨、苹果、橄榄、白果、洋葱、芥菜等。这些食物有生津润燥、清热化痰、止咳平喘、固肾补肺的功效。此时应少吃寒凉的食物,如海鱼、虾、各种冷饮等,以免伤肺引发疾病。
天气干燥,水分就蒸发快,成人每天通过皮肤能丧失水分600毫升。水能润燥,所以不要以为只有夏天出汗才应多喝水。从生理上说,人平时最少需水1500毫升,此时的一天饮水量再少,也不应少于2000毫升。最佳饮水是淡茶水与白开水,也可喝些添加蜂蜜的水果汁和蔬菜汁。粥能补水,且易消化,所以提倡早晚餐时宜有粥食。
“霜降”后一般是进补的好时候,谚语有“补冬不如补霜降”的说法,以保暖润燥健脾养胃为主,应该多吃些梨、苹果、白果、洋葱、雪梨、萝卜。少吃冷硬食物,忌强刺激、暴饮暴食,还要注意胃的保暖。“春天吃花,秋天吃果”,白薯、山芋、山药、藕、荸荠,都是这个时节适宜吃的食物。此外,还可以多吃些百合、蜂蜜、大枣、芝麻、核桃等食物,也很有保健效果。下面就给大家介绍4款霜降季节养生药膳,预防秋燥最有效,一起来看一看吧。

花生米大枣烧猪蹄
功效:滋补肝肾,补血益气。
做法:1.花生米、大枣置碗内用清水洗净,浸泡;2.将猪蹄毛洗净,煮四成熟捞出,用酱油拌匀;3.锅内放油,上火烧七成热,将猪蹄炸至金黄色捞出,放在炒锅内,注入清水,同时放入准备好的花生米、大枣及调料,烧开后用小火炖烂即可。

白果萝卜粥
功效:固肾补肺,止咳平喘。
做法:萝卜洗净切丝,放入热水焯熟备用。先将白果洗净与糯米同煮,待米开花时倒入白糖文火再煮10分钟,拌入萝卜丝即可出锅食之。

清蒸人参鸡
功效:滋补肝肾,补血益气。
做法:1.将母鸡放入开水锅里烫一下,用凉水洗净;将火腿、玉兰片、香菇、葱、生姜均切片;2.将人参用开水泡开,上笼蒸30分钟取出;3.将母鸡洗净,放在盆内,置入人参、火腿、玉兰片、香菇、葱、生姜、精盐、料酒、味精,添入鸡汤(淹没鸡),上笼,在大火上蒸至烂熟;4.将蒸熟的鸡放在大碗内,烧开,撇去沫子,调好口味,浇在鸡肉上即成。

归参山药猪腰
功效:滋补肝肾,补血益气。
做法:1.将猪腰切开,剔去筋膜腺腺,洗净,放入铝锅内;2.将当归、党参、山药装入纱布袋内,扎紧口,放入铝锅内;3.在铝锅内加适量水,清炖至猪腰熟透,捞出猪腰,冷却后,切成薄片,放在盘子里;4.将酱油、醋、姜末、蒜末、香油等与猪腰片拌匀即成。

发展:扬长避短
1600名员工,75%是技术人员,500多项国家专利,100余种具有自主知识产权的



扫一扫
欢迎关注科技改变生活微信公众号

10月的北京本该秋高气爽、蓝天白云,而今却频频雾霾。在北京举行的两项重大国际赛事均受到重度雾霾天气的袭扰。请关注——

雾霾锁京城,根源何在?

倪元锦 孙洪磊

打破砂锅
“华北地区污染物排放总量过大是雾霾的根源。”北京市环境保护监测中心主任张大伟认为,不利于扩散的地理和气象条件助推其频繁暴发。
“军令状”、文件轮番
出台,治霾只是“积跬步”
环保部卫星遥感显示,10月8日那轮雾霾期间,华北地区出现秸秆焚烧火点约300个;北京市550万辆机动车对北京本地PM2.5的贡献率是31.1%……
《大气污染防治行动计划》颁布一年间,尽管各省市无不立下“军令状”,各种文件轮番出台,但这只是“积跬步”,若要“致千里”,政府还要持续不断加强督察和管理,地方管理部门和企业要摒弃观望、等待等思想。

环保部在上次京津冀地区雾霾期间,对相关城市进行的专项督察并不乐观:一些企业没有按规定停产,还在生产和排污;一些地方的应急预案流于形式;还有一些企业投机取巧蒙混过关,如一些燃煤发电企业不正常运行脱硫设施,甚至还冒领脱硫补贴等。
中科院“大气灰霾成因与控制”专项首席科学家贺泓说,发达国家的大气污染呈现“阶段性特征”,即工业排放、城镇化、机动车文明相继发展,历经一二百年之久。在中国,上述阶段发生在短短几十年间,高速发展导致的不同污染源叠加的“复合型污染”治理,让中国的大气污染防治面临更大的挑战。
“环境承载”与“污染
排放”失衡,“经济政策”治
污需动真格
当前,“环境承载”与“污染排放”失衡,在

业内专家看来,是“资源”和“消费”冲突的延续,体现着“供给”和“需求”的矛盾。
“只追求对‘环境承载’的‘资源’供给增加,不对‘污染排放’的‘消费’需求进行管控,是头疼医头,‘消费’恐成脱缰野马。”国务院发展研究中心国际技术经济研究所特聘研究员徐基仁说,启动“经济政策”治理大气污染,已到必要时刻。
北京、天津已于今年1月和7月先后大幅提高二氧化硫、氮氧化物、化学需氧量、氨氮四项主要污染物收费标准。根据《北京市2013—2017清洁空气行动计划》,执行更严格限行、划分低排放区、征收交通拥堵费等措施。
据最新消息,工信部等部门联合提出,京津冀三地今年到明年将新增2万余辆用于公共服务的新能源车,明年年底三地公交车中新能源车占比不低于16%。

天津市科委高新处处长刘惠忠说,天津市目前新能源车430辆,难以大范围推广的原因,一是技术难题尚未全部攻克;二是配套设施跟不上,如充电桩等配套还不完善,需出台新政策填补空白。
“看得见”的拥堵受诟
病,“看不见”的排污你
做了什么?
本世纪初机动车仅200万辆上下,如今增加到550万辆。北京PM2.5源解析结论显示,机动车贡献着北京本地PM2.5的31.1%,是首要污染源,也是唯一排污总量不断增加的污染源。
“看得见”的拥堵饱受诟病,但“看不见”的排污却常被无视。在雾霾天气里,虽然媒体呼吁最好公共交通,但“路上的私家车好像一点都没少。”在国贸上班的小张说,他们小

区离地铁还有一段路程,不搭黑车就过不去。他建议,政府应完善公交服务,才能让有车族方便、安心搭乘公交。
而在前几日京津冀地区出现雾霾天气时,天津市很多大酒店门口依旧燃放鞭炮,没听说哪对新人为了环保而放弃这一民俗,腾空而起的烟火让本来阴沉的天气变得更加污浊不堪。
据悉,天津已出台规定,从今年12月1日起,个人和酒店违规燃放鞭炮将受到处罚。对不听劝阻拒不改正的,处100元以上500元以下罚款。记者采访中发现,大多数市民表示支持规定,愿意为清洁空气做出努力。
“如果大家喜欢蓝天白云,而又愿意生活在这个污染超负荷排放的首都,则需要在享受驾车出行等便捷权利的同时,从我做起,履行减排义务。”北京市环保局大气处处长于建华说。(据新华社电)



深秋时节,山东省沂源县的1万余亩柿子丰收,农民们忙着收获柿子、加工柿饼,一派丰收景象。当地农民把收获的柿子经过手工剥皮、晾晒后加工成柿饼,出口韩国、日本等国家,成为当地农民增收的重要渠道。图为农民在吊晒柿饼。新华社发(赵东山摄)

新版3D设计软件组合增加云功能

数字时尚
科技日报讯(记者马爱平)达索系统近日宣布推出新版3D设计软件应用组合SOLIDWORKS 2015。基于3D体验平台的该产品增加了云功能,可帮助用户提高日常工作效率、优化工作流程、降低运营成本。
SOLIDWORKS 2015采用更加直观、一体化的3D开发环境,涵盖产品开发流程的各个环节,包括3D设计、仿真、电气设计、产品数据管理和沟通等。该产品新增协同分享功能,可让用户能进入达索系统的3D体验平台并使用基于云的其他功能,设计人员和工程师可缩短设计周期、提高工作效率、优化协作、提速产品上市进程等。SOLIDWORKS 2015还为多个行业和市场提供了定制化的解决方案,例如,SOLIDWORKS的用户能进行消费品行业的美学设计,仿真机械的精确度和易用性也得到提高。

该产品组合新增功能减少了几何体创建步骤,让用户摆脱了繁琐的建模过程,专注于设计,加快信息共享。经过改进的图形界面清晰展现关键数据,仿真多种设计情境;优化工作流程,通过可视化的产品组,在设计项目开始时就能管理产品结构,实现自上而下的设计,增加移动连接功能,帮助用户随时随地接入企业产品开发管理;解决更多设计难题,帮助高科技、医疗和消费行业的用户更灵活地进行符合人体工程学并兼顾时尚性的设计,准确仿真机械组件,用自动化滚动链准确开发的施工机械和机械工具,并确保其易操作性等。

新松:机器人世界的“高富帅”

(上接第一版)
创业途中虽有诸多困难,但凭借对技术的执着创新,对市场的敏感把握,新松人涉重重难关。“从公司发展的曲线可以看出,我们的脚步与全球机器人的发展曲线几乎相同。”望着大屏幕上的统计数字,曲道奎说。
2007年,新松移动机器人(AGV)成功纳入通用汽车的全球采购平台,出口至北美、欧洲、亚洲等13个国家,改写我国机器人产品只有进口没有出口的历史;2009年,在深交所创业板发行上市,成为我国“机器人”第一股,位列全球机器人行业市值前三甲;2013年,公司订单同比增长率达60%,占国内机器人市场的10%—15%,其中移动机器人占国内市场份额的60%,在国际市场上也处于引领地位。

机器人,每年推出新产品几十项,创新实力昭示的是发展后劲。
在国内率先开发工业机器人控制软件,视觉定位技术成功应用于新一代工业机器人,六轴并联机器人国际领先,355大负载真空机械手打破国外垄断,500KG六轴工业机器人开创业内先河,移动机器人批量出口国外……
自主创新是贯穿新松公司发展的一条生命线。面对强大的国际竞争对手,新松人选择的是研发、创新、赶超,做出了自己的“名堂”。
工业机器人、洁净机器人、移动机器人、特种机器人、服务机器人等70余种机器人产品相继问世,新松成为全球机器人产品线最全的厂商之一。
2013年,全球工业机器人装机量处于持续增长态势,而我国装机量接近3.7万台,以51%

的增长速度成为全球机器人增长最快的市场。其中,整机进口约占70%,关键核心零部件大部分采购进口。
数字给出的是以万亿美金计算的中国机器人市场。在没有同类产品竞争时,国外产品价格居高不下赚取高额利润,一旦国产同类产品问世,马上打压低价倾销。“夹缝中生存的民族机器人如履薄冰,极易被扼杀在摇篮里。”面对国际巨头,曲道奎感叹道,“如同一个刚刚出生的婴儿和一个健康的成年人在比拼,其难度可想而知,而这样的挑战将会愈演愈烈,残酷的市场不会给你留下成长的空间,只有坚持技术创新,不断研发新产品才能迎难而上。”
未来:集聚资源
当前,各国对机器人产业非常重视,发

甲状腺癌发病率蹿升,女性要警惕

李运红 朱芸
给您提个醒
我国统计显示,近10余年来,甲状腺癌发病率增长了约4.6倍。目前国内平均甲状腺癌发病率为7.7/10万,其中女性甲状腺癌发病率为8.28/10万,居女性恶性肿瘤发病率的第8位。
“甲状腺癌已成为发病率快速上升的我国最常见的恶性肿瘤之一,尤其好发于中青年女性,女性和男性比例为3:1,已成近20年来我国癌症谱中女性恶性肿瘤上升速度最快的肿瘤。”这是在“2014年第六届全国甲状腺肿瘤学术大会”上,大会主席、中国抗癌协会甲状腺癌专业委员会主任委员、天津市肿瘤医院副院长高明教授透露的最新消息。
甲状腺是人体最大的内分泌器官,在人体代谢功能中肩负着重要任务。甲状腺肿瘤分为良性和恶性,其中恶性肿瘤主要是指甲状腺癌,包括乳头状癌、滤泡状癌、髓样癌、未分化癌四大类。该病近年发病率快速上升,其中以乳头状癌上升最为明显。“该病女性发病人数也出现明显增长。”高明介绍说,有统计显示,2000年以前,女性恶性肿瘤中前20位里还没有甲状腺癌,而到了2010年,女性甲状腺癌发病率就已经排在了第8位。
高明表示,导致甲状腺癌快速上升的原因尚不清楚,但有多种因素都与甲状腺癌发病相关:射线辐射已明确为致病因素;肥胖是甲状腺癌发生的危险因素;碘摄入科学摄入。碘过量摄入可能导致甲状腺乳头状癌的发生,而缺碘则会导致甲状腺滤泡性癌的发生。“因此,我们要加强对各类健康危险因素的防控,如吸烟、酗酒、高盐、高油饮食,引导居民改变不良的行为生活方式。”
“甲状腺癌患者的增加实际上是检测手段的升级紧密相关的。也就是说,检出率的提高对患病率的增加起到了重要作用。”高明解释说,甲状腺癌的诊断,主要依靠超声、超声、穿刺和术中病理。随着超声技术分辨率的不断提高,越来越多隐匿性很强的微小甲状腺癌都能发现,甚至包括尚未出现临床症状的患者。也由于现在检出率提升,让大量的甲状腺癌患者在早期就被确诊,并及时接受治疗。“其实,即使查出甲状腺癌也不要过分紧张,只要经过科学规范的治疗,95%的甲状腺癌可以被治愈。”

足不出户把苹果“摘”回家

生活风向标
科技日报讯(记者蒋秀娟)记者近日从北京市昌平区第十一届苹果文化节上获悉:今年昌平将为广大游客提供4条苹果观光采摘路线,同时昌平苹果网携手网上商城,消费者足不出户就可以通过网上商城购买到新鲜、美味、优质、安全的昌平苹果。
据介绍,今年昌平苹果网新增了“苹果商城”“苹果知识”等模块,只要点击首页的“苹果商城”板块,进入商城后选择电子商铺订购苹果,新鲜的苹果将快速到家。与此同时,北京昌平官方微博、官方微信平台联合推出了“第十一届苹果节微采摘活动”,1000张昌平苹果采摘券免费送,5000斤新鲜苹果免费送。
近年来,昌平建立了完善的苹果标准化技术体系,大力推广以果实套袋、果园生草、土壤改良、病虫害综合治理技术等为代表的10余项实用技术,使全区苹果优良率达85%以上,并于去年率先在全国实现苹果零农残有机生产。今年,昌平共投入了1200多万元全力推进苹果产业的优化升级。

而在此前,9月23日,《沈阳市机器人产业发展实施方案》审议通过,提出将以机器人产业技术创新战略联盟为载体,加强科研单位的协同创新能力,提前布局并大力发展特种机器人和服务机器人,把沈阳建设成为全国机器人研发制造基地和中心,支持沈阳新松公司成为机器人行业世界级领军企业。
辽宁省科技创新重大专项计划中的首批名单中,新松公司的名字赫然在列。辽宁省科技厅正在抓紧整合各种科技资源向机器人产业倾斜,实现工业机器人及其核心部件的技术突破和产业化。
一项项汇聚政府、科研机构、企业、大学等创新要素的资源在向机器人产业集聚。
新松智慧产业园的车库里,几十个色彩鲜艳的机械手正在不停地抓举、扭身、摆头、回头,富有韵律的动作吸引着大家想象他们的未来世界。
10月25日,辽宁省政府与中科院在北京签署“共建区域性创新平台协议书”,决定依托中科院在机器人研发和产业化方面的优势,共建机器人与智能制造创新研究院,开展新一代机器人与智能制造技术的研发,打造具有国际竞争力的机器人旗舰企业。