



新华社发(龙巍摄) 保、零排放、零污染的绿色公交线路。近日,杭州七路公交车全线上换纯电公交



新华社发(裴鑫摄) 市广场,向观众免费开放。《东方之光》亮相上海东方明珠城,近日,大型多媒体影像艺术灯光艺术灯光



新华社发(高东风摄) 达每公斤四元。秋季香蕉受到市场的欢迎,售价可日前,广西隆安县错峰分批种植错峰香蕉



新华社发(张滨滨摄) 水进行排碱,目前,水稻丰收丰收。范园实施稻改盐碱地项目,利用黄河山东省滨州市无棣县一农业区

营养快餐

烤肉有“搭档”

烤肉虽诱人,但要注意搭配其他一些食材,会有效提高吃烤肉的健康指数。

番茄 阿拉伯人在烤肉时,喜欢将一个完整的番茄与肉类同烤。此法不仅是一种异域的饮食习惯,还有一定的科学性。番茄中含有抗癌物质番茄红素,近年来,越来越多的医学研究指出,番茄红素能保护细胞免遭氧化剂侵袭,减缓或阻止乳腺癌、胰腺癌等癌变进程。

蒜泥 美国俄亥俄州大学癌症中心教授厄尔·哈里森指出,大蒜吃得越多,人体内潜在的致癌物含量就越少。但大蒜不宜加热食用,高温会破坏其抗癌物活性,降低抗癌效果。建议大家烧烤时,将大蒜压碎成泥蘸着吃。

柠檬汁 西方人在吃烤肉时,喜欢配点柠檬汁,我们不妨借鉴一下。柠檬中含有大量维生素C及抗氧化剂,将柠檬汁涂在烤肉上吃,还可以减少致癌物的危害。

绿叶菜 韩国人在吃烤肉时,会用生菜叶卷上烤肉同吃,这其实非常科学。研究表明,蔬菜中的叶绿素能有效降低致癌物的毒性,叶绿素含量越高,消除致癌物的致突变作用效果就越好。此外,绿叶菜含有丰富的维生素和无机盐,能有效改善烤肉品单一、营养不均衡、易上火等问题。

喝茶有四忌

忌饮浓茶 茶水一般在人体内能滞留3小时左右,而浓茶滞留时间更长,这样茶碱在人体内积聚过多,致使神经功能失调。由于茶叶中鞣酸的作用,可使肠黏膜分泌黏液功能下降,发生便秘。茶量一般每天以5-10克,分2次冲泡为宜。

忌空腹饮茶 古人曾说“早时一杯茶,胜似强盗入穷家”,意即早晨不宜饮茶。因为空腹饮茶,冲淡了胃液,降低了胃酸的功能,妨碍消化,并影响对蛋白的吸收,易引起胃黏膜炎症。

忌饮隔夜茶 茶水放久了,不仅会失去维生素等营养成分,且易发酸变质,甚至茶水中的鞣酸还会成为刺激性很强的氧化物,易伤脾胃,尤其是夏天,会引起胃肠炎。

忌睡前饮茶 睡前两小时最好不要饮茶,否则会使精神过于兴奋而影响入睡,甚至引起失眠。老年人睡前如果饮用茶水,易致心慌不安、多尿,更会影响睡眠。如因饮茶引起失眠,即使用安眠药,也是无济于事的。



扫一扫 欢迎关注科技改变生活微信公众号

10月底,我国芯片银行卡的使用将告别“刷”卡转向“插”卡,明年将逐步停止新发磁条银行卡。请关注——

34亿张银行卡大换“芯”

刘铮 吴雨 杜放

打破砂锅

你钱包里的银行卡是磁条卡还是芯片卡?用卡是刷卡还是插卡?很多人忽略的这些细节,其实关系到你的资金安全。明年我国将逐步停止新发磁条银行卡,银行卡换“芯”正在加速,然而全国银联磁条标准卡存量达34.42亿张,如此浩大的换“芯”工作该由谁买单?应当怎样推进?

磁条卡先天不足,易复制盗刷频发

在人们享受刷卡的便捷之时,频频发生在身边的盗刷却威胁着每个人银行卡资金的安全。浙江绍兴居民卢女士今年8月23日在一家超市刷卡结了65元的账,三天后她还在梦中时,卡里近5000元钱被提取,而卡就在身边。一个月后,案件告破,原来是超市收银员在她刷卡时复制了磁条,偷窥了密码。中招的有20多位顾客,少的损失几百元,多的损失数万元。由于磁道信息易被复制的先天弱点,伪卡盗刷成为银行卡犯罪重灾区。全国公安机

关每年破获的银行卡犯罪案件数以万计,银行卡犯罪每年造成的经济损失数以亿元计。中国银行业协会数据显示,伪卡已成为信用卡欺诈排名第一的原因。在去年上海市检察机关审查起诉的金融犯罪案件中,信用卡诈骗案占近九成。中国银联资深风险专家王宇介绍说,磁道信息容易被犯罪分子通过测录器等方式收集复制出伪卡,发卡卡在身边但被盗刷的事件。而芯片卡具备密钥加密技术,加密信息随机生成,目前在全球范围内还未发生过芯片银行卡被复制导致伪卡欺诈的实际案例。“芯片卡较磁条卡在安全、多应用等方面优势明显,建议持卡人尽快更换。”央行相关负责人明确表态。根据中国人民银行部署,10月底前全国POS机将关闭芯片银行卡降级交易,芯片卡支付将告别刷卡,迎来插卡时代。从明年开始,经济发达地区新发行以人民币结算的银行卡应为芯片卡,磁条卡将逐步停发。

换“芯”成本以百亿元计,谁来买单?

芯片银行卡时代正在加速到来,大家准

备好了么?央行数据显示,目前全国POS和ATM终端支持芯片卡的改造率分别达到99.6%和99.5%,芯片卡已经成为新发银行卡的主流。“关闭芯片卡降级交易的条件目前已经具备,不会影响持卡人正常消费。”中国银联市场部助理总经理刘剑说。芯片卡的运用环境已经基本具备,然而换“芯”的费用问题却没有明确说法。目前芯片卡片的成本每张8到10元,是磁条卡的10倍。近34亿张磁条卡要换成芯片卡,成本将数以百亿元计。银行卡换“芯”应由谁来埋单?银行与消费者各执一词。记者了解到,换“芯”一般要收取3至20元不等的工本费。例如,工行只免费为四星级以上客户磁条卡升级为单芯片借记卡。招行对普及卡换“芯”收10元工本费,只有金卡和金葵花卡免费。在换“芯”问题上,银行显然更多考虑的是系统升级、制作芯片所带来的经营成本上升。“要是换芯片卡收钱,我肯定不换。”重庆

大学本科生张骏逸说,换卡本来就比较麻烦,收费就更没动力。张骏逸的态度可以代表大部分消费者的心声。北京市民李岳表示,“这钱当然应该银行出,银行每年从银行卡客户这里挣得的钱可不少,换卡应该是服务客户的一部分。”“安全是金融支付交易的生命线。换‘芯’是为了堵住漏洞,更加安全,成本理应由银行来承担。”作为银行和消费者外的第三方——银行卡收单机构易宝公司首席执行官唐彬看得清清楚楚。磁条卡存量巨大习惯已成,换“芯”推进要靠谁?上月底,北京市民刘女士收到银行发送的关闭芯片卡磁条交易的提示短信后有些困惑:“商家都刷磁条,芯片能用么?”经过近30年发展,磁条银行卡的普及已达到平均人手两张半的程度,“刷卡”已成为习惯。如今换“芯”升级不仅要消化近34亿张磁条卡的存量,还要改变长久以来形成的习惯,两项艰巨任务要靠谁来推进?“对于存量巨大的磁条卡,将采取自然淘汰的方式,逐步引导商业银行开展磁条卡更

换芯片卡工作,不会影响磁条卡的使用。”央行有关负责人明确表态。以中国之大、发展之不平衡,自然不能一刀切、急于求成。尽管大的原则是“采取自然淘汰的方式”,但若真按目前一些银行的计划,等客户原有磁条卡到期后再升级为芯片卡,卡片有效期内的三五年间刷卡安全谁来负责?作为发卡方,银行理应用更加积极的态度推动银行卡换“芯”。中国人民大学商法研究所所长刘俊海教授认为,银行有足够的人力、物力资源去提醒消费者,但目换“芯”提示、督促不足,收费标准更需要监管部门进一步规范。商家对银行卡换“芯”也责无旁贷。业内人士指出,刷卡还是插卡,主要不是消费者决定的,是商户特别是收银员决定的。要加强对收银员的培训和约束,改变多年来养成的刷磁条习惯。唐彬建议,银行可以采用换卡有奖、双倍积分等更多的营销手段去激励客户进行银行卡的升级。营造更安全、便捷的支付环境需要银行、收单机构、商户和消费者的齐心协力。(据新华社电)



近日,C919国产大型客机首架机头大部段运抵中国商飞公司总装制造中心浦东基地,即将进入机体结构对接程序,同机身进行对接。工作人员在吊装C919大型客机首架机头大部段。新华社发

“手机护士”APP:家庭用药好助手

数字时尚

科技日报讯(邹春争 记者陈磊)离开了医护人员,如何确保家庭用药安全?扫描一下用药提醒二维码,就会随时有“手机医嘱”提醒,让病人用药多一道安全的屏障。日前,第三军医大学大坪医院信息科副主任黄昊主持研究的“大坪医院用药提醒”软件问世。有

用移动互联网技术研发的一款手机软件,APP程序通过二维码扫描安装到智能手机上。该APP可对病人当前的服药进行管理,在科学的时间提醒病人服药;并且可以帮助病人记录自使用该软件时起服用的所有药物和所患疾病,便于医生清楚了解病史和服药史,为后期的治疗提供数据支持;软件提供的“用户组”功能还可以对家人和好友的疾病服药进行管理、提醒、记录,在朋友或者家人生病时的一句用药提醒和用药建议;它还具有强大的药品查询功能,病人可以查询药品功效等信息,并对药品进行评价。



这是一套装备在福建盐田边防所的高分辨率、夜视效果好的高清海防系统。该系统能实现白天5公里,夜晚2.5公里距离的场景监控,白天2公里、夜晚1公里距离内能看清全部细节。(蒋奎)

科学看待溴系阻燃剂

本报记者 蒋秀娟

科学与生活

不久前,中国阻燃学会联合澳科学与BSEF国际组织召开的新闻发布会上,中国阻燃学会秘书长周政教授指出,我国家用电器等产品阻燃剂使用并未有统一的国家标准和相关规范要求,很多家电产品中不是没有采用阻燃剂,就是少用了阻燃剂,还有未能正确使用阻燃剂的,这些都为家电的使用增加了诸多隐患和不确定性。

据欧盟委员会评估,过去10年中,阻燃剂的使用使欧洲的火灾死亡人数减少了20%。美国国家标准局(NIST)对5类产品进行的火灾测试也表明,与在无阻燃剂材料房间的人相比,在有阻燃剂材料房间中的人逃生时间平均高出15倍。周政说,有一些组织以一些片面的实验结果为依据,夸大某些阻燃剂如溴系阻燃剂对环境的危害,而忽视了火灾本身对生态环境的破坏,从而使得很多老百姓对阻燃剂抱着害怕和排斥的心理,因此十分有必要科普一下阻燃剂。

微创代谢手术,让“胖姐”告别糖尿病

本报记者 左常睿

生活风向标

活跃在电视美食节目中的美食达人“胖姐”刘健莺,刚刚与她的儿子一起做了减肥手术。“胖姐”相信一年后,她将以全新的面貌展现自己。近日,北京明德医院亚洲国际糖尿病暨减重中心,刚做完糖尿病暨减肥手术第二天的“胖姐”一家人,参加了术后分享座谈会。今年52岁的“胖姐”不仅肥胖,还患有II型糖尿病,她的儿子也患有肥胖症。多年的病症折磨,让这对母子苦不堪言。母子俩这次手术是由来自宝岛台湾的亚洲微创糖尿病暨减重手术专家黄致锐教授亲自主刀,手术十分顺利,术后当天母子二人就能下床活动。据黄致锐介绍,术前对“胖姐”母子做了相应的健康检查,制定了详细的手术方案。“胖姐”的儿子由于只是单纯性肥胖,因此实行了限制

食量的袖状胃切除术。而“胖姐”由于糖尿病史已有10年,因此实行的是缩胃绕肠手术。缩胃绕肠手术是黄致锐发明的一种减重同时还能有效治疗糖尿病的手术,术中切除病人一部分胃,从而降低胃饥饿素的分泌,也降低了人的饥饿感。另外,通过小肠绕道可以减少糖与脂肪的吸收,并让小肠到小肠末端的路径变短,增加“饱腹感”。同时,刺激肠道荷尔蒙分泌,减少胰岛素抗性,促进胰岛功能恢复,抑制血糖上升,从而缓解糖尿病。据了解,黄致锐教授多次获得国际医学大奖,并受邀赴世界各地进行示范手术,现为国际代谢手术卓越联盟主席。他2008年完成全球首例“经脐无疤痕胃绕道手术”,2010年发表全新的糖尿病治疗技术“世界首例缩胃绕肠手术”。座谈会结束时,“胖姐”将一束鲜花献给了黄教授,并且幽默地对大家说,“谁知道哪几有漂亮衣服一定告诉我。”

“软件定义”将是未来数据中心核心

锐观察

科技日报讯(记者申明)云计算、大数据所带来的海量数据,对越来越庞大的数据中心带来考验。近日,在全球互联网技术大会上,联想中国区大客户事业部成熟行业总经理刘征表示,SDI(软件定义基础设施)将是未来数据中心的发展趋势。“数据中心的未来趋势最核心的就是SDI。随着互联网对于企业经营的影响力日益放大,巨量的数据与丰富的应用支撑,让越来越多的用户感觉到:作为底层支持的数据中心,其核心能力是要能拥有良好的弹性、稳定性、安全性和可扩展性。而这些需

求最终汇总成了下一代数据中心。”刘征说。此外,客户将追求对数据中心硬件性能的压榨。刘征认为,“传统的数据中心必须考虑冗余,因此,硬件的系统会冗余很多的能力来提高应对能力。但是下一代的数据中心,绝对不可能再允许硬件出现最高的工作负载,只达到60%足够了,可能会向80%、90%甚至接近100%的方向上追求。”刘征表示,超大规模数据中心市场是联想重点发力的领域,联想希望利用洞悉未来的架构规划能力,以硬件架构的重组,实现硬件资源池化,消除软件迭代和硬件升级之间的时间差,加速软件定义数据中心的进一步完善。

颌青博士解释,溴系阻燃剂包括70多个品种,笼统地断定一大类物质都有毒是不科学的和不负责的,绝大多数溴系阻燃剂不带有有毒标签。许多溴系阻燃剂的急性毒性甚至低于食盐,比如用量最大的溴系阻燃剂一四溴双酚A。此外,在中国《电子信息产品污染控制管理办法》中,限制的是多溴联苯和多溴二苯醚两种物质,而非整个溴系阻燃剂。在70多种商品化溴系阻燃剂中目前有全面禁用期限的只有六溴环十二烷。韩颌青表示,如今新型聚合型(大分子)溴化阻燃剂已被成功开发用于替代六溴环十二烷,由于分子体积太大很难穿透生物细胞膜去参与循环及新陈代谢,因而不能对有机生物体构成伤害,所以更具环境友好性。